

地区だより

…………… 令和8年5月1日発行

とうぶ

<地区人口と世帯数>

男 4,988人 女 5,426人
計 10,414人
世帯数：4,215世帯
(4月1日現在)

2026

5月号

東部支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所東部支所
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2471 ㊚528-2485

<福島市社会福祉協議会 東部協議会>

特別会員への加入にご協力をお願いいたします

福島市社会福祉協議会とは

福島市社会福祉協議会は、地域に暮らす皆様のほか、民生委員・児童委員、社会福祉施設・社会福祉法人などの社会福祉関係者、保健・医療・教育などの関係機関の参加、協力のもと、地域の皆様が住みなれた地域で安心して生活していただける「福祉のまちづくり」の実現を目指し、さまざまな活動を行っています。

<東部協議会の活動の一例>

毎年75歳以上のひとり暮らし高齢者の方へ贈り物をお届けしています。令和7年度は292名の方に「シクラメン」の花をお贈りしました。この事業では、東部支部民生児童委員協議会と連携しており、民生児童委員の皆さんが訪問するとともに、安否確認も行っております。かわいいシクラメンを見て、少しでもホッコリしていただいております。



高齢者歳末援助
(ひとり暮らし高齢者へシクラメン配付)

特別会員とは

特別会員の会費は、敬老会や上記のような東部地区内の福祉活動の支援に使わせていただいております。

福祉活動充実のために、ぜひ特別会員へのご加入をお願いいたします！(※1口年額千円から)

詳しくは下記へお問い合わせください。

■問合せ/東部支所 ☎534-2471

特別会員会費には税法上の優遇措置があります！

2千円を超えた金額が所得税・住民税の控除対象となります。
※確定申告の際、領収書を添付してください。詳しくは税務署へお尋ねください。

消防功労者消防庁長官表彰受章

福島市消防団第19分団大波の栗原昭治分団長が、消防功労者消防庁長官表彰永年勤続功労章を受章されました。これは消防団員として永年勤続し、その勤務成績が優秀で、かつ、他の模範と認められた方が表彰されるものです。受章おめでとうございます。



街路灯に関する情報提供のお願い

街路灯の電球切れなどにお気づきの方は、「街路灯番号」をお知らせください。電柱に付いているプレート番号、福島街路灯「6」で始まる(6-○○○)をお知らせください。

■問合せ/東部支所 ☎534-2471

また、福島市公式LINE(ライン)の市民通報システムからも連絡することができます。(ご利用にはLINEアプリのインストールと友だち登録が必要です。)

■システムに関する問合せ/
情報企画課 ☎525-3709



福島市公式LINEはこちらから➡

東部支所 職員異動のお知らせ

●お世話になりました

大波出張所 主任主査 手塚 信彦(退職)
大波出張所 主査 斎藤 正義(退職)
東部支所 主査 鈴木 春香(共生社会推進課へ)

●よろしくをお願いします

大波出張所 主任 鳴海 英樹(生活福祉課より)
大波出張所 主任主査 高橋 義成(中央学習センターより)
東部支所 主事 猪狩日菜子(障がい福祉課より)

もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2470 ㊟534-2473

第39回もちずり地区親善球技大会開催

もちずり地区親善球技大会を開催いたします。競技種目はソフトバレーボール大会ですので、奮ってご参加ください。

- 日時 6月21日(日) 午前9時開会
- 場所 福島市東部体育館
- 種目 ソフトバレーボール
- 対象 ◎地区体育協会、地区内の町会、企業、団体等での編成チーム
- 参加費 ◎1チーム 1,100円
- 練習日 6月10日(水)、6月17日(水) 午後7時～9時
- 練習場所 福島市東部体育館
- 参加申込 5月25日(月)まで「もちずり学習センター」窓口で参加費を添えてお申し込みください。
- ※期限厳守 火曜日・祝日は休館のため受付できません。

ひよこの広場 前期 募集 ※今年度は前・後期の2期に分けて募集します。

内容：ひよこの会の皆さんが披露する紙芝居や人形劇、絵本の読み聞かせなどを親子で楽しめます。また、ケーキ作りやお散歩、運動会などの体験活動も行ない親子のふれあいを図ります。

対象：0～4歳までのお子さんと保護者

日時：5月～9月 月1回 水曜日 10時～11時30分(8月はお休み)

場所：もちずり学習センター 講師：図書ボランティア「ひよこの会」の皆さん

参加費：1世帯 800円(前期4回分)

申込み：もちずり学習センター窓口またはお電話等でお申込みください。

前期の内容

期日	内容
5月20日(水)	ひよこの広場がはじまるよ(お魚を釣って遊ぼう!!)
6月17日(水)	ザンドイッチパーティー(おさんぽもしてシャボン玉を飛ばそう)
7月15日(水)	新聞紙で遊ぼう!(新聞シャワー・シャワー)
9月16日(水)	お祭りごっこ(スーパーボールすくい、お菓子釣りなど)

月輪・大波・岡山体協親善 春季パークゴルフ大会のご案内

高齢者の健康増進とコミュニケーションを図り、豊かな社会形成を担うレクリエーションとしてもちずり地区三体協の親善パークゴルフ大会を開催いたします。お気軽にご参加ください。

- 日時 5月28日(木) 午前9時から ※小雨決行
- 場所 下釜運動公園パークゴルフ場 (福島市本内字下釜56-3)
- 対象 もちずり地区の方 (体協に加入していない方でも参加可能です)
- 参加費 300円(大会当日支払い)
- 申込み 5月17日(日)までに各体協実行委員またはもちずり学習センター窓口で受付。

もちずり女性講座 疲れた身体を整えるルーシーダットン教室 第2回

5月のもちずり女性講座は、ルーシーダットンを行います。ルーシーダットンとは、タイに古くから伝わる健康法です。独自の呼吸法とポーズにより、あらゆる不調が改善するともいわれています。ぜひご参加ください。

- 日時 5月21日(木) 午前10時から11時30分
- 場所 もちずり学習センター ホール
- 講師 日本ルーシーダットン普及連盟公認インストラクター 高畑 有美恵 先生
- 対象 もちずり地区で活動している女性
- 定員 20名(先着順)
- 参加費 100円 開催当日に、つり銭の無いようご持参ください。
- 持参物 ヨガマット(ない方はバスタオル)、飲み物、フェイスタオル
- 申込み 5月1日(金)から、もちずり学習センター窓口でお申込みください。

ぶらり悠々散歩 春の高子二十境を歩こう!

- 日時 5月16日(土) 9時15分集合
- 集合場所 もちずり学習センターロビー ※集合後、公用車等に分乗し、高子沼まで移動します
- 対象 どなたでも
- 定員 20名
- 参加費 100円(保険代)
- 持ち物 飲み物、雨具
- 申込み もちずり学習センター窓口または電話で ※雨天・荒天の場合は中止します



もちずり学習センター登録団体紹介!!

もちずり学習センターを利用する元気な団体さんをご紹介します! ご興味がある場合は、お気軽にもちずり学習センターまでご連絡ください。

今月の団体は、【3B体操もちずり教室】さん
3B体操では、音楽に合わせて写真のような手具を用いて体を動かします。年齢を重ね、膝や腰の不具合が出てきますが、当日の体調に合わせて運動しています。興味のある方はぜひご連絡ください。



図書室だより

- ☆おひざにだっこのおはなし会
 - 日時 5月13日(水) 午前10時～
 - 場所 おかやま子育て支援センター
 - 対象 0～3歳までのお子さんと保護者
 ※子育てママ応援広場と合同開催のおはなし会ですので、参加お申込みが必要です。お問い合わせは、図書室または学習センター事務室まで。
- ☆おはなしバスケット
 - 日時 5月23日(土) 午後2時～
 - 場所 もちずり学習センター 図書室
 - 対象 4歳くらい～小学生
 - ◇休館日 毎週火曜日 4日(月)～6日(水) 29日(金)
 - ◇毎月24日は、ふくしま読書の日 ※ふくよみの日 貸出2倍デー 貸出された方には、手作りしおりをプレゼント。読書に親しむ機会にしましょう。



移動図書館のぶ号

5月はお休みです。

- ・足早に芽吹く街路樹ゴッホ展 伊藤とし子
- ・ふつくらと うすうす赤く薔薇芽吹く 渡邊 知子
- ・蓬摘む母と並びて小登まで 武田三枝子
- ・産直の旗のはためき青菜買ふ 大西 こう
- ・送迎の車見送る木の芽風 佐藤 睦美

▽俳句
もちずり文芸