

地区だより

…………… 令和8年1月1日発行

よいいだ



<地区人口と世帯数>

男 5,851人 女 6,194人

計 12,045人

世帯数：5,390世帯

(12月1日現在)

2026

1月号

吉井田支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所吉井田支所

〒960-8166 福島市仁井田字西下川原1番地の1

☎546-3469 ☎544-2820

交通安全ポスターコンクール表彰

11月10日に吉井田小学校で、交通安全ポスターコンクール表彰式が行われました。

今回は、全59点の応募から以下3名の児童が受賞され、吉井田交通安全母の会の唯木朋枝会長より表彰状が手渡されました。

最優秀賞 金子 ほたるさん(6年)

優秀賞 唯木 結さん(5年)

優秀賞 斉藤 悠愛さん(3年)

受賞された3名の作品は、吉井田地区内の事業所に掲示いただいております。

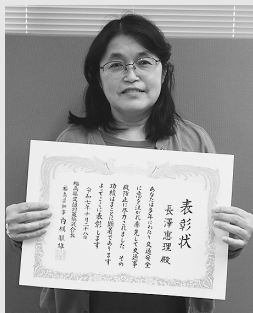


▲(写真左から)唯木会長、斉藤さん、金子さん、唯木さん

福島県交通対策協議会長(県知事)表彰受賞

～交通安全活動協力者～

10月28日、テルサホールにて第64回福島県交通安全県民大会が開催され、長澤恵理様(吉井田交通安全母の会)が長年にわたるご尽力が称えられ受賞されました。



花いっぱい運動開催

11月5日に国体記念体育館前にて吉井田地区花いっぱい運動を開催しました。秋晴れの空の下、当日は各町会より参加いただき、プランターに紫とオレンジのビオラを植栽しました。今後、国体記念体育館の前に並べられますので、お近くにお寄りの際はぜひご覧ください。



LDLコレステロールワースト2位！～体からのSOSを見逃さないで～

令和5年度国保特定健診では、吉井田地区で受診した方のうち、LDLコレステロールが基準値を超える人の割合は市内ワースト2位でした(吉井田53.5%、市49.1%)。LDLコレステロールが高い状態が続くと、血管の内側に「あぶら」が溜まり動脈硬化に進みやすくなります。動脈硬化は自覚症状がないまま進行し、心筋梗塞や脳梗塞など命に関わる病気を引き起こします。放置せず、生活習慣の改善や医療機関の受診をしましょう。

保健所健康づくり推進課 地域保健第一係 ☎525-7674 吉井田地区 担当保健師 大平



吉井田学習センターからのお知らせ

【編集】福島市吉井田学習センター
〒960-8166 福島市仁井田字西下川原1-1
☎546-3445 ㊟546-3516

2026 謹賀新年

新年あけましておめでとうございます

昨年は大変お世話になりました。

本年も学習センターが、地域の皆様に学びと交流の場としてご利用いただけますよう職員一同努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

参加者募集!

三河台・吉井田・西・吾妻学習センター4館合同事業 1UPカレッジ

「ちゃんさん家の韓国家庭料理」

料理の幅を広げたい方、プロの技を学んでみたい方にぴったりの4回連続料理講座を開催します。第3回のテーマは、とても身近になった「韓国家庭料理」です。

今回はNPO法人ふくかねっと代表のちゃん・ひょんすく先生をお迎えし、おうちで簡単にできる『韓国家庭料理』を教えていただきます。

人気のメニューから自宅再現できる「トッポギ」「ヘルシーキンパ」「3色ナムル」を教えてもらいます。料理初心者の方でも大歓迎です。

韓国文化に興味のある方、韓国家庭料理に興味がある方、ぜひこの機会にご参加ください。お申し込みをお待ちしています。

○日 時：1月22日(木) 午後6時30分～午後8時30分

○場 所：三河台学習センター 実習室

○講 師：NPO法人ふくかねっと 代表 ちゃん・ひょんすく 先生

○対 象：市内に在住・在勤の20歳代から30歳代の方

○定 員：16名(先着順) ○参加費：1,000円(当日徴収)

○持参物：エプロン、三角巾、ふきん

○申込み：1月14日(水)までにQRコードにてお申し込みください。

○その他：1月14日以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料が発生する場合がございますので、ご了承ください。当日欠席についても、後日支払いをお願いする場合がございますのでご了承ください。

今後の講座の予定は、
第4回 2月19日(木)

「魅惑のスパイスごはん ビリヤニを作ってみよう」

※現在講師の先生と相談中のため、日程内容は変更になる可能性があります。

詳細はこちらから→



パパと子の料理教室

パパが、子どもと一緒に料理をする楽しさを感じながら、家族の健康について考えるきっかけとする教室です。お子さんの成長に応じた食事のアドバイスも行います。いっしょに料理を作って親子のコミュニケーションを深めましょう！

○日 時：1月31日(土) 午前10時～正午

○場 所：吉井田学習センター

○対 象：年中さんから小学校2年生 8組(先着順)

○講 師：食生活改善推進員 ヘルスメイト吉井田

○持参物：エプロン・三角巾、マスク

○参加費：1組300円

○申込み：1月24日(土)までに吉井田学習センターへお申し込みください。

○その他：対象年齢以外の兄弟は参加できません。

託児はおこなっておりません(抱っこ紐使用での参加もお断りします)



1月の行事

●吉井田学習センター3月
分先行予約受付開始

4日(日)

●よいい子どもひろば①

10日(土)

●吉井田女性スクール

17日(土)

●よいい悠遊塾

19日(月)

●ママRingよいいだ

19日(月)

●1UPカレッジ

22日(木)

●ヨッシーキッズ

24日(土)

●大人のおはなし会

26日(月)

●パパと子の料理教室

31日(土)

移動図書館しのぶ号

1月15日(木)

午後2時～2時30分

方木田集会所

スマートフォン利活用支援講座「生成AIを体験しよう」

スマートフォンの便利さや楽しさ、日常生活に役立つスマートフォンの活用について学ぶ講座を開催します。サポーターがきめ細かくサポートしますので、お気軽にご参加ください。

あなたも、最近話題の生成AIを体験してみませんか？

◇内 容 「チャットGPT」や「Gemini」など、一歩進んだスマートフォンの使い方である生成AIを体験します。

◇日 時 2月15日(日) 午後1時30分～午後3時

◇場 所 吉井田学習センター 講義室 ◇講 師 吉井田ICTサポートクラブ 林 宏 先生

◇対 象 どなたでも ◇参加費 無料 ◇定 員 15名(先着順)

◇持参物 お持ちのスマートフォン、筆記用具、飲み物

◇申込み 2月9日(月)までに吉井田学習センターへお申し込みください。電話での申込みも可能です。

ふらっとホット 大人が絵本を楽しむ会

大人の人が楽しめるおはなし会を開催します。
ふらっと気軽に参加してみませんか？

●日時：1月26日(月) 午後1時30分～2時

●場所：吉井田学習センター 図書室

●絵本の好きな(興味ある)大人の方

※事前の申し込みは不要です。

第2回 よしい子どもひろば
音のひみつ大発見！
みんなで学ぶ おもしろ科学実験

今回は科学の実験を行います。参加費無料
なのでぜひお気軽に遊びに来てください

●日 時：2月14日(土)

午前10時～正午

●場 所：吉井田学習センター

●内 容：科学の実験

●対 象：主に吉井田地区の小学1～6年生
(低学年は親同伴可能です)

●参加費：無料

●準備物：筆記用具、飲み物

●共 催：福島市社会福祉協議会
吉井田協議会

●定 員：20名(先着順)

●申込み：1月10日(土)9：00から受付開始
します。2月7日(土)までにお申込
みください。

第28回 吉井田地区新春囲碁大会

吉井田地区の囲碁愛好家の皆様が集い、
親睦と交流を深めます。お気軽にご参加
ください。

●日 時：2月14日(土)

午後1時～午後5時頃

●場 所：吉井田学習センター

●内 容：クラス別リーグ戦

●参加費：500円

●対 象：18歳以上の市内に居住または
通勤・通学されている方●申込み：吉井田学習センターにある参加
申込書に参加費を添え1月8日
(木)から31日(土)までにお申込み
ください。

お知らせ

1月11日(日)は福島トヨタクラウンアリー
ナで「令和8年福島市二十歳の集い」が行わ
れます。当日は、学習センターの貸館及び
駐車場の利用ができませんので協力をお
願いいたします。