

地区だより ..... 令和8年2月1日発行

# つちゆ

<地区人口と世帯数>

男 135人 女 175人  
計 310人  
世帯数：138世帯  
(1月1日現在)

2026

2月号

## 土湯温泉町支所からのお知らせ

### Topic 1 地域の安全はみんなで守る！～防犯診断で安全確認～

#### 防犯・防火の意識を高めましょう！

12月10日(水)、福島警察署土湯駐在所の協力のもと、土湯温泉町地区防犯協会主催にて、「防犯診断」を実施しました。

当日は、地区内の105世帯を訪問し、戸締りや火の元の確認、自転車の施錠状況などを点検しました。

年末年始は、空き巣やなりすまし詐欺が増える時期です。また、暖房器具の使用による火災も起こりやすくなります。

一人ひとりが防犯・防火への意識を高めることが、地域全体の安心・安全につながります。これからも、住民同士で声をかけ合いながら、安心して暮らせるまちを守っていきましょう。



### Topic 2 年の瀬に届ける、花と光のプレゼント



#### シクラメンとともに地域の絆を深める歳末訪問

12月5日(金)、福島市社会福祉協議会土湯温泉町協議会と土湯方部民生委員協議会の共催で、一人暮らし高齢者世帯の訪問活動を実施しました。

西部包括支援センターや市保健所の協力のもと、25世帯を訪問し、シクラメン及び災害時に役立つ懐中電灯を手渡ししながら、安否確認や近況についてお話を伺いました。

訪問を受けた方々からは「きれいなシクラメンをもらえてうれしい」や「懐中電灯は心強い」といった声が寄せられ、地域のつながりの大切さを感じるひとときとなりました。

### Topic 3 令和8年度個人市・県民税申告のご案内

 当地区では以下の日程で個人市・県民税の申告を受け付けます。

◇期 日 2月12日(木)

◇時 間 午前10時～午後2時

(※混雑状況により受付人数を制限する場合があります。)

◇場 所 土湯温泉町支所 3階会議室

※詳しくは、『市政だより2月号』または市ホームページをご覧ください。

※待ち時間短縮のため、インターネットによる事前予約をご利用ください。

☒ 予約方法の詳細はこちら▶



お問合せ ▶市役所市民税課 ☎525-3792・525-3712

#### 所得税の確定申告書作成会場のご案内

場所：「アオウゼ・AOZ」

(曾根田町1-18 MAXふくしま4階 大活動室)

※会場への入場には「入場整理券」が必要です。

☒ 入場整理券のオンライン発行はこちら▶



お問合せ ▶福島税務署 ☎534-3121

### Topic 4 地域包括支援センター特集

#### こんにちは！西部包括支援センターです！

地域包括支援センターは、高齢者(65歳以上の方)のなんでも相談窓口です。土湯温泉町と西地区は当センターが担当となります。

相談方法は電話、来所だけではなく、ご自宅へも訪問します。無料で相談できますので、困ったことがあれば、ご連絡ください。



#### 主な業務内容

- ・様々な相談への対応(総合相談支援)
- ・介護予防や健康づくり支援
- ・高齢者の権利を守るための支援
- ・認知症に関する相談・支援

お問合せ ▶西部包括支援センター ☎594-5800

(受付時間：月～金の8：30～17：30)

#### 計画に対する皆さんの意見を募集しています。

◇計 画 名 土湯温泉町地区ふくしま共創のまちづくり計画

◇募集期間 令和8年1月20日(火)～2月18日(水)

◇閲覧場所 土湯温泉町支所

詳しくは土湯温泉町支所へのお問い合わせか

2次元コードから市ホームページをご覧ください。▶



# 西学習センターからのお知らせ

【編集】福島市西学習センター  
〒960-2155 福島市上名倉字妻下4番地の2  
☎593-1013 ☎593-5198

## 区・町会との共催事業 出前講座

身近なところ、身近なテーマで学習会を開催します。お気軽にご参加ください。

### 荒井地区

#### 「昔話で笑い与健康」

- 日時 2月14日(土) 午後1時30分～3時
- 場所 荒井集会所
- 講師 語り部 藤東 ヨシ 先生
- 定員 20名
- 申込み 2月7日(土)までに西学習センターへ

### 佐倉下区

#### 「寄席を楽しもう！」

- 日時 2月15日(日) 午後1時30分～3時
- 場所 佐倉下集会所
- 講師 ふくしま素人落語の会のみなさん
- 定員 20名
- 申込み 2月8日(日)までに西学習センターへ

### 上名倉区

#### 「昔話で笑い与健康」

- 日時 2月21日(土) 午後1時30分～3時
- 場所 西地区集会所
- 講師 語り部 藤東 ヨシ 先生
- 定員 30名
- 申込み 2月14日(土)までに西学習センターへ

### 佐原区

#### 「暮らしを変えるごみ減量講座」

- 日時 3月8日(日) 午後1時30分～3時30分
- 場所 佐原集会所
- 講師 ごみ政策課
- 定員 20名
- 申込み 3月1日(日)までに西学習センターへ

## 健脚講座「健脚チェックと“けんトレ”」

- 日時 2月25日(水) 午前10時～正午(予定)
- 場所 西学習センター 1階大ホール
- 内容 健康増進や生活習慣病予防のため、積極的に歩くなど体を動かすことの意識づけは重要です。まずはご自身の脚力チェックをおこない、健脚トレーニング(けんトレ)で筋力の維持・向上を目指しましょう。
- 講師 福島市保健所健康づくり推進課 保健師 八巻香苗さん
- 募集 主に西地区に居住の方 20名(申込順)
- 参加費 無料
- 持参物 動きやすい服装、室内履き、水分補給できるもの、筆記用具
- 申込み 2月18日(水)までに、西学習センターへ直接または電話で。(祝日・火曜日を除く。)

## 三河台・吉井田・西・吾妻学習センター4館合同事業 1UPカレッジ 「魅惑のスパイスご飯、ビリヤニを作ってみよう」

料理の幅を広げたい方、プロのテクニックを学んでみたい方にぴったりの4回連続料理講座です。

今回は、株式会社笑夢代表取締役 芳賀眞先生を講師にお迎えし、『ビリヤニの作り方』を教えていただきます。ビリヤニとは、インドやその周辺国で食べられているスパイスとお肉の炊き込みご飯で、「世界三大炊き込みご飯」の一つとも称され注目を集めています。

料理初心者の方でも大歓迎です。ぜひこの機会にご参加ください。

- 日時 2月19日(木) 午後6時30分～8時30分
- 場所 三河台学習センター 実習室
- 講師 株式会社笑夢 代表取締役 芳賀 眞 先生
- 対象 市内に在住・在勤の20歳代～30歳代の方
- 定員 16名(先着順)
- 参加費 2,000円(講座当日、受付時に集金)
- 持参物 エプロン、三角巾、ふきん、上履き
- 申込み 2月11日(水)までに福島市オンライン申請フォームからお申し込みください。
- その他 2月11日以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料が発生する場合がありますのでご了承ください。(当日欠席についても、後日支払いをお願いする場合があります。)



## 市民学習プラン支援事業

### 『こんなにすごい西地区!』 ～考古学から見た西地区の文化財と歴史～

西地区には、私たちがまだ知らない歴史や文化が多く残されています。今回の講座では、考古学の視点から、西地区の文化財や歴史をわかりやすく紹介します。

身近な景色に新しい発見があるかもしれません。

ぜひこの機会に、西地区の魅力を再発見してみましょう。

- 日時 2月15日(日) 午前10時～11時30分
- 場所 西支所 大会議室
- 講師 荒木 隆 先生
- 対象 主に西地区にお住まいの方30名程度
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具
- 申込み 2月8日(日)までに西学習センターへ電話、又は直接、右に記載のQRより申込み



## 西方部体育振興協議会親善大会

### 第3回西方部親善ポッチャ大会のお知らせ

佐倉・荒井・吉井田各地区体協対抗のポッチャ大会が開催されます。

奮ってご参加ください!

- 日時 3月8日(日) 午前8時30分～(予定)
- 会場 西学習センター 大ホール
- 申込み 各地区体育協会

### 第12回西方部親善ボウリング大会結果

開催日: 12月14日(日)

場 所: 福島オークラボウル

成 績: 優 勝 荒井体協Aチーム

準優勝 仁井田チーム 第3位 佐倉体協Aチーム

## 移動図書館 しなの号

- 2月20日(金) 佐倉小学校 10:00～10:30
- 1月26日(月)/3月2日(月) 佐原小学校 14:00～14:40
- 2月6日(金) 荒井小学校 10:00～10:30