

地区だより

…………… 令和7年11月1日発行

ちゅうおう

<地区人口と世帯数>

男 18,366人 女 19,837人

計 38,203人

世帯数：20,733世帯

(10月1日現在)

2025

11月号

【編集発行】

福島市役所広聴広報課

〒960-8601 福島市五老内町3-1

☎525-3710 ☎536-9828

市からのお知らせ

「福島駅西口循環バス」実証運行中

買い物などへの移動手段を確保するため、福島駅西口周辺でメロディーバスを使った循環バスを運行しています。

日常のお出かけや健康づくりにぜひご利用ください。



▲詳しくはこちら
(市ホームページ)

【運行日】月～金曜日(土・日曜日・祝日は運休)

【ダイヤ】福島駅西口発(1日6便)

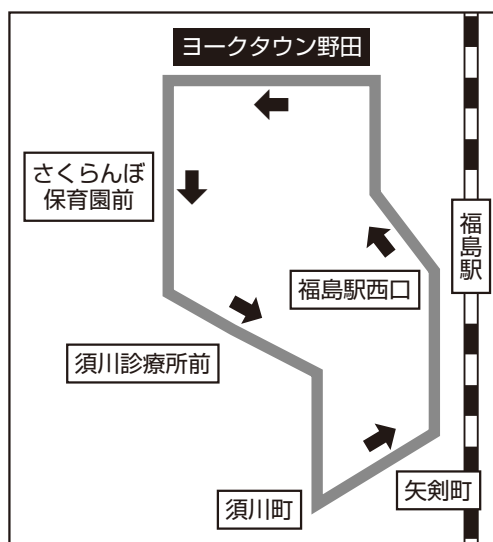
9:30 10:30 11:30

13:30 14:30 15:30

【運賃】大人100円 小人50円

※NORUCAやシルバーパスポートが使えます。

■問／交通政策課 ☎525-3762



健康づくりで競争(共創)チャレンジ中間順位発表

市内18地区ごとに「ふくしま健民アプリ」の活用状況(獲得ポイント)を競い合う「健康づくりで競争(共創)チャレンジ」の中間順位(9月1日時点)を発表します。結果に応じて各地区にまちづくり資金が交付され、まちづくり事業に活用されますので、ぜひチャレンジしてください。

▶中央西地区 … 3位/18地区

▶中央東地区 … 9位/18地区

令和7年度の競争(共創)チャレンジは令和8年1月末まで！

===チャレンジへの参加方法===

STEP1：右記のQRコードから「ふくしま健民アプリ」をダウンロード

STEP2：アプリ内の「お知らせ」からお住まいの地区を登録

STEP3：毎日の健康づくりでポイントをGET！

ふくしま健民アプリ



▲iOS



▲Android

===ポイントを効率よく貯めるには？===

○毎日のログイン、歩数、健康チェックへの回答でポイントが貯まります。

歩数による獲得ポイントは1日最大80ポイント！アプリの機能を使って効率よくポイントを貯めよう！

○アプリの目標ポイントに達成すると表示される「ふくしま健民カード」を提示することで、県内約1,600店舗のお得な特典が使えます。

■問／地域共創課 ☎525-3731

中央学習センターからのお知らせ

【編集】福島市中央学習センター
〒960-8601 福島市五老内町3番1号
☎534-6631 ☎533-7592

第6回 ふくしま歴史さんぽ 外国人のみなさん大募集！

市民センター周辺の身近な散歩コースの中で歴史を学ぶ講座の6回目です。福島市の歴史や魅力を再発見しましょう!!今回で最終回です! 沢山の方のご参加、お待ちしております。

また、今回も特別企画として、英語が話せるガイドが同行しますので、外国人の方もお気軽にご参加ください。(小雨決行)

- ◆日 時：11月16日(日)
午前10時～(70分程度)
- ◆集 合：市民センター エントランスホール
- ◆コース：トトロの「さんぽ」道
- ◆講 師：歴史案内人の会 代表
紺野 義行 氏
- ◆対象者：市内在住・在学・在勤の方
- ◆定 員：20名(先着順)
- ◆参加費：無料
- ◆準備物：筆記用具、飲み物、
散歩に適した服装
- ◆申込み：11月1日(土)午前
9時から二次元コードより
オンライン、もしくは窓口・
電話でお申込みください。



ときめきウィークエンド事業

「不要品を持ち寄り、譲る会 ギフトエコノミー」

洋服や食器、おもちゃなど、まだ使えるけど不要になったものを持ち寄り、必要としている人に譲るイベントです!

あげたい人も、もらいたい人も大歓迎。あなたの不要品が、誰かの宝物になるかも! 午後1時から歌のギフトもあります。

- ◆日 時：11月22日(土)
午前10時～午後3時
- ◆場 所：市民センター 大ホール
- ◆参加費：無料
- ◆主 催：ギフトエコノミー会



☞【譲りたい方へ】※午前9時30分より搬入可能

家庭での不要品なら何でも持ち込みOK!

(食品、危険物、生き物除く)

ただし、残った品物は必ずお持ち帰りください。

机、イスのみ準備いたします。それ以外はありませんので各自ご準備ください。

☞【持ち帰りたい方へ】※午前10時からお持ち帰り可能

どなたでも無料でお持ち帰りいただけます。宝探し感覚で掘り出し物を見つけましょう!

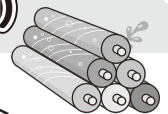
《注意事項》

譲渡後のトラブルについては責任を負いかねますので、ご了承ください。

参加費
無料

「養蚕王国ふくしま」を学ぶ連続講座開講! (2講座連携企画)

福島市は、かつて全国有数の養蚕産地として栄え、地域の発展に大きく寄与してきました。そんな「養蚕王国ふくしま」の歴史と身近な文化遺産を手がかりに、地域の魅力と未来へのヒントを探る2つの講座を開催します。養蚕のまちふくしまの魅力を再発見しましょう!



【学びの講演編】市民学習プラン支援事業 『福島の歴史から未来を考える講座』 養蚕地帯の文化遺産を探る

養蚕が生んだ地域の個性とまちづくりのヒントについて、3名の講師による講演とパネルディスカッションで学びます。

※手話通訳あります。

- 【日 時】11月22日(土)
午前10時～正午
(午前9時30分開場)
- 【場 所】市民センター 小ホール
- 【講 師】福島市飯野地区地域おこし協力隊
近野 哲 さん
長岡天王祭実行委員長
大竹 重範 さん
社会教育士・元福島県立博物館
主任学芸員 荒木 隆 さん

【定 員】50名

【募集期間】11月1日(土)午前9時～
11月20日(木)

【募集方法】二次元コードによる
オンライン申請

【主 催】
福島市生涯学習
活動推進員の会



【現地探訪・深掘り編】ふるさと学びカレッジ

『養蚕王国ふくしま～文化遺産から福島市発展の礎を探る』

建物や遺産の現地見学と講義で、養蚕が地域を変えた軌跡を全3回コースでたどります。これからのまちづくりを考える機会として、ぜひご参加ください!

【講座内容】

- ・1回目 「建築探偵団 養蚕農家の秘密を探る」(現地見学)
日時：11月30日(日) 午後1時30分～3時
会場：福島市民家園 旧小野家住宅 ほか
※民家園入口に現地集合していただきます。
- ・2回目 「福島市内に隠された養蚕王国の遺伝子を探る」(講義)
日時：12月7日(日) 午後1時30分～3時
会場：市民センター 201講義室
- ・3回目 「養蚕王国から東北のウォール街への歩み」(講義)
日時：12月14日(日) 午後1時30分～3時
会場：市民センター 201講義室

【講 師】社会教育士・元福島県立博物館主任学芸員 荒木 隆 さん

【対象者】福島市在住・在勤の方

【定 員】15名 先着順(※全3回を通しての参加を原則とします)

【募集期間】11月1日(土)午前9時～11月23日(日)

【募集方法】二次元コードによるオンライン
申請システムまたは中央学習セ
ンター窓口にて申し込みしてく
ださい。

