

地区だより

…………… 令和8年7月1日発行

とうぶ

<地区人口と世帯数>

男 4,973人 女 5,398人

計 10,371人

世帯数：4,205世帯

(6月1日現在)

2026

7月号

東部支所からのお知らせ

叙勲受章おめでとうございます



瑞宝単光章 元福島市消防団副団長
加藤 良三 様(大波)

加藤様は福島市消防団に50年にわたり所属し、第二方面隊長を務めるなど本市の消防活動に貢献されました。現在は大波地区消防後援会長として地域の消防活動に尽力されております。こうした功績が認められ今回の叙勲を受章されました。誠にありがとうございます。

消防団役員就任のお知らせ



栗原 義貴 様
第二方面隊長から
市消防団訓練部長に就任



島 和信 様
第10分団長から
第二方面隊長に就任



佐藤 春久 様
第10分団副分団長から
分団長に就任

6月から市民検診が始まっています！

みなさん健康診断は毎年受けていますか？

健診は、目には見えないカラダの中を「見える化」する手段です。健診結果が基準値を超えている、“ちょっと悪い”結果の項目がいくつもある、または毎年続いている、これはカラダからの重要なSOSのサインです。健診は年に一度の大切な機会です。カラダと向き合って、自分自身を大切にしましょう。

■受診のながれ

予約

受診する検(健)診内容・医療機関を選び
予約する

受診

検(健)診を受診する
※受診時に必要なものは、市民検診受診券、
マイナ保険証、自己負担金です

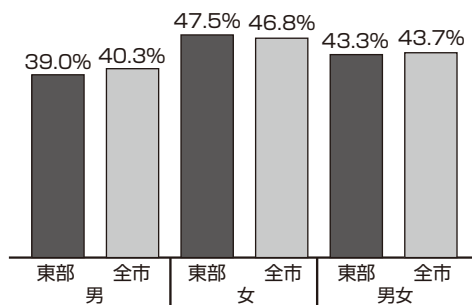
結果の確認

検(健)診結果を確認する
※検(健)診の結果、病気が疑わしい場合は、
自分で判断せずに受診してください

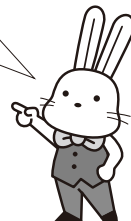


詳しい内容や実施医療機関一覧については、左記の二次元コードからご覧ください

■R7年度国保特定健診受診率



東部地区の受診率は市の平均並みですが、受診者数は半数に満たない状況です。健診を受けて、健康な東部地区を目指しましょう！



問/市保健所 健康づくり推進課
☎525-7674

もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2470 ㊟534-2473

夏休み小・中学生向け特別企画

子どもチャレンジ【小学校1～6年生対象】

夏休みに小学生を対象にした楽しい講座を開催いたします。夏休みの思い出をつくりましょう！

日 時(いずれも10時～12時)	内 容	講 師	参加費 定 員
7月25日(土)	ランチ作りにチャレンジ!	高橋佐智子 先生	1人200円 定員16名
7月26日(日)	絵画にチャレンジ!	佐久間リン 先生	無料 定員12名

■申込み 7月1日(水)から受付。ホームページよりお申し込みください。学校を通してチラシを配付しますので、詳細についてはそちらをご覧ください。

夏休みごちそうサマー【中学校1～3年生対象】

涼しい学習センターで夏のおやつを作って、みんなで楽しく学習に取り組もう

日 時 7/27(月)・29(水)・30(木)・31(金)
13時～16時30分
参加費 1回300円
(デザート材料・保険代)

内 容 ①中学教員OB(英語・数学)が常駐し個別の課題・質問にアドバイスします。
②参加者全員で夏のデザートを作って楽しく食べます。

申込等 7月にLEBERで保護者に配信します。



東部地区三体協親善春季パークゴルフ大会 盛会裏に終了

5月28日(日)好天の下、下釜運動公園において26名の参加者が和気あいあいに交流を深めました。

【入賞者】優 勝 古関テル子(月)、準優勝 結城 正則(月)
第3位 大槻 百人(月)、第4位 二階堂俊美(大)
第5位 福地 武志(岡)
【ホールインワン】齋藤 明(月)

団体紹介(もちずり笑いヨガくらぶ)

毎月第1、第3月曜日
10時～11時まで附属ホールにて行っています。皆様のご参加をお待ちしております。

連絡先：大波
090-7791-4219



もちずり女性講座 ～背骨コンディショニング教室～

背骨のゆがみを取り、痛みの改善をめざす体操、背骨コンディショニング教室。

■日 時 7月16日(水) 午前10時～11時30分
■講 師 背骨コンディショニングパーソナルトレーナー
金子 道子 先生
■場 所 もちずり学習センター ホール
■対 象 もちずり地区在住またはもちずり地区内で活動する一般女性
■定 員 20名
■参加費 100円
■持ち物 ヨガマット、長めのタオル、飲み物、動きやすい服装でおいでください。
■申込み 7月1日(水)から学習センター窓口で受付。

もちずりレディース 四季折々の星空を学ぼう!!

■日 時 7月22日(水)
午前10時～11時30分
■講 師 田村市・星の村天文台
台長 大野智裕
■場 所 もちずり学習センター 2F 講義室
■対 象 成人女性(主に60～70歳代)
■持ち物 特になし
■参加費 なし
※別途、学級年会費1,000円ですが、体験参加も可能
■申込み もちずり学習センターの窓口・電話で受付



図書室だより

☆おひざにだっこのおはなし会
日 時 8月5日(水) 午前10時～
場 所 おかやま子育て支援センター
対 象 0～3歳までのお子さんと保護者
※子育てママ応援広場(要申込)の前に行います。おはなし会のみ参加も可能です。

☆夏のおはなしパレード(おはなしバスケットスペシャル)
日 時 7月18日(土) 午後2時～ ※第3土曜日に開催
場 所 もちずり学習センター 和室
対 象 4歳～小学生
人形劇、大型絵本の読み聞かせ、工作などを予定しています。

◇休館日 毎週火曜日、20日(月)、31日(金)

◇毎月24日は、ふくしま読書の日
※ふくよみの日 貸出2倍デー
貸出された方には、手作りしおりをプレゼント。
読書に親しむ機会にしましょう。



移動図書館しのぶ号

7月2日(木) 月輪小学校 9:50～10:20
岡山小学校 12:50～13:20
8月はお休みです。

▽俳句

もちずり文芸

・熊鈴に背を押さるる初夏の森 大西 こう
・山若葉目には見えねど鳴く野鳥 佐藤 睦美
・鯉幟希望に腹を膨らませ 武田三枝子
・柔らかな影を届けて新樹光 宮武 文子
・喧嘩を忘る「小鳥の森」涼し 伊藤とし子