

地区だより

令和8年9月1日発行

# あづま

<地区人口と世帯数>

男 11,042人 女 11,943人  
計 22,985人  
世帯数: 10,090世帯  
(8月1日現在)

2026

9月号

## 吾妻支所からのお知らせ

### 【荻川ほのぼの保育園(新潟市)を視察】 ～吾妻方部民生児童委員 活動報告～

7月14日(火)、吾妻方部民生児童委員協議会は荻川ほのぼの保育園(新潟市)を視察訪問しました。

社会福祉法人藤の木原福祉会荻川ほのぼの保育園と併設介護施設の見学を通して、「世代間交流」の場の設け方などを学びました。



### 「あづま みんなのラジオ体操体験会」を開催! 吾妻地区健都ふくしま創造推進会主催

7月29日(水)吾妻学習センターにおいて、小学生から80代までの61名が参加しました。ラジオ体操指導員から正しい姿勢や体の動かし方を学んだ後、チームごとに練習の成果を発表し、楽しみながら体を動かしました。

ラジオ体操は、全身の筋肉や関節をバランスよく動かすことで、体力や柔軟性の維持・向上、血行促進、転倒予防などの効果が期待できます。また、短時間で気軽に取り組めるため、毎日の健康づくりに最適です。この機会に、ぜひご家庭でもラジオ体操を続けてみませんか。1日3分の習慣が、健康づくりへの第一歩となり、いきいきとした毎日につながります。



### 令和8年度 敬老会を開催します

対象となる方に、ご案内ハガキをお送りしております。後日、民生委員がご自宅を訪問して出欠を伺います。なお、当日は敬老祝金のお渡しができませんので、予めご了承ください。

日時: 9月12日(土)

【野田地区】 午前9時00分～午前10時00分

【庭坂・庭塚・水保地区】 午前11時30分～午前12時30分

会場: 吾妻学習センター 多目的ホール

対象: 地区内に在住する77歳以上の方

### 交通事故のない吾妻地区を目指して 秋の全国交通安全運動 9/21～9/30

福島市年間スローガン 「ゆずりあい 命を守る 合言葉」  
重点事項 「高齢者と夜間・夕暮れ時の交通事故防止」

秋は日没が早まります。夕暮れ時や夜間に事故に遭わないようドライバーに早く見つけてもらうことが大切です。反射材やLEDライトを身に付けて目立つ工夫をしましょう。

君の身を 守り輝く 反射材 (福島市交通安全標語コンクール作品)

交通対策協議会吾妻支部では、7/16～25日までの10日間、夏の交通事故防止市民総ぐるみ運動で「前向こうながらスマホは事故のもと」をスローガンに啓発活動、巡回広報などを実施しました。  
福島市交通対策協議会吾妻支部

### ～吾妻から健康を広げよう～ ー毎日の健康づくりを、楽しく続けてみませんか?ー

吾妻地区健都ふくしま創造推進会は、地域のみなさんが健康寿命を延ばし、健やかに過ごせることを目標に活動しています。

「あづまの里チャレンジシート」や「ふくしま健民アプリ」で楽しく健康づくりに取り組んでみませんか?

健民アプリではポイントを貯めて、抽選への応募が可能です!

#### 【チャレンジシート】

吾妻支所、吾妻学習センター分館にて配布・回収しています。



【ふくしま健民アプリでできること】

魅力ポイントはこちら!



毎日のちょっとした行動でポイントが貯まる



AIが解析! 食事内容で健康チェック



歩数や睡眠時間などが記録できる



公式サイトはこちら



アプリのダウンロードはこちら

【問合せ】健康づくり推進課 ☎572-3120

### 65歳以上の方は無料!! 住宅用火災報知器の給付と取り付け

#### ◆対象となる方

次の①と②の全てに該当する方)

①福島市内の65歳以上の方が居住している住宅

②寝室に住宅用火災警報器が設置されていない住宅

※希望があれば消防職員が取り付けに伺います。

※1世帯1個限り、300世帯対象でなくなり次第終了。

問/福島消防署 西出張所 ☎591-4628

### 電気火災対策には感震ブレーカーが効果的!!

東日本大震災による火災では、原因の特定された火災のうち、過半数が電気に起因したものでした。

地震が引き起こす電気火災とは、地震の揺れに伴う電気機器からの出火や、停電が復旧した時に発生する火災のことを言います。

感震ブレーカーは震度5強相当の地震を感知して、電気を自動で遮断します。感震ブレーカーには分電盤タイプ、コンセントタイプ、簡易タイプがあります。

【感震ブレーカーについて】▶



問/福島消防署 西出張所 ☎591-4628

# 吾妻学習センターからのお知らせ

## 第61回 吾妻地区文化祭 開催のお知らせ

作品展示、芸能発表、イベント、消防車見学、売店、フリーマーケットもありますので、ぜひ、ご来場ください。また、みなさんの出品、フリーマーケットの出店もお待ちしております。

### 【文化祭の日程】

- 日 時：10月3日(土) (9時～16時)  
10月4日(日) (9時～15時)
- 場 所：吾妻学習センター 分館
- 主 催：第61回吾妻地区文化祭実行委員会

### 【作品出品受付】

絵画、手工芸、書、写真、生花・盆栽、文芸、郷土資料など、各部門の作品を募集します。

- 申込み：9月5日(土)～9月13日(日)  
※9時30分～16時30分
- 所定の申込用紙に記入し、分館にお申込みください。  
原則として、一人1部門1点です。

### 【フリーマーケット出店受付】

- 1日目、2日目とも8区画まで受け付けます。
- 申込み：9月5日(土)～9月28日(月)  
※9時30分～16時30分
- 方 法：参加費(1区画500円/日)を添えて、分館にお申込みください。

※詳しい開催内容は、9月の地区回覧チラシをご覧ください。  
※諸般の事情により、中止や内容が変更となる場合があります。

## 市民公開講座 消費生活講座のご案内

### “あなたをねらう！なりすまし詐欺・悪質商法”

- 日 時：10月15日(木) 午前10時～11時30分
- 会 場：吾妻学習センター 本館「研修室」
- 講 師：福島県消費生活課 消費者教育コーディネーター 根本 弓月 先生
- 内 容：オレオレ詐欺の被害防止やインターネットによるトラブルから身を守る方法を学びます。
- 定 員：40名(先着順)
- 参加費：無料 ○持参物：筆記用具
- 申込み：9月2日(水)より吾妻学習センター本館窓口または電話にて受付。  
※なお、休館日(火曜日・祝日)は受付できませんのでご注意ください。

## 三河台・吉井田・西・吾妻学習センター4館合同事業 1UPカレッジ

### 家ではやらない料理に挑戦【4回講座】「味噌作り教室」

- まぜて、待って、味わう。世界にひとつの“わたしのみそ”。日本で古来より親しまれてきた発酵食品 味噌を、手作りで仕込みます。初めての方でも安心、発酵の楽しさと奥深さを体験できる講座です。
- 日 時：10月10日(土) 13時30分～16時
  - 場 所：三河台学習センター 実習室
  - 講 師：味噌製造一級技能士 堀切 重寿 さん
  - 対 象：市内に在住・在勤の20歳代から30歳代の方
  - 定 員：10名(先着順)
  - 参加費：1,500円(当日集金します) ▼申込QRコード
  - 持参物：エプロン、三角巾、味噌を入れる容器(3～4Lの樽またはタッパー)
  - 申込み：9月11日(金)から10月2日(金)までの期間中に、QRコードからお申し込みください。
  - その他：10月3日以降のキャンセルおよび当日欠席につきましては、参加費のお支払いをお願いする場合がありますのであらかじめご了承ください。



## 11月の会場使用申請受付のお知らせ

- (1)先行申請(登録団体が登録したセンターでのみ可能)  
本館は、9月2日(水)午前10時からの抽選、申し込み受付(10日まで)  
分館は、9月2日(水)午前9時から申請書にて申し込み受付(10日まで)
- (2)一般申請(登録団体および登録団体以外も可能)  
本館、分館ともに10月1日(木)から使用日の4日前まで週2回以上利用を希望する登録団体や登録団体以外も、先着順により申請が可能。

## 図書室からのお知らせ

### おはなしのじ

- 日 時 9月19日(土)  
午前10時30分から
- 対 象 4歳児～小学生
- テーマ 「そらのうえ」



### おひざにだっこのおはなし会

- 日 時 9月24日(木)  
午前10時30分から
- 対 象 3歳までの乳幼児と保護者

### 毎月24日は「ふくしま読書の日」

通常10冊のところ20冊まで貸出が可能です。  
この機会にぜひご利用ください。

### 図書室のお休み

- ・毎週火曜日
- ・9月21日(月) ・9月23日(水) ・9月30日(水)
- ※ただし分館は9月30日も開館しています

### 移動図書館しのぶ号

- 9月11日(金) 水保小学校 12時50分から13時40分
- 庭坂小学校 14時10分から15時
- 9月17日(木) 庭塚小学校 10時から10時30分

## 文芸あづま

### 吾妻川柳会

若くない夏も焼酎お湯割りで  
目的地知らず流れる川の水  
菅野とみ子 除村 初枝