

地区だより 令和8年1月1日発行

ちゅうおう

＜地区人口と世帯数＞

男 18,320人 女 19,814人

計 38,134人

世帯数：20,714世帯

(12月1日現在)

2026

1月号

【編集発行】

福島市役所広聴広報課

〒960-8601 福島市五老内町3-1

☎525-3710 ☎536-9828

市からのお知らせ

住みよい地域づくりのために学んでいます

中央地区町会連合会(町内会長で構成)と中央東・中央西地区自治振興協議会(町内会や地域の主要な団体の代表者などで構成)では、さらに住みよい中央地区を目指し、各団体の委員を対象に研修会を行っています。

■問／地域共創課 ☎525-3731

中央地区合同市政研修会

令和7年10月31日に合同市政研修会を開催し、上記3団体の委員約50人が、通水100周年を迎えた福島市の水道事業を学びました。

水道事業のこれまでの歩みや水道施設の耐震化を中心とした防災に対する取り組みについて、水道管の模型や実際の工事の写真を交えながら市の担当者から説明を受けました。市民生活を支える水道について改めて考える機会となりました。



中央地区町会連合会視察研修

令和7年11月26・27日に、町内会長など14人が視察研修のため山形県酒田市を訪問しました。

酒田市では、市と自治会が連携した空き家対策を行っており、「空き家見守り隊」として実際に活動している自治会の会長や、市の担当者から話を伺い、先進的な取り組みを学びました。



三河台学習センターからのお知らせ

【編集】福島市三河台学習センター
〒960-8055 福島市野田町七丁目1番42号
☎533-8330 ㊟533-8331

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

三河台地区のみなさまにとってますます充実した一年となりますよう、心よりお祈りいたします。
本年も三河台学習センターをどうぞよろしくお願いいたします。

令和8年 元旦 三河台学習センター職員一同

ご注意ください！

年末年始(12月29日(月)～1月3日(土))の期間は、休館となり利用できません。
利用開始は、1月4日(日)の午前9時からです。

三河台・北信地区合同俳句大会 ～ 詠草大募集 ～

- 日 時 3月18日(水) 13:30から
- 会 場 北信学習センター 講義室
- 参 加 費 500円
- 申込受付 1月4日(日)から31日(土)
※各館とも先着15名です
※1人2句以内(当季雑詠、未発表句)
※オンライン申請はQRコードから

俳句大会当日出席できない方でも、
申込み(投句)は可能です。



三河台地区体育協会主催 第3回ポッチャ大会

ぜひ、みなさんのご参加をお待ちしています。

- 日 時 2月8日(日)
午後1時30分から3時30分頃
- 会 場 三河台学習センター 大ホール
- 競技種目 ポッチャ(1チーム2名での申し込み)
- 申し込み 1月4日(日)から1月31日(土)まで学習センター又は三河台地区体育協会にFAX又はQRコードよりお申し込みください。
- 持 ち 物 上履き
- そ の 他 参加の皆さんに参加賞をお渡しいたします。



参加者募集!

三河台・吉井田・西・吾妻学習センター 4館合同事業 1UPカレッジ 「ちよんさん家の韓国家庭料理」

料理の幅を広げたい方、プロの技を学んでみたい方にぴったりの4回連続料理講座を開催します。

第3回のテーマは、とても身近になった「韓国家庭料理」です。

今回はNPO法人ふくかんねっと代表のちよん・ひよんすく先生をお迎えし、おうちで簡単にできる『韓国家庭料理』を教えていただきます。

人気のメニューから自宅で再現できる「トッポギ」「ヘルシーキンパ」「3色ナムル」を教えます。

料理初心者の方でも大歓迎です。

韓国文化に興味のある方、韓国家庭料理に興味がある方、ぜひこの機会にご参加ください。

お申し込みをお待ちしています。

- 日 時: 1月22日(木) 午後6時30分～午後8時30分
- 場 所: 三河台学習センター 実習室
- 講 師: NPO法人ふくかんねっと 代表 ちよん・ひよんすく 先生
- 対 象: 市内に在住・在勤の20歳代から30歳代の方
- 定 員: 16名(先着順) ○参加費: 1,000円(当日徴収)
- 持参物: エプロン、三角巾、手拭きタオル、上履き
- 申込み: 1月14日(水)までにQRコードにてお申し込みください。
- その他: 1月14日以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料が発生する場合がございますので、ご了承ください。当日欠席についても、後日支払いをお願いする場合がございますのでご了承ください。



今後の講座の予定は、
第4回 2月19日(木) 午後6時30分～午後8時30分
魅惑のスパイスごはん ビリヤニを作ってみよう
※現在講師の先生と相談のため、日程内容は変更になる可能性があります。

▼詳細はコチラから



【令和8年1月4日午前9時から】令和8年2月分の使用予約の一般申請が始まります。

また、令和8年3月分の先行申請につきましても、令和8年1月4日(日)～1月10日(土)までの間にオンライン予約システムまたは三河台学習センター窓口にてお申し込みください。

1月の行事予定

- ◇どじんじま道場 17日(土)
5館合同モルック大会
- ◇ファミリー教室 11日(日)
親子制作「工作」
- ◇寿大学 21日(水)
新春文化芸能鑑賞
- ◇女性セミナー 22日(木)
マネーリテラシー講座
- ◇1UPカレッジ 22日(木)
ちよんさん家の韓国家庭料理
- ◇新春囲碁大会 31日(土)
新春囲碁大会

新春囲碁大会

今年も新春囲碁大会を開催いたします。

ぜひ、みなさんのご参加をお待ちしています。

- 日 時 1月31日(土) 午前9時から正午頃
- 会 場 三河台学習センター 講義室等
- 対戦方法 クラス別3回戦
- 参 加 料 500円(資料、保険料等)
- 申し込み 1月4日(日)から1月21日(水)まで
学習センター窓口又は電話で申込んでください。
- そ の 他 当日の参加申込は受付けておりませんので、お早めのお申し込みをお願いいたします。

お酒と上手に付き合いましょう

新年会などお酒の席が増える季節ですね。皆さんは普段、飲酒量を気にかけてことはありますか。お酒の飲みすぎは肝臓病や高血圧、がんなどの多くの病気や転倒・けがのリスクを高めます。また、1日に飲むお酒の中のアルコールが少ないほど、体への悪影響は少なくなります。健康に配慮した飲酒のために、あらかじめ量を決めて飲むことや、食事や水と一緒にゆっくり飲むこと、週に何日かは休肝日をつくることも効果的です。ぜひ、自分の飲酒の状況を見直してみましょう。

保健所健康づくり推進課 地区担当保健師 大平
☎525-7674

アルコール量をチェックしてみましょう!▶
「アルコールウォッチ」(厚生労働省)

