

地区だより

…………… 令和8年6月1日発行

# ちゅうおう

<地区人口と世帯数>

男 18,288人 女 19,824人  
計 38,112人  
世帯数：20,881世帯  
(5月1日現在)

2026

6月号

## 市からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所広聴広報課  
〒960-8601 福島市五老内町3-1  
☎525-3710 ㊚536-9828

### 市が発令する避難情報に応じて速やかに避難しましょう

- 1 安全な場所に住んでいる親戚、友人宅や集会所などへの避難も考えましょう。
- 2 避難する際は、非常持出品(食料、水など)を持参しましょう。
- 3 もしもの時に備えて、普段から家庭用の備蓄品を準備しましょう。

#### 福島市公式防災アプリをご利用ください！

防災・災害情報を分かりやすくまとめたスマートフォン向けアプリです。災害時・平常時問わずご利用いただけますので、この機会にぜひダウンロードしてください！

iOS版



Android版



#### ○災害時の開設避難所

##### 洪水・土砂災害時の開設避難所

警戒レベル3【高齢者等避難】発令で開設する避難所	
三河台学習センター	市民センター
警戒レベル4【避難指示】発令で追加開設する避難所	
三河台小学校	橘高等学校
桜の聖母学院高等学校	福島成蹊高等学校
警戒レベル3【高齢者等避難】発令で下記店舗駐車場への一時避難が可能です	
ヨークベニマル 入江町店	ヨークベニマル 浜田店
ヨークベニマル 野田店	いちい フォーズマーケット 山下店
ハシドラッグ 西店	防災広場 (古関裕而記念館駐車場)

##### 地震災害時の開設避難所

一次開設避難所	
三河台学習センター	市民センター
災害の状況により開設	
三河台小学校	橘高等学校
桜の聖母学院高等学校	福島成蹊高等学校
ペット同伴避難所	
勤労青少年ホーム	
福祉避難所	
NCVふくしまアリーナ	
…エアコンが設置されている避難所	
※そのほかに開設する避難所は、市政だより5月号に掲載の「福島市防災ガイド」をご覧ください。	



■問／危機管理室 ☎525-3793

### 6～9月はアメリカシロヒトリの発生時期です

アメリカシロヒトリは、6月から9月にかけて桜や柿、梅などの落葉樹に発生する可能性があります。アレルギー反応や糞による樹木の汚れ、食害の被害があります。

市では助成金の交付を始め、防除機の貸し出しや薬剤配布など、町内会による共同防除を支援しています。

<防除にかかる助成金の申請>

■対象：町内会

■申し込み：6月30日(火)までに公園緑地課  
窓口で

<防除機の貸し出し・薬剤配布>

■対象：町内会

■申し込み：公園緑地課へ電話で

■問／公園緑地課 ☎525-3765

# 三河台学習センターからのお知らせ

【編集】福島市三河台学習センター  
〒960-8055 福島市野田町七丁目1番42号  
☎533-8330 ㊟533-8331

参加者募集！ 三河台・吉井田・西・吾妻学習センター4館合同事業 1UPカレッジ

## 家ではやらない料理に挑戦【4回講座】「はじめての魚のさばき方講座」

スーパーで魚を買っても、「さばくのが難しそう」「どう扱えばいいかわからない」と感じたことはありませんか？  
この講座では、包丁の入れ方や基本の手順などを、いちから丁寧に学ぶことができます。さばいた魚はお刺身にしたり、さばいた魚を使って実際の調理にも挑戦していただきます。

「やってみたくて難しそう」と感じている方、普段あまり料理をしない方も大歓迎です。1回のみ参加も可能ですので、お気軽にご参加ください。

この機会に、魚をさばく楽しさを体験してみませんか？

- 日時：7月5日(日) 午前10時～正午
- 場所：吾妻学習センター 実習室
- 講師：スーパーキクタ 代表取締役 菊田 晴久さん
- 対象：市内に在住・在勤の20歳代から30歳代の方
- 定員：16名(先着順)
- 参加費：1,500円(当日徴収) ※魚については、当日の仕入れ状況によって決定します。
- 持ち物：エプロン、三角巾、手ぬぐい、ある方は出刃包丁、マスク
- 申込み：6月27日(土)までにQRコードにてお申し込みください。
- その他：6月27日(土)以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料が発生する場合がございます。また、当日欠席についても、後日支払いをお願いする場合がございますのでご了承ください。

今後の講座の予定は、

- 7月26日(日) キムチの作り方講座
- 8月30日(日) そば打ち講座
- 9月27日(日) みそづくり講座

※現在講師の先生と相談中のため、日程内容は変更になる可能性があります。



▲詳細はコチラから

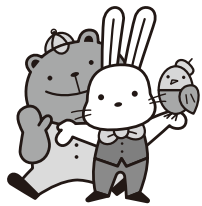


## 三河台学習センター利用登録団体連絡協議会

去る4月26日(日)、三河台学習センター利用登録団体連絡協議会の令和8年度総会が開催され、新年度事業計画及び収支予算、役員改選案等が承認されました。

また、総会終了後には研修会として「熱中症予防講座」も開催され、市保健師からの説明により熱中症に対する理解を深めました。

なお、新役員は右記のとおりです。



会長	江川純子	(社会福祉協議会三河台地区協議会)
副会長	福地廣子	(トレッキングクラブ・モア)
//	高橋恵子	(翔風吟詠会)
幹事	氏家京子	(家庭菜膳クラブ)
//	落合淑子	(三河台健康麻雀クラブ)
//	及川浩久	(三河台地区老人クラブ連合会)
//	小栗隆博	(mDスマホクラブ)
//	佐藤純子	(アロハ・ヌイ・フクシマ)
//	菊田薫	(三河台地区体育協会)
監査	松井美智江	(福島西子ども劇場三河台ブロック)
//	土田雅子	(三河台俳句会)

## 大ホールの使用について

当センターの大ホールには空調設備(エアコン)が無いことから、熱中症防止のため熱中症指数(WBGT)が31以上※の場合、使用を禁止します。

※熱中症計により測定します。

また、ご使用の際は下記の注意事項をお守りください。

- ①終了時には、必ず清掃(モップ掛け)をしてください。
- ②ボールを蹴る行為は禁止です。
- ③運動用具は持参してください。
- ④ケガ防止のため上履きは必ず履いてください。

## 「市民学習プラン」支援事業のご案内

市教育委員会では、市民の共創によるまちづくりを推進するため、市民の方が自ら行う生涯学習を支援する事業を実施します。

サークルや町内会等の社会教育関係団体が主体的に市内で行う現代的課題に関する学習(講義形式)に対して、講師の費用等について支援します。

この支援事業を希望する団体は、三河台学習センターまでご相談ください。

(注意)実施予定回数には限りがありますので予めご了承ください。

## 6月の行事予定

- ◇どじんじま道場  
6日(土) 地域学習・社会学習
- ◇リーダーズクラブ  
6日(土) どじんじま道場補助ボランティア
- ◇寿大学  
17日(水) 在宅ケアと看取りについて
- ◇女性セミナー  
11日(木) 交通安全について  
25日(木) 夏バテ予防料理
- ◇市民学校  
28日(日) 大人の体力テスト

おとなになった今だから…

## 【大人の体力テスト】参加者大募集!

昔は体柔らかかったのに…。今の握力はどのくらい？  
気になる自分の体力を測定してみましょう。参加は無料です。

- 日時 6月28日(日) 午後2時から3時30分
- 会場 三河台学習センター 大ホール
- 内容 握力、上体起こし、反復横跳び、立ち幅跳び他
- 対象 福島市に在住、在勤の方(定員30名 先着順)
- 持ち物 運動できる服装、上履き、タオル 飲み物
- 申込み ①6月1日(月)9時から三河台学習センターの窓口または電話にて  
②右のQRコードから申し込み

