

しみず

<地区人口と世帯数>

男 16,622人 女 17,806人
計 34,428人
世帯数：15,188世帯
(2月1日現在)



【編集発行】

福島市役所清水支所
〒960-8253 福島市泉字扇田9番地
☎557-2388 ㊚555-2209

清水支所からのお知らせ

～高齢者とご家族の身近な相談窓口～ 地域包括支援センターをご存じですか？

地域包括支援センターは、高齢期を安心して住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、福島市が設置した高齢者の総合相談窓口です。健康や生活に関することのほか、地域における支え合い活動などの相談に応じています。電話、来所、訪問による相談を行っておりますので、お気軽にご連絡ください。

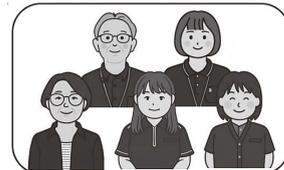
なお、お住いの地区により担当する地域包括支援センターが異なりますので、以下の問合せ先をご覧ください。

<主な業務>

- ・高齢者の健康、生活、介護、福祉などに関する相談
- ・地域の福祉や支え合い活動などの相談
- ・健康づくり教室(介護予防教室)の開催
- ・高齢者の権利を守るための支援
(高齢者虐待防止や悪徳商法被害防止など)
- ・介護予防ケアプランの作成
(要支援1・2認定者、介護予防・生活支援サービス事業対象者)

<配置職員>

- ・主任介護支援専門員
- ・社会福祉士
- ・保健師等
- ・認知症地域支援推進員
- ・地域支え合い推進員



清水東地域包括支援センターの職員



清水西地域包括支援センターの職員

■問合せ先

泉、北沢又、御山、南沢又(松川より北)にお住まいの方
 福島市清水東地域包括支援センター ☎558-7300 住所：北沢又字番匠田5
 森合、南沢又(松川より南)、野田町(清水支所管内)にお住まいの方
 福島市清水西地域包括支援センター ☎591-4876 住所：南沢又字水門下160-3

～春の引っ越しシーズン～ 支所窓口が大変混雑します

3月・4月は、引っ越しに伴う手続きのため窓口が混雑します。通常よりお待ちいただく時間も長くなりますので、お時間に余裕を持ってお越しください。

《住民異動届・住民票等交付請求時の注意事項》

1. 住民異動届出後、マイナンバーカード、障害者手帳等の住所変更のお手続きも必要になりますので、該当する方をご持参ください。
2. ご本人確認のため、下記に記載の確認書類をご持参ください。

①の中から1点、又は、②の中から2点、又は、下記②③の中から1点ずつの2点
① マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、身体障害者手帳等
② 各種保険の資格確認書、介護保険証、各種年金証書(手帳)等
③ 診察券、通帳、キャッシュカード等

3. 代理の方がお手続きをする場合は、「委任状」が必要です。なお、ご本人と同一世帯の方は不要です。

●マイナンバーカードをお持ちの方！

- ・転出、転入、転居のお手続きをされる方は、「引越しワンストップサービス」のご利用が便利です。
- ・コンビニエンスストアのマルチコピー機からの住民票等の証明書の取得が便利です。

▼引越しワンストップサービス



清水地区のさらなる発展を誓う ～清水地区新年祝賀会～

清水地区新年祝賀会は1月24日(土)エルティウエディング・パーティエンポリウムにおいて開催され、馬場雄基市長ほか来賓、地区内各種団体の代表者200名が出席しました。和やかな雰囲気の中、参加者相互の親睦を図り、清水地区の更なる発展を祈念しました。

住宅用火災警報器を正しく設置しましょう！

■未設置のご家庭

住宅火災発生時の「逃げ遅れ」を防止するため、寝室や階段への設置が義務づけられています。

■既に設置のご家庭

★定期的に作動点検をしましょう！

- 点検手順 → ボタンを押す、又はひもを引いて音が鳴らす
- ・正常を知らせる音(メッセージ)であればOK
- ・音が鳴らない場合は、電池切れ、機器故障が考えられます。

★10年を目安に本体ごと交換しましょう

問合せ先：福島消防署清水分署 ☎557-5415



【工事のお知らせ】

工事箇所	路線名等	工事種別	予定工期		備考	担当課
			着工	完了		
南沢又字南館外地内	市道樋ノ口・南館線	道路舗装修繕	令和8年2月上旬	令和8年3月中旬	21:00～5:00の時間帯での工事片側交互通行	道路保全課

清水学習センターからのお知らせ

令和8年度 しみず女性スクール 学級生募集！

年間を通して様々な活動を行います。新しい出会いや体験をしてみませんか？

分野	学級名	対象	定員	開講日 活動期間回数	時間	内容	参加費	活動場所
女性教育	しみず女性 スクール (午前コース)	清水地区在住 または在勤の 成人女性 (30歳～74歳)	24名	4月22日(水) 開講予定 4月～2月	主に第4 水曜日の 午前10～12時	学級生の興味のあるテーマについて学習します。	年間 1,000円 (材料費別途)	本館
	しみず女性 スクール (夜間コース)	清水地区在住 または在勤の 成人女性 (30歳～74歳)	24名	4月22日(水) 開講予定 4月～2月	主に第3 水曜日の 午後7～9時			

◆申込み：3月12日(水)午前9時より清水学習センター本館(御山字松川原5-1)へ
直接またはお電話(☎557-7400)でお申込みください。

市民学校 清水テニススクール

初心者・中級者を対象にしたテニススクールです。

- 日時 4月9日(木)・16日(木)・23日(木)・5月14日(木)・15日(金)【全5回】 予備日4月24日(金)・5月20日(水)
午前10時～正午(初回のみ午前9時30分から開講式)
- 場所 インテックテニスガーデン(福島市庭球場・森合テニスコート)
- 内容 初級、中級のクラス別テニスレッスン
- 講師 福島市テニス協会
- 対象 市内在住または在勤の一般成人
- 参加費 1,000円(保険代等)
- 持ち物 硬式用テニスラケット、テニスシューズ、飲み物等
- 定員 24名(先着順)
- 申込 3月5日(木)午前9時から清水学習センター窓口に参加費を添えてお申し込みください。
電話申込みの場合は参加費を3月26日(木)までにお納めください。



清水地区新春囲碁大会を開催しました

1月18日(日)に「令和8年新春囲碁大会」を清水学習センター分館で開催しました。17名が棋力に応じた2クラスに分かれて激戦を繰り広げました。結果は下記のとおりです。(敬称略)おめでとうございます。

ランク別	Aクラス (10名)	Bクラス (7名)
優勝	西形 卓二 (七段)	齋藤 洋一 (初段)
準優勝	佐藤 博 (七段)	武田 裕 (五段)
第三位	伊東良太郎 (七段)	高野 昌三 (二段)
第四位	鈴木 六朗 (七段)	高橋正二郎 (三段)
第五位	紺野 剛保 (七段)	佐藤 彰芳 (初段)

☆春のアニメ映画会☆

大きなスクリーンで16ミリフィルムの児童向けアニメ作品を上映します。映画館気分を味わいませんか♪

- 日時 3月25日(水) 午前10時～11時
- 場所 清水学習センター本館 視聴覚室
- 対象 4歳～小学生まで(保護者の方も一緒にどうぞ!)
- 参加費 無料
- 申込 不要
- 上映作品 「るるのるーる」(16分)
「ちびまる子ちゃん(まる子、ウソをつく)」(24分)

お知らせ

清水学習センター
4月分使用受付開始日

3月1日(日)

午前9時より受付いたします。

3月の休館日

毎週火曜日・20日(金)

図書室からのお知らせ

★おひざにだっこのおはなしかい
(対象：3歳までのお子さんとその保護者)

3月19日(木) 10:30～

★おはなしポケット

(4歳以上～小学生まで)

3月21日(土) 14:00～

休室日/毎週火曜日
20日(金)・30日(月)

移動図書館 しのぶ号



3月11日(水)

森合小学校 10:00～10:30

清水小学校 13:00～13:50

松北町会館 14:05～14:30

北沢又集会所 14:40～15:10

南沢又集会所・北沢又団地は
お休みです