

地区だより

…………… 令和8年11月1日発行

よいいだ



<地区人口と世帯数>

男 5,906人 女 6,207人

計 12,113人

世帯数：5,459世帯

(10月1日現在)

2026

11月号

吉井田支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所吉井田支所

〒960-8166 福島市仁井田字西下川原1番地の1

☎546-3469 ☺544-2820

祝寿のつどい～吉井田地区敬老会～が開催されました

9月12日(土)、吉井田支所・学習センターで「祝寿のつどい～吉井田地区敬老会～」が開催されました。当日は米寿の方を含め、総勢216名の敬老者にご来場いただきました。

今年の祝寿のつどいは、「吉井田寄席」と題した落語・漫談、血管年齢測定・ベジチェックなどの健康測定コーナー、スマホ相談窓口、ニュースポーツコーナーなどの催し物を実施しました。来場した皆さんは会場内の様々な催しを巡りながら、寄席で笑ったり、体を動かしたり、楽しいひとときを過ごしました。



米寿代表のあいさつ



吉井田寄席(落語)



吉井田寄席(漫談)



健康測定コーナー



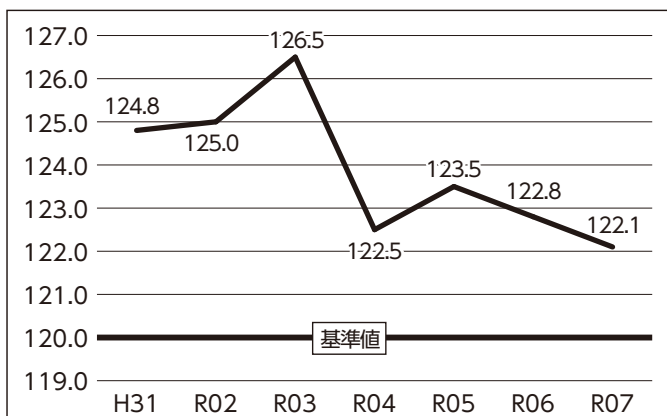
スマホ相談窓口



ニュースポーツコーナー

健診結果から生活習慣を見直しましょう！

吉井田地区で国保特定健診を受けた方の結果を振り返りました。LDLコレステロールの基準値は120mg/dlですが、吉井田地区の平均は123.9mg/dl、市の平均は121.6mg/dlと基準値と市の平均より高い結果でした。血液中のLDLコレステロールが多くなると、血管が硬く脆くなる「動脈硬化」が進行し、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こします。健診結果は生活習慣を見直すきっかけです。野菜や魚をメニューに増やしたり、体を動かす時間を10分増やしてみるなど、無理なく続けられる工夫を取り入れ、さらに改善を目指しましょう。



吉井田地区国保特定健診 LDL コレステロール経年グラフ

保健所健康づくり推進課 地域保健第一係 ☎525-7674 吉井田地区担当保健師 大平

吉井田学習センターからのお知らせ

【編集】福島市吉井田学習センター
〒960-8166 福島市仁井田字西下川原1-1
☎546-3445 ㊟546-3516

参加者
募集！

三河台・吉井田・西・吾妻学習センター4館合同事業 1UP カレッジ 季節のお菓子講座【4回講座】

「りんご香る」ガドー・オ・ポムとプリン作り」

秋のりんごを使って、フランス生まれの焼き菓子「ガドー・オ・ポム」と、なめらかなプリンを作ってみませんか？
お菓子作りが初めての方や、普段あまり料理をしない方も大歓迎！みんなで楽しく作りながら、お菓子作りのコツを学びましょう！お一人での参加も大歓迎です。ぜひお気軽にご参加ください！

- 日 時：11月29日(日) 午前10時～12時 ○場 所：吉井田学習センター 実習室
○講 師：お菓子作り愛好家 高橋 佐智子 さん
○対 象：市内に在住・在勤の20歳代から30歳代の方
○定 員：16名(先着順) ○参加費：500円(当日集金します)
○持参物：エプロン、三角巾、マスク、ケーキとプリンを持ち帰るためのタッパー
○申込み：11月21日(土)までに、QRコードからお申し込みください。
○その他：11月22日以降のキャンセルおよび当日欠席につきましては、
参加費のお支払いをお願いする場合がありますのであらかじめご了承ください。



- 今後の講座の予定は、
・12月20日(日) クリスマスケーキ作り
・1月 チョコを使ったお菓子作り
・2月 ねりきりとお茶

※現在講師の先生と相談中のため、日程および内容は変更する可能性があります。

▼詳細はコチラから



▼申込QRコード



古典講座

～薦重のその後～「江戸庶民が楽しんだ読書の世界」

恋川春町、曲亭馬琴、上田秋成らの作品を通して、江戸庶民の「読む楽しみ」と豊かな文化の世界をのぞいてみよう！

- 日 時：11月26日(木) 午前10時～11時30分
●場 所：吉井田学習センター
●定 員：30名
●講 師：元県立高校長 鎌倉 雅臣 さん
●参加費：無料 ●準備物：筆記用具
●申込み：11月19日(木)までに吉井田学習センターへ
(電話申込みもできます)

男の料理教室(後期)開催します

～冬野菜をふんだんに使った魚料理～

毎回好評の「男の料理教室」をヘルスメイト
吉井田と共催で開催します。

ぜひご参加ください！

- 日 時：12月2日(水) 午前10時～正午
●場 所：吉井田学習センター ●参加費：300円
●定 員：12名(先着順)
●準備物：エプロン、三角巾 または 手ぬぐい、マスク
●申込み：11月25日(水)までに参加費を添えて吉井田学習センターへ(電話申込みもできます)



11月の行事

- 吉井田学習センター1月分先行
予約受付
1日(日)
●ヨッシーキッズ 14日(土)
●よいいだ悠遊塾 16日(月)
●吉井田女性スクール 15日(日)
●ママRingよいいだ 16日(月)
●出前講座 方木田町内会 28日(土)
●1UPカレッジ 29日(日)

方木田町内会出前講座

「吉井田地区に伝わる民話」

- 【演目】
・やなぎはらの子宝延命地蔵
・おかる地蔵
・雨地蔵 ほか
●日 時：11月28日(土)
午前10時～11時30分
●定 員：40名(先着順)
●場 所：方木田集会所(方木田稲荷塚25)
●講 師：語り部民話の会 藤東ヨシさん
●参加費：無料
●申込み：方木田町内会まで

第22回西方部親善木球大会

兼第16回あづま杯木球大会

開催日：9月12日(土)
主 催：西方部体育振興協議会、福島県
都市公園・緑化協会
共 催：吉井田・西学習センター

- 団体戦(6チーム参加)
優 勝 荒井体協A
準優勝 荒井体協B
第3位 荒井体協C
※吉井田体協は第4位でした



移動図書館しのぶ号

11月5日(木)
午後2時～2時30分
方木田集会所

ふらっと ホッと

大人が絵本を楽しむ会

11月はお休みいたします。

学習センターからのお知らせ

11月1日(日)は、学習センター文化祭のため、学習センター全館利用ができません。図書室も利用できません。ご了承ください。
11月3日(火)は、ワックス清掃となるため、全館利用できません。

11月吉井田学習センター休館日

毎週火曜日

4日(水) 振替休日

23日(月) 勤労感謝の日