

地区だより

令和7年12月1日発行

ほくしん

<地区人口と世帯数>

男 15,330人 女 16,137人
計 31,467人
世帯数：14,407世帯
(11月1日現在)

2025

12月号

【編集発行】

福島市役所北信支所
〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地
☎554-1111 ㊟552-2477

北信支所からのお知らせ

大原看護専門学校でふくしま消防防災出前講座を実施しました

10月24日(金)大原看護専門学校において、福島県危機管理部・福島市消防本部・福島市消防団第11分団鎌田による消防防災出前講座が実施されました。「消防団協力事業所」の認定を受けている大原看護専門学校では、学生消防団員も在籍しており、防災教育にも力を入れています。第11分団鎌田からは、梅宮分団長と早川副分団長が講師として参加し、地域消防団の現状や、日ごろから防災に対する意識を持つことの重要性を講演しました。また、消防本部職員の指導による水消火器を使用した初期消火訓練、県危機管理部による119番緊急通報訓練を実施しました。119番への通報時は、落ち着いて、聞かれたことへの回答を行い、一方的にしゃべらないことや、携帯電話からの通報は住所が確定できないので、周囲の情報を伝えることが大切、といった通報時の注意点が確認できました。



工事箇所のお知らせ

No.	工事箇所	路線名等	工事種別	予定工期		備考	担当課	担当者
				着工	完了			
1	福島市 鎌田字 半在家 外地内	法定外道路 半在家・熊ノ前線	道路改良工事	令和7年 10月中旬	令和8年 1月下旬	9:00～17:00の時間帯での工事 車両通行止	道路整備課	生活道路係

健康コラム

適しお

～塩分減らして、健康家族～

鍋や汁物もおいしい季節になりました。鍋は野菜もたくさんとれて、おすすめしたい料理です。煮込み料理で気になるのが「塩分」。

市では、塩分を減らす代わりに、しょうがや酢、香味などでおいしくいただける「適しお(適切な量の塩分でおいしく食べる＝減塩)」のレシピを公開しています。

今晚のおかずのヒントにしてみませんか。

「適しお」の取り組みは、市に登録いただいた「適しおサポーター」と一緒にすすめています。サポーターは、まだまだ、募集中！みんなで「適しお」に取り組み、いきいき元気な北信地区を目指していきましょう。



適しおサポーターの様子

レシピはこちら！



適しおサポーター一覧



【ワンポイント】

福島市民の食塩購入量はなんと…

全国第 3 位!!

年間平均 約2.1kg!

(全国平均は1.4kg)

※総務省家計調査(R4～R6平均)



北信地区『ふくしま共創のまちづくり計画』(素案)への意見を募集します (地区パブリック・コメント)

市では支所(出張所)を単位とした18地区において、地域住民の活動指針として「ふくしま共創のまちづくり計画」(現行計画)を策定しております。

現行計画期間の最終年度を迎えることから、北信地区において活躍している住民で構成される懇談会を開催し、現行計画の「地域ビジョン」「地域の個性」「地域課題」「重点的な取り組み」などの項目を見直し、8年度からの北信地区「ふくしま共創のまちづくり計画」(素案)を作成しました。北信地区の新計画(素案)に対し地区住民の皆さまからご意見をいただき、最終的な計画を策定してまいります。皆さまのご意見をお待ちしています。

◆意見募集期間：11月27日(木)～12月26日(金)

◆意見提出方法：支所(出張所)に書面等での提出(市オンライン申請も活用いただけます。)

◆素案の閲覧：支所(出張所)の窓口(市ホームページでも閲覧できます。)

問い合わせ：北信支所 ☎554-1111

もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2470 ㊟534-2473

冬の子どもチャレンジ

「ミニ門松づくりに挑戦!!」

～ミニ門松(1対)を作ってお正月を迎えましょう～

日 時 12月20日(土) 10時～12時
講 師 もりの案内人 八巻 良幸 さん
場 所 もちずり学習センター ホール
対 象 東部地区在住の小学生(1～4年生は保護者同伴)
定 員 先着15名
申込み 12月1日(月)9時から受付開始。上記QRコードのホームページよりお申込みください。
※窓口や電話でのお申込みはできません。
材料費 600円



「お菓子づくりに挑戦!!」

～おいしいお菓子作りをしましょう～

日 時 12月21日(日) 10時～12時
講 師 お菓子づくり愛好家 高橋佐智子 さん
場 所 もちずり学習センター 実習室
対 象 東部地区在住の小学生
定 員 先着16名
申込み 12月1日(月)9時から受付開始。上記QRコードのホームページよりお申込みください。
※窓口や電話でのお申込みはできません。
材料費 200円



もちずり女性講座

～イスに座ってゆったりヨガ教室～第2回

12月のもちずり女性講座はヨガ教室です。イスに座って行うチェアヨガは自律神経や血圧の安定、リラックス効果などがあるとされています。ぜひこの機会に参加してみませんか。

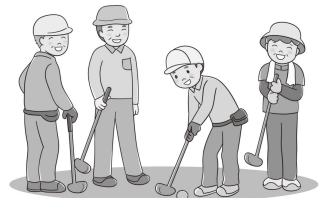
■日 時 12月11日(木) 午前10時～11時30分
■講 師 ヨガインストラクター 深谷 恵 先生
■場 所 もちずり学習センター ホール
■対 象 もちずり地区在住またはもちずり地区内で活動する一般女性
■定 員 20名
■参加費 100円
■持ち物 ヨガマット、長めのタオル、飲み物、上履き、動きやすい服装でおいでください。
■申込み 12月1日(月)から学習センター窓口で受付。

東部地区三体協親善パークゴルフ大会 盛会裏に終了

好天に恵まれて開催された岡山・月輪・大波三体協パークゴルフ大会は、10月23日(木)下釜河川敷コースで、学習センター目黒館長の始球式で競技開始、25名の参加者が和気あやかに交流を深めた。

【入賞者】

優 勝 古関 吉勝(月輪)
準優勝 栗原 薫(岡山)
第3位 古関テル子(月輪)
第4位 大槻 百人(月輪)
第5位 佐藤かづ子(月輪)



【ホールインワン】

大槻 百人(月輪) B-6 遠藤 勇(月輪) B-1

もちずり学習センターアンケート調査へのご協力のお願い

もちずり学習センターでは、「地域の皆さまの学びをサポートすること」「人と人をつなぐこと」「皆様の居場所であること」「地域の拠点となること」などを目指し、日頃より様々な業務をおこなっております。

今回、アンケートを実施し、皆様の声を聞くことで、今後のより良い学習センター運営に反映させていきたいと考えております。

つきましては、下記のいずれかの方法によりアンケートにご協力くださいますようお願い申し上げます。

回答方法①：右記QRコードのオンラインフォームから回答

回答方法②：もちずり学習センター窓口でアンケート用紙に記入して回答

回答期限：12月28日(日)



図書室だより

★おひざにだっこのおはなし会(子育て広場と合同)

●日 時：12月3日(水) 午前10時～
●場 所：もちずり学習センター
※申込みが必要になりますので、ご注意ください
お問い合わせは、図書室または学習センター事務室まで

★おはなしパレード

●日 時：12月20日(土) 午後2時～
●場 所：もちずり学習センター 図書室
●対 象：4歳くらい～小学生
※スペシャルなおはなし会です。
人形劇、大型絵本の読み聞かせ、工作などを予定しています。



◇休館日 毎週火曜日、26日(金) 29日(月)～1月3日(土)

◇12月24日(水)、25日(木)、27日(土)、28日(日)

ふくよみの日 貸出2倍デー

貸出冊数が20冊になります。12月は、4日間実施

移動図書館しのぶ号

12月1日(月) ・月輪小学校 9:50～10:20
・岡山小学校 12:50～13:20

▽俳句
紅き実や小鳥あるらし枝揺れて 伊藤とし子
足場とれ小鳥来てゐるログハウス 大西 こう
母の手のぬくもり覚ゆ秋の夜半 佐藤 睦美
新米の届き息災喜びぬ 富田 良子
小鳥来る集ふ場所無き造成地 宮武 文子

もちずり文芸