

地区だより 令和8年10月1日発行

あづま

<地区人口と世帯数>

男 11,036人 女 11,938人
計 22,974人
世帯数：10,093世帯
(9月1日現在)

2026

10月号

吾妻支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所吾妻支所
〒960-8057 福島市笹木野字折杉41番地の1
☎526-3350 FAX526-3507

吾妻地区公開型対話集会が開催されました

8月21日(金)に吾妻学習センター研修室にて開催され、多くの皆様に参加いただきました。

当日は、福島市のごみ政策について市長からの説明を受け、参加者から「良いこと」や「現状のゴミ出しで困っていること」について熱心な意見交換がなされました。

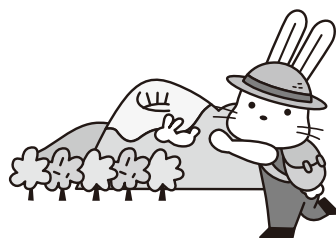
フリートークで出されたご意見も含め、参加者からいただいた意見は未来戦略会議で検討され、結果を公表した上で政策立案へ反映される予定です。



第18回 あづまの里ふるさとウォーク参加者募集!! ～地区内の歴史を学びながら、秋色が深まった吾妻路を歩いてみませんか～

今年度は、「福島用水」に沿って旧跡をめぐる秋を感じられるコースを設定しました。
高低差が少なく、後日再挑戦しやすい内容ですので、奮ってご参加ください。

- ◆開催日 11月15日(日) 小雨決行(荒天中止)
出発9:00 解散12:00(予定)
- ◆集合場所 吾妻学習センター分館
- ◆コース (A)福島西道路折り返しコース 10km
(B)吾妻学習センター折り返しコース 6km
- ◆参加費 500円(軽食、保険料、資料代込み)
- ◆申込方法 10月1日(木)12:00～
お電話又は右のQRコードからお申込みの上、吾妻支所に参加費をお持ちください。
遠方の方のみ当日お支払いいただけます。
- ◆詳細は折込のチラシをご覧ください。



問／あづまの里ふるさとウォーク実行委員会(吾妻支所内) ☎526-3350

～吾妻から健康を広げよう～

吾妻地区健都ふくしま創造推進会では、昨年度も好評だった「ウォーキング講習会」を開催します!

ウォーキングには、体力づくりや生活習慣病の予防、気分転換やストレス解消など、心と体の健康を支えるさまざまな効果があります。ポイントを学びながら、実際に体を動かしましょう!

「運動不足を感じている」「正しい歩き方を知りたい」「一人ではなかなか運動する機会がない」という方も大歓迎です。

健康づくりの第一歩として、ぜひお気軽にご参加ください。

- ◆日時 11月19日(木)
10:00～11:30
(受付:9:45～)
- ◆場所 吾妻学習センター本館
1階多目的ホール
- ◆定員 先着30名
- ◆講師 (一社)日本ウォーキング協会
主席指導員 鈴木 浩理 氏
- ◆申し込み 電話またはWEB
- ◆持ち物 タオル、水分、屋内用運動靴、
動きやすい服装



▲昨年のウォーキング講習会の様子



【申し込み・問合せ】事務局：健康づくり推進課 ☎572-3120

福島消防署 西出張所からのお知らせ

65歳以上の方は無料!!

住宅用火災警報器の給付と取り付け

◆対象となる方

次の①と②の全てに該当する方)

- ①福島市内の65歳以上の方が居住している住宅
 - ②寝室に住宅用火災警報器が設置されていない住宅
- ※希望があれば消防職員が取り付けに伺います。
※1世帯1個限り、300世帯対象でなくなり次第終了。

電気火災対策には感震ブレーカーが効果的!!

東日本大震災による火災では、原因の特定された火災のうち、過半数が電気起因したものでした。

地震が引き起こす電気火災とは、地震の揺れに伴う電気機器からの出火や、停電が復旧した時に発生する火災のことを言います。

感震ブレーカーは震度5強相当の地震を感知して、電気を自動で遮断します。感震ブレーカーには分電盤タイプ、コンセントタイプ、簡易タイプがあります。

【感震ブレーカーについて】▶

問／福島消防署 西出張所

☎591-4628



吾妻学習センターからのお知らせ

【編集】福島市吾妻学習センター

〒960-8057 福島市笹木野字折杉41-1

☎526-3353 ☎526-3352

《分館》〒960-8076 福島市上野寺字下平場35-1

☎591-4571 ☎591-4560(通信専用) ☎591-4597

令和8年度 吾妻学習センター活動発表会

吾妻学習センター本館の使用登録団体連絡協議会に加入する団体の発表会です。ぜひ、ご来場ください。

●日 時 10月25日(日) 午前9時20分～午後3時15分

●会 場 吾妻学習センター本館

●ステージ発表

【午前の部】9:30～9:45

野田小学校マーチングバンドクラブ

【午後の部】12:05～15:10

Arcenciel、五人の会、たんぽぽレクダンスクラブ、コーラス雪うさぎ、JAふくしま未来農業組合女性部野田支部、福島クラシック名曲クラブ、レク・カサブランカ、三味線と民謡ひびき会、まほろばマジック研究会、民謡さわやか会、花柳流吉哉会、オカリナアンサンブル・シリウス

●イベント

健康チェック 10:00～12:00

三味線演奏体験 10:00～11:30

みんなでラジオ体操 9:50、10:30、11:00、11:30

※みんなでラジオ体操に参加される方は上履きをご持参ください。

●そば打ち体験 10:00～11:30

定 員: 4名(先着順) 参加費: おひとり1,500円

持参品: タオル、エプロン、三角巾、そば持ち帰り用の容器

申込み: 10月7日(水)から受付開始。本館窓口に参加費を添えてお申し込みください。

●プリザーブドフラワー「秋のランタン作り」体験 10:00～11:30

定 員: 5名(先着順) 参加費: 1,500円 持参品: ごみ袋

申込み: 10月7日(水)から受付開始。本館窓口に参加費を添えてお申し込みください。

●展 示

手しごとポピー会、龍生派華道サークルひまわり、フラワーアレンジメントローズマリー

●活動発表ポスター展示

10月25日(日)から11月25日(水)の期間、各団体の学習成果や活動内容を紹介するポスターを掲示します。

●売 店

新そばの販売



▼当日の内容、
日程等は
こちらから



第61回 吾妻地区文化祭開催の お知らせ

作品展示、学習成果の発表、各種イベント、消防車見学会、売店やフリーマーケットなど盛りだくさんの内容です。ぜひ、ご来場ください。

●日 時 10月3日(土) 午前9時～午後4時

10月4日(日) 午前9時～午後3時

●場 所 吾妻学習センター分館

●内 容

・作品展示

書道、川柳、盆栽、手工芸などの作品展示

・学習発表

ダンスや音楽などの発表

・企画展

吾妻地区内の子どもたちの絵画や書道作品を展示

・売店、フリーマーケット出店

・イベント

マジックで遊ぼう、読み聞かせと工作、鉄道模型の運転体験、適しおの広報、減塩食の試食など

・消防車の見学会

(福島消防署西出張所 13時～14時)

※諸般の事情により、中止や内容が変更となることがあります。



▼当日の内容、
日程等は
こちらから



12月の会場使用申請受付のお知らせ

(1) 先行申請(登録団体が登録したセンターでのみ可能)

本館は、10月1日(木)午前10時からの抽選、申し込み受付(10日まで)

分館は、10月1日(木)午前9時から申請書にて申し込み受付(10日まで)

(2) 一般申請(登録団体および登録団体以外も可能)

本館、分館ともに11月1日(日)から使用日の4日前まで

週2回以上利用を希望する登録団体や登録団体以外も、先着順により申請が可能。



図書室からのお知らせ

・おはなしのじ

●日 時 10月17日(土) 午前10時30分から

●対 象 4歳児～小学生

●テーマ 「ことばあそび」

・おびざにだっこのおはなし会

●日 時 10月22日(木) 午前10時30分から

●対 象 3歳までの乳幼児と保護者

※会場は本館図書室内「こどものへや」です

毎月24日は「ふくしま読書の日」

通常10冊のところ20冊まで貸出が可能です。この機会にぜひご利用ください。

図書室のお休み

・毎週火曜日 ・10月12日(月) ・10月30日(金)

※ただし分館は10月30日も開館しています

移動図書館しのぶ号

10月16日(金) 水保小学校 12時50分から13時40分

庭坂小学校 14時10分から15時

10月22日(木) 庭塚小学校 10時から10時30分

文芸
あづま

川吾
柳妻
会妻

AIの愛想の良さに気を許し

加藤しん子

大相撲写る和服は皆美人

山本 邦夫