

地区だより

…………… 令和8年7月1日発行

# いいざか

<地区人口と世帯数>

男 9,071人 女 9,760人  
計 18,831人  
世帯数：8,100世帯  
(6月1日現在)



## 飯坂支所・茂庭出張所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所飯坂支所  
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6-11  
☎542-2111 ㊟541-2208

### 地震による電気火災対策を！

福島市消防本部では、住宅防火対策の一環として感震ブレーカーの設置を推進しています。

阪神・淡路大震災や東日本大震災で発生した火災のうち、半数以上が電気に起因する火災であることが分かっています。感震ブレーカーを設置して、地震発生後の電気火災からご自身の「家」、「地域」を守りましょう！

■感震ブレーカーは、

- ①震度5強相当の地震を感知して電気を自動で遮断します。
- ②電気工事が必要なものなど様々なタイプがあり、価格も異なります。

| 分電盤タイプ（内蔵型） | 分電盤タイプ（後付型） | コンセントタイプ | 簡易タイプ |
|-------------|-------------|----------|-------|
|             |             |          |       |

■感震ブレーカーが作動すると停電になるため、

- ①夜間に備えて、停電時に作動する足元灯や懐中電灯等の照明器具を常備しましょう。
- ②電源を必要とする医療用機器等をご家庭に設置している場合は、停電に対処できるバックアップ電源（ポータブルバッテリー）を確保しましょう。

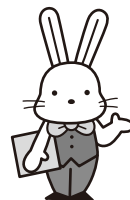


※感震ブレーカーの種類など、詳しくは右のQRコードから消防本部のホームページをご確認ください。

地震時の  
通電火災にご注意



感震ブレーカーを  
設置しましょう!!



【ご相談・お問い合わせ】飯坂消防署予防係 ☎542-2986

### 令和8年度 衛生事業功労者表彰

5月28日キョウワグループ・テルサホールにおいて、標記表彰式が執り行われました。飯坂支部では、管内の衛生事業の推進に尽力された2名が市衛生団体連合会会長表彰を受賞されました。誠にありがとうございます。

【受賞者】

紺野 幸一 様(大鵬町内会)  
西方 正実 様(愛宕山公園愛護会)

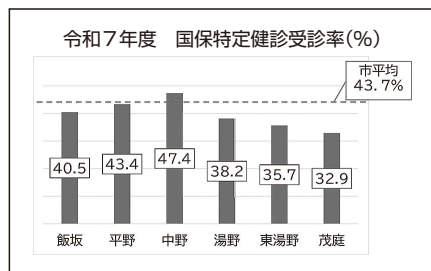
【お問い合わせ】

飯坂支所市民係 ☎542-2111

### 健康コラム

### 健診受診でカラダのSOSサインをチェック

みなさん健診は毎年受けていますか？健診は、目には見えないカラダの中を「見える化」する手段です。健診結果が基準値を超えていたり、「ちょっと悪い」がいくつも重なっている場合、これはカラダからの重要なSOSサインです。これらを見逃さないためにも、必ず健診を受けましょう。そして、カラダと向き合って、自分自身を大切にしましょう。



令和7年度飯坂支部の中で受診率が  
一番高かったのは中野地区でした！

【お問い合わせ】

保健所健康づくり推進課 地域保健第一係  
☎525-7674

### 特集 地域おこし協力隊(第7回) 隊員：齋藤 妃香里 さん

夏らしい季節になりましたね。4月から新しく、夜の飯坂を歩く「ナイトウォーク」を始めました。私が初めてこの街に来た際、提灯や街灯の灯りに感動したのがきっかけです。旅行客向けに企画したのですが、実際は市内の方の参加が多く「夜の飯坂の魅力を再発見できた」と嬉しい声を頂いています。毎回、地元の飲食店さんにもご協力頂いています。夜の街の魅力を伝え、飲食店を巡るきっかけになるよう、これからも皆さんと育てていきたい企画です。

【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111



# 飯坂学習センターからのお知らせ

【編集】福島市飯坂学習センター  
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6番地の11  
☎542-2122 ☎542-2153

## 熱中症に注意！ 夏季期間中の多目的ホールのご利用について

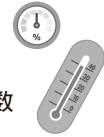
夏季期間中(6月～10月)の多目的ホールの利用は下記のとおりとなります。

- ①実測値による「暑さ指数」\*1が31以上 → 使用中止
- ②実測値による「暑さ指数」が28以上31未満 → 原則\*2使用禁止

\*1 「暑さ指数」→ 気温、湿度、輻射熱(地面などから出ている熱)の3つに「風」を取り入れた「暑さ」の指数

\*2 下記の条件を満たす場合は使用可

- ① 激しい運動を行わないこと
- ② 10～20分おきに休憩をとり、水分補給を行うこと



## 夏休み子どもひろば

夏休み子ども広場の季節がやってきました！学習センターで楽しく過ごしてみませんか。詳しい内容は、各小学校へ配布するチラシをご覧ください。8月3日スライムづくりのみ事前申し込みがあります。(7月4日(土) 9:00からQRコードから)

- 日時 7月27日(月) 10:00～12:00 プラ板・キーホルダーづくり  
8月3日(月) 10:00～12:00、13:30～15:30 スライムづくり
- 会場 飯坂学習センター 大会議室 ●対象 小学生のみなさん 概ね50名
- 参加費 無料 ●その他 準備の都合上、団体が参加される場合は事前にご連絡ください。

スライムづくり午前の部 スライムづくり午後の部



## 飯坂サマースクール2026 小中学生の学習を個別に支援します。

- 日時 7月22日(水)、23日(木)、8月5日(水)、6日(木)  
小学生の部 10:00～11:30 中学生の部 13:30～15:30
- 会場 飯坂学習センター 研修室1・2 ●教科 算数、数学、英語
- 参加費 無料 ●持ち物 教科書、筆記用具、使用しているドリル等
- 申込み 飯坂学習センター窓口または電話でお申込みください。  
(火曜日・祝日を除く) 7月1日(水)受付開始

### ボランティアスタッフ募集

小中学生の学習をサポートして下さる方を募集します。短時間でも、1日だけでもOKです。高校生・大学生も大歓迎！(申込み・問い合わせは飯坂学習センターまで)

## 市民学校「防災キャンプ」

非常食体験、消防署見学等を通して、災害時に役立つ防災知識や技術を学習します。ふるってご参加ください！

- 日時 7月30日(木) 9:30～19:00  
31日(金) 9:30～12:00  
※日帰り2日間の開催です。
- 場所 飯坂学習センター
- 対象 原則、飯坂方に在住する小学4年生～中学2年生
- 定員 先着20名 ○参加費 500円
- 申込み 7月1日(水)～15日(水)に右記二次元コードまたは電話、窓口でお申し込みください。



## 令和8年度スマートフォン活用支援講座 初心者のためのスマートフォン教室

- 日時 8月7日(金) ①午前の部 10:00～12:00  
②午後の部 13:30～15:30
- 場所 飯坂学習センター 研修室1
- 対象 どなたでも参加できます。
- 定員 各回 15名(先着順、定員になり次第締め切ります。)
- 内容 ①午前の部 はじめてのスマホ体験 及び 特殊詐欺被害防止策(県警)  
②午後の部 スマホの基本とキャッシュレス
- 講師 携帯キャリアスタッフ ○参加費 無料
- 準備物 筆記用具など ※スマホは貸し出し用のものを使用します。
- 申込み 7月6日(月) 10時から飯坂学習センター窓口でお申し込みください。電話での申し込みは11時からになります。(火曜日・祝日を除く)午前の部、午後の部のどちらかを選んで申し込み込んでください。両方とも申し込むことも可能です。

## 図書室からのお知らせ 飯坂学習センター1階 和室

### ☆夏のおはなしひろばスペシャル

- 日時 7月4日(土) 午前11時から(対象は4歳児～小学生)
- 内容 パネルシアターや絵本の読み聞かせ

### ☆おひざにだっこのおはなし会

- 日時 7月9日(木) 午前10時30分から  
(対象は0～3歳児とその保護者)

◎7月24日(金)はふくしま読書の日 貸出2倍デー  
貸出冊数が通常10冊のところ20冊になります

## 移動図書館 しのぶ号

- もにわの湯 7月はお休みです
- 飯坂小 7月はお休みです
- 湯野小 7/9 13:00～13:50
- 平野小 7/15 13:00～13:40



### 飯坂文芸 飯坂短歌会

戦争の標的はすぐAIで左右にクリック指で戦争  
短歌書くノートにあがる猫がいて叱りながらも一首完成  
山笑う春の光の萌黄色染めてまとわん着物や帯に  
再検の結果に歩幅跳らせて街に足むき柏餅買おう  
「大丈夫探せばみつかる大丈夫」自分励ましうまくなりたり  
思う程に動けぬはがゆさ語りたる母を思わす齢となりぬ  
不揃いは愛敬なりと鮮度良き野菜求め直売所に行く  
こともなく日流れゆくかなしみも死に暮らしていつか知りたり  
毎日使いたし「だしの素」工場閉鎖を知らずにいたり  
描きたる未来の夢に挑み来し余生をさらに色濃く生きむ

岡田 稔  
横山 戴子  
森谷 克子  
磯部 碧  
佐藤美伊子  
鈴木 洋子  
鈴木 紀子  
高橋 啓子  
齋藤美和子  
赤戸 広子