

地区だより

…………… 令和8年5月1日発行

# しみず

<地区人口と世帯数>

男 16,520人 女 17,693人  
計 34,213人  
世帯数：15,178世帯  
(4月1日現在)

2026

5月号

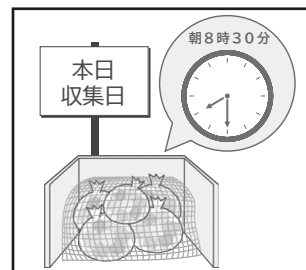
## 清水支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所清水支所  
〒960-8253 福島市泉字扇田9番地  
☎557-2388 ㊚555-2209

### ～美しい清水地区のために～ ゴミ出しの基本ルールを守りましょう

- 1 収集日の朝8時30分までに出す  
前日には出さないでください。
- 2 お住まいの地区の決められた集積所に出す  
ごみ袋の口をしっかりと結ぶ、ごみネットの中に入れるなどごみが散乱しないようにしてください。生ごみは新聞紙等にくるむとカラスに狙われにくくなります。
- 3 透明・半透明の45L以内の袋で出す  
他の市町村名が入ったごみ袋、黒い袋、資源物である段ボール、米袋、肥料袋にごみを入れて出さないでください。
- 4 必ず分別し、排出曜日・排出方法を守って出す  
資源が正しくリサイクルされ、回収作業が安全かつ円滑に行われるようにご協力ください。
- 5 事業活動に伴って出るごみは集積所に出せません  
事業系ごみは自らクリーンセンターに持ち込むか、または許可業者に委託して適正に処理しなければなりません。



## 福島市総合防災訓練が行われます

5月23日(土)清水学習センター本館、松川運動公園ほかを会場に、災害対策本部設置訓練、避難所開設訓練、応急復旧訓練及び救出救助訓練等が行なわれます。会場周辺では防災ヘリの飛行も予定されています。

会場周辺にお住まいの皆さん、ご協力よろしくお願ひします。

日 時：5月23日(土) 午前9時～午前11時40分

訓練会場：①清水学習センター本館(避難所開設訓練)

②松川運動公園(救出救助訓練、自主防災組織訓練、展示・体験コーナーなど)

※見学は自由です。訓練の様子をぜひご覧ください。



## 山火事(林野火災)をみんなで防ごう！

近年、たき火等の拡大による住宅火災や山林火災が起きています。

風が強く乾燥しているこの時期は、たばこの始末やお墓参り時の線香の焚付けなど、思いもよらぬ場所から出火することがあります。

**「自分だけは大丈夫」その考えが一生涯の後悔を招きます！**

一人ひとりの心がけで、私達の生命や財産を守りましょう。

■福島消防署清水分署

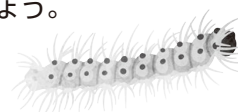


## アメリカシロヒトリの発生に注意！

アメリカシロヒトリの幼虫は、例年6月から7月にかけてと、8月から9月にかけての年2回発生します。不要な枝を落とし、風通しを良くしておくことが、幼虫の発生予防につながります。幼虫を見つけた場合、枝ごと切除し焼却するか、踏みつぶして駆除するのが効果的です。

支所では、町会ごとに防除機の貸出と薬剤配布を行っています。被害拡大防止のため、地域ぐるみで共同防除に取り組みましょう。

■問合せ 清水支所  
☎557-2388



# 清水学習センターからのお知らせ

## 花のまち 夏のガーデニングスクール

例年大好評の寄せ植えの講座を、夏にも開催します！  
夏の花の寄せ植えの基本を学びましょう。

- 日 時：5月28日(木) 午後2時～3時
- 場 所：清水学習センター本館 工芸室
- 講 師：FLOWER MARKET 花ごこち  
代表 岳邊 利文 先生
- 対 象：市内在住の一般成人
- 定 員：16名(先着順) ○参加費：2,500円(材料費)
- 持ち物：シャベル、軍手、汚れてもよい服装、持ち帰り用の袋等
- 申込み：5月8日(金) 午前9時から  
二次元コードか、清水学習センターへ直接またはお電話  
(☎557-7400)でお申込みください。



## 清水青年スキルアップ講座 夏バテ対策！おうち薬膳講座

夏バテでぐったりしがちな季節、スーパーで買える身近な食材を使って、体の中から整えてみませんか？  
旬の食材の力を引き出す「家庭薬膳」について学びます。  
家庭薬膳で、厳しい夏を乗り切りましょう！

- 日 時：6月5日(金) 午前10時～午後1時
- 場 所：清水学習センター本館 実習室
- 対 象：市内在住の一般成人
- 参加費：800円(材料費) ○定 員：16名(先着順)
- 講 師：家庭薬膳料理研究家 氏家 京子 先生
- 持ち物：エプロン、三角巾、マスク、自分用のふきん、筆記用具
- 申込み：5月7日(木) 午前9時から28日(木)までに二次元コードまたは清水学習センターへお電話(☎557-7400)でお申込みください。



## 社会福祉協議会共催事業 市民学校 おじさまクッキング

料理初心者の方でも安心！料理の基礎からお教えます！

- 日 時：6月11日・18日・25日(すべて木曜日)  
午前10時～午後1時(初回のみ9時50分～)
- 場 所：清水学習センター本館 実習室
- 内 容：たっぷり野菜の簡単ドライカレーなど
- 対 象：料理を基本から学びたい男性 12名(先着順)
- 講 師：福島市食生活改善推進員協議会のみなさん
- 参加費：1,500円(全3回材料費)
- 持参物：マスク・エプロン・三角巾・筆記用具
- 申込み：5月13日(水)午前9時から6月3日(水)までに清水学習センター窓口へ直接またはお電話(☎557-7400)でお申込みください。  
(電話申込時の参加費は6月3日(水)まで納付ください。)

## ふるさと学びカレッジ事業 豊かなセカンドライフ「信夫山散策」

福島市の身近な山「信夫山」の歴史を講師の先生の解説を聞きながら散策しましょう。

- 日 時：6月13日(土) 午前9時30分～正午(雨天の場合6月20日(土))
- 集合場所・時間：第二展望台駐車場(午前9時20分集合)
- 講 師：信夫山ガイド 岩城 健男 先生
- 対 象：市内在住の一般成人 10名(先着順)
- 内 容：信夫山と信夫山に係わる歴史を実感しながら歩きますか！  
第二駐車場～信夫天満宮～薬師の峰展望台～湯殿山神社～烏ヶ崎展望デッキ～座禅石～薬王寺～第二駐車場
- 参加費：100円(保険代等)
- 持参物：動きやすい服装・タオル・飲料水・運動靴(登山靴)・雨具(カッパ)・筆記用具
- 申込み：5月7日(木) 午前9時から清水学習センター窓口へ直接またはお電話(☎557-7400)でお申込みください。

## 親子向け講座

### あつさにまけない！なつのからだレスキューたい

夏は、子どもが体調を崩しやすい季節です。熱中症・夏バテ予防やケガの対処法など、お子さん自身が「自分の体のサイン」に気付けるよう楽しくお伝えします！

司書による読み聞かせや、テーマにあわせた工作もあります。ぜひご参加ください！

- 日 時：6月6日(土) 午前10時30分～11時30分
- 場 所：清水学習センター本館 研修室
- 講 師：高橋 理恵子 先生(元小学校養護教諭)
- 対 象：4歳～小学生までのお子さんと保護者
- 定 員：15組(先着順) ○参加費：無料
- 申込み：5月9日(土)午前9時から6月3日(水)までに二次元コードまたは清水学習センター本館図書室へお電話(☎557-7400)でお申込みください。



## 清水思春期セミナー 参加者募集

思春期の子どもに対してどのように向き合えばよいのでしょうか。各分野の実践家・専門家のお話をもとに、一緒に考えてみませんか。(全8回)

- 実施期間：6月～2月の主に第3木曜日(8月除く)
- 時 間：午前10時～12時
- 場 所：清水学習センター本館
- 対 象：主に小学校5・6年生と中学生の保護者
- 定 員：20名
- 参加費：500円(年間 全8回分)
- 申込み：5月13日(水)～29日(金)までに二次元コードまたは清水学習センターへお電話(☎557-7400)でお申込みください。



※ご協力いただいている各学校のPTAの皆様にはチラシを配布いたしますので、学校を通してお申込みください。

## お知らせ

清水学習センター  
6月分使用受付開始日

**5月1日(金)**

午前9時より受付いたします

## 図書室からのお知らせ

★おひざにだっこのおはなしかい  
(対象：3歳までのお子さんとその保護者)

5月9日(土) 10:30～

★おはなしポケット  
(4歳以上～小学生まで)

5月16日(土) 14:00～

休室日/毎週火曜日、4月、6日(水)、29日(金)



## ふくよみの日 貸出2倍デー

5月24日(日)は20冊まで本が借りられます。  
さらに清水学習センター図書室で11冊以上本を借りた小学生までのお子さんは「ふくもっちゃんガチャ」が1回引けます！  
ぜひご利用ください！

## 移動図書館しのぶ号

5月8日(金)	北沢又団地	14:20～14:40
5月20日(水)	南沢又集会所	14:10～14:40
5月29日(金)	清水小学校	13:00～13:50

5月の休館日 毎週火曜日・4日(月)・6日(水)

休館日は、講座申込・施設使用申請などの窓口・電話対応ができません。