

地区だより

…………… 令和 8 年10月 1 日発行

ほくしん

<地区人口と世帯数>

男 15,124人 女 15,914人
計 31,038人
世帯数：14,376世帯
(9月1日現在)

2026

10月号

北信支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所北信支所
〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地
☎554-1111 ☎552-2477

皆様の意見やアイデアをお聞かせください！

～北信地区公開型対話集会～

※要事前申込

世代、立場など分け隔てなく、北信地区にお住まいの皆さんと、意見やアイデアを出し合う場として、公開型の対話集会を開催します。参加の皆さんからご意見を出していただき、一緒に未来を考える会です。当日は市長及びテーマに関連した市の担当者が出席します。

【日 時】：11月2日(月) 18時から(80分程度)

【申 込】：参加には事前申し込みが必要です。下記の二次元コードからお申し込みいただくか、支所の窓口でお申し込みください。

【会 場】：北信支所 2階 大会議室

*受付期間：10月1日(木)～10月26日(月)

【テーマ】：① ごみ政策について

② フリートーク

【傍 聴】：当日は傍聴も可能です(申込不要)。ただし、人数や会場の大きさによって、入場できない場合がありますので、ご了承ください。

【対 象】：鎌田・瀬上・余目地区にお住まいの方、または通勤・通学している方

【定 員】：15名(要事前申込 先着順)



(参加申込はこちら)

【お問い合わせ】北信支所 ☎554-1111

ピンクリボンキャンペーンをご存じですか？

ピンクリボンキャンペーンとは、乳がんについて正しく知り、早期発見・早期治療につなげるための活動です。乳がんは、女性がかかるがんの中で最も多く、生涯で9人に1人がかかるといわれています。しかし、乳がんは早期発見・治療により治る可能性が高いがんでもあります。早期発見のポイントを確認して、月に1回セルフチェックをしてみましょう。

また、乳がんが増え始める40歳以降は、2年に1回乳がん検診を受けましょう。

福島市では12月31日まで乳がん検診を実施しています。詳しくは下記の二次元コードからご覧ください。

※早期発見のポイント※

- ☐ 乳房の皮膚に赤み・むくみ・ひきつれ・へこみ・しこりはないか
- ☐ 乳房の形に左右差はないか
- ☐ 乳頭のへこみ(陥没)、分泌物はないか
- ☐ 乳頭、乳輪にただれはないか

→もし変化に気が付いたら、すぐ医師(乳腺外科)に相談しましょう

乳がん検診等についてはこちらをご覧ください。



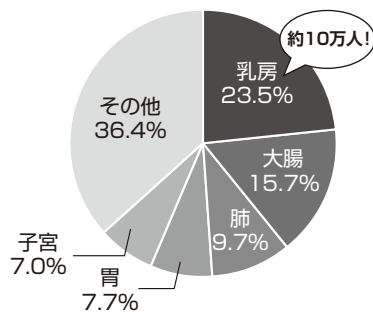
乳がん早期発見のためのブレスト・アウェアネス(乳房を意識する生活習慣)についてはこちらをご覧ください。



10月は乳がん啓発月間です！



2023年にがんと診断された方の
部位別割合(女性)



約10万人！

出典：厚生労働省 全国がん登録より

【お問い合わせ】福島市保健所健康づくり推進課
☎525-7674

行政相談委員による特設相談所の開設

～困りごとや役所への要望ありませんか～

9月、10月の2か月間は「行政相談月間」です。

行政相談とは、役所(国の行政など)や公共法人(年金事務所や郵便局など)の仕事に関し、苦情や要望、困りごとなどの相談に応じ、その解決のお手伝いをするものです。

総務省より委嘱された福島市担当の行政相談委員による「行政・困りごと特設相談所」が開設されますので、お気軽にご相談ください。

【日 時】：10月23日(金) 午前10時～午後3時

【場 所】：北信学習センター 1階 和室

*相談は無料で、秘密は厳守されます。予約等の必要はありません。

【お問い合わせ】

福島行政監視行政相談センター(福島合同庁舎) ☎534-1101



行政相談マスコット
キクーン

救急車を呼ぶか迷ったら

救急車を呼ぶか迷った時の相談先は成人は#7119で、小児は#8000です。

ただし、強い胸の痛みや意識障害など緊急時はためらわず救急要請してください。



【お問い合わせ】

飯坂消防署東出張所 ☎553-7796

北信学習センターからのお知らせ

【編集】福島市北信学習センター
〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地
☎554-1115 ㊟554-1322

第41回北信文化まつりを開催します！

第41回北信文化まつりを開催します✳
子ども達の力作や学習センターで活動している皆様の作品などの展示、音楽・芸能発表、模擬店は、北信文化まつり名物の“カレー・焼きそば”の販売も行います。

■日 時：10月3日(土) 午前10時～午後3時30分
：10月4日(日) 午前9時～午後2時30分

◆作品展示：北信地区の児童・生徒・園児の皆さんの作品、お年寄り作品展、教育機関等のパネル展示、学習センター利用団体の方々の作品 など

◆音楽・芸能：★音楽祭：10月3日(土) 午前10時～
★芸能祭：10月4日(日) 午前10時～

◆模 擬 店：10月3日(土)・4日(日) 午前10時30分～
[駄菓子、くじ、スーパーボールすくいなど]
10月3日(土)・4日(日) 午前11時30分頃～
[カレーライス、焼きそば、とん汁] ★数量限定

◆パ ザ ー：10月3日(土) 午前10時30分～

◆図書室イベント：「としよしたんけんクイズ」
10月3日(土)・4日(日) 午前10時30分～

清水・北信学習センター合同事業 青年スキルアップ講座 青年の青年による 「大人のドローン体験講座」

初心者の方が安心して楽しめるよう、基本ルールから操縦まで丁寧にサポートします。

日 時：10月17日(土) 午前10時～12時
場 所：清水学習センター 本館 多目的ホール
講 師：RCラボ講師
対 象：市内在住または在勤の
20歳代から概ね40歳までの方
定 員：12名(先着順)
持ち物：動きやすい服装・タオル・飲み物・
上履き・筆記用具

参加費：無料
申込み：10月5日(月)午前9時から二次元
コードにて申し込み

公開講座

講座の受講生を募集します

講座名	北信悠々クラブ	北信キッズクラブ
内容	音楽講座①「みんなで歌おう！昭和歌謡！」	ハロウィンで楽しもう！
対象	概ね60歳以上の方	1歳から4歳までの幼児とその保護者
講師	アンサンブル四季 菅野千恵子 様ほか	※キッズパーク・せのうえ子育て支援センターと合同開催
日時	10月23日(金) 午前10時から11時30分	10月21日(水) 午前10時から11時30分
会場	北信学習センター 多目的ホール	北信学習センター 和室
参加費	200円(保険代)(悠々クラブ学級生除く)	100円(保険代)(キッズクラブ学級生除く)
定員	20名程度(悠々クラブ学級生除く)	10組程度(キッズクラブ学級生除く)
受付	窓口または電話 10月1日(木) 午前10時から	

～10月 図書室おはなし会～ (場所：北信学習センター 和室)

☆おひざにだっこのおはなしかい☆
○日 時：10月7日(水) 午前10時30分から
○対 象：3歳までのお子さんと保護者の方

☆おはなしのとびら☆
○日 時：10月10日(土) 午後2時から
○テーマ：「もりのなか」
○対 象：4歳から小学生までのお子さん

基本を学びたい、学び直したい人の 「ゴルフ教室」

日 時：11月5日・12日・19日・26日 各週木曜日
全4回 午後7時～8時30分
場 所：フジゴルフガーデン(北矢野目字五反田)
定 員：一般成人・12名程度(先着順)
講 師：PGA公認インストラクター 磨 吉ーさん
参加費：300円(保険料ほか)
※別途、1回につき打席料1,800円がかかります
申込み：10月10日(土)9時30分から受付
※電話の方は10時30分から受付

北信俳句会

◆毎月第一日曜日の午後11時に活動中
(入会随時)

◆北信詠草

乱世を怒る炎や曼殊沙華
彼岸花世の不条理やごんぎつね
稲架掛けに吾妻の影や信夫郷

金生 京子 誠

(北信俳句会選)

移動図書館 しのが号

10月1日(木)	瀬上小学校	9:55～10:15
	矢野目小学校	12:45～13:15
	瀬上東町会館	14:00～14:30
10月9日(金)	余目小学校	12:50～13:40
	鎌田小学校	14:00～15:10
10月29日(木)	瀬上小学校	9:55～10:15
	矢野目小学校	12:45～13:15
	瀬上東町会館	14:00～14:30