

地区だより

…………… 令和8年8月1日発行

すぎのめ

<地区人口と世帯数>

男 6,240人 女 6,093人

計 12,333人

世帯数：6,262世帯

(7月1日現在)

2026

8月号

杉妻支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所杉妻支所

〒960-8154 福島市伏拝字台田1-1

☎546-3365 ☎544-2818

杉妻地区防災訓練を実施

5月31日(日)に、杉妻小学校で地区防災訓練を実施しました。町内会、民生児童委員、消防団などから約100名が参加。

福島南消防署杉妻出張所職員の指導の下、火事の時の煙体験や消火器訓練、応急救護訓練や避難所設営訓練などの実技も行いました。また、地区だより6月号に掲載した「感震ブレーカー」の仕組みがわかる実演展示も行われました。



「消火器訓練」



「感震ブレーカー」実演展示

災害の「備え」についてチェックしましょう!!

みなさん災害への備えは大丈夫ですか？

避難の際に持ち出す「非常用持ち出し袋」は用意できていますか？

家族がバラバラになり、連絡が取れなくなってしまう可能性もあります。

いざという時のために、連絡方法などについて話し合いをしておくことも大切です。



非常用持ち出し袋 — 非常用

- | | |
|------------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ 非常食 | ☐ 不織布マスク |
| ☐ 飲料水 | ☐ アルコール消毒液 |
| ☐ お薬・お薬手帳 | ☐ 体温計 |
| ☐ 救急セット | ☐ ウェットティッシュ |
| ☐ レインウエア | ☐ ハミガキ用品 |
| ☐ 下着類 | ☐ 毛布・アルミシートなど |
| ☐ タオル | ☐ からだ拭きシート |
| ☐ ライト | ☐ ビニール袋 |
| ☐ ラジオ | ☐ 筆記用具・メモ |
| ☐ モバイルバッテリー | ☐ 携帯トイレ |
| ☐ ホイッスル | |
| ☐ 軍手 | |
| ☐ 使い捨てカイロ | |

免許証・マイナンバーカード
お金・通帳・印鑑などの貴重品も
持ち出せるようにしておきましょう。

お子さんがいるご家庭は

- | | |
|---------------------------------------|-------------------------------|
| ☐ 粉ミルクまたは液体ミルク | ☐ お尻ふき |
| ☐ 哺乳瓶 | ☐ 母子手帳 |
| ☐ 離乳食 | 授乳ケープ・抱っこひも |
| ☐ こども用オムツ・ごみ袋 | などがあると安心です。 |

女性の備えとして

- | | |
|----------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ 生理用品 | ☐ 中身の见えないごみ袋 |
| ☐ おりものシート | ☐ 防犯ブザー・ホイッスル |

ご家庭に応じた備えとして

- | | |
|---------------------------------|--------------------------------|
| ☐ 大人用オムツ | ☐ ペット用品 |
|---------------------------------|--------------------------------|

などを追加してください。

窓が割れるなどしてガラスの破片が飛び散ることもあります。
紐なしのズックやスリッパも家族分があると役立ちます。

～家庭でできる備蓄～



高齢者体験型交通安全研修会を開催しました

5月29日(金)に杉妻学習センターにおいて、高齢者向けの体験型交通安全研修会が開催されました。

当日は、身体能力に応じた安全運転技術の向上や正しい交通ルール・マナーの習得を目指し、VRシミュレータを使用した実技指導が行われました。

5月は「自転車安全利用強化月間」です。4月1日からは「自転車の交通違反に対する交通反則通告制度(青切符)」も導入されています。皆さんも、この機会に今一度、自転車の交通ルールを確認し、安全運転を心がけましょう。



杉妻学習センターからのお知らせ

【編集】福島市杉妻学習センター
〒960-8153 福島市黒岩字田部屋53-2
☎545-5717 ㊟545-5738

夏休み特別企画

ぐんぐんスマート実験学習塾

現役大学生の実験教室&算数と理科のおさらい

- 日 時：8月19日(水)～22日(土)
4日間 ※1日のみでも参加可能です。
午前10時～11時30分
- 場 所：杉妻学習センター 講義室
- 講 師：福島大学現役生
- 対 象：地区在住の小学4～6年生
各日 先着15名程度
- 参加費：保険料100円(初回のみ)
- 持ち物：筆記用具、はさみ、定規、自習道具
- 申込み：8月1日(土)～15日(土)までに学習センター窓
口へ参加費を添えてお申込みください。電
話申込みも可能です。(火曜除く)

古典文学講座

竹取物語を読む ～古代の人々の夢～

かぐや姫の物語を結末まで読み解く全3回の文学講
座です！ぜひご参加ください！

- 日 時：8月30日(日)、9月6日(日)、13日(日)
全3回 午前10時～11時30分
- 場 所：学習センター 2階 ホール
または 講義室
- 講 師：カルチャーセンター講師 鎌倉 雅臣 先生
- 対 象：一般成人 20名程度(先着順)
- 参加費：200円(資料代・保険料等)
- 申込み：8月28日(金)までに学習センター
窓口へ参加費を添えてお申込み
ください。(火曜除く)



杉妻おもしろ歴史塾①

鈴木周次郎と杉妻百年史

杉妻地区の発展に深く関わった鈴木周次郎の業績と、戦後の
杉妻地区の発展を杉妻小学校・国道4号線を中心に解説します！
奮ってご参加ください！

- 日 時：8月30日(日) 午後1時30分～3時
- 場 所：杉妻学習センター 2階 ホール
- 講 師：戦国史研究家 尾形 正承 先生
(杉妻地区史跡保存会 会長)
- 参加費：無料
- 定 員：当日先着50名まで
- 【申込み不要】 当日直接学習センターへお越しください。

当日に限り、旧福島県青少年会館駐車場を開放します

9月予告 杉妻おもしろ歴史塾②

豊臣秀吉の弟 大和犬納言 豊臣 秀長の一生

- 日 時：9月6日(日)、13日(日) 全2回
午後1時30分～3時
- 場 所：杉妻学習センター 2階 講義室
- 講 師：戦国史研究家 尾形 正承 先生
(杉妻地区史跡保存会 会長)
- 参加費：200円(資料代・保険料等)
- 定 員：20名程度
- 申込み：8月28日(金)までに学習センター窓
口へ参加費を添えてお申込みくだ
さい。電話申込みも可能です。(火
曜除く)

参加者募集

8/19(水)

子育てカフェ

子育て中のお母さん同士で自由にお話ができるフリース
ペースを用意しています。

- 【対 象】 就学前のお子さんとその保護者
- 【時 間】 午前10時～正午
- 【場 所】 学習センター 和室
- 【予約不要】 当日直接学習センターにいらしてください！

お知らせ

杉妻学習センター駐車場について

福島県青少年会館解体工事に伴い、周辺にバリケードが設置されています。
杉妻学習センターの駐車場は建物前の14台分のみになりますので、徒歩
や自転車でのご来館にご協力ください。



8月の主な事業

- ・すこやかファミリー教室(1歳児～4歳児と保護者) 7日(金)「音楽療法教室⑦」・28日(金)「音楽療法教室⑧」
- ・すぎのめわんぱくクラブ(小学生) 1日(土)「ボウリング大会 @福島オークラボウル」
- ・コスモスカレッジ(女性学級) 5日(水)「尺八&琴演奏 鑑賞」
26日(水)「ボウリング @福島オークラボウル」
- ・ベターライフセミナー(現役卒業世代) 30日(日)「鈴木周次郎と杉妻百年史 ※市民講座と合同」
- ・杉妻寿大学(高齢者学級) 28日(金)「陶芸教室」