

地区だより 令和8年8月1日発行

とうぶ

<地区人口と世帯数>

男 4,964人 女 5,400人
計 10,364人
世帯数：4,200世帯
(7月1日現在)

2026

8月号

東部支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所東部支所
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2471 ☎528-2485

東部・大波地区自治振興協議会のお知らせ

令和8年度の開催について

今年度は下記の日程で開催されます。委員以外の方の傍聴も可能ですので、皆様のご参加をお待ちしております。

- 日 時／8月20日(木) 午後1時30分～
- 場 所／もちずり学習センター 2階ホール
- 出席者／協議会委員、市長、部長等
- 内 容／・避難所となる岡山小学校体育館のバリアフリー化
・市道下染谷・大沢線の冬季間の安全対策
・自由協議テーマ、自由意見聴取

女性による座談会を開催しました

東部地区自治振興協議会では、女性の意見や考え方を地域の将来に反映させるとともに、多くの女性に参画を促す目的で、6月23日に座談会を開催しました。

座談会には、各種団体から推薦された女性9名が参加し、主に『ごみ問題』をテーマに意見が交わされました。



皆様の意見やアイデアをお聞かせください！ 東部・大波地区公開型対話集会

世代、立場など分け隔てなく、東部・大波地区にお住まいの皆さんと、意見やアイデアを出し合う場として、公開型の対話集会を開催します。当日はテーマに関連した市の担当者が出席します。

- 日 時／8月20日(木) 午後6時～(80分程度)
- 場 所／東部支所 2階会議室
- テ マ／①ごみ政策について ②フリートーク
- 定 員／35人 要事前申し込み(先着順)
- 対 象／東部・大波地区にお住まいの方、または通勤・通学している方
- 申込方法／8月13日(木)までに、二次元コードからお申し込みいただくか、東部支所、大波出張所の窓口で申し込みください。



申し込み必須です
当日の飛び入り
参加はできません



大波ひまわり畑で種まきが行われました



6月7日(日)、「大波ひまわりそだって会」の呼びかけで、地区内外から約70人が訪れ、大波城趾東斜面の畑に、ひまわりの種をまきました。

当日は親子連れのほか、馬場市長も種まきに参加しました。今年も8月上旬～中旬にかけて、見ごろを迎える予定です。



もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2470 ㊟534-2473

もちずり地区文化祭 展示作品大募集！

今年度のもちずり地区文化祭を開催するにあたり、皆様の展示作品を大募集いたします。多くの力作をお待ちしております。ご不明点があれば、お気軽にもちずり学習センターまでご連絡ください。

- 募集作品 絵画・手工芸・書・生け花・盆栽・俳句・短歌・川柳・写真・歴史資料など
※そのほか文化品として認められれば出品可能です。
- 申込方法 もちずり学習センターに備え付けの「出品申込書」を記載のうえお申し込みください。
- 申込締め切り 9月14日(月)
- 文化祭日程 10月31日(土)、11月1日(日)

もちずり地区内の各地区・町会での文化祭などで出展した作品もぜひご出品ください！

もちずり女性講座 ～女性のための漢方養生ヨガ～

やさしい動きで肩・腰まわりの不調をととのえます。
ぜひご参加ください。

- 日時 8月27日(木) 午前10時～11時30分
- 講師 薬剤師／漢方カウンセラー／ヨガインストラクター
岸見 香里 先生
- 場所 もちずり学習センター ホール
- 対象 もちずり地区在住またはもちずり地区内で活動する一般女性
- 定員 20名 ■参加費 100円
- 持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物、動きやすい服装
- 申込み 8月1日(土)から学習センター窓口で受付。定員になり次第締め切り

大波地区女性講座 ～骨盤体操教室～

骨盤体操(ピルピスワーク)は背骨を整え、健康で美しい身体を作る体操です。
ぜひご参加ください。

- 日時 8月23日(日) 午後1時30分～3時
- 講師 1級ピルピスワーカー 三瓶 奈央 先生
- 場所 大波多目的集会所
- 対象 大波地区在住の一般女性
- 定員 10名 ■参加費 100円
- 持ち物 ヨガマット(バスタオル代用可)、タオル、飲み物、動きやすい服装
- 申込み 8月1日(土)から学習センター窓口で受付。定員になり次第締め切り
※電話受付も可能です。

もちずりレディース JICA海外青年協力隊の体験談を聞こう！

- 日時 8月26日(水) 午前10時～11時30分
- 講師 JICA二本松 福島デスク 木田さん
- 場所 もちずり学習センター 2F ホール
- 対象 成人女性(主に60～70歳代)
- 持ち物 特になし
- 参加費 なし
※別途、学級年会費1,000円ですが、体験参加も可能
- 申込み もちずり学習センターの窓口・電話で受付

団体紹介 今月の団体は

もちずり自彊術愛好会さん

「自彊術とは？」100年前から続く体操！
しかし最先端の効果！呼吸を整えながらじっくりと深部を鍛えて全身を動かし関節を刺激！
＊治る力＊を引き出す治療体操です。最新運動理論による体操と同じ動きがあります。高齢者の方も安全に行える運動です。いつでも見学お待ちしております。
■代表：嶋原
連絡先：090-5597-8728



移動図書館しのぶ号

8月はお休みです。

9月3日(木) 月輪小学校 9:50～10:20
岡山小学校 12:50～13:20

図書室だより

☆おひざにだっこのおはなし会

- 日時：8月5日(水) 午前10時～
9月2日(水) 午前10時～
- 場所：おかやま子育て支援センター
- 対象：0～3歳までのお子さんと保護者
※子育てママ応援広場(要申込)の前に行います。
おはなし会をのみの参加も可能です。



☆おはなしバスケット

- 日時：8月22日(土) 午後2時～
- 場所：もちずり学習センター
- 対象：4歳～小学生
- ◇休館日 毎週火曜日 12日(水) 31日(月)
- ◇毎月24日は、ふくしま読書の日
※ふくよみの日 貸出2倍デー
貸出された方には、手作りしおりをプレゼント。
読書に親しむ機会にしましょう。



もちずり文芸

▽俳句

三室戸に旅の終りや梅雨の入り 大西 こう
一列に黄傘の弾み梅雨に入る 早坂いち子
菜園に深く恵みの梅雨入りかな 鎌倉 厚子
シルバーの駆りだされたる田植えかな 富田 良子
葎(よしず)の風入りうたた寝始まりぬ 渡邊 知子