

地区だより

…………… 令和8年9月1日発行

いいざか

<地区人口と世帯数>

男 9,080人 女 9,754人

計 18,834人

世帯数：8,114世帯

(8月1日現在)

2026

9月号

飯坂支所・茂庭出張所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所飯坂支所

〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏 6-11

☎542-2111 ㊟541-2208

飯坂消防署 救急コラム ～落ち着いて救急車を呼ぶために～

救急車を呼ぶときは「119番」!!

119番通報をすると、以下について質問されます。

- ▶ 出勤する住所
- ▶ 通報者の電話番号
- ▶ 目印になる建物(近くの公共施設やお店の名前)
- ▶ 誰が、どうしたのか(病気、けが、事故など)
- ▶ (具合悪い方の)年齢、性別
- ▶ 一緒にいるか?(頼まれて通報しているか?)
- ▶ 呼吸は楽にしているか?(普段どおりの呼吸か?)
- ▶ 冷や汗をかいていないか?
- ▶ 顔色は悪くないか?
- ▶ 普通に話ができるか? など

救急車が来るまでに、用意しておく便利なもの

- ・マイナンバーカードまたは資格確認書、診察券
- ・お金
- ・靴
- ・おくすり手帳(普段飲んでいるお薬)

乳幼児の場合はさらに

- ・母子健康手帳
- ・紙おむつ
- ・ほ乳瓶
- ・タオル



※毎月第2日曜日、飯坂消防署で普通救命講習会を開催しています。

【お問い合わせ】飯坂消防署救急係 ☎542-2986

「飯坂方部健都ふくしま創造推進協議会」主催 初の単独イベント開催!!

「ラジウム玉子 講演会」

みなさんラジウム玉子を食べていますか? ラジウム玉子は、文化庁が取り組む「100年フード」に認定されている、飯坂が誇る食文化の一つです。また、簡単に食べられ、手軽にたんぱく質が摂れる健康づくりに役立つ食品です。

今回は、下記の内容でラジウム玉子に焦点を当てた健康づくりの講演会を開催いたします。飯坂ならではの食文化を生かした「からだが喜ぶ食生活」を一緒に考えてみませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。

ラジウム玉子 知らなきゃ損する「飯坂の宝=RAT」再発見 ～手軽にできる健康づくり～

日 時：9月29日(火) 午後1時30分～3時(受付 午後1時～)

場 所：飯坂支所 2階大会議室

対 象：飯坂方部に在住・在勤の方 先着50名

内 容：①講演【講師 郡山女子大学 生活科学部 准教授 伊藤 央奈 先生】

②ラジウム玉子を使った適しおメニューの紹介

申し込み：9月18日(金)まで 電話・FAXまたは、右の二次元コードからお申込みください

飯坂支所 ☎542-2111 FAX541-2208(名前・お住まいの地区・連絡先を明記してお送りください)

参加費
無料

お申込み



敬老の日は公衆浴場をご利用ください

9月21日(月)「敬老の日」は、日頃の感謝を込めて、**65歳以上の方の公衆浴場入浴料を無料**といたします。今後も、公衆浴場をぜひご利用ください。

○対象となる公衆浴場

	利用時間
鯖湖湯・波来湯・導専の湯	6:00～21:00
天王寺穴原湯・ 仙気の湯・大門の湯	6:00～13:00
八幡の湯	13:00～21:00
十綱湯	14:00～21:00



飯坂町
マスコットキャラクター
「ゆげお」

【お問い合わせ】

飯坂支所内温泉地振興係 ☎542-0400

公衆浴場問合せダイヤル ☎542-5223

福島北高校で非行防止等の啓発活動を実施

飯坂方部青少年センター補導委員会(菱沼喜雄代表)では、補導活動の一環として、7月17日に福島北警察署及び地域安全ヤングボランティアの「ノースエンジェルズ」と連携し、福島北高校で夏休みを前にした生徒に非行防止等と呼び掛ける啓発活動を行いました。



啓発活動の様子

【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

飯坂学習センターからのお知らせ

【編集】福島市飯坂学習センター
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6番地の11
☎542-2122 ㊟542-2153

お知らせ

- 9月1日(火)は学習センター休館日のため、先行申請、一般申請ともに予約開始日が9月2日(水)9:00~に変更となります。
- 中野地区敬老会開催のため、9月12日(土)9:00~12:00はワークスペース2は使用できません。

第70回飯坂総合スポーツ祭が始まります！

令和8年度飯坂総合スポーツ祭
個人種目「ピラティス」

- ◎日時 10月4日(日) 10:00~11:00
- ◎会場 飯坂学習センター 1階 和室
- ◎講師 遠藤 恵 先生
- ◎対象 子どもから大人まで 15名(先着順)
- ◎参加費 無料
- ◎持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物
- ◎申込み 9月18日(金)9:30から飯坂学習センター窓口、お電話、QRコードのいずれかでお申込みください。
- ◎主催 飯坂方部スポーツ協会連絡協議会 飯坂学習センター
- ◎問合せ 飯坂学習センター(☎542-2122)

総合スポーツ祭日程
(団体種目)

- 10月14日(水) グラウンドゴルフ大会
- 10月18日(日) ボッチャ大会
- 11月1日(日) 家庭バレーボール大会
- 11月15日(日) 卓球大会



※団体種目の申込み等については各地区スポーツ協会にお問い合わせください。

市民学校 つなごう伝統行事
親子でお月見だんごづくり

- ◎日時 9月13日(日) 10:00~12:00
- ◎会場 飯坂学習センター 実習室
- ◎対象 小学生までの親子
- ◎定員 8組(1組最大3名まで・先着順)
- ◎参加費 1人300円
- ◎持参品 エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用容器
- ◎申込み 8月29日(土)9:00から、下記QRコード又は学習センター窓口にてお申し込みください。参加費は9月6日(日)までに窓口へご持参ください。なお、当日キャンセルは返金出来かねます。

ICA・KITA ヤングカレッジオープン講座
写経体験

10月前半の学習会は写経体験です。仏教の経典を書き写します。日々の暮らしの中で、心落ち着くひとときを一緒に過ごしませんか。ぜひ、お気軽にご参加ください。



- ◎日時 10月8日(木) 午後7時から1時間半程度
- ◎場所 飯坂学習センター 研修室2
- ◎講師 曹洞宗 長秀院 副住職 渡辺 秀憲 先生
- ◎対象 市内に在住または在学、在勤の18~35歳程度の方
※年度内に36歳に到達する方まで
- ◎定員 先着15名
- ◎参加費 200円
- ◎申込み 9月14日(月)午前9時~9月27日(日)の間に二次元コードよりお申込みください。

お申込みは
こちらから↓



♡図書室からのお知らせ♡ 場所/飯坂学習センター

★おはなしひろば

日時/9月5日(土) 午前11時から
(対象は4歳児~小学生)
テーマ/「ひととよる」



★おひざにだっこのおはなし会

日時/9月17日(木) 午前10時30分から
(対象は0~3歳児とその保護者)

★9月24日(木)はふくしま読書の日

貸出2倍デー 貸出冊数が通常10冊のところ20冊になります。

移動図書館
しのが号

湯野小	9/10	13:00~13:50
平野小	9/16	13:00~13:40
もにわの湯	9/28	13:20~13:40
飯坂小	9/28	14:10~14:40

広き庭バラと紫陽花咲き満ちて
思い出さず私の歴史
いつの間に八十歳を過ぎました
楽しい方に向けて行きます
どくだみ茶生きたる苦しみ共に飲み
九十の坂に王手をかける
薔薇の香に気をもらう無人の里の家
ふんわり踊る剪定の母
キュウリナストマトにピーマン夏野菜
種類も増えて食卓にきわす
次つぎと空に飛びゆくシャボン玉
五才児君の夢乗せて飛べ
性格は異なるけれど共通の
遺伝子ゆえか腰痛三姉妹
わが視界先に誰も振り向かぬ
井戸ポンプ立つこの景が好き
左手に鏡文字書き遊びたる日々が
印字を彫るに役立つ

岡田 稔 齊藤美和子 高橋 啓子 鈴木 紀子 鈴木 洋子 佐藤美伊子 磯部 碧 森谷 克子 横山 戴子

飯坂短歌会