

地区だより

…………… 令和8年8月1日発行

ほくしん

<地区人口と世帯数>

男 15,165人 女 15,952人
計 31,117人
世帯数：14,403世帯
(7月1日現在)

2026

8月号

北信支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所北信支所
〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地
☎554-1111 ☎552-2477

令和8年度住民自治組織会長表彰を受賞されました

5月22日(金)に福島グリーンパレスにて行われた、市内28地区の自治振興協議会会長で組織する福島市自治振興協議会連合会総会後、功労表彰(地区会長として在職期間6年以上)として、瀬上地区自治振興協議会会長の瀬戸邦弘さんが受賞されました。誠におめでとうございます。

また、6月25日(木)に福島グリーンパレスにて行われた、市内27地区の町内会連合会会長で組織する福島市町内会連合会総会後、一般表彰として、5月19日で退任された瀬上町町内会連合会前会長の島貫英信さんが受賞されました。長年にわたり地区の発展にご尽力いただき、ありがとうございました。



瀬戸 邦弘 会長



島貫 英信 前会長

みなさん、健康診断は毎年受けていますか？

福島市では6月1日から10月31日(乳がん検診・子宮頸がん検診は12月31日)まで市民検診を実施しています。健診は、目には見えないカラダの中を「見える化」する手段です。健診結果が基準値を超えている、“ちょっと悪い”結果の項目がいくつもある、または毎年続いている、これはカラダからの重要なSOSのサインです。健診は年に一度の大切な機会です。カラダと向き合って、自分自身を大切にしましょう！

■市民検診受診のながれ

予約

受診する検(健)診内容・医療機関を選び
予約する

受診

検(健)診を受診する
※受診時に必要なものは、市民検診受診券、
マイナ保険証、自己負担金です

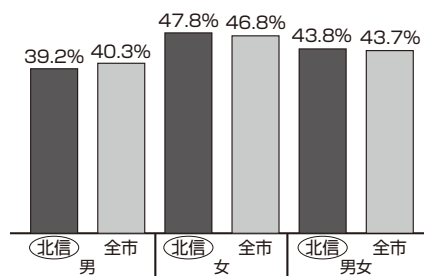
結果の確認

検(健)診結果を確認する
※検(健)診の結果、病気が疑わしい場合は、
自分で判断せずに受診してください



詳しい内容や実施医療機関一覧
については、左記の二次元コード
からご覧ください

■R7年度国保特定健診受診率



北信地区の受診率は市の平均並みですが、受診者数は半数に満たない状況です。健診を受けて、
健康な北信地区を目指しましょう！



問い合わせ先 福島市保健所 健康づくり推進課
電話 024-525-7674

地域の安全安心を守るため消防団が訓練を実施

消防団第12分団瀬上は、火災発生時の活動が円滑かつ確実に行われるよう6月20日(土)・27日(土)に放水訓練を実施しました。

6月20日は瀬上小学校校庭で訓練を実施。分団幹部の指導のもと、ホース延長や連結等の基本動作を繰り返し行い、最後は、採水地点から校庭までホースを約100メートル延ばし、力強く水を放ちました。

消防団は、これからも地域の皆様の安全安心を守るため、消防技術と地域防災力の向上に取り組めます。



もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2470 ㊟534-2473

もちずり地区文化祭 展示作品大募集！

今年度のもちずり地区文化祭を開催するにあたり、皆様の展示作品を大募集いたします。多くの力作をお待ちしております。ご不明点があれば、お気軽にもちずり学習センターまでご連絡ください。

- 募集作品 絵画・手工芸・書・生け花・盆栽・俳句・短歌・川柳・写真・歴史資料など
※そのほか文化品として認められれば出品可能です。
- 申込方法 もちずり学習センターに備え付けの「出品申込書」を記載のうえお申し込みください。
- 申込締め切り 9月14日(月)
- 文化祭日程 10月31日(土)、11月1日(日)

もちずり地区内の各地区・町会での文化祭などで出展した作品もぜひご出品ください！

もちずり女性講座 ～女性のための漢方養生ヨガ～

やさしい動きで肩・腰まわりの不調をととのえます。
ぜひご参加ください。

- 日時 8月27日(木) 午前10時～11時30分
- 講師 薬剤師／漢方カウンセラー／ヨガインストラクター
岸見 香里 先生
- 場所 もちずり学習センター ホール
- 対象 もちずり地区在住またはもちずり地区内で活動する一般女性
- 定員 20名 ■参加費 100円
- 持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物、動きやすい服装
- 申込み 8月1日(土)から学習センター窓口で受付。定員になり次第締め切り

大波地区女性講座 ～骨盤体操教室～

骨盤体操(ピルビスワーク)は背骨を整え、健康で美しい身体を作る体操です。
ぜひご参加ください。

- 日時 8月23日(日) 午後1時30分～3時
- 講師 1級ピルビスワーカー 三瓶 奈央 先生
- 場所 大波多目的集会所
- 対象 大波地区在住の一般女性
- 定員 10名 ■参加費 100円
- 持ち物 ヨガマット(バスタオル代用可)、タオル、飲み物、動きやすい服装
- 申込み 8月1日(土)から学習センター窓口で受付。定員になり次第締め切り
※電話受付も可能です。

もちずりレディース JICA海外青年協力隊の体験談を聞こう！

- 日時 8月26日(水) 午前10時～11時30分
- 講師 JICA二本松 福島デスク 木田さん
- 場所 もちずり学習センター 2F ホール
- 対象 成人女性(主に60～70歳代)
- 持ち物 特になし
- 参加費 なし
※別途、学級年会費1,000円ですが、体験参加も可能
- 申込み もちずり学習センターの窓口・電話で受付

団体紹介 今月の団体は

もちずり自彊術愛好会さん

「自彊術とは？」100年前から続く体操！
しかし最先端の効果！呼吸を整えながらじっくりと深部を鍛えて全身を動かし関節を刺激！
＊治る力＊を引き出す治療体操です。最新運動理論による体操と同じ動きがあります。高齢者の方も安全に行える運動です。いつでも見学お待ちしております。
■代表：嶋原
連絡先：090-5597-8728



移動図書館しのぶ号

8月はお休みです。

9月3日(木) 月輪小学校 9:50～10:20
岡山小学校 12:50～13:20

図書室だより

☆おひざにだっこのおはなし会

- 日時：8月5日(水) 午前10時～
9月2日(水) 午前10時～
- 場所：おかやま子育て支援センター
- 対象：0～3歳までのお子さんと保護者
※子育てママ応援広場(要申込)の前に行います。
おはなし会をのみの参加も可能です。



☆おはなしバスケット

- 日時：8月22日(土) 午後2時～
- 場所：もちずり学習センター
- 対象：4歳～小学生
- ◇休館日 毎週火曜日 12日(水) 31日(月)
- ◇毎月24日は、ふくしま読書の日
※ふくよみの日 貸出2倍デー
貸出された方には、手作りしおりをプレゼント。
読書に親しむ機会にしましょう。



もちずり文芸

▽俳句

三室戸に旅の終りや梅雨の入り 大西 こう
一列に黄傘の弾み梅雨に入る 早坂いち子
菜園に深く恵みの梅雨入りかな 鎌倉 厚子
シルバーの駆りだされたる田植えかな 富田 良子
葎(よしず)の風入りうたた寝始まりぬ 渡邊 知子