

地区だより

令和8年5月1日発行

ほくしん

<地区人口と世帯数>

男 15,184人 女 16,004人
計 31,188人
世帯数：14,371世帯
(4月1日現在)



北信支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所北信支所
〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地
☎554-1111 ㊚552-2477

北信地区にお住まいの皆さんの健康づくりを応援します！

こんにちは！保健師の 瓶子 歌穂(へいし かほ)と申します。
今年度から北信地区を担当させていただきます。よろしくお願いします！

私たち保健師は、皆さんの健康づくりを応援します。家庭訪問のほか、健康相談・健康教室、地区だよりでも健康に関する情報をお届けします。どうぞ、お気軽にご相談、お問い合わせください。みなさんの団体さんや職場でも一緒に健康づくりをすすめていきましょう。
<お問い合わせ> 福島市保健所 健康づくり推進課 地域保健第一係 ☎525-7674

「こんにちは赤ちゃん応援隊」活躍中！

北信地区は、市内でも多くの赤ちゃんが生まれています。ひとりひとりのお子さんが、のびのびと健やかに成長することを願って、市では、地域で子育てを見守り応援する「こんにちは赤ちゃん応援隊」を委嘱しています。北信地区は、10名の方が活躍中です。生後4か月頃に訪問し、お話を聞きしながら地域の子育て支援の情報をお届けしております。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

《R7年1月～12月 北信地区の出生数 198人》

| 瀬上町 | 鎌田 | 丸子 | 本内 | 南矢野目 | 北矢野目 | 宮代、沖高、下飯坂 |
|-----|----|----|----|------|------|-----------|
| 59 | 28 | 17 | 14 | 36 | 6 | 38 |

※福島市健康づくり推進課資料



地震の備えに

感震ブレーカー普及を！

火災を防ぐ感震ブレーカー

揺れを検知して自動で電気をOFF!

これなら安心ね

通電火災を防止

簡単リセット!

感震ブレーカー
地震時に自動で電気をストップ!

高齢者にも安心!
自動で安全に電気をOFFに!

問い合わせ先
飯坂消防署東出張所
☎024-553-7796

鎌田地区自治振興協議会 視察研修会を開催しました

2月24日(火)に鎌田地区自治振興協議会にて、国土交通省東北地方整備局 福島河川国道事務所が管轄する福島県内の阿武隈川流域における治水対策「阿武隈川上流遊水地群」について現地視察してまいりました。

当該遊水地は「鏡石町・玉川村・矢吹町」の3町村にまたがるもので、令和15年度の完成を目指し整備中とのことです。国交省職員による資料での概要説明を受けた後に、職員の案内で遊水地の現地視察を行いました。

鎌田地区自治振興協議会では「内水被害の軽減」を協議テーマに取り組んでいるところではございますが、本研修を通して普段見ることができない現場を見ることができ、地域振興や国・県への要望活動等について理解を深めるきっかけになりました。



国交省職員より座学による資料説明



遊水地の現地視察

北信支所職員異動のお知らせ

〇お世話になりました

支 所 長 遠藤 康彦(退職)
主 任 大沼 孝成(あらかわクリーンセンターへ)
主 査 穴澤 秀也(立子山支所へ)
主 事 十文字 颯(議会総務課へ)
技能主査 伊藤 正芳(ごみ政策課へ)

〇よろしくお願いいたします

支 所 長 丹治聡一郎(国保年金課より)
主 任 熊谷 光典(納税課より)
主 任 酒井 俊宏(男女共同参画センターより)
主 査 菊入 卓也(東部学校給食センターより)
副主査 菅野 美紀(情報企画課より)
技能主査 山田 忠好(清水学習センターより)

もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2470 ㊟534-2473

第39回もちずり地区親善球技大会開催

もちずり地区親善球技大会を開催いたします。競技種目はソフトバレーボール大会ですので、奮ってご参加ください。

- 日時 6月21日(日) 午前9時開会
- 場所 福島市東部体育館
- 種目 ソフトバレーボール
- 対象 ◎地区体育協会、地区内の町会、企業、団体等での編成チーム
- 参加費 ◎1チーム 1,100円
- 練習日 6月10日(水)、6月17日(水) 午後7時～9時
- 練習場所 福島市東部体育館
- 参加申込 5月25日(月)まで「もちずり学習センター」窓口で参加費を添えてお申し込みください。
- ※期限厳守 火曜日・祝日は休館のため受付できません。

ひよこの広場 前期 募集 ※今年度は前・後期の2期に分けて募集します。

内容：ひよこの会の皆さんが披露する紙芝居や人形劇、絵本の読み聞かせなどを親子で楽しめます。また、ケーキ作りやお散歩、運動会などの体験活動も行ない親子のふれあいを図ります。

- 対象：0～4歳までのお子さんと保護者
- 日時：5月～9月 月1回 水曜日 10時～11時30分(8月はお休み)
- 場所：もちずり学習センター 講師：図書ボランティア「ひよこの会」の皆さん
- 参加費：1世帯 800円(前期4回分)
- 申込み：もちずり学習センター窓口またはお電話等でお申込みください。

前期の内容

| 期日 | 内容 |
|----------|--------------------------------|
| 5月20日(水) | ひよこの広場がはじまるよ(お魚を釣って遊ぼう!!) |
| 6月17日(水) | ザンドイッチパーティー(おさんぽもしてシャボン玉を飛ばそう) |
| 7月15日(水) | 新聞紙で遊ぼう!(新聞シャワー・シャワー) |
| 9月16日(水) | お祭りごっこ(スーパーボールすくい、お菓子釣りなど) |

月輪・大波・岡山体協親善 春季パークゴルフ大会のご案内

高齢者の健康増進とコミュニケーションを図り、豊かな社会形成を担うレクリエーションとしてもちずり地区三体協の親善パークゴルフ大会を開催いたします。お気軽にご参加ください。

- 日時 5月28日(水) 午前9時から ※小雨決行
- 場所 下釜運動公園パークゴルフ場(福島市本内字下釜56-3)
- 対象 もちずり地区の方(体協に加入していない方でも参加可能です)
- 参加費 300円(大会当日支払い)
- 申込み 5月17日(日)までに各体協実行委員またはもちずり学習センター窓口で受付。

もちずり女性講座 疲れた身体を整えるルーシーダットン教室 第2回

5月のもちずり女性講座は、ルーシーダットンを行います。ルーシーダットンとは、タイに古くから伝わる健康法です。独自の呼吸法とポーズにより、あらゆる不調が改善するともいわれています。ぜひご参加ください。

- 日時 5月21日(水) 午前10時から11時30分
- 場所 もちずり学習センター ホール
- 講師 日本ルーシーダットン普及連盟公認インストラクター 高畑 有美恵 先生
- 対象 もちずり地区で活動している女性
- 定員 20名(先着順)
- 参加費 100円 開催当日に、つり銭の無いようご持参ください。
- 持参物 ヨガマット(ない方はバスタオル)、飲み物、フェイスタオル
- 申込み 5月1日(金)から、もちずり学習センター窓口でお申込みください。

ぶらり悠々散歩 春の高子二十境を歩こう!

- 日時 5月16日(土) 9時15分集合
- 集合場所 もちずり学習センターロビー ※集合後、公用車等に分乗し、高子沼まで移動します
- 対象 どなたでも
- 定員 20名
- 参加費 100円(保険代)
- 持ち物 飲み物、雨具
- 申込み もちずり学習センター窓口または電話で ※雨天・荒天の場合は中止します



もちずり学習センター登録団体紹介!!

もちずり学習センターを利用する元気な団体さんをご紹介します! ご興味がある場合は、お気軽にもちずり学習センターまでご連絡ください。

今月の団体は、【3B体操もちずり教室】さん
3B体操では、音楽に合わせて写真のような手具を用いて体を動かします。年齢を重ね、膝や腰の不具合が出てきますが、当日の体調に合わせて運動しています。興味のある方はぜひご連絡ください。



図書室だより

- ☆おひざにだっこのおはなし会
 - 日時 5月13日(水) 午前10時～
 - 場所 おかやま子育て支援センター
 - 対象 0～3歳までのお子さんと保護者
 - ※子育てママ応援広場と合同開催のおはなし会ですので、参加お申込みが必要です。
 - お問い合わせは、図書室または学習センター事務室まで。
- ☆おはなしバスケット
 - 日時 5月23日(土) 午後2時～
 - 場所 もちずり学習センター 図書室
 - 対象 4歳くらい～小学生
 - ◇休館日 毎週火曜日 4日(月)～6日(水) 29日(金)
 - ◇毎月24日は、ふくしま読書の日 ※ふくよみの日 貸出2倍デー 貸出された方には、手作りしおりをプレゼント。読書に親しむ機会にしましょう。



移動図書館のぶ号

5月はお休みです。

- ・産直の旗のはためき青菜買ふ 大西 こう
- ・送迎の車見送る木の芽風 佐藤 睦美
- ・蓬摘む母と並びて小登まで 武田三枝子
- ・ふつくらと うすうす赤く薔薇芽吹く 伊藤とし子
- ・足早に芽吹く街路樹ゴッホ展 渡邊 知子

もちずり文芸