

地区だより

…………… 令和8年10月1日発行

しみず

<地区人口と世帯数>

男 16,491人 女 17,638人
計 34,129人
世帯数：15,183世帯
(9月1日現在)

2026

10月号

清水支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所清水支所
〒960-8253 福島市泉字扇田9番地
☎557-2388 ㊚555-2209

地区防災マップを作成します

今年度泉地区では、地域の防災意識と防災力向上を目指し、市(危機管理室)と連携して防災マップの作成に取り組んでいます。8月中旬～9月上旬には町内会の役員を中心に防災まち歩きを実施しました。令和9年3月の完成に向けワークショップを重ねていきます。

森合、南沢又、北沢又、御山の各地区も順次作成予定です。



一日も早い復興を願って

8月26日(水)、清水地区町内会連合会、福島市社会福祉協議会清水協議会、福島市清水方部民生委員協議会、清水地区商工会の各代表が、令和8年熊本地震義援金を福島民報社、福島民友新聞社にお届けしました。



恒久平和への誓いを新たに ～清水地区慰霊祭～

清水地区慰霊祭は8月21日(金)、南沢又の慰霊碑前において開催されました。

追悼のことばの中で今年の沖縄全戦没者追悼式で朗読された平和の詩「生きたいと願った証」の一部が紹介され、参列者は戦争の悲惨さを風化させることなく命の尊さと平和のありがたさを次の世代に確実に伝えていくことを改めて決意し、戦没者各位(日露戦争、日中戦争を含む)の御霊の前に謹んで哀悼の意を表しました。

なお、慰霊碑前の除草作業は、地元の老人クラブの皆さんにお世話になりました。

投票所が変わります

対象となる方：清水小学校屋内運動場(清水第二投票区)が投票所に指定されていた方

令和8年10月25日(日)執行の福島県知事選挙及び福島県議会議員補欠選挙から、投票所を「清水支所」に変更します。投票日当日は、お間違いのないようご注意ください。

(投票区) 清水第二投票所

投票所(変更前) 清水小学校屋内運動場



投票所(変更後)

清水支所

(福島市泉字扇田9番地)



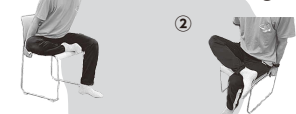
隙間時間でできるトレーニングの『いつでもけんトレ+10』から、今回は柔軟性アップを目的としたお尻のストレッチをご紹介します。日々の身体のメンテナンスには、柔軟が大切です。デスクワークが長い方は、隙間時間にぜひお試しください！

20秒～30秒 お尻のストレッチ

① 背筋を伸ばして股関節から倒すとgood!

💡 こんなときに

デスクワークの息抜きに



① 片足の足首を椅子に寄せ、上体を前に倒す
② 余裕がある人は、足首を膝の上に乗せる

毎月『いつでもけんトレ+10』を1つずつご紹介いたします。けんトレの詳細を確認したい方は、右記QRコードからご覧ください。



問い合わせ：健康づくり推進課(☎572-3120)

住宅用火災警報器(住警器)の無償給付のご案内



福島市消防設備協会・福島市防火管理連絡協議会・福島市危険物安全協会では、高齢者に対する住宅防火対策の推進のため、65歳以上の希望者に対して住宅用火災警報器の無償給付を行っています。

★申込期間：～令和9年2月28日(日)まで(先着300世帯)

※注意：申込定数に達した際は給付を終了いたします。

■対象：寝室に住宅用火災警報器が未だ設置されていない65歳以上の方が居住している世帯(市内在住者に限る)

問 合 せ：福島消防署清水分署(☎557-5415)

清水学習センターからのお知らせ

【編集】福島市清水学習センター
〒960-8252 福島市御山字松川原 5-1
☎557-7400 ☎557-7401
《分館》〒960-8254 福島市南沢又字柳清水 8-1
☎557-1411

市民学校 パークゴルフ体験講座

昨年も人気の講座です。ゴルフより大きなボールを使い、どなたでも参加できるスポーツです。

- 日 時 10月29日(木) 午前9時30分～正午
小雨決行。(荒天時は10月30日(金))
- 集合場所 清水学習センター本館 第2駐車場(9時集合)
- 会 場 清水ヶ丘運動公園
(集合場所から徒歩で約15分移動します)
- 内 容 ルール等を説明後、実際にパークゴルフを体験。
- 講 師 日本パークゴルフ協会公認指導員
- 対 象 市内在住または在勤の成人の方
- 定 員 20名(先着順:オンライン10名、窓口または電話10名)
- 持 ち 物 筆記用具、動きやすい服装、運動靴、帽子、タオル、飲み物
※クラブ・ボールなどの道具は事務局で準備します。
- 参加費 1人100円(保険代等)
- 申込み 10月5日(月)午前9時から19日(月)までに二次元コードか、清水学習センター窓口へ直接またはお電話(☎557-7400)でお申込みください。



ふるさと学びカレッジ事業 豊かなセカンドライフ 「清水地区フィールドワーク教室」 ～旧清水村を巡る歴史探検～

歴史を学びながら楽しく歩くフィールドワークに参加しませんか。
今回は、清水学習センターを起点に2コース用意しました。清水地区の歴史を菅野先生の解説をいただきながら散策しましょう！

- 日 時 ①11月7日(出)、②11月14日(出) 小雨決行。(荒天時中止)
いずれも午前10時～正午(集合9時50分)
- 集合・解散場所 ①JAふくしま未来清水支店 駐車場
②北沢又小学校 駐車場
- コース ①南沢又・泉地区 ②北沢又地区 いずれも約4kmコース
- 講 師 清水地区歴史愛好会 会長 菅野 淳一 先生
- 対 象 市内在住または在勤の一般成人でいずれも参加可能な方
- 定 員 15名(先着順:オンライン10名、窓口または電話5名)
- 参加費 200円(保険代など)
- 持参物 帽子、動きやすい服装・タオル・飲み物、雨具など
- 申込み 10月7日(水)午前9時から28日(木)までに二次元コードか、清水学習センター窓口へ直接またはお電話(☎557-7400)でお申込みください。



清水・北信学習センター合同事業 青年スキルアップ講座 青年の青年による「大人のドローン体験講座」

初心者の方が安心して楽しめるよう、基本ルールから操縦まで丁寧にサポートします。

- 日 時 10月17日(土) 午前10時～正午
- 場 所 清水学習センター本館 多目的ホール
- 講 師 RCラボ講師
- 対 象 市内在住または在勤の20歳代から概ね40歳までの方
- 定 員 12名(先着順)
- 持ち物 動きやすい服装・タオル・筆記用具・飲み物・上履き
- 参加費 無料
- 申 込 10月5日(月)午前9時から二次元コードよりお申込みください。



はじめてでも安心！やさしいスマホ教室

スマートフォンの使い方がよくわからない方など、スマホ初心者の方を対象にした教室です。

全2回コースで基本的な操作方法とコミュニケーションアプリ「LINE(ライン)」について学びます。

- 日 時 ①11月6日(金) ②11月13日(金)
いずれも午前10時～11時30分
- 場 所 清水学習センター分館 講義室
- 対 象 市内在住または在勤の一般成人10名(先着順)
- 講 師 合同会社のりぶろ 佐藤 慎子 さん
- 参加費 無料
- 持ち物 自分のスマートフォン、筆記用具
※スマホを持っていない方はご参加いただけません。
- 申 込 10月8日(水)午前9時から清水学習センター本館へ直接またはお電話(☎557-7400)でお申込みください。

空調設備改修工事による一部休館について

工事期間中は、施設の一部がご利用いただけません。ご利用の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

工事期間：10月1日～令和9年1月31日

※工事期間中、予約・利用可能な部屋についても、工事が完了するまでは空調設備(冷暖房)が使用できません。

※暖房については、ストーブ等を使用する予定です。



	10月	11月	12月	1月以降
研修室	利用不可	利用不可	予約・利用可能	予約・利用可能
調理実習室	利用不可	予約・利用可能	予約・利用可能	予約・利用可能
視聴覚室、和室、軽運動室	予約・利用可能	利用不可	利用不可	予約・利用可能
工芸室	利用不可(仮事務室)	利用不可	利用不可	予約・利用可能
多目的ホール	予約・利用可能	予約・利用可能	予約・利用可能	予約・利用可能

お知らせ

清水学習センター
11月分使用受付開始日

10月1日(木)

午前9時より
受付いたします

図書室からのお知らせ

【図書室の休室について】

図書室の工事のため、10月1日から翌年2月中旬まで、図書室はご利用いただけません。

期間中は、ブックポストもご利用いただけません。

また、「おひざにだっこのおはなしかい」と「おはなしポケット」もお休みします。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

移動図書館 しのぶ号



10月5日(月)、30日(金)

清水小学校 13:00～13:50

10月7日(水)

森合小学校 10:00～10:30

松北町会館 14:05～14:30

北沢又集会所 14:40～15:10

10月15日(木)

北沢又団地 14:20～14:40

10月21日(水)

南沢又集会所 14:10～14:40

10月の休館日 毎週火曜日・12日(月)

休館日は、講座申込・施設使用申請などの窓口・電話対応ができません。