

地区だより

…………… 令和7年12月1日発行

いいざか

<地区人口と世帯数>

男 9,158人 女 9,851人
計 19,009人
世帯数：8,120世帯
(11月1日現在)

2025

12月号

飯坂支所・茂庭出張所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所飯坂支所

〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏 6-11

☎542-2111 ㊟541-2208

飯坂温泉共同浴場の年末年始営業時間について

年末年始は、下記のとおり営業時間を変更となりますので、ご利用の際はご注意ください。

	12月29日(月)	12月30日(火)	12月31日(水)	1月1日(木)	1月2日(金)	1月3日(土)
鯖湖湯	定休日	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業
波来湯	通常営業	定休日	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業
八幡の湯	通常営業	定休日	6時～17時	6時～13時	6時～17時	6時～17時
天王寺穴原湯	通常営業	通常営業	定休日	6時～13時	6時～17時	6時～17時
大門の湯	通常営業	通常営業	6時～17時	定休日	6時～17時	6時～17時
仙気の湯	通常営業	通常営業	6時～17時	定休日	6時～17時	6時～17時
十綱湯	通常営業	通常営業	6時～17時	6時～13時	定休日	6時～17時
導専の湯	通常営業	通常営業	6時～17時	6時～13時	定休日	6時～17時

【お問い合わせ】飯坂支所内温泉地振興係 ☎542-0400(12/27～1/4休み)
公衆浴場問合せダイヤル ☎542-5223



飯坂町マスコットキャラクター
「ゆげお」

飯坂地区『ふくしま共創のまちづくり計画』(素案)への 意見を募集します。(地区内パブリック・コメント)

市では支所(出張所)を単位とした18地区において、地域住民の活動指針として「ふくしま共創のまちづくり計画」(現行計画)を策定しております。

今年度で現行計画期間の最終年度を迎えることから、飯坂地区において活躍している住民で構成される懇談会を開催し、現行計画の「地域ビジョン」「地域の個性」「地域課題」「重点的な取り組み」などの項目を見直し、8年度からの飯坂地区「ふくしま共創のまちづくり計画」(素案)を作成しました。飯坂地区の新計画(素案)に対し地区住民の皆さまからご意見をいただき、最終的な計画を策定してまいります。皆さまのご意見をお待ちしています。

◆意見募集期間：11月27日(木)～12月26日(金)

◆意見提出方法：支所(出張所)に書面等での提出(市オンライン申請も活用いただけます。)

◆素案の閲覧：支所(出張所)の窓口(市ホームページでも閲覧できます。)

【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

飯坂消防署 救急コラム

冬の時期の寒暖差について

「ヒートショック」を知っていますか？

寒暖差のある場所を移動したときに、急激な温度変化が影響し、血圧が大きく変化することが原因で起こる健康障害(失神、脳卒中、心不全など)のことをいいます。特に高齢者は、血圧の変動を起こしやすく、脳卒中や心不全を起こす危険が高まるため注意が必要です。

更に、浴室でヒートショックが起こると、転倒の危険や、湯船で溺れるなどの二次被害で命に関わる場合もあります。

また、この季節は飲酒した後の入浴にも気を付けましょう。飲酒した後は脱水傾向になっており、入浴によって更に脱水が進むと、急激な血圧低下を起こす危険性もあるので注意が必要です。

部屋ごとの寒暖差を少なくしてヒートショックを予防しましょう。

※毎月第2日曜日、飯坂消防署で普通救命講習会を開催しています。

【お問い合わせ】飯坂消防署救急係 ☎542-2986



特集

飯坂地区地域おこし協力隊 (第3回)

にへい れん
隊員：二瓶 蓮さん

寒さが厳しくなり、風邪やインフルエンザ、コロナウイルスなどの感染症が流行する季節となりました。これらの病気に負けず、元気に冬を乗り切るためには、【免疫力】を高めることが大切です。

実は、免疫細胞の約7割は【腸】に住んでいます。そのため、腸内環境を整えることが病気に負けない体づくりにつながります。栄養が偏ってしまわないように、タンパク質や食物繊維を十分に摂取する食事を心掛けましょう。野菜やお肉を取り入れた温かい鍋料理は、体を温めながら腸内環境を整えるのにぴったりです。

今年の冬は【腸活】で元気に過ごしましょう！

【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

秋祭り街頭補導活動を実施！

飯坂方部青少年センター補導委員会(菱沼喜雄代表)では、福島市から委嘱された15名の補導委員により、青少年の非行や問題行動を未然に防ぐことを目的に、飯坂管内を中心に街頭補導活動を行っています。

10月は秋祭り街頭補導活動として、4日の飯坂八幡神社例大祭および12日の湯野稲荷神社例大祭に合わせ、巡回活動を実施しましたが、問題行動等はありませんでした。



【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

飯坂学習センターからのお知らせ

【編集】福島市飯坂学習センター
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6番地の11
☎542-2122 ☎542-2153

【お知らせ】

12月29日(月)から1月3日(土)は年末年始休業のため全館完全休業です。

※市の主催事業等で多目的ホール個人開放日でも使用できなくなる場合があります。

詳しくは飯坂学習センターまでお問い合わせください。また、飯坂学習センターのホームページでも各種イベントや多目的ホール開放日などのお知らせを掲載しております。ぜひ皆さんご利用ください。

いいざかジュニアスキー・スノボ教室を開催します ～冬はやっぱりスキー・スノボがいいよね!!～

小中学生を対象にしたスキー・スノボ教室を今年も開催！
レベルに合わせて指導員がやさしく丁寧に教えてくれますので、
安心してお申込みください。

ウィンタースポーツの魅力を存分に楽しもう！

- ・期 日 令和8年1月末～2月初め頃の土日に開催予定※日帰り
 - ・会 場 あだたら高原スキー場
 - ・対象定員 福島市内の小学3年生～中学2年生 30名
 - ・参加費 17,000円(レンタル代・昼食代別)
 - ・講 師 SIAスキーインストラクター
- ※詳細は各学校に配布するチラシをごらんください。

平野地区展覧会を開催します！

今年も平野地区展覧会を開催します。平野地区のみなさんの素晴らしい作品を多数展示しますので、ぜひご家族でお越しください！

- ・日 時 12月6日(土) 午前9時30分～午後3時
12月7日(日) 午前10時～午後3時
- ・会 場 平野ふれあい館
- ・内 容 平野地区の皆さんの
手作り品の展示、
折り紙コーナー 等



市民学校 つなごう伝統行事小正月行事(だんごさし)

- ・日 時 令和8年1月11日(日) 10:00～12:00
 - ・会 場 飯坂学習センター1階 実習室
 - ・参加者 飯坂地区内在住の小学生までの親子5組
(1組最大3名まで・先着順)
 - ・参加費 1人400円
 - ・持参物 エプロン、三角巾、マスク
 - ・申込み 12月1日(月)9:00からQRコード又は飯坂学習センター窓口にて申し込み。参加費は12月25日(木)までに窓口にご持参ください。
- なお、当日キャンセルは返金出来かねます。



市民学校 季節の行事「親子で飾り恵方巻づくり」

- ・日 時 令和8年1月31日(土) 10:00～12:00
 - ・会 場 飯坂学習センター1階 実習室
 - ・参加者 飯坂地区内在住の小学生までの親子8組
(1組最大3名まで・先着順)
 - ・参加費 1組1,000円
 - ・持参物 エプロン、三角巾、マスク
 - ・申込み 12月22日(月)9:00からQRコード又は飯坂学習センター窓口にて申し込み。参加費は1月17日(土)までに窓口にご持参ください。
- なお、当日キャンセルは返金出来かねます。
- ・その他 当日は調理のみとなります



♡図書室からのお知らせ♡ 場所：飯坂学習センター1階 和室

☆おひざにだっこのおはなし会

日 時／12月11日(木) 午前10時30分から
(対象は0～3歳児とその保護者)

☆冬のおはなしひろばスペシャル

日 時／12月6日(土) 午前11時から(対象は4歳児～小学生)
内 容／ブラックパネルシアターや絵本の読み聞かせ

◎特別貸出2倍デー 12月24日(水)、25日(木)、27日(土)、28日(日)
貸出冊数が通常10冊のところ20冊になります。

※12月26日(金)は月末整理日のため休館です。



移動図書館 しのぶ号

湯野小	12/11	13:00～13:50
もにわの湯	12/11	14:20～14:50
平野小	12/17	13:00～13:40
飯坂小	12/17	14:10～14:40

飯坂短歌会

座右の銘おもしろ可笑しく生活し
日向の匂いがする人が好き
アカシアの伸び行く緑美しく
少し切ろうと思えど切れず
又来るね握りし手ははなす時
熱にうるみし瞳追い来る
大根を間引く畑の赤とんぼ
群れて飛ぶさま浴衣の絵柄
秋の風金木犀の香り乗せ
オレンジ色の小花散らせり
かぎっこでくぐれぬ事の幾多あり
心の岩の守り人は何処
地味なわれにひよこの色のセーターを
着せたと云い子は送り来ぬ
浅からず今に続けるえにしようと
逢わず語らず歌の友とち
部屋中にカサブランカの香り立つ
明日四十九日は歌友の旅立ち
蟋蟀の声の届かざる耳を持て
夕べの庭に季節を探す

岡田 穂 栄
矢野 啓子
高橋 啓子
鈴木 紀子
鈴木 洋子
佐藤美伊子
磯部 碧
森谷 克子
横山 戴子

飯坂ウィンタースクール2025

小学生の学習を個別に支援します

・日 時 12月25日(木)、26日(金)、
令和8年1月7日(水)

小学生の部 10:00～11:30

中学生の部 13:30～15:30

・会 場 飯坂学習センター 研修室1・2

・教 科 算数、数学、英語

・参加費 無料

・持ち物 教科書、筆記用具、使用しているドリル等

・申込み 飯坂学習センター窓口または

電話でお申込みください

12月1日(月)から受付

ボランティアスタッフ大募集！

小中学生の学習をサポートしてくださる方を募集します。

短時間でも、1日だけでもOKです。

高校生・大学生も大歓迎！！

(申込み・問い合わせは飯坂学習センターまで)