

地区だより

…………… 令和7年11月1日発行

よいいだ



<地区人口と世帯数>

男 5,837人 女 6,171人

計 12,008人

世帯数：5,373世帯

(10月1日現在)

2025

11月号

【編集発行】

福島市役所吉井田支所

〒960-8166 福島市仁井田字西下川原1番地の1

☎546-3469 ☺544-2820

吉井田支所からのお知らせ

祝寿のつどいを開催しました

9月13日に支所・学習センターにて、祝寿のつどい～吉井田地区敬老会を開催しました。

当日はあいにくの雨模様でしたが、173名の敬老者にご来場いただきました。今年は「吉井田寄席」としてマジックショーと落語や野菜摂取量がわかるベジチェック、そしてスマートフォンお助け窓口を新たに実施し、いずれも好評でした。

ご来場いただいた皆さんは、会場内の様々な催しを巡りながら体を動かしたり、笑い合ったりするなど楽しいひとときを過ごされました。



吉井田寄席(落語)



明治安田生命連携によるベジチェック



吉井田ICTサポートクラブによる
スマートフォンお助け窓口

吉井田地域防災訓練を実施しました！

9月23日に地区防災訓練を実施しました。当日は地震を想定した、学習センターへの避難訓練を行った後、福島南消防署杉妻出張所の指導のもと、起震車による地震体験、煙体験、初期消火訓練、人形やAEDを用いた救急救命訓練を行いました。



地震体験



救急救命訓練



煙体験



振り返り

食と健康づくり

吉井田地区に伝わる家庭の味に、「柿とワカメの酢の物」があります。

この料理の減塩ポイントは「お酢」です。お酢は食塩を含みませんが、酸味は塩味を引き立てるため、使う食塩を減らしても物足りなさを感じにくくすることができます。ワカメや柿などの海藻・果物はカリウムを含み、体の余分な水分やナトリウムの排出を助けるため、高血圧予防に役立ちます。地域の食文化を楽しみながら、おいしく減塩に取り組んでみましょう。

出典：吉井田地区自治振興協議会 吉井田地区「食文化の伝承・食と健康づくり」

保健所健康づくり推進課 地域保健第一係 ☎525-7674

吉井田地区担当保健師 大平



工事情報

路線名等	工事種別	工事箇所	予定工期	備考	担当課
市道南町・佐倉下線	道路改良	吉倉字吉田 地内	令和7年11月上旬～ 令和8年1月下旬	9：00～17：00の 時間帯での工事 歩道通行止め	道路整備課

吉井田学習センターからのお知らせ

【編集】福島市吉井田学習センター
〒960-8166 福島市仁井田字西下川原1-1
☎546-3445 ㊟546-3516

参加者
募集!

三河台・吉井田・西・吾妻学習センター4館合同事業 1UPカレッジ 「笑夢カレーを作ってみよう!~バターチキンカレー~」

料理の幅を広げたい方、プロの技を学んでみたい方にぴったりの4回連続料理講座を開催します。第1回のテーマは、多くの人に愛される「カレー」です。

今回は福島市の人気店「笑夢カレー」の先生をお迎えし、大人気の『バターチキンカレー』の本格レシピを教えてください。家庭でも再現できるプロならではの技を学んでみませんか。料理初心者の方でも大歓迎です。ぜひこの機会にご参加ください。

- 日 時：11月27日(木) 午後6時30分~午後8時30分
- 場 所：三河台学習センター 実習室
- 講 師：笑夢カレーオーナー 芳賀 眞 先生
- 対 象：市内に在住・在勤の20歳代から30歳代の方
- 定 員：16名(先着順) ○参加費：2,000円 ○持参物：エプロン、マスク、三角巾、ふきん
- 申込み：11月19日(水)までにQRコードにてお申し込みください。
- その他：11月19日以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料が発生する場合がございますので、ご了承ください。当日欠席についても、後日支払いをお願いする場合がございますのでご了承ください。



今後の講座の予定は、

第2回 12月 中華料理(四川料理 心)

第3回 1月 韓国料理(講師未定)

第4回 2月 第1回講座終了後参加者の皆様の希望から内容を決定します。

※現在講師の先生と相談中のため、日程内容は変更になる可能性があります。

▼詳細はコチラから



文学講座

11月1日は古典の日 「清少納言と枕草子の世界」

今年は、清少納言が記した「枕草子」を学びます。古典文法の知識がない方も講師が楽しく分かりやすく解説してくれます。あなたも古典文学に触れてみませんか?

- 日 時：11月28日(金) 午前10時~11時30分
- 場 所：吉井田学習センター
- 定 員：30名
- 講 師：カルチャーセンター講師 鎌倉雅臣さん
- 参加費：無料 ○準備物：筆記用具
- 申込み：11月21日(金)までに吉井田学習センターへ(電話申込みも可能です)

方木田町内会出前講座

「音楽の力で心も体もリフレッシュ」

音楽の力で、日ごろのストレスを解消し、楽しく過ごせる講座です。

- 日 時：11月29日(土) 午前10時~11時30分
- 定 員：40名(先着順)
- 場 所：方木田集会所 (方木田稲荷塚25)
- 講 師：日本音楽療法学会認定音楽療法士 近藤美智子さん
- 参加費：無料
- 準備物：タオル
- 申込み：方木田町内会まで

男の料理教室(後期)

開催します

毎回好評の「男の料理教室」をヘルスメイト吉井田と共催で開催します。ぜひご参加ください。

- 日 時：12月1日(月) 午前10時から午後1時
- 場 所：吉井田学習センター
- 参加費：300円
- 定 員：12名(先着順)
- 準備物：エプロン、マスク、三角巾 または手ぬぐい
- 申込み：11月21日(金)までに参加費を添えて吉井田学習センターへ(電話申込みも可能です)

11月の行事

- 吉井田学習センター1月分先行予約受付 1日(土)~10日(月)
- ヨッシーキッズ 15日(土)
- よいいだ悠遊塾 17日(月)
- ママRingよいいだ 17日(月)
- 吉井田女性スクール 19日(水)
- 1UPカレッジ 27日(木)
- 文学講座 28日(金)
- 出前講座 方木田町内会 29日(土)

防災・減災教育事業 「減災バスツアー」

大雨の時の警報発令など防災に関する気象台の業務や、災害時に最前線で活躍する自衛隊の施設見学を行う予定です。

防災に関する施設を見学して、平時における「備え」について学びましょう。

- 日 時：12月4日(木) 午前9時20分~午後3時 ○集合場所：吉井田学習センター
- 対象・定員：主に吉井田地区在住・在勤者 16名(先着順)
- 見学場所：①福島地方気象台 ②陸上自衛隊福島駐屯地
- 参加費：600円(保険代、昼食代等)
- 申込み：11月13日(木)までに参加費を添えて吉井田学習センターへ(電話申込みも可能です)

移動図書館しのぶ号

11月27日(木)
午後2時~2時30分
方木田集会所

ふらっと ホッと

大人が絵本を楽しむ会

11月はお休みいたします。

学習センターからのお知らせ

11月16日(日)は、福島市長選挙の投票場所になるため、学習センター全館利用ができません。図書室も利用できません。ご了承ください。