



東部支所からのお知らせ

<地区人口と世帯数>

男 5,025人 女 5,453人
計 10,478人
世帯数：4,215世帯
(1月1日現在)

【編集発行】

福島市役所東部支所
〒960-8204 福島市岡部字高畠46番地
☎534-2471 ☎528-2485

民生児童委員・主任児童委員が改選になりました

任期満了により、令和7年12月から民生児童委員・主任児童委員が改選になりました。新任と再任合わせて東部21名、大波6名の方に厚生労働大臣からの委嘱状が伝達されました。高齢者の見守りや訪問活動など、地区の皆様のための活動をよろしくお願ひいたします。

また、9名の方が退任することとなりました。長きにわたり、地区の福祉増進にご尽力いただきましたことに深く感謝申し上げます。

【東部方部】

氏名	担当地区
佐藤 充(新)	高畠・岡部
大槻美智子(新)	当木
山本 久子	上条・五本松
高橋佐智子	まちうち
齋藤 陽子	大旦
久野 一恵	大旦・岡部団地・大下団地
中村 政良	当木

氏名	担当地区
小野寺照男(新)	西前・館越
河野 照夫(新)	中倉・川面
武藤 進	大旦
高橋美津子(新)	文知摺
阿部 洋子	向城・高谷
鈴木 和美	上山口・中洞
有松 悅子(新)	中組

(敬称略)

氏名	担当地区
大槻 雅実	向中島・砂入
水口 浩二	岡本・中島
水流 房子(新)	慶河苑
齋藤 好	慶河苑
小川 徳之(新)	向鎌田・月の輪台団地
佐藤 裕子	主任児童委員
清野 悅子(新)	主任児童委員

【大波方部】

氏名	担当地区
栗原 若雄(新)	古内・大栢・中部・上部
横山 岩雄	上染屋(下組、中組、入組)・塙ノ平
加藤 良三	水戸内・土屋場

氏名	担当地区
大波 幸子	大波第一・鳥谷平・下染屋・大滝
栗原 芳恵	主任児童委員
加藤 了子	主任児童委員

〈退任された方〉

〔東部方部〕：遠藤健彦／尾又正／油井ひろ子／伊藤りき／寺島良子／齋藤輝男／菱沼顕一／菱沼千左登

〔大波方部〕：栗原雅博

民生委員・児童委員とは
地域福祉をサポートする
身近な相談相手です

健康づくり講座 参加者募集！

「健康診断の結果改善！いつやるの？今でしょ！」
～知って得するカラダの仕組み～

「どうして血圧が高くなるの？」、「気をついているのに体重が減らない」、そんな思いを感じることはありますか？今回の講座は、血圧や血糖値が高くなるカラダの仕組みや健診結果を改善するためのポイントと一緒に楽しく学べる機会です。

お一人でも、ご家族、ご友人と一緒でも大歓迎。ご参加をお待ちしています。

●日 時／3月13日(金) 午後1時30分～午後3時

●会 場／東部支所2階 会議室

●内 容／保健師講話

「健診結果の見方、カラダの仕組みについて」

●対象者／年齢問わず興味のある方どなたでも

●定 員／30名 ●参加費／無料

●申込み／健康づくり推進課へ電話

またはQRコードから

●市保健所健康づくり推進課

☎525-7674

東部地区ふくしま共創のまちづくり計画
～計画に対する地区の皆さんの
意見を募集しています～

令和8年度からの「東部地区ふくしま共創のまちづくり計画」(素案)を作成しました。

新計画(素案)に対し東部・大波地区住民の皆さまからご意見をいただき、最終的な計画を作成してまいります。皆さまのご意見をお待ちしています。

■募集期間：1月20日(火)～2月18日(水)

■提出方法：支所(出張所)に書面での提出、もしくは市ホームページからのオンライン申請

■閲覧場所：東部支所・大波出張所

詳しくは東部支所・大波出張所へ問い合わせてくださいか、QRコードから市ホームページをご覧ください。



■問／東部支所 ☎534-2471

大波出張所 ☎588-1055

もちすり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちすり学習センター
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2470 ☎534-2473

もちすり地区 芸能祭 開催!!

地域における芸能活動の振興と、相互の親睦・交流を図るため、今年も芸能祭を開催します。多数の演目をご用意しております。ご家族、ご友人お説明合わせのうえご来場ください。

- 日 時 3月1日(日) 午前10時 開会
- 場 所 もちすり学習センター 2階ホール
- 内 容 歌謡曲、合唱、日本舞踊、フラダンス、太極拳 等
- 主 催 もちすり地区芸能祭実行委員会



市民学習支援プラン事業 東部地区女性団体連絡協議会 講演会 あなたを狙う!なりすまし詐欺・悪質商法

「自分は大丈夫」と思っていませんか? 最近の詐欺・悪質商法の手口を知り、対処法を学びましょう。

- 日 時 3月5日(木) 午後1時30分~
- 講 師 福島県生活環境部 消費生活課
消費者教育コーディネーター 根本 弓月 氏
- 場 所 もちすり学習センター 2階ホール
- 対 象 どなたでもご参加ください
- 定 員 50名 ■参加費 無料
- 申込み 2月5日(木)~学習センター窓口または電話で受付

もちすり女性講座 ~ウェーブストレッチ教室 第2回~

2月のもちすり女性講座はウェーブストレッチ教室です。リングを使って、ほぐし・のばし・引き締めを行うセルフボディケアです。ぜひご参加ください。

- 日 時 2月19日(木) 午前10時~11時30分
- 講 師 YAGOメディカルフィットネスクラブ 三瓶 好 先生
- 場 所 もちすり学習センター ホール
- 対 象 もちすり地区在住
またはもちすり地区内で活動する一般女性
- 定 員 20名 ■参加費 100円
- 持ち物 ヨガマット、長めのタオル、飲み物
- 申込み 2月1日(日)から学習センター窓口で受付

高校生による歴史講座 「信夫の里の石碑・石仏調査について」

自転車で信夫の里の2,000を超える石碑・石仏を調査研究した高校生講師が、今回、庚申・月待ち塔、足尾山石碑成果を中心にお話しします。

- 日 時 2月9日(月) 午前10時~11時30分
- 講 師 福島高校3年 渡部 一摩 さん
- 場 所 もちすり学習センター2F 講義室
- 対 象 どなたでもご参加ください
- 定 員 40名
- 参加費、持参物 なし
- 申込み もちすり学習センター窓口または電話にて受付



もちすり学習センター登録団体紹介!!

もちすり学習センターを利用する元気な団体さんを紹介! ご興味がある場合は、お気軽にもちすり学習センターまでご連絡ください。

今月の団体は、【声をだして読む絵本サークル「羽の会」】さん
絵本は子供だけのものではありません! 人生を重ねてこそ心に響くメッセージがあります。羽の会では、声に出して読むことで、絵本の世界をサークルの仲間と一緒に楽しめます。興味のある方は、ぜひ連絡ください。



図書室だより

☆おひざにだっこのおはなし会(子育て広場と合同)

- 日 時 2月4日(水) 午前10時~
- 場 所 もちすり学習センター
- ※申込みが必要になりますので、ご注意ください
お問い合わせは、図書室または学習センター事務室まで



☆おはなしバスケット

- 日 時 2月21日(土) 午後2時~
- 場 所 もちすり学習センター 図書室
- 対 象 4歳くらい~小学生
- ◇休館日 毎週火曜日、11日㈬、23日㈪、27日㈮



【古文書講座】

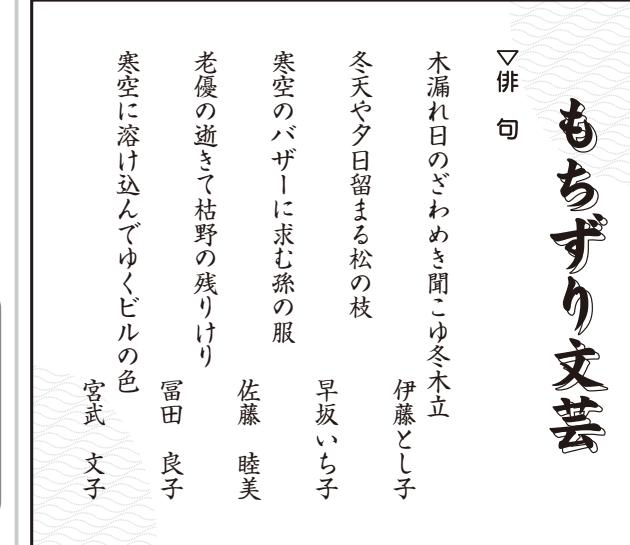
- 日 時: 2月6日(金)、20日(金)
各午前10時~11時30分
- 場 所: もちすり学習センター 講義室
- 定 員: 30名
- 講 師: 守谷 早苗 先生
- 内 容: 『奥の細道』など福島市ゆかりの文学をくずし字で読みます。



移動図書館しのぶ号

2月13日(金) 月輪小学校 9:50~10:20
岡山小学校 12:50~13:20

▽俳句



もちすり文芸