

地区だより

…………… 令和8年8月1日発行

いいざか

<地区人口と世帯数>

男 9,077人 女 9,759人
計 18,836人
世帯数：8,106世帯
(7月1日現在)

2026

8月号

飯坂支所・茂庭出張所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所飯坂支所

〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6-11

☎542-2111 ㊟541-2208

令和8年度飯坂方部敬老会の開催について

各地区実行委員会の皆さんが企画した様々なアトラクションなどで皆さまをお迎えします。
該当される方には、各地区実行委員会より「案内はがき」にてご案内いたします。

- 敬老会の対象となる方 77歳以上(昭和24年9月15日までに出生した方)
○敬老祝金の対象となる方 米寿(88歳)(昭和12年9月16日から昭和13年9月15日までに出生した方)
金額5,000円、各敬老会当日に会場にて交付
※敬老会当日以外は、下記交付期間(土日祝日を除く)に飯坂支所市民係窓口、
茂庭出張所窓口(茂庭地区の方)でお受け取りください。

◆各地区の開催日程・会場◆ 後日発送される「案内はがき」をご確認のうえご来場ください。

地区名	開催日	会 場	敬老祝金交付期間
飯 坂	9月10日(木)	パルセいいざか コンベンションホール	9月10日(木)及び【9/11(金)～9/25(金)】
平 野	9月 5 日(土)	平野小学校 体育館	9月 5 日(土)及び【9/ 7 (月)～9/25(金)】
中 野	9月12日(土)	飯坂支所 2階 大会議室	9月12日(土)及び【9/14(月)～9/25(金)】
湯 野	9月16日(水)	湯野小学校 体育館	9月16日(水)及び【9/17(木)～9/25(金)】
東湯野	9月18日(金)	東湯野ふれあいセンター	9月18日(金)及び【9/24(木)～9/25(金)】
茂 庭	9月 3 日(木)	茂庭多目的集会所	9月 3 日(木)及び【9/ 4 (金)～9/25(金)】

※いずれも午前10時開会

【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

健康コラム × 飯坂消防署 救急コラム

熱中症予防で夏を乗り切ろう！

熱中症は、高温多湿な環境下で、体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態のことをいいます。
屋外だけでなく室内で何もしないときでも発症し、場合によっては死に至ることもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう！

この症状はもしや熱中症！?

☑チェック1 暑熱環境にいた人が体調不良になった

【熱中症の代表的な症状】

意識障害・失神・高熱・顔が赤い・ふらふらする・頭痛・
吐き気・立ち上がれない・大汗・息が荒い・倦怠感・
気分不快・めまい・手足のしびれ・足がつる・腹痛・下痢

☑チェック2 意識はあるか

ある…涼しい場所に移し服を緩め、体を冷やす
ない…すぐに119番通報

☑チェック3 自分で水が飲めるか

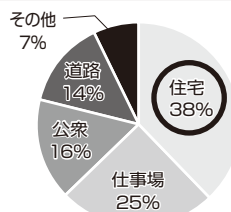
水分・塩分を与える



熱中症の発生場所で1番多いのが住宅です。エアコンや
扇風機を利用して室内の温度を適切に管理しましょう。

熱中症を防ぐポイント

- ①喉が渇いていなくても、こまめに水分補給
(1時間にコップ1杯の水分補給が目安です)
- ②エアコンの使用
(エアコンが苦手な方は、凍らせたペットボトルを置くのも◎)
- ③外出時は、日傘を使用したり、通気性の良い衣服を着用



令和7年度 熱中症の発生場所

発生場所は
住宅が1番！



※福島市消防本部HPより引用

【お問い合わせ】保健所健康づくり推進課 地域保健第一係 ☎525-7674 飯坂消防署 ☎542-2986

ふくしま健民アプリで楽しく取り組む 健康づくりで競争(共創)チャレンジ

福島市では、健康づくりを楽しくサポートする「ふくしま健民アプリ」で獲得したポイントを、市内18地区で競争する「健康づくりで競争(共創)チャレンジ」を実施しています。飯坂方部は昨年度12位でしたが、今年度は、自分に合った健康づくりに取り組んで一つでも上位の順位を目指しましょう。なお、期間は、令和9年1月31日(日)までとなっています。スマートフォンだけではなくポイント事業台紙での参加もできますので、皆さんもぜひご参加ください。

《台紙は下記の場所で入手できます》

保健福祉センター 1階ロビー、健康づくり推進課
福島市役所本庁舎 国保年金課、長寿福祉課
各支所・学習センター



詳しくは
こちら

ゆげおも応援し
ているゆげ



【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

飯坂学習センターからのお知らせ

【編集】福島市飯坂学習センター
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6番地の11
☎542-2122 ㊟542-2153

【重要なお知らせ】

9月1日(火)は学習センター休館日のため、先行申請、一般申請ともに予約開始日が9月2日(水)9:00~に変更となります。

定期清掃のお知らせ

8月11日(火・山の日)は定期清掃のため、終日全館使用できません。

オープン講座のお知らせ

女性スクールぎんなんコース8月学習会「ふくしまの民話」を開催します。語り継がれてきた民話の魅力に触れてみませんか。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

- 日時 8月20日(木) 午前10時から
- 場所 2階 大会議室
- 講師 ふくしま民話茶屋の会
会長 藤東 ヨシ 先生

子どもと楽しむ てあそび・わらべうた

てあそびやわらべうたをとおして、お子さんとのふれあいを楽しんでみませんか？

- 日時 9月12日(土) 10:30~11:30
- 場所 飯坂学習センター 1階 和室
- 対象 0~3歳の乳幼児と保護者
(託児はありませんので、お子さんと一緒にご参加ください。)
- 講師 野本 明美 氏 (飯坂子どもの本の会「たんぽぽ」代表)
佐藤寿美子 氏 (飯坂小学校おはなし会 代表)
- 参加費 無料 8月22日(土) 9:30より受付開始【先着順】
電話・窓口の他に、右記のQRコードからもお申込みいただけます。
※電話・窓口は火・祝日は除きます。



飯坂学習センターホームページ随時更新中！

飯坂学習センターでの各種イベントや講座のお知らせ、多目的ホール開放日、会場申請日等の情報を毎月更新しています。また、福島市公式ラインや学習センター公式インスタグラムでも随時発信していますので併せて、ぜひご利用ください。

～ホームページの検索方法～

- ① 右記QRコードを読み込む
 - ② インターネットで「飯坂学習センター ホームページ」と検索する
- ホーム⇒施設・組織を探す⇒組織から探す⇒教育委員会事務局⇒飯坂学習センター
飯坂学習センターURL
<https://www.city.fukushima.fukushima.jp/soshiki/19/1089/index.html>
～福島市学習センター公式インスタグラム～
URL https://www.instagram.com/gakusyucenter_fukushimacity/
～福島市公式ライン～
右記QRコードから友だち追加をして、LINEトーク画面下部のメニュー「受信設定」から、メッセージの受信設定をする。
◎学習センターからのお知らせは「生涯学習」を選んでください。



検索 飯坂学習センター ホームページ



ありがとうございます!!

学習センター南側の花壇をいつもきれいに整備してくださっている方がいらっしゃいます。ありがたいことです。感謝申し上げます。



図書館からのお知らせ 場所/飯坂学習センター

☆おはなしひろば (対象は4歳児～小学生)

日時 8月1日(土) 午前11時から テーマ 「あつい！」

☆おひざにだっこのおはなし会 (対象は0～3歳児とその保護者)

日時 8月27日(木) 午前10時30分から

◎8月24日(月)はふくしま読書の日 貸出2倍デー 貸出冊数が通常10冊のところ20冊になります。

移動図書館 しのが号

もにわの湯	8/26	13:20~13:40	平野小	8月はお休みです。
飯坂小	8/26	14:10~14:40	湯野小	8月はお休みです。

飯坂文芸 飯坂短歌会

背の高い生垣刈りが手に負えず
孫の援護で高い出費に 横山 戴子

仏壇の花は私が育てよと 森谷 克子

菊の種子まき育つを待てり 森谷 克子

魯山人食器は着物と云いし人 磯部 碧

有田焼にてサラダ頂く 磯部 碧

神仏に供え新茶の朝茶飲み 佐藤美伊子

香り頂く二人の暮らし 佐藤美伊子

子が植えし胡瓜の脇芽元氣よく 鈴木 洋子

ヒョイ／＼と躍っているのか 鈴木 洋子

泣くも良し暴れるも良し 鈴木 紀子

無敵なる五歳児君の奔放が好き 鈴木 紀子

東日本大震災より梅漬けを 高橋 啓子

せぬわれの前夏素通りす 高橋 啓子

玄関に長く掛けおく振り子時計 斉藤美和子

帰省のたびに子はねじを巻く 斉藤美和子

華やきのある絵の中に吸われそう 「夜のカフェテラス」の神々しさに 矢野 広子

下絵より描き彫りゆく毘沙門天 岡田 稔

作業台にて怒り悲しむ 岡田 稔