

地区だより

…………… 令和8年7月1日発行

ほくしん

<地区人口と世帯数>

男 15,169人 女 15,974人
計 31,143人
世帯数：14,407世帯
(6月1日現在)



北信支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所北信支所
〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地
☎554-1111 ㊟552-2477

令和8年度各地区自治振興協議会、町内会連合会総会が開催されました

5月15日(金)に鎌田地区自治振興協議会および鎌田地区町内会連合会、5月18日(月)に余目地区自治振興協議会および余目地区町内会連合会、5月19日(火)に瀬上地区自治振興協議会および瀬上町町内会連合会の総会が開催されました。各総会では、令和7年度事業報告・収支決算報告、令和8年度事業計画・収支予算案などが審議され、いずれも承認されました。

また、自治振興協議会では7月14日(火)開催予定の北信方部自治振興協議会のテーマについて、町内会連合会では各町内会から寄せられた連合会事業に関する意見や要望について協議が行われました。



本番さながらの緊迫した訓練に参加 ～福島市総合防災訓練～

5月23日(土)に地震や大雨で建物やライフラインに被害が多数発生した状況を想定した市総合防災訓練が松川運動公園で実施され、消防団第11分団鎌田が救出救助訓練に参加しました。災害時の要救助者への対応を想定して、導線確保のための土砂と障害物の排除訓練、負傷者の搬送訓練を実施しました。梅宮分団長は「貴重な訓練の機会となった。いざというときに対応できるよう様々な訓練を重ねていきたい」と振り返りました。



熱中症予防で夏を乗り切ろう！

熱中症は、高温多湿な環境下で体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。屋外だけでなく、室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死に至ることもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう！

熱中症を防ぐポイント!!

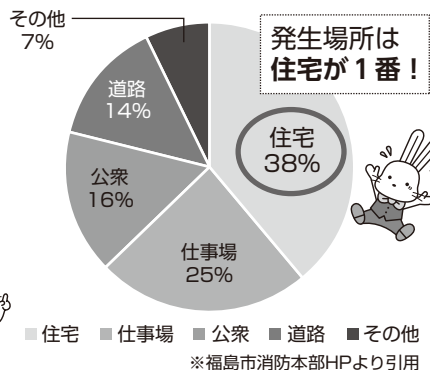
- ①喉が渇いていなくても、こまめに水分補給
(1時間にコップ1杯の水分補給が目安です)
- ②エアコンの使用
(エアコンが苦手な方は、凍らせたペットボトルを置くのも◎)
- ③外出時は、日傘を使用したり、通気性の良い衣服を着用

令和7年度、熱中症での救急搬送は7月が最多でした。「まさか自分が熱中症になるとは」熱中症になった方の多くはこのように言います。「まさか」はみんなに起こり得ることです。過信せずに熱中症予防に努めましょう！

■問い合わせ 保健所 健康づくり推進課 地域保健第一係
☎525-7674



令和7年度 熱中症の発生場所



～福島市交通対策協議会～ 余目支部で交通死亡事故ゼロ1000日達成

福島市交通対策協議会余目支部(瀬戸明人支部長)は、令和7年11月25日に交通死亡事故ゼロ1000日を達成しました。これを受け、5月27日(火)にキョウワグループ・テルサホールにて、福島市交通対策協議会による表彰式が行われ、表彰状が授与されました。関係者の皆さま、誠にありがとうございます。



瀬戸明人支部長

交通安全標語コンクール最優秀賞を受賞 ～ゆずりあい 命を守る 合言葉～

5月27日(火)交通安全標語コンクール表彰式が行われ、今野和奈さん(北信中)の作品「ゆずりあい 命を守る 合言葉」が最優秀賞に選ばれました。表彰式では福島市交通対策協議会会長(福島市長)より表彰状と記念品が贈られました。

また、今野さんの標語は、令和8年度の年間スローガンにも選ばれました。誠にありがとうございます。



表彰を受ける今野和奈さん

もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2470 ㊟534-2473

夏休み小・中学生向け特別企画

子どもチャレンジ【小学校1～6年生対象】

夏休みに小学生を対象にした楽しい講座を開催いたします。夏休みの思い出をつくりましょう！

日 時(いずれも10時～12時)	内 容	講 師	参加費 定 員
7月25日(土)	ランチ作りにチャレンジ!	高橋佐智子 先生	1人200円 定員16名
7月26日(日)	絵画にチャレンジ!	佐久間リン 先生	無料 定員12名

■申込み 7月1日(水)から受付。ホームページよりお申し込みください。学校を通してチラシを配付しますので、詳細についてはそちらをご覧ください。

夏休みごちそうサマー【中学校1～3年生対象】

涼しい学習センターで夏のおやつを作って、みんなで楽しく学習に取り組もう

日 時 7/27(月)・29(水)・30(木)・31(金)
13時～16時30分
参加費 1回300円
(デザート材料・保険代)

内 容 ①中学教員OB(英語・数学)が常駐し個別の課題・質問にアドバイスします。
②参加者全員で夏のデザートを作って楽しく食べます。

申込等 7月にLEBERで保護者に配信します。



東部地区三体協親善春季パークゴルフ大会 盛会裏に終了

5月28日(日)好天の下、下釜運動公園において26名の参加者が和気あいあいに交流を深めました。

【入賞者】優 勝 古関テル子(月)、準優勝 結城 正則(月)
第3位 大槻 百人(月)、第4位 二階堂俊美(大)
第5位 福地 武志(岡)
【ホールインワン】齋藤 明(月)

団体紹介(もちずり笑いヨガくらぶ)

毎月第1、第3月曜日10時～11時まで附属ホールにて行っています。皆様のご参加をお待ちしております。

連絡先：大波
090-7791-4219



もちずり女性講座 ～背骨コンディショニング教室～

背骨のゆがみを取り、痛みの改善をめざす体操、背骨コンディショニング教室。

- 日 時 7月16日(水) 午前10時～11時30分
- 講 師 背骨コンディショニングパーソナルトレーナー 金子 道子 先生
- 場 所 もちずり学習センター ホール
- 対 象 もちずり地区在住またはもちずり地区内で活動する一般女性
- 定 員 20名
- 参加費 100円
- 持ち物 ヨガマット、長めのタオル、飲み物、動きやすい服装でおいでください。
- 申込み 7月1日(水)から学習センター窓口で受付。

もちずりレディース 四季折々の星空を学ぼう!!

- 日 時 7月22日(水) 午前10時～11時30分
- 講 師 田村市・星の村天文台 台長 大野智裕
- 場 所 もちずり学習センター 2F 講義室
- 対 象 成人女性(主に60～70歳代)
- 持ち物 特になし
- 参加費 なし
※別途、学級年会費1,000円ですが、体験参加も可能
- 申込み もちずり学習センターの窓口・電話で受付



図書室だより

☆おひざにだっこのおはなし会
日 時 8月5日(水) 午前10時～
場 所 おかやま子育て支援センター
対 象 0～3歳までのお子さんと保護者
※子育てママ応援広場(要申込)の前に行います。おはなし会のみ参加も可能です。

☆夏のおはなしパレード(おはなしバスケットスペシャル)
日 時 7月18日(土) 午後2時～ ※第3土曜日に開催
場 所 もちずり学習センター 和室
対 象 4歳～小学生
人形劇、大型絵本の読み聞かせ、工作などを予定しています。

◇休館日 毎週火曜日、20日(月)、31日(金)

◇毎月24日は、ふくしま読書の日
※ふくよみの日 貸出2倍デー
貸出された方には、手作りしおりをプレゼント。読書に親しむ機会にしましょう。



移動図書館しのぶ号

7月2日(木) 月輪小学校 9:50～10:20
岡山小学校 12:50～13:20
8月はお休みです。

▽俳句

もちずり文芸

・熊鈴に背を押さるる初夏の森 大西 こう
・山若葉目には見えねど鳴く野鳥 佐藤 睦美
・鯉幟希望に腹を膨らませ 武田三枝子
・柔らかな影を届けて新樹光 宮武 文子
・喧噪を忘る「小鳥の森」涼し 伊藤とし子