

地区だより

…………… 令和8年11月1日発行

いいざか

<地区人口と世帯数>

男 9,041人 女 9,726人

計 18,767人

世帯数：8,103世帯

(10月1日現在)

2026

11月号

飯坂支所・茂庭出張所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所飯坂支所

〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏 6-11

☎542-2111 ㊟541-2208

皆様の意見やアイデアをお聞かせください！飯坂地区公開型対話集会 ※要申込

世代、立場など分け隔てなく、飯坂地区にお住まいの皆さんと、意見やアイデアを出し合う場として、公開型の対話集会を開催します。当日はテーマに関連した市の担当者が出席します。

【日 時】：11月24日(火) 18時30分～ 80分程度 【会 場】：飯坂支所 2階 大会議室

【テーマ】：①ごみ政策について ②フリートーク

【対 象】：飯坂・平野・中野・湯野・東湯野・茂庭地区にお住まいの方、または通勤・通学している方

【定 員】：15人(先着順)

【申 込】：参加には事前申し込みが必要です。右の二次元コードからお申込みいただくか、支所の窓口でお申込みください。(受付期間 11月2日(月)～11月17日(火))

【傍 聴】：当日は傍聴も可能です(申込不要)。

ただし、人数によって、入場できない場合がありますので、ご了承ください。



参加申込
はこちら

【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

飯坂方部各地区で敬老会が開催されました

各地区の実行委員会が中心となり企画された飯坂方部の敬老会は、9月3日の茂庭地区を皮切りに各地区で盛大に開催され、満77歳以上の方々のご長寿を地域一丸となってお祝いしました。地区毎に、趣向を凝らした踊りや歌など様々なアトラクションが披露され、参加された皆様の笑顔と拍手が絶えない素晴らしい敬老会となりました。



9月3日(木) 茂庭多目的集会所



9月5日(土) 平野小学校体育館



9月10日(木) バルセいいざか



9月12日(土) 飯坂支所大会議室



9月16日(水) 湯野小学校体育館



9月18日(金) 東湯野ふれあいセンター

【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

飯坂消防署 救急コラム 11月9日は「119番の日」

火事や急病、事故など緊急時に消防車や救急車を呼ぶための電話番号です。通報する際は、電話を受けた消防本部の職員から「火事ですか？救急ですか？」と聞かれます。また、次のような情報をお尋ねしますので、日頃からの心構えをお願いします。

<火事の場合>

- ・住所(近くの目標物・何階か?)
- ・何が燃えているか?
- ・逃げ遅れははいないか?
- ・通報者の氏名・電話番号

<救急の場合>

- ・住所(近くの目標物・何階か?)
- ・誰がどうしたのか?
- ・かかりつけの病院の有無
- ・通報者の氏名・電話番号

119番



※毎月第2日曜日、飯坂消防署で普通救命講習会を開催しています。

【お問い合わせ】飯坂消防署救急係 ☎542-2986

「飯坂方部健都ふくしま創造推進協議会」主催 健康づくり講演会 開催

9月29日に「ラジウム玉子」をテーマとした講演会を開催しました。郡山女子大学の伊藤央奈准教授より、ラジウム玉子は、「たんぱく質などの栄養素が詰まっており、フレイルや骨粗しょう症予防に最適」、また、「味わったことによって交流が生まれ、地域への誇り・愛着を育てるといった「まちづくりの力」もある」とのお話をいただきました。加えて、飯坂方部の課題でもある高血圧の予防として、栄養満点のラジウム玉子を減塩・適しおで食べるメニューを紹介しました。

参加者からは、「ラジウム玉子のさらに詳しい良さを知れた」「忙しいときやもう一品足したいときにラジウム玉子を活用したい」などの感想が寄せられ、飯坂ならではの食文化を生かした「からだが喜ぶ食生活」を一緒に考える機会になりました。

【お問い合わせ】

保健所健康づくり推進課 地域保健第一係 ☎525-7674



講演中の様子

飯坂学習センターからのお知らせ

【編集】福島市飯坂学習センター
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6番地の11
☎542-2122 ㊟542-2153

学習センターからのお知らせ

- ・飯坂総合文化祭のため、11月6日(金)、7日(土)は終日個人使用ができません。
- ・12月1日(火)は学習センター休館日のため、先行申請、一般申請ともに予約開始日が12月2日(水)9時からに変更となります。

第19回飯坂総合文化祭 & 子どもまつりのお知らせ

11月7日(土)・8日(日)に第19回飯坂総合文化祭 & 子どもまつりを開催します。多くのみなさんのご来館をおまちしております。

●開 会 式 7日(土) 10時～

1. 会 場 多目的ホール

●学習発表会 8日(日) 9時開場・9時30分開演(13時終演予定)

●作品展示 7日(土) 10時～15時、8日(日) 9時～15時
飯坂地区の小中学生、学習センター利用団体のみなさんの力作が展示されます。

1. 会 場 飯坂学習センター2階 大会議室

●子どもまつり 7日(土)

1. 内 容 「ニュースポーツであそぼう！」
3つのニュースポーツに参加してスタンプを集めよう！
3つすべて集めた方にはおみやげがあります。

2. 時 間 11時～15時

3. 会 場 多目的ホール

4. 対 象 小学生以下



●お 茶 席 7日(土)

飯坂茶道教室のみなさんによるお茶席です。ごゆっくりどうぞ。

1. 時 間 10時～15時

2. 会 場 和室

※満席の場合はお待ちいただくことがあります。

●模 擬 店 7日(土)・8日(日)

今年も模擬店が開店します。お楽しみに！

1. 時 間 7日(土) 10時～14時、8日(日) 10時～13時30分

2. 会 場 玄関ロビー

※商品がなくなり次第、終了となります。

●図書室からのお知らせ

としよしつdeクイズ

図書室のクイズに挑戦！

1. 時 間 7日(土) 10時～15時、8日(日) 9時～15時

2. 会 場 図書室 3. 対 象 4歳～小学生

文化祭ちょこっとおはなし会

参加者には絵本の読み聞かせなどを10分程度行います。

1. 時 間 7日(土) 10時～12時、13時～15時

2. 会 場 図書室 3. 対 象 0歳～小学生

●健康づくりコーナー

1. 時 間 7日(土) 10時～15時

●コンサート

文化祭のしめくくりは、子どもたちのすばらしいジャズ演奏で！

1. 出 演 平野小学校特設音楽部 シャインマスカッツ

2. 時 間 8日(日) 14時～14時30分

3. 会 場 多目的ホール

4. その他 コンサートの入退場は自由ですが、満席の際は入場できません。

●飯坂消防署からのお知らせ

普段は近くで見ることのできない消防車などを見ることが出来ます！この機会にぜひご覧ください。写真撮影も大歓迎!!

1. 時 間 7日(土)・8日(日) 10時～12時

2. 会 場 飯坂消防署

※災害発生時など緊急時は展示車両の変更や展示が中止になる場合があります。

令和8年度スマートフォン活用支援講座

「初心者のためのスマートフォン教室」(後期)

○日 時 11月27日(金)

①午前の部 10時～12時

②午後の部 13時30分～15時30分

○場 所 飯坂学習センター 研修室1

○対 象 どなたでも参加できます。

○定 員 各回10名(先着順、定員になり次第締め切ります。)

○内 容 ①午前の部 「カメラの使い方」

②午後の部 「インターネットを使おう」

○講 師 携帯ショップスタッフ及び福島市シニアICTサポーター

○参加費 無料

○準備物 ご自分のスマートフォン、筆記用具など

○申込み 11月2日(月)午前10時から飯坂学習センター窓口でお申し込みください。電話は11時から。

①午前の部と②午後の部のどちらか、又は両方に申し込むことができます。

※休館日・祝日を除く。

令和8年度後期IT活用セミナー

初級Word教室(全2回)～年賀状を作ろう～

今回のパソコン教室はMicrosoft Wordを使って、年賀状(裏面のみ)を作成します。イラストや写真などを入れて、オリジナル年賀状を作ってみませんか。皆さんの参加をお待ちしております。

○日 時 12月3日(木)、10日(木) 午前10時～12時

○1日目(3日): イラストを使ったオリジナル年賀状

○2日目(10日): イラストと写真の入ったオリジナル年賀状

○場 所 飯坂学習センター 研修室1

○対 象 おもに、福島市在住・在勤の成人で①②を満たす方

①自分のパソコンを持参して参加できる方

②自分のパソコンにMicrosoft Wordが入っている方

○定 員 10名(先着順、定員になり次第締め切ります。)

○講 師 パソコンスクールPeaCh 吉田かおりさん、高橋あゆみさん

○参加費 2,000円(テキスト代)

○準備物 自分のパソコン(マウス、電源、筆記用具など)

○その他 ①印刷はご自宅で行うようになります。

②教材のイラストは講師が準備します。(データの複写不可)

○申込み 11月9日(月)午前10時から窓口にて行います。参加費を添えてお申し込みください。電話の申し込みも可、11時から。

※休館日・祝日を除く。

♡図書室からのお知らせ♡ 場所/飯坂学習センター

☆おはなしひろば

11月7日(土)は文化祭のため、文化祭ちょこっとおはなし会に変更になります。

☆おひざにだっこのおはなし会

日 時/11月12日(木) 午前10時30分から
(対象は0～3歳児とその保護者)



移動図書館 しのぶ号	湯野小	11/12	13:00～13:50
	平野小	11/18	13:00～13:40
	もにわの湯	11/25	13:20～13:40
	飯坂小	11/25	14:10～14:40

戦時中生まれたの吾は食糧難
実のなる木ばかり庭に植えおく
長月の一人居淋しき夕まぐれ
アカシアの木に声をかけた
子が買いて母吾がむき嫁が煮る
今日の夕餉栗ごはんなり
黒土を割って出で来し大根の
さ緑の芽の空を衝く
佐藤美伊子
AIの答え期待し読んでみる
ごく当たり前の回答なり
四ツ折りにたたんでしまおう今日ひと
揺れる心を折り紙にして
かがみたる女子高生は道沿いの
月見草の花にそっと触れ
高橋 啓子
この室に隣れる人の寝入りしや
音なき音に耳澄まし
斉藤美和子
「痛ならば母さんとうする」
看護師の娘の云うを笑ってとばす
看 戸 広子
声を出し歌はむとする峠道
前後に見えぬ車確かむ
岡田 稔

飯坂文芸 飯坂短歌会