

地区だより

…………… 令和8年6月1日発行

と う ぶ

<地区人口と世帯数>

男 4,983人 女 5,409人
計 10,392人
世帯数：4,206世帯
(5月1日現在)

2026

6月号

東部支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所東部支所
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2471 ㊚528-2485

市が発令する避難情報に応じて速やかに避難しましょう

○福島市公式防災アプリをご利用ください！

防災・災害情報を分かりやすくまとめたスマートフォン向けアプリです。災害時・平常時問わずご利用いただけますので、この機会にぜひダウンロードしてください！

災害時：災害情報、避難情報等をプッシュ通知でお知らせします。

平常時：各種ハザードマップなど災害に役立つ情報が収集できます。

iOS端末の方



App Store

Android端末の方



Google Play Store

○洪水・土砂災害時の開設避難所

警戒レベル3【高齢者等避難】発令で開設する避難所
岡山小学校
東部勤労者研修センター
大波多目的集会所

○ペット同伴避難所

勤労青少年ホーム

○地震災害時の開設避難所

一次開設避難所	
もちぎり学習センター	
災害の状況により開設	
岡山小学校	東部勤労者研修センター
大波多目的集会所	

○福祉避難所

NCVふくしまアリーナ

※上記避難所はエアコンあり。

そのほか開設する避難所については、市政だより5月号に掲載の「福島市防災ガイド」をご覧ください。

◎安全な場所に住んでいる親戚、友人宅や集会所等への避難も考えましょう。

◎避難する際は、非常持出品(食料、水など)を持参しましょう。

◎もしもの時に備えて、普段から家庭用の備蓄品を準備しましょう。

令和8年度 東部地区内主要事業のお知らせ

No	路線・施設等	工事種別	工事箇所	工事内容	担当課
1	準用河川 胡桃川	堤防改修工事	岡島字中原 外地内	堤防舗装工事 L=730m	河川課
2	老朽管更新事業(第13期)に伴う大波戸石地内舗装復旧工事	舗装工事	大波字戸石~通草作地内	舗装復旧: 1,328㎡	水道整備課
3	市道上屋敷・向小屋線	道路改良工事	大波字竹ノ内 外地内	L=70m、W=4m	道路整備課
4	下染屋・大沢線	舗装	大波字浜井場 外地内	舗装修繕 L=190m	道路保全課
5	大蔵・南慶二線	舗装	岡部字大旦 地内	舗装修繕 L=80m	道路保全課
6	鎌田・笹谷線	舗装	本内字東大柳 外地内	舗装修繕 L=150m	道路保全課
7	(一)岡部渡利線(岡部工区)	交差点改良	岡部字上条地内	交差点改良 事業主体: 福島県 H29年度からの継続事業	路政課
8	鎌田大橋	橋梁補修	鎌田字舟戸前	基礎工	道路保全課

もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2470 ㊟534-2473

もちずり女性講座 背骨コンディショニング教室

6月のもちずり女性講座は、背骨のゆがみをとって、痛みの改善をめざす体操、背骨コンディショニング教室です。この機会に参加してみませんか。

- 日時 6月18日(木) 午前10時～11時30分
- 講師 背骨コンディショニングパーソナルトレーナー 金子 道子先生
- 場所 もちずり学習センター ホール
- 対象 もちずり地区在住またはもちずり地区内で活動する一般女性
- 定員 20名 ■参加費 100円
- 持ち物 ヨガマット、長めのタオル、飲み物、動きやすい服装でおいでください。
- 申込み 6月1日(月)から学習センター窓口で受付。

もちずりレディース 沖縄の民芸品～噛みつき蛇作りに挑戦!

- 日時 6月24日(水) 午前10時～11時30分
- 講師 福島市生涯学習指導員 齋藤 秀男先生
- 場所 もちずり学習センター ホール
- 対象 成人女性(主に60～70歳代)
- 持ち物 特になし
- 参加費 なし
※別途、学級年会費1,000円ですが、体験参加も可能
- 申込み もちずり学習センターの窓口・電話で受付。

ぶらり悠々散歩

「東根堰を辿りながら 小鳥の森を歩こう!」



- 日時 6月13日(土) 9時15分集合
- 集合場所 もちずり学習センター 1Fロビー
- 対象 どなたでも
- 定員 25名
- 参加費 100円(保険代)
- 持ち物 飲み物、雨具
- 申込み もちずり学習センター窓口 または電話で
※雨天・荒天の場合は中止します。

子育てママ応援広場

たまにはゆっくりフィットネス!ピルビスワーク“骨盤体操”

別室で保育士等が託児可能な保護者様リフレッシュ!保護者様のみでの参加も可能です。子育て仲間との交流や気分転換にぜひご参加ください。

- 日時 7月1日(水) 午前10時～11時30分
- 講師 1級ピルビスワーカー 三瓶 奈央先生
- 場所 おかやま子育て支援センター
- 対象 託児が可能なお子さんとその保護者
- 定員 10組 ※定員後も保護者のみの参加であれば可能です。
- 持参物 運動しやすい服装、ヨガマットか大きめのタオル(いくつか貸出もご用意します)
- 申込み 市ホームページで受付を開始しております。「もちずり学習センター 子育てママ応援広場」でWEB検索ください。もちずり学習センター・おかやま子育て支援センターの窓口・電話でも受付可能です。

団体紹介

今月の団体は

もちずり茶道クラブさん

茶道は難しそうと思いませんか?もちずり茶道クラブでは、1人1人が自分のペースで合わせてお稽古ができるので心配ありません。茶道を通じて日本の伝統文化に触れることができます。慌ただしい日常から離れて、季節を感じながら心豊かなひと時と一緒に楽しみませんか?ご興味のある方、どなたでも大歓迎です。お気軽にご連絡ください。

■連絡先:須藤 090-2795-2013



少林寺拳法福島中央スポ少さん

少林寺拳法福島中央スポーツ少年団 団員募集

少林寺拳法の技術、座禅、講話、道場での心構えなどを指導します。稽古は厳しく、でも楽しく!それぞれの力量に合わせて無理なく続けていくことができます。納得するまで、何度でも見に来て下さい。



SHORINJI KEMPO

安全で、楽しく、思い出に残るスポーツ活動を目指します。

稽古日	場所	時間
日	もちずり学習センター	15時～17時
木	もちずり学習センター	18時～20時

図書室だより

★おひざにだっこのおはなし会

- 日時: 6月3日(水) 午前10時～
- 場所: おかやま子育て支援センター
- 対象: 0～3歳までのお子さんと保護者

※子育てママ応援広場と合同のおはなし会になります。申込みが必要になりますので、学習センター事務室にお問い合わせください。

★おはなしバスケット

- 日時: 6月27日(土) 午後2時～
- 場所: もちずり学習センター ●対象: 4歳～小学生

◇休館日 毎週火曜日 29日(月)

◇毎月24日は、ふくしま読書の日

※ふくよみの日 貸出2倍デー
貸出された方には、手作りしおりをプレゼント。
読書に親しむ機会にしましょう。



移動図書館しのぶ号

6月4日(木)

- ・月輪小学校 9:50～10:20
- ・岡山小学校 12:50～13:20

▽俳句

もちずり文芸

春愁や待合室の深き椅子
早坂いち子

春愁五ひの肩を揉みもして
鎌倉 厚子

三月菜朝の厨に輝きぬ
富田 良子

読みかけのページそのまま春愁
宮武 文子

春愁影に添ひゆく散歩かな
渡邊 知子