

いいざか

<地区人口と世帯数>

男 9,124人 女 9,801人
計 18,925人
世帯数：8,106世帯
(3月1日現在)



飯坂支所・茂庭出張所からのお知らせ

令和7年度 住民自治組織会長表彰

2月27日にホテル福島グリーンパレスにおいて、標記表彰式が執り行われました。飯坂支部からは、長年にわたり町内会長として市政発展と地域住民の福祉向上に貢献された10名の方が表彰されました。誠にありがとうございます。

◆功労表彰(10年以上)

長門 昭夫 様(横町町内会)
遠藤 善治 様(殿田町内会)

◆一般表彰(6年以上)

阿部 秀夫 様(花水坂南町内会)
根本 真 様(石堂町内会)
鈴木 仁志 様(筆内町内会)
加藤 友秋 様(八桜町内会)
安達 康博 様(杉ノ平町内会)
菅野 貴一 様(導専町内会)
久保 一郎 様(千刈田東町内会)
佐藤 和衛 様(半沢畑町内会)



(左から)根本 真様、遠藤 善治様、菅野 貴一様
(表彰式会場にて)

【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

飯坂消防署 ～救急コラム～ 「季節の変わり目は体調を崩しやすい」

気候・気圧の変化や寒暖差、また、生活環境や職場環境の変化など、様々なストレスを受け、体調を崩しやすい季節です。多様な要因はありますが「自律神経の乱れ」と「免疫力の低下」が大きくかかわっています。

- ・規則正しい生活を心がける。
- ・適度な運動、ストレッチを行う。
- ・体を温め、冷やさないようにする。
- ・食事と睡眠をしっかりと取る。



心と体をゆっくり休ませ健康に留意しましょう。また、めまいや動悸、風邪症状など体調不良を起こした場合は、早めの病院受診を心がけましょう。

【ご相談・お問い合わせ】福島市飯坂消防署 ☎542-2986

飯坂地区『ふくしま共創のまちづくり計画～個性と魅力あふれる地域を目指して～』が決定しました

飯坂地区の計画策定懇談会で作成した計画(素案)に対し、地区住民の皆さまからご意見をいただく「地区パブリック・コメント」を実施した結果、ご意見がなかったため、素案のとおり計画を決定しました。

「決定した計画」は支所の窓口にも掲示し、市のホームページにも掲載しております。

【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

健康コラム「飯坂支部健康ふくしま創造推進協議会」 健康なまちづくりを広めよう

昨年5月に設立した標記協議会では、飯坂の魅力と特性をいかした「飯坂ならではの」健康づくりを進めています。令和7年度は、標記協議会の構成団体を軸にしたアイデア班を中心に、飯坂支部の健康状況や魅力を確認し、課題解決に向けた取り組みを検討しました。今年度は講演会なども予定しています。お楽しみに！

協議会の活動目標のキャッチフレーズが完成

いこう健診 いきいき歩こう
さあ！はじめよう からだが喜ぶ食生活

～まちぐるみ健康づくり in いいざか～

ぜひ、この合言葉で飯坂支部の健康なまちづくりをみなさんと盛り上げていきましょう!!

【お問い合わせ】福島市保健所 健康づくり推進課
地域保健第一係 ☎525-7674

社会福祉協議会飯坂協議会からの[お詫びと訂正]

社協だより第49号に掲載しました、東湯野地区会に関する寄付金の額に誤りがありました。

故・菅野泰治様からの寄付額を20,000円と記載しましたが、正しくは30,000円でした。ご厚意に対し、誤った情報の記載をしてしまいましたこと、心よりお詫び申し上げますとともに訂正いたします。誠に申し訳ございませんでした。

【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

令和8年度狂犬病予防注射のお知らせ

飯坂支部の狂犬病予防注射は、下記の日程で実施します。

◆日時・場所

月 日	時 間	場 所
4月9日(木)	9:30~10:00	東湯野ふれあいセンター
	10:45~11:45	平野ふれあい館
	14:00~14:30	茂庭出張所
4月10日(金)	9:30~10:00	中野生活改善センター
	10:45~11:15	湯野市民センター
	13:30~14:30	飯坂支所

◆手数料(1頭あたり)

- 注射料：3,250円(※注射済票交付手数料含む)
- 登録料：3,000円(※新規の登録のみ)
- 当日は事前に送付されたハガキを必ず持参ください。



■狂犬病予防法では、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。また、犬が亡くなったときは死亡届が必要です。

【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

花桃の公園管理委員会からのお願い

飯坂支所東側の花桃の公園内に植栽されたハナモモをきれいに咲かせるための管理費として、皆さまに募金をお願いしております。

飯坂支所事務室内に募金箱を設置しておりますので、皆さまの温かいご協力をよろしくお願いいたします。



※毎年、きれいなハナモモが咲き乱れます。ぜひ、お越しください。

【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

飯坂学習センターからのお知らせ

【編集】福島市飯坂学習センター
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6番地の11
☎542-2122 ㊟542-2153

令和8年度学級生募集！

4月10日(金) 午後1時から受付開始
(電話による受付は午後2時以降とさせていただきます)

昨年度の様子



	学級名	対象	定員	開講日・活動日	活動時間帯	参加費※1 (年間)	主な活動内容
家庭教育	ももちゃんクラブ	市内の2~4歳児とその保護者	10組程度	5月14日(休)開講 5月~3月 主に第4木曜日 ◎ミュージックセラピーは第2木曜日	10:00~11:30	1人 1,500円 2人目 700円	ミュージックセラピーや読み聞かせなどを通して、親子のふれあい・子育て仲間の交流を図ります。
青少年教育	遊びのがっこう 2026	市内の小学4~6年生	20名程度	5月10日(日)開講 5月~3月 主に毎月日曜日 1回	10:00~12:00	2,000円	館外学習、工作、料理など、さまざまな「体験」と友達との交流を通して、心身の健やかな成長をめざします。
	ICA・KITA ヤングカレッジ	市内に在住または在学、在勤の18~35歳程度の方※2	20名程度	6月11日(休)開講 6月~3月 主に第2・4木曜日 ◎4月5月はオープン講座を行います。	19:00~21:00	500円	スポーツ・手工芸・料理等、参加者同士で企画し、仲間づくりを進め、楽しく活動します。また、社会的課題に関する学習にも取り組みながら、ボランティアなど地域社会にも貢献していきます。
女性スクール	はなももコース (昼間コース)	市内に在住・在勤の成人女性	各コース25名 3コースのうち、いずれかをお選びください。	5月18日(月)開講 5月~3月 主に第3月曜日	10:00~12:00	2,000円	生活に役立つ知識や趣味について学ぶ女性のための学級です。 ~昨年度の主な活動内容~ 【ものづくり】 ポーセラーツ、藍染め、しめ縄リース など 【料理】 日本茶の淹れ方、ゆるベジクッキング、ねりきり体験 など 【運動】 チェアヨガ、ピルピスワーク、太極拳、脱炭酸エクササイズ など 【講義】 館長座談会、飯坂の歴史、ごみの分別、ふくしまの民話 など 【その他】 歌謡曲コンサート、館外学習、パーソナルカラー など
	ぎんなんコース (昼間コース)			10:00~12:00			
	よざくらコース (夜間コース)			19:00~21:00			
習字スクール	男性チャレンジスクール	市内に在住・在勤の成人男性	20名程度	5月14日(休)開講 5月~3月(8・11月はお休み) 主に第2木曜日	10:00~12:00	1,500円	歴史、料理、健康増進、施設見学など、様々な活動を通して、生きがいや健康づくりを学びます。
高齢者教育	ながいき大学 飯坂コース	市内のおおむね65歳以上の方 ◎平野コースは平野ふれあい館で実施	60名程度	5月20日(水)開講 5月~3月(1月はお休み) 主に第3水曜日	10:00~12:00	1,200円 ご夫婦で申込みの場合は2人で1,600円	心豊かに充実した毎日過ごすため、健康、歴史、時事問題、音楽鑑賞、運動など様々なテーマについて学び、楽しく活動します。 お友だち・ご家族様等をお誘い合わせのうえご参加ください。
	ながいき大学 平野コース	30名程度	5月27日(水)開講 5月~3月(1月はお休み) 主に第4水曜日				

◆活動場所：主に飯坂学習センター
※1 材料費等は実費負担となります ※2 新規の方は36歳に到達する年度まで加入可能

気軽に手ぶらでお茶席体験

茶席におけるお茶やお菓子の頂き方の作法を、隣接する花桃の公園の景色を見ながら体験してみませんか。

◆日時 令和8年4月11日(土) 第1回 10:30~11:30
第2回 13:30~14:30

◆会場 飯坂学習センター 1階 和室
◆講師 宗偏流 宗像 宗順 先生 ◆参加費 300円
◆対象 主に福島市内在住・在勤の方
◆定員 各回10名(先着順)
◆申込み 4月1日(水)午前9時より、飯坂学習センター窓口にて参加費を添えてお申込みいただくか、右記QRコードよりお申込みください。



◆その他 ①どなたでも参加できるように椅子を用意しておりますので、お気軽にお越しください。
②QRコードよりお申込みの方は、当日参加費をご納入ください。

ICA・KITAヤングカレッジオープン講座 「太極拳に挑戦！」

「日々の生活を1up!」をモットーに「こんなことやってみよう」を叶える、それがICA・KITAヤングカレッジです。新しいことにチャレンジしたい方、新しい仲間と交流したい方、まずはオープン講座から参加してみませんか？

日時 4月23日(木) 午後7時から1時間半程度
場所 飯坂学習センター 多目的ホール
講師 太極拳講師 大島 由子 さん
対象 市内に在住または在学、在勤の18~35歳程度の方
※年度内に36歳に到達する方まで



定員 先着15名
参加費 無料
持ち物 運動用上履き、飲み物、タオル
申込み 4月1日(水)午前9時~4月12日(日)の間に右記二次元コードよりお申込みください。



図書室からのお知らせ 場所/飯坂学習センター 和室

☆おはなしひろば

日時/4月4日(土) 午前11時から(対象は4歳児~小学生)
テーマ/「がっこう・ようちえん」



☆おひざにだっこのおはなし会

日時/4月9日(木) 午前10時30分から(対象は0~3歳児とその保護者)
◎4月15日(水)~20日(月)は、図書特別整理期間等のため休館となります。
4月24日(金)はふくよみの日 貸出2倍デー

移動図書館 しのび号

湯野小	4/9	13:00~13:50
平野小	4/15	13:00~13:40
もにわの湯	4/22	13:20~13:40
飯坂小	4/22	14:10~14:40

飯坂文芸 飯坂短歌会

頼みごと拒否する夫それならば
食事作りは嫌と云ってみる
横山 戴子

短歌書くべんの先にも猫が来る
困ったけれども一首詠めたり
森谷 克子

平凡の日に有難し何事もない事が良し
雪の夕暮れ
磯部 碧

福寿草庭の枯草押し広げ
△今年もよろしく△と吾に語れり
鈴木 広子

小さき手より生まれし蝶々見せに来る
あやとりに夢中の児は走りつつ
鈴木 紀子

受験日の近き少年ジャンパーを
放りてクラウンド走る
高橋 啓子

よき距離を暮らせと書きし君の文
思いつつ菫に三年経ちぬ
斉藤美和子

グロップのごとき手伸びてきて
ふらつけるわれを支える暁待
穴戸 広子

中筆を叩き走らせずらす文字
個性あらはた筆跡躍る
岡田 稔

火曜日・祝日は学習センター休館日のため、電話や窓口での申込み・各種手続きはできません。