

地区だより

…………… 令和8年3月1日発行

とうぶ

<地区人口と世帯数>

男 5,012人 女 5,443人

計 10,455人

世帯数：4,206世帯

(2月1日現在)

2026

3月号

東部支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所東部支所

〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地

☎534-2471 ☎528-2485

東部・大波地区新年交歓会が開催されました

1月16日金味処大番「竹林亭」において東部・大波地区新年交歓会が開催され、町内会、各種団体、事業所代表の皆さん59名が出席しました。

はじめに主催者を代表して、東部地区自治振興協議会の森谷繁会長が新年のあいさつを行い、馬場雄基福島市長、市議会議員の萩原太郎様から祝辞をいただきました。

出席者は、新年を祝うとともに、和やかな雰囲気の中、東部・大波地区の課題や今後の発展について語り合い、親睦を深めました。



ひとり暮らし等高齢者昼食会を開催しました

社会福祉協議会大波協議会では、令和7年12月5日(金)飯坂温泉「摺上亭大鳥」で、「ひとり暮らし等高齢者昼食会」を開催し、日頃、外出の機会が少ない高齢者の皆さんが、一緒に食事をして、ゆっくりと時間を過ごし、地域の皆さんとの交流が図られました。



また、日常会話も少なかったり、体を動かすことも少なくなりがちな皆さんへ健康についてのアドバイスや簡単な運動、レクリエーションゲームなども実施され、楽しく有意義な一日を過ごしました。

春の全国火災予防運動 3月1日(日)～3月7日(土)

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」
(2025年度全国統一防火標語)

この時期は、空気が乾燥し風の強い日が多いことから、火災が発生しやすくなります。ご家庭の台所の厨房器具や暖房器具の使用には十分注意していただくとともに、万が一、火災が発生した場合に備え、消火器や住宅用火災警報器を正しく設置しましょう。



支所窓口からのお知らせ

3月・4月は、転勤・入学などの手続きのため、窓口が大変混み合います。手続きにはお時間をいただく場合があります。時間に余裕をもってお越しくださいますよう、ご協力をお願いします。

●マイナンバーカードをお持ちの方は「引越しワンストップサービス」によるオンライン申請やコンビニエンスストアのマルチコピー機から住民票などの証明書が取得できます。

◀住民異動届・住民票等交付請求の際の注意点▶

①ご本人確認のため、「運転免許証・パスポート・マイナンバーカード・障がい者手帳など官公署発行の顔写真付きの本人確認書類」をお持ちください。お持ちでない場合は、「資格確認書」「介護保険被保険者証」「年金手帳(基礎年金番号通知書)」「各種年金証書」「病院の診察券」など2点以上をお持ちください。

②別世帯の代理の方が手続きをする場合「委任状」が必要です。

※不明な点はあらかじめ支所にご相談ください。

引越しワンストップサービスはこちらから



もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2470 ㊟534-2473

令和7年度活動報告

学級活動・各種講座・各活動にご参加いただいた皆さま、
ありがとうございました！



ひよこの広場
＜楽しいクリスマス会 など＞



子育て広場
＜夏の思い出スイカ割り など＞



いきいきふれあい広場
＜流しそうめん など＞



子どもチャレンジ
＜陶芸に挑戦！ など＞



ジュニアリーダー教室
＜東北本線で電車の旅！福島大学 など＞



つながるフィットネス講座
＜仕事にウエーブストレッチ！ など＞



もちずりレディース
＜生チェロ演奏会 など＞



もちずり女性講座
＜チェアヨガ など＞



ゆうゆうセミナー
＜万華鏡作り など＞



ごどぶき大学
＜笑いヨガ など＞



ICT活用講座
＜資格取得を目指す！Excel教室＞



読書会広場
＜本の紹介を通じた交流広場＞



ぶらり悠々散歩
＜紅葉の磯崎山から～を歩こう など＞



おひざにだっこのおはなし会
＜手遊び、絵本の読み聞かせ＞



おはなしバスケット
＜本の紹介、読み聞かせ＞

★その他の活動

文化祭、芸能祭、親と子と本のつどい、歴史講座、本格味噌づくり教室、かんたんスマホ教室、学童どんぐり子合同事業、夏休みの宿題ごちそうSUMMER、新春囲碁将棋大会、親善球技大会、高齢者スポーツ大会、育成会バドミントン教室、育成会卓球教室、育成会オセロ大会、地域学校協働本部事業、古文書講座、市民学習プラン支援事業など

来年度も多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

もちずり女性講座 ウェーブストレッチ教室 第8回

3月のもちずり女性講座はウェーブストレッチ教室です。リングを使って、ほぐし・のばし・引き締めを行うセルフボディケアです。ぜひご参加ください。

- 日時 3月26日(木) 午前10時～11時30分
- 講師 YAGOメディカルフィットネスクラブ 三瓶 好先生
- 場所 もちずり学習センター ホール
- 対象 もちずり地区在住またはもちずり地区内で活動する一般女性
- 定員 20名 ■参加費 100円
- 持ち物 ヨガマット、長めのタオル、飲み物
- 申込み 3月1日(日)から学習センター窓口で受付

ぶらり悠々散歩 春の花見山を散策しよう！

- 日時 3月28日(土) 9時45分集合
- 集合場所 もちずり学習センター1Fロビー
※集合後、公用車等に分乗し、渡利学習センターまで移動します
- 対象 どなたでも
- 定員 25名
- 参加費 100円(保険代)
- 持ち物 飲み物、雨具
- 申込み もちずり学習センター窓口または電話でお申込み
- その他 雨天・荒天の場合は中止します

移動図書館しのぶ号

- 3月13日(金) ・月輪小学校 9:50～10:20
・岡山小学校 12:50～13:20

図書室だより

☆おひざにだっこのおはなし会(子育て広場と合同)

- 日時 3月4日(水) 午前10時～
- 場所 おかやま子育て支援センター
- ※申込みが必要になりますので、ご注意ください
お問い合わせは、図書室または学習センター事務室まで

☆おはなしバスケット

- 日時 3月28日(土) 午後2時～
- 場所 もちずり学習センター 図書室
- 対象 4歳くらい～小学生



◇休館日 毎週火曜日、20日(金)、30日(月)

▽俳句

もちずり文芸

- ・安達太良山錦手に染む初日かな 大西 こう
- ・無事願ひ無事に感謝の去年今年 鎌倉 厚子
- ・よみがへる恩師の声や年賀状 佐藤 陸美
- ・砂時計逆さに返し年明くる 武田三枝子
- ・去年今年已励ますこと多し 渡邊 知子