

地区だより

…………… 令和8年6月1日発行

たつごやま

<地区人口と世帯数>

男 467人 女 459人
計 926人
世帯数：376世帯
(5月1日現在)



2026

6月号

立子山支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所立子山支所
〒960-1321 福島市立子山字竹ノ下24-1
☎597-2111 ㊟561-5815

立子山地区にお住まいの皆さんの健康づくりを応援します！

昨年度に続き、立子山地区を担当する保健師の原田です。

健康づくり推進課では、赤ちゃんから高齢の方までの健康づくりを支援しています。育児相談や健康相談を行っておりますので、お気軽にご連絡ください。

私たち保健師も、チャレンジシートや子育て交流・座談会など立子山地区独自の取り組みを応援しています。今年度は健都たつごやまで健康づくり講座を企画しています。地域の方と一緒に、オール立子山で健康なまちづくりの輪を広げていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

<お問い合わせ>

保健所 健康づくり推進課 地域保健第二係
☎572-3120



立子山地区担当 原田保健師

一人ひとりの健康づくりが まちの元気につながります！

健康で元気な立子山地区をめざす健都ふくしま創造事業立子山地区協議会(通称：健都たつごやま)の取り組みの一つをご紹介します。

【いきいきもりん体操×健康づくり講座】

もりん体操は、各地区で無理なくできる筋力アップ運動や楽しいおしゃべりで仲間づくりに励んでいます。今年度は立子山地区健康づくり講座を各もりん体操団体・老人クラブにて実施予定です。保健師と一緒にご自分の普段の生活を振り返ってみましょう。



椅子を使ってできるので、ご心配なく！



ぐぐ〜と体を伸ばしましょう



みんなと一緒にビデオのやり方を見ながら



胸を開いて大きく深呼吸

ツキノワグマ出没特別注意報発令中



冬眠から目覚めたツキノワグマが、食べ物を求めて広く行動しています。

クマは餌に対する執着が非常に強いので、畑や家の周囲、倉庫に生ゴミや野菜、ペットフードなどを放置しないようにしましょう。また、クマは夜行性と思われるがちですが、朝夕の時間帯に活発に行動します。行楽や山菜採りだけでなく、朝夕の散歩や農作業などの日常生活でも十分警戒してください。



【クマを目撃した場合の連絡先】
福島警察署(☎522-2121)
福島市役所農業企画課(☎525-3727)

詳しくはこちらから
市HPをご覧ください▶



令和8年度立子山地区の主要事業をお知らせします

No	路線・施設等	工事箇所	工事内容	担当課
1	金沢・立子山線	立子山字岩ノ入 地内	法面修繕 L=100m	道路保全課

渡利学習センターからのお知らせ

【編集】福島市渡利学習センター
〒960-8141 福島市渡利字岩崎町190番地
☎523-1551 ㊟523-1592

12
37

偶然出会う本が あなたの宝物に なるかも！ 第37回『わたり青空図書館』開催

6月21日(日)12時～15時 学習センターエントランスホール



▲ 第35回わたり青空図書館ミニイベントフラダンスより

本で 繋がる

毎月開催される「わたり青空図書館」。(運営委員会と渡利学習センターとの共催)第37回目を迎え、50回開催も目に見えてきた今、改めて「わたり青空図書館」の活動をご紹介します。

地域の皆さんに育て支えられた3年！

開館の正午前から、何人かはもうご来場。マルシェ(青空市場)のように並べられた本の中を巡り、やっと探し出した思い思いの本を手に入れた。今回は一人二十冊まで無料持ち帰り可。
令和7年度は、フラダンス、古着リメイクファッションショー、剣舞、手品、お茶席、二胡の演奏、合唱などのミニイベントも開催し、来場者を楽しませました。今年度も多彩なイベントの開催を予定しています。

「コロナ禍がようやく落ち着いた令和5年6月が、わたり青空図書館の第一回目です。今回の6月で、三七回目を迎えます。
沢山の方からご寄贈頂いた本の無料持ち帰りという青空図書館は、コロナ禍で疎遠になった人と人を繋ぐことも狙いとしていました。
町の書店が減っている今、あらゆる世代に本と人との交流の場を提供するにふさわしい活動であると自負しています。
重い本の搬入搬出は大変ですが、スタッフ一同本を揃え心地よい音楽を流し、皆様のご来場をお待ちしています。」と運営委員会代表の中川洋子さんは元気にお話くださいました。
地域の皆さん、今後とも「わたり青空図書館」をよろしくお願いたします。

3
FITNESS

北側つながるフィットネス講座 【ウェーブストレッチ】

気軽に参加できる様々なフィットネス講座を毎月開催しています。仕事終わりに運動したい方におすすめです。詳しくは右記QRコードのホームページをご確認ください。



- ◆日時 6月12日(金) 19時～20時30分
- ◆講師 YAGOメディカルフィットネスクラブ 三瓶 好先生
- ◆会場 もちずり学習センター ホール
- ◆対象 お仕事をされている現役の方

11
BUSINESS
OFFICE

ぶらっと談話室 どうぞお気軽に！

趣味、終活、子育てなど生涯学習に関すること、ひとりで悩んでいませんか？

とにかく誰かと話してみたい方、聞いてみたい方お待ちしております。

新しい発見があるかもしれません。

- ◆日時：6月17日(水) 13時30分～15時30分
- ◆会場：渡利学習センター 講義室3
- ※参加費はかかりません。

★読み聞かせ会★

- ◆日時 6月24日(水) 10時～11時
- (※毎月第4水曜日に開催)



移動図書館 しのぶ号



南向台小学校
6月3日(水)
12時50分～13時20分

立子山小学校
6月24日(水)
9時50分～10時20分

7月1日(水)
12時50分～13時20分

6月の行事予定表

- ◆わんぱくキッズ 20日(土) レクリエーション
- ◆渡利レディースセミナー 11日(木) 防災講座 25日(木) 施設見学
- ◆たつこレディース 18日(木) 名物バスガイドと行く旅
- ◆わたりコアラひろば 28日(日) 親子で学ぶ大切なからだ
- ◆渡利グレートアカデミー 3日(水) ファイナンシャル・アドバイス 17日(水) 陶芸教室
- ◆渡利寿大学 3日(水) ファイナンシャル・アドバイス (渡利グレートアカデミーと合同講座)