

地区だより 令和8年9月1日発行

しみず

＜地区人口と世帯数＞

男 16,484人 女 17,644人
計 34,128人
世帯数：15,181世帯
(8月1日現在)

2026

9月号

清水支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所清水支所
〒960-8253 福島市泉字扇田9番地
☎557-2388 ☎555-2209

より良い地域づくりに向けて意見交換 清水地区自治振興協議会～SHIMIZUタウンミーティング～

清水地区自治振興協議会は7月29日(水)、清水支所大会議室において開催されました。地域の方々123名が参加され、提案した2件のテーマのほか自由協議の時間でも活発な意見交換が行われました。協議が行われたテーマは次のとおりです。

- 協議テーマ No.1 ごみ出しルール周知徹底について
No.2 信夫山の枯れ松について
- 自由協議 ○耕作放棄地の増加に関する対策について
○内水氾濫対策についての進捗状況について
- その他 ○空き家対策について
○東口再開発について



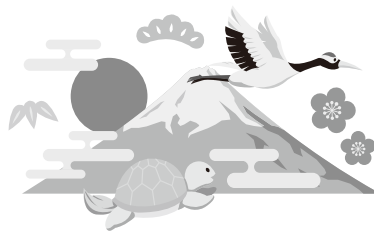
意見交換の様子

地域ぐるみで健康長寿をお祝いします ～令和8年度清水地区敬老会を開催～

多年にわたり家庭や地域、社会のために尽くしてこられた高齢者の皆さんに感謝し、心から長寿をお祝いするため清水地区敬老会を開催します。

楽しいひとときを過ごしていただけるようアトラクションなどを準備しておりますので、ぜひご来場ください。

- ◆とき 9月20日(日) 午前9時30分 受付開始
午前10時00分 開会
- ◆ところ 清水学習センター本館 多目的ホール(御山字松川原5-1)
- ◆対象者 昭和24年9月15日以前にお生まれの方(案内状を送付します。)
- ◆アトラクション ①歌と踊り 本田知美氏とシニア清水地区48 ほか
②和太鼓演奏奏者 板橋知克氏・瑛人氏 親子
- 問合せ 清水地区敬老会実行委員会(事務局 清水支所) ☎557-2388



隙間時間でできるトレーニングの『いつでもけんトレ+10』から、今回は筋力アップを目的としたジャンプスクワットをご紹介します。健脚を目指すなら、足腰の筋力強化は必須、優先して行いましょう！隙間時間にぜひお試しください！

10回 ジャンプスクワット \ 足腰を鍛える /

着地時に膝と腰を
しっかり曲げると
good!



こんなときに

飛ぶことよりも
ふわっと
着地することを
意識しましょう!



お風呂が沸くまでに

軽く腰を落とし、膝と腰を伸ばしてジャンプ

毎月『いつでもけんトレ+10』を1つずつご紹介いたします。けんトレの詳細を確認したい方は、右記QRコードからご覧ください。



問合せ：健康づくり推進課(☎572-3120)

投票所が変わります

対象となる方：清水小学校屋内運動場(清水第二投票区)が投票所に指定されていた方

令和8年10月25日(日)執行の福島県知事選挙及び福島県議会議員補欠選挙から、投票所を「清水支所」に変更します。投票日当日は、お間違いのないようご注意ください。

(投票区) 清水第二投票所

投票所(変更前) 清水小学校屋内運動場



投票所(変更後) 清水支所
(福島市泉字扇田9番地)



救急車は命を救う限りある資源です。適正な利用をお願いします!



清水地区は、市内で最も災害出動の多い地域です。特に「救急出動」が多く、救急車が車庫にいない光景は珍しくありません。一刻も早い治療が必要な人のために、「救急車の適正利用」にご協力をお願いします。

救急車を呼ぶか迷った場合は、下記にご相談ください。

☎：救急電話相談「#7119」もしくは「024-524-3020」(毎日24時間)

☎：こどもの救急ダイヤル「#8000」もしくは「024-521-3790」(毎日午後6時～翌朝午前8時)

■問合せ：福島消防署清水分署

清水学習センターからのお知らせ

【編集】福島市清水学習センター
〒960-8252 福島市御山字松川原 5-1
☎557-7400 ☎557-7401
《分館》〒960-8254 福島市南沢又字柳清水 8-1
☎557-1411

「第23回清水学習センター生涯学習のつどい」&「第52回清水地区文化祭」

今年は本館利用団体、分館利用団体及び清水地区の小中学校並びに地区の皆様による「生涯学習のつどい」&「清水地区文化祭」を2日間に渡り開催します。

と き 9月26日(土) 9時30分～16時 「生涯学習のつどい」
9月27日(日) 9時00分～16時 「清水地区文化祭」

ところ 清水学習センター本館(御山字松川原 5-1)

主 催 生涯学習のつどい実行委員会・第52回清水地区文化祭実行委員会・福島市清水学習センター

◇オープニングセレモニー

26日(土) 9時30分～ 「生涯学習のつどいオープニングセレモニー」
御山小学校の6年生による鼓笛隊の演奏
27日(日) 9時00分～ 「文化祭開会式」
清水小学校合奏部の演奏



◇展示の部 利用団体による絵画、彫塑、書、写真、手工芸品、文芸作品、生け花、活動報告ほか
清水地区の小中学生の作品展示

◇演技・発表の部 合唱、器楽、歌謡、詩吟、舞踊、ダンス、その他

◇出店・キッチンカーの部

キッチンカー(26日のみ) 9時～16時 カレーパン、から揚げ、ワッフル、わらび餅ドリンク、かき氷ほか
参加団体による模擬店(27日のみ) 10時～なくなり次第終了 やきそば、フランクフルトほか



※今回、毎年恒例のバザーは実施いたしません。

※参加団体及び詳細については班回覧チラシまたは二次元コードよりご覧ください。

(昨年の様子)



空調設備改修工事による学習センター(本館)の休館のお知らせ

清水学習センター(本館)の空調設備については老朽化が著しいことから、令和8年10月より改修工事を実施いたします。工事に伴い施設の一部利用ができませんので、ご理解とご協力をお願いします。

工事期間：10月1日～令和9年1月31日

※作業していない部屋は予約・利用可能ですが、工事が完了するまでは、空調設備(冷暖房)が使用できません。

		10月	11月	12月	1月	2月
作業エリア1	研修室	利用不可	利用不可	予約・利用可能	予約・利用可能	予約・利用可能
	調理実習室					
作業エリア2	視聴覚室、和室、軽運動室	予約・利用可能	利用不可	利用不可	予約・利用可能	予約・利用可能
	工芸室					
作業エリア3	図書室	利用不可	利用不可	利用不可	利用不可	利用不可(開室準備)
工事対象外	多目的ホール	予約・利用可能	予約・利用可能	予約・利用可能	予約・利用可能	予約・利用可能

図書館利用の皆様へ

工事期間中は、図書室の利用ができません。図書の閲覧、貸出・返却のほか図書業務が一切できませんので、他の学習センター図書室、又は市立図書館等のご利用をお願いします。

ふるさと学びカレッジ事業 豊かなセカンドライフ ピラティス体験講座(2回コース)

ピラティスは、インナーマッスルを鍛えて骨格の歪みを整える「動くリハビリ」とも呼ばれる運動法です。体幹(コア)の強化、姿勢改善、慢性的な腰痛や肩こりの解消、柔軟性向上を目的としており、呼吸と共に全身の筋肉のバランスを整え、引き締まった身体を目指す効果が期待できます。

- 日 時 10月7日(水)、14日(水) 午後1時30分～3時
- 場 所 清水学習センター 本館 多目的ホール
- 講 師 ピラティスインストラクター 佐藤 雪絵 先生
- 対 象 市内在住または在勤の一般成人でいずれも参加できる方
- 申込み 9月7日(月)午前9時から二次元コードか、清水学習センター本館へ直接または、お電話で。
- 定 員 20名(先着順：ネット10名、窓口および電話10名)
- 参加費 200円(保険代等)
- 持ち物 ヨガマット・動きやすい服装・タオル・飲み物



お知らせ

清水学習センター
10月分使用受付開始日

9月2日(水)

午前9時より
受付いたします

9月19～22日は「清水地区敬老会・館内清掃」のため、9月24～28日は「生涯学習のつどい・清水地区文化祭」のため本館が使用できません。ご了承ください。

図書室からのお知らせ

★おひざにだっこのおはなしかい
(対象：3歳までのお子さんとその保護者)

9月12日(土) 10：30～

★おはなしポケット

(4歳以上～小学生まで)

9月19日(土) 14：00～

休室日／毎週火曜日、
21日(月)・23日(水)・28日(月)

移動図書館しのぶ号

9月2日(水)

森合小学校 10：00～10：30

北沢又集会所 14：40～15：10

9月10日(木)

北沢又団地 14：20～14：40

9月16日(水)

南沢又集会所 14：10～14：40

9月の休館日

毎週火曜日・21日(月)・23日(水)

休館日は、講座申込・施設使用申請などの窓口・電話対応ができません。