

令和8年度

わたしたちの福島
～福島市の環境～



福島市

学校名		小学校		氏名
4年	組		番	
5年	組		番	
6年	組		番	



はじめに

みなさんが暮らす福島市は、
山や川にかこまれた自然豊かなまちです。
わたしたちは、きれいな水や空気、
たくさんの植物や動物など、
自然のめぐみをうけながら生活しています。
この本では、福島市の環境について学び、
ふるさとの環境を守るために
わたしたちにできることを考えていきます。
福島のすばらしい環境をまもり、
みんなで未来へつないでいきましょう。



もくじ

- 1 わたしたちのまち 福島市 1
- 2 「環境」ってなに? 3
- 3 考えてみよう まわりの環境
どうなっているの? 地球温暖化 4
どうなっているの? ごみ 8
どうなっているの? 生き物 12
どうなっているの? 川 15
どうなっているの? 空気 17
どうなっているの? 音 19
どうなっているの? 放射線 20
- 4 環境を守るために 22



気になったテーマは、本やインターネットを使って
くわしく調べてみてね。
さらに環境についての理解が深まるよ。

1 わたしたちのまち 福島市

福島市ってどんなところ？

わたしたちの住む福島市は、^{こうだい めんせき ゆう} 広大な面積を有しており、^{あぶくまこうち} 東は阿武隈高地、^あ 西は吾妻連峰に囲まれ、^{ほんち} 福島盆地には市街地が広がっています。^{あぶくまがわ} 阿武隈川をはじめとする多くの川やすそ野に広がる平地など、さまざまな風景が見られます。



信夫山と福島市街地

また、^{はつてん} 県北地方の中心都市として発展している一方で、^{しのぶやま はなみやま} 信夫山や花見山など、身近なところに豊かな自然が残されています。

これらのさまざまな環境から、たくさんのめぐみを受けて、わたしたちは生活しています。



水林自然林(荒川の清流)

福島市のすばらしい環境を大切に守って、よりよいものにして将来へと残していきたいね！



花見山公園

わたしたちの住む福島市

- ・面積：767.72 km²
- ・人口：267,976人 (令和8年2月1日現在)

そのために、わたしたちと環境との関わりについて学んで、環境を考えた行動ができるようになろう！



福島市	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
月降水量(mm)	54.5	38.3	76.6	83.0	88.9	119.8	171.3	153.3	157.3	126.5	60.6	49.4
月平均気温(°C)	1.8	2.6	6.2	12.0	17.4	20.9	24.7	25.8	21.8	15.8	9.7	4.3

(1995年～2024年までの30年間の値を平均したもの)

※気象庁(過去の気象データより)

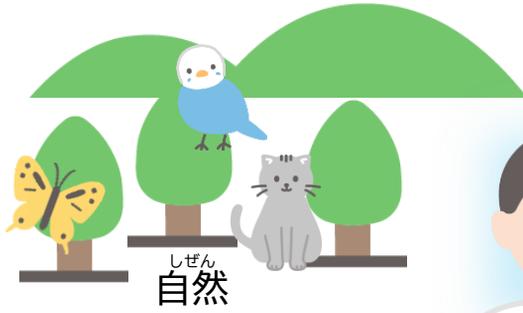


2 「環境」ってなに？

「環境」って、いったいなんだろう？



さいきん 最近、いろいろなところで「環境」という言葉を耳にするけれど、いったい
どんなものを環境というの？



学校・友達



✓ チェック！

「環境」とは「自分のまわりにある、自分とかかわっているもの」のこと。
つまり、わたしたちのまわりにあるものすべてが「環境」なんだね。



わたしたちの身近な環境

まずは、わたしたちにとって、家や学校はどのようなところなのか考えてみま
しょう。

・あなたは、普段どのような環境の中で暮らしていますか？

・よりよい環境にしていくにはどのような工夫があるかな？

つぎのページからは、わたしたちの暮らしとつながる、いろいろな環境を1つずつ
見ていきましょう！

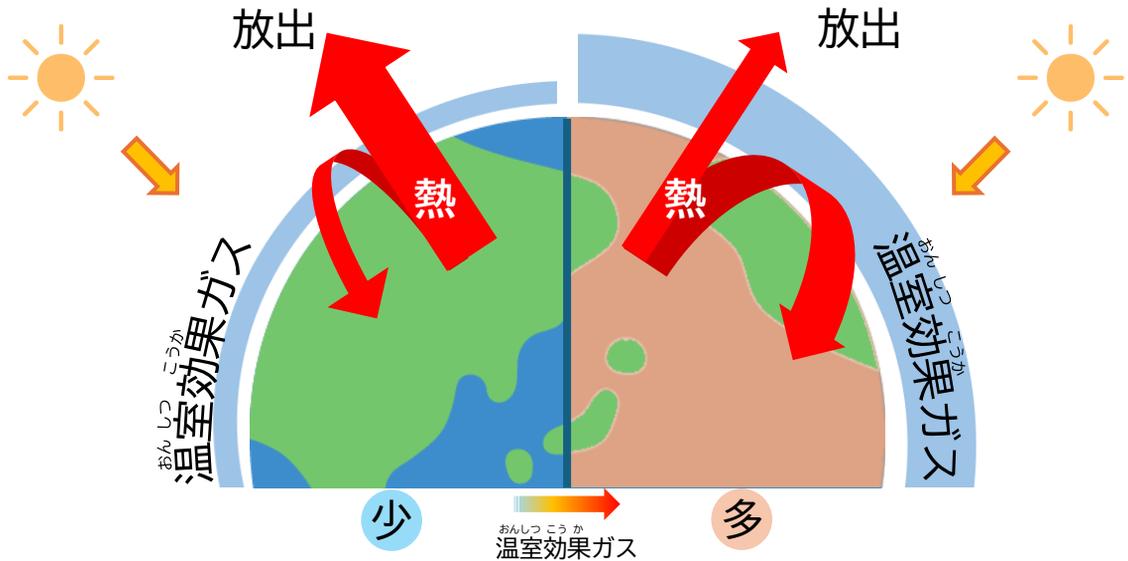
3 考えてみよう まわりの環境

どうなっているの？地球温暖化

① 教えて！地球温暖化

地球をつつんでいる大気の中には、二酸化炭素などの温室効果ガスがふくまれています。温室効果ガスは、太陽から地球へふりそそぐ熱の一部を宇宙に逃がさずに、わたしたちが暮らしやすい気温（平均14℃前後）に保つ機能を持っています。

しかし、温室効果ガスがふえすぎると、熱が外へ逃げにくくなり、地球全体の気温が上がってしまいます。これが地球温暖化です。



✓ チェック！

地球の気温はこれからどれくらい上がってしまうの？

100年後には、最大で4.8℃上がってしまうと言われているよ。実際に、福島さいだいの年平均気温はこの100年で約1.7℃の割合で上昇さいだいしていて、日本全国平均さいだい（1.44℃）、世界平均さいだい（0.79℃）よりも大きな変化なんだ。

わたしたちのまわりの環境かんきょうにも、影響えいきょうが出ないか心配だね。

次のページから、その影響えいきょうについてくわしく見てみよう。

◆地球温暖化が進むとどうなる？



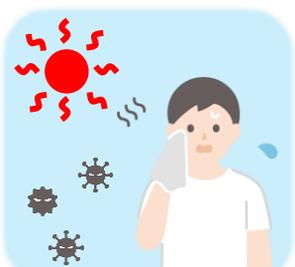
台風が多く発生したり、洪水・干ばつなどの異常気象が発生したりするおそれがあります。

異常気象の発生



砂浜や干潟など陸地が海に沈み、高潮や津波の危険地域が広がるおそれがあります。

海面の上昇



気温の上昇により熱中症患者が増えたり、マラリアなどの感染症が拡大したりするおそれがあります。

感染症の拡大



環境の変化により、思うように作物が育たなくなるおそれがあります。

食糧不足

◆地球温暖化の原因

温暖化の主な原因となっている二酸化炭素は、わたしたちの生活から出るごみを燃やしたり、ガスやガソリン、灯油などの化石燃料を燃やしたりすることで発生します。

生活に必要な電気などのエネルギーも主に化石燃料を燃やしてつくられています。

2023年度 家庭からの二酸化炭素排出量



チェック！

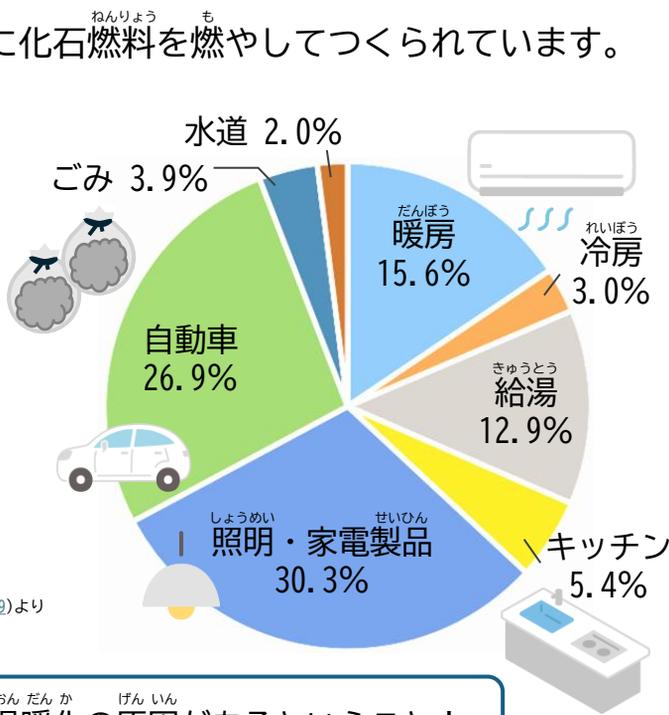
世帯あたりCO₂排出量

約3,608[kg-CO₂ /世帯]

出展：温室効果ガスインベントリオフィス

「日本の1990-2023年度の温室効果ガス排出量データ」（2025年4月発表）

※全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト(<https://www.iccca.org/download/65499>)より



つまり、わたしたちの生活の中にも温暖化の原因があるということ！

むだなエネルギーを使わないために、わたしたちにできることは何だろう？

◆脱炭素社会を目指して

脱炭素社会とは、温室効果ガスの排出量が実質ゼロ※の社会のことです。

地球温暖化を防ぐためには、温室効果ガスである二酸化炭素などの排出量を可能な限り減らし、脱炭素社会を実現させることが重要です。

※エネルギーの消費などによる人為的な排出量から森林による吸収量を差し引いて算出

・福島市の取り組み

「脱炭素社会実現実行計画」

地球温暖化防止に向けた取組を
まとめたもの（2021年2月）

「福島市ゼロカーボンシティ宣言」

2050年度に温室効果ガス排出量を
実質ゼロにする（2021年2月25日）

・「デコ活」を実践しよう！

デコ活とは、地球にやさしい生活を楽しみながら、暮らしをより豊かにする活動のことです。

二酸化炭素を減らす脱炭素（Decarbonization）と環境に優しいエコ（Eco）をふくむ「デコ」と、活動・生活を意味する「活」を組み合わせた新しい言葉です。

福島市は、デコ活に賛同し、2023年12月に「デコ活宣言」を行いました。



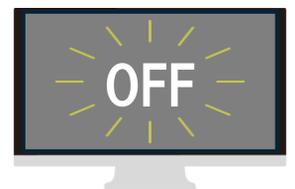
脱炭素につながる

新しい豊かな暮らしを創る国民運動

[くわしくはこちら](#)

いつもの生活の中でできるデコ活を考えてみよう！

(例)使っていない電気はこまめに消す、エコバッグを持ち歩く、
食べ残しをしない、電車やバスを利用する



② 「再生可能エネルギー」ってなに？

再生可能エネルギーは、太陽光、水力、風力、バイオマス、地熱など、自然から供給される、くり返し使用してもなくなるしないエネルギーのことです。

発電する時や熱として利用する時に二酸化炭素がほとんど出ないため、地球温暖化防止につながります。



風の力で
風車を回して
電気を
つくるよ！



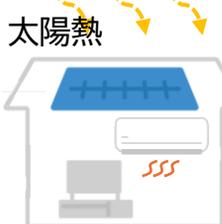
太陽の
エネルギーから
電気を
つくるよ！



地下の蒸気や
熱水を利用して
発電機を回し
電気をつくるよ！



水が落下する
エネルギー等を
利用して
発電機を回して
電気をつくるよ！



太陽の
熱エネルギー
から温水や温風
をつくるよ！



木くずや
ごみなどの
生物資源を利用して
電気をつくるよ！

－ 福島市の取り組み －

チェック！

学校・学習センターなど公共施設への
再生可能エネルギー導入



太陽光発電パネル
(清水支所)

太陽光発電設備などを設置する
住宅への助成金交付

福島市の再生可能エネルギー導入状況(直近5年)

No.	施設名	内容	導入年度
1	三河台学習センター	太陽光発電・蓄電池	令和5年度
2	飯野支所	太陽光発電・蓄電池	令和5年度
3	ふくしま支援学校	太陽光発電	令和5年度
4	清水支所	太陽光発電・蓄電池	令和5年度
5	市民センター	太陽光発電	令和6年度
6	松陵義務教育学校	太陽光発電	令和6年度
7	もりあい認定こども園	太陽光発電	令和8年度

※蓄電池：太陽光などで発電した電気をためる機械

次世代エネルギーパーク計画

福島市では、市全体を「ひとつのエネルギーをテーマにした公園」と見立てています。市内には、すでに代表的な発電設備や再生可能エネルギー関連施設があります。それらの施設をつなげることで、市内外の人々が、再生可能エネルギーを学ぶ機会を広げています。



四季の里小水力発電設備



吾妻高原風力発電所



関連施設の紹介など

[くわしくはこちら](#)

おんだんか ぼうし さいせいかのう ふきゅう
地球温暖化の防止のために、再生可能エネルギーの普及が必要なんだね。

さいせいかのう しせつせっち
そうだね。でも、再生可能エネルギー発電施設を設置する場所によつては、大切な自然環境が失われて景観が悪くなったり、森林を切り開くことで森林の持つ保水機能が働かず、災害リスクが高まるなどの問題があるよ。

ふきゅう
じゃあ、どうやって普及を進めていけばいいのかな？



チェック！

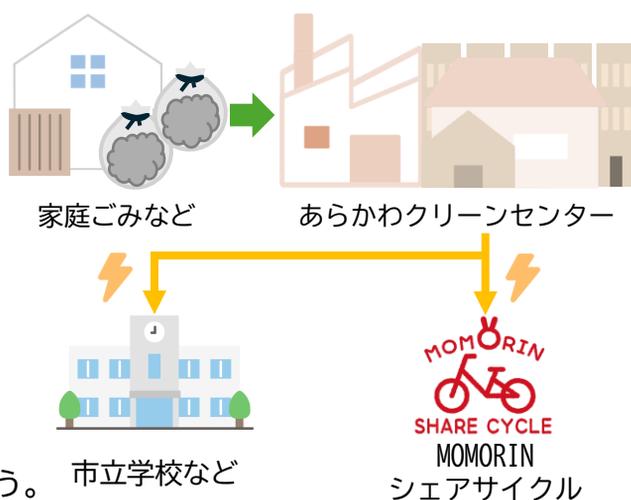
しせつせっち
福島市では、令和7年4月に太陽光や風力発電施設の設置や管理に関するルールを条例に定めたんだ。

さいせいかのう どうにゅう
このルールを守りながら、人にも自然にもやさしく、地域と共生できる再生可能エネルギーの導入を進めていくよ。

あらかわクリーンセンターでは、ごみを燃やした時の熱を利用して電気をつくるバイオマス発電を行っています。

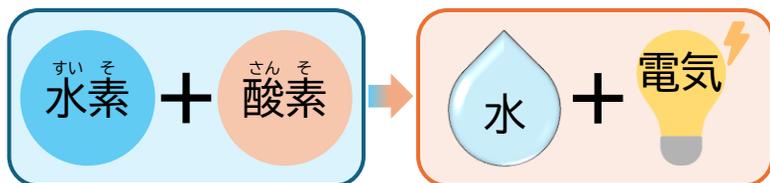
この電気は、あらかわクリーンセンターで使われるほか、市内のすべての市立学校を含む公共施設やももりんシェアサイクルなどで使用されています。

かんきょう
環境にやさしい電気をつくるために、ごみを出すときはしっかり分別するよう心がけましょう。



③ 「水素エネルギー」ってなに？

水素は、酸素と反応させることで、二酸化炭素を排出せずに電気をつくることができます。また、水素は貯めて運べるというメリットを持っていて、自動車の燃料や災害時の非常用電源としての普及が期待されています。



水素燃料電池自動車 (FCV) から外部給電することができます。

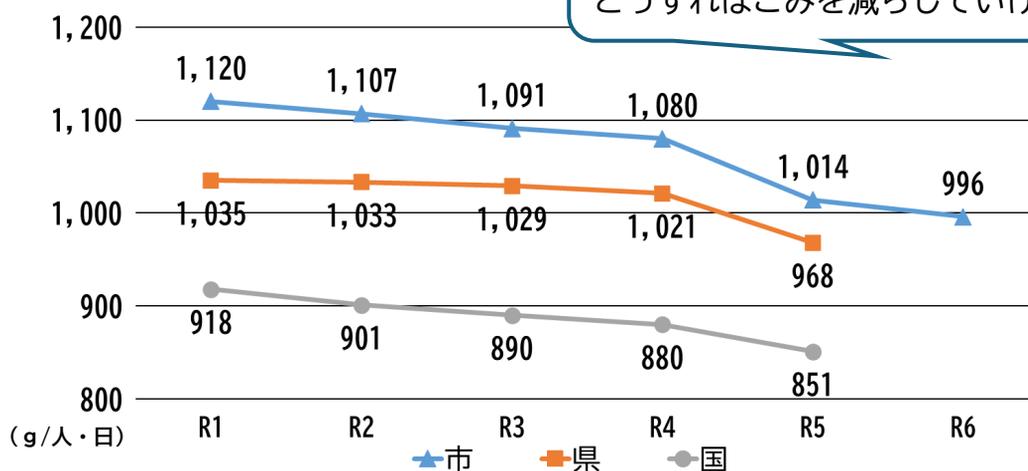


どうなっているの？ごみ

①福島市民が捨てるごみ

わたしたち福島市民が令和6年度に捨てたごみの量は、平均すると、1人1日あたり約1キログラムになり、全国と比較して約2割多い状況になっています。

1人1日当たりのごみ排出量の推移



こんなに多いなんて、ちょっと心配だね。どうすればごみを減らしていけるかな？



ごみを減らすために、福島市はごみの資源化や減量化に取り組んでいるよ！

生ごみ処理容器「キエー口」とは？

黒土の中に含まれる微生物の力を利用して、生ごみを分解し、消滅させる非電動式の生ごみ処理容器です。

特別な準備は必要なく、使い古しのプランターやバケツに庭の土を入れても代用可能です。



家庭で生ごみを処理すること、食べ残しをなくすこと、ごみの分別など、わたしたち一人ひとりができることはたくさんありそうだね！



クイズ

Q1 キエー口に入れられるものはどれ？

- ①野菜の皮 ②柿の種 ③葉っぱ ④卵のカラ

Q2 キエー口に一番おすすめの土はどれ？

- ①ねん土 ②黒土 ③砂 ④砂利

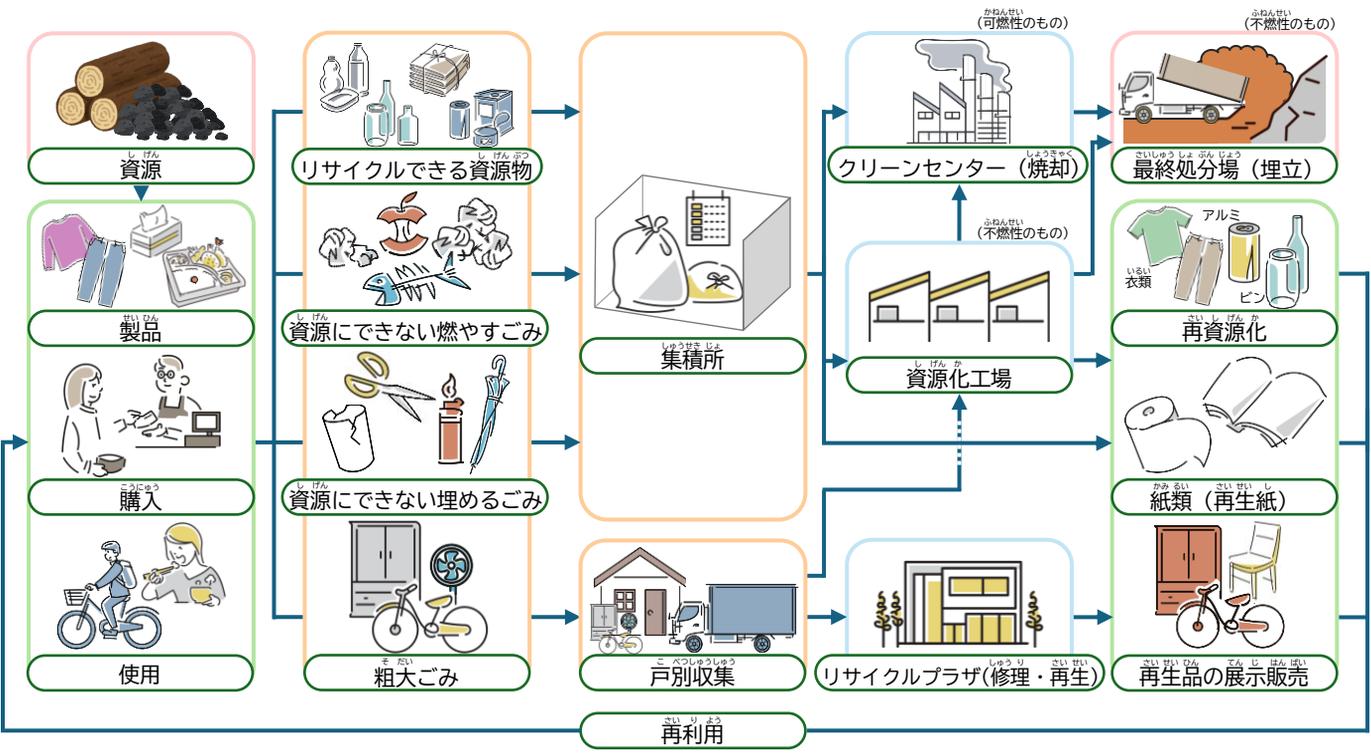


※答えは24ページ

② 「循環型社会」ってなに？

今のわたしたちは、ものをたくさん作り、たくさん買い、たくさん捨てる生活をしています。

しかし、ものをつくる資源には限りがあります。この資源を大切に使い、使い終わったものをもう一度使えるようにしていく「循環型社会」をつくるためには、どこをどのように見直せばよいのでしょうか。下の図で考えてみましょう。



? クイズ

- Q1 福島市で1年間にかかったごみ処理費用は何円？
 ①約10億円 ②約28億円 ③約44億円
- Q2 資源物として収集できるものはどれ？
 ①段ボール ②発泡スチロール ③乾電池



※答えは24ページ



店頭回収を使ってみよう

市内のスーパー等では、食品トレイ、ペットボトルなどを店頭で回収し、資源化に取り組んでいます。

買い物のついでに出すことができ、雨の日なども利用できて便利です。



③「もったいない」ってどんなこと？

日本には、古くから「もったいない」という言葉があります。この言葉には、循環型社会をつくるために必要な「ものを大切に作る気持ち」がこめられています。

循環型社会をつくるための3つのR = 「3R」

- ① Reduce **ごみを減らす** 必要なものだけを買おう
- ② Reuse **くり返し使う** 使えるものはとことん使おう
- ③ Recycle **再生利用** 捨てないで、資源にもどそう

3Rは「もったいない」という思いがあればできること！



3Rの取り組みはどんなものがあるでしょうか。
家や学校など、身の回りのできる工夫を書き出してみましよう。

限りある資源をムダづかいしないために、「もったいない」を合言葉に3Rに取り組もう！

④覚えよう！福島市のリサイクルできる資源物

リサイクルできる資源物の分別		リサイクル例
缶類	スチール缶、アルミ缶の2品目	缶や鉄骨など
びん類	リターナブルびん（一升びん、ビールびん） その他のびん	びん類など
ペットボトル	マークの付いたボトル ※ふた・ラベルは プラスチック製容器包装	文具や衣類など
プラスチック製容器包装	マークの付いた袋や容器	文具など
紙パック	紙パックマークの付いた牛乳などの紙パック	ティッシュなど
段ボール	段ボール箱	段ボールなど
新聞紙・チラシ	新聞や折り込みのチラシ	新聞紙など
雑誌・本	週刊誌やマンガ、ノートなど	ボール紙など
雑がみ	包装紙、紙袋、紙箱、コピー用紙など（紙パック、段ボール、新聞・チラシ、雑誌・本を除く）	梱包材など
小型家電	携帯電話、ラジオ、カメラ（使い捨てカメラ、ポラロイドカメラを除く）、パソコンなど市が指定するもの	金属製品の原料など
充電式電池	充電式電池を利用したモバイルバッテリーや電子タバコなど	金属製品の原料など
乾電池類	乾電池、コイン・ボタン形電池など	金属製品の原料など

どうなっているの？生き物

①福島で見られる生き物

地球上には多くの種類の生き物があります。分かっているだけでも175万種ともいわれています。生き物はそれぞれが暮らしやすい環境で生きています。

福島市にも多くの種類の生き物があります。どこでどのような生き物が見られるでしょうか。

サケの遡上（荒川）



阿武隈川に飛来する白鳥



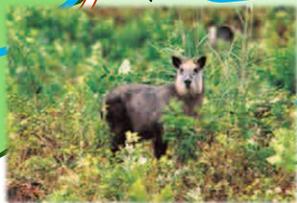
ミズバショウ
(土湯 仁田沼)



市の鳥 シジユウカラ
(福島市小鳥の森)



ニホンカモシカ
(写真提供：大浪文太郎氏)



- 市街化区域
計画的に市街化していく区域
- 国立公園
国が管理する優れた自然風景地域
- 自然環境保全地域
県で指定した、価値の高い自然を守るための地域

チェック！

自然観察をするときは、「自然を大切にする」「危険なところに入らない」「危険なことはしない」ことが重要！

このことを守るためにも、必ず先生などに相談して、いっしょに観察するようにしよう！

②生き物いっぱい！^{せいぶつ たようせい}生物多様性

地球上にいるたくさんの植物や生き物たちは、山、森、川、海などのいろいろな場所^くで暮らしています。この生き物の多様な暮らし^{せいいたいけい}が生態系です。



チェック！



このようにいろいろな生き物がいて、生き物が暮らす自然^{く しぜん}がたくさんあることを、生物多様性^{せいぶつ たようせい}というよ！

生物多様性^{せいぶつ たようせい}は、わたしたちの豊かな暮らし^{ゆた く}にはかせないたくさんの自然の恵み^{しぜん めぐみ}をもたらしせてくれているんだね！



③外来生物ってなに？

もともとその地域^{ちいき}に生息していないのに、人間の活動によってつれて来られた生物を「外来生物^{がいらい}」といいます。ミドリガメ、ブラックバス、アメリカザリガニなども外来生物^{がいらい}です。これらの外来生物は、生態系^{せいいたいけい}に悪影響^{あくえいきょう}をおよぼすおそれがあるため、野外^{やがい}に放出してはいけません。

外来生物^{がいらい}のうち、生態系^{せいいたいけい}や人間の健康^{けんこう}、農作物^{のうさく}へ被害^{ひがい}をおよぼすものとして、162種（令和6年7月1日現在^{げんざい}）が「特定外来生物^{とくていがいらい}」に指定されています。

福島市内^{かくにん}で確認されている
主な特定外来生物^{とくてい}

(写真提供：環境省^{ていきょう かんきょうしょう})



オオキンケイギク



アライグマ



アメリカミンク

④みんなつながっている

生き物はみんな、さまざまなかたちで関わり合いながら生きています。生き物どうし食べたり食べられたり、利用したりしています。また、直接の関わりがないように見えても、土や空気、水をとおして関わっているのです。

もちろん、わたしたち人間も、この関わりの中で多くの生き物に助けられて生きています。人間の無責任な行動でこの関わりがゆがめられると、多くの生き物だけでなく、わたしたち自身も影響を受けるということを考えて暮らしていくことが大事です。



クマの出没について

近年、市街地でもクマが出没しています。クマは力が強く、びっくりすると自分を守ろうとして人を傷つけてしまうことがあります。

人とクマのそれぞれのすみかを分けるため、最新の情報を確認し、しっかり対策を行いましょう。

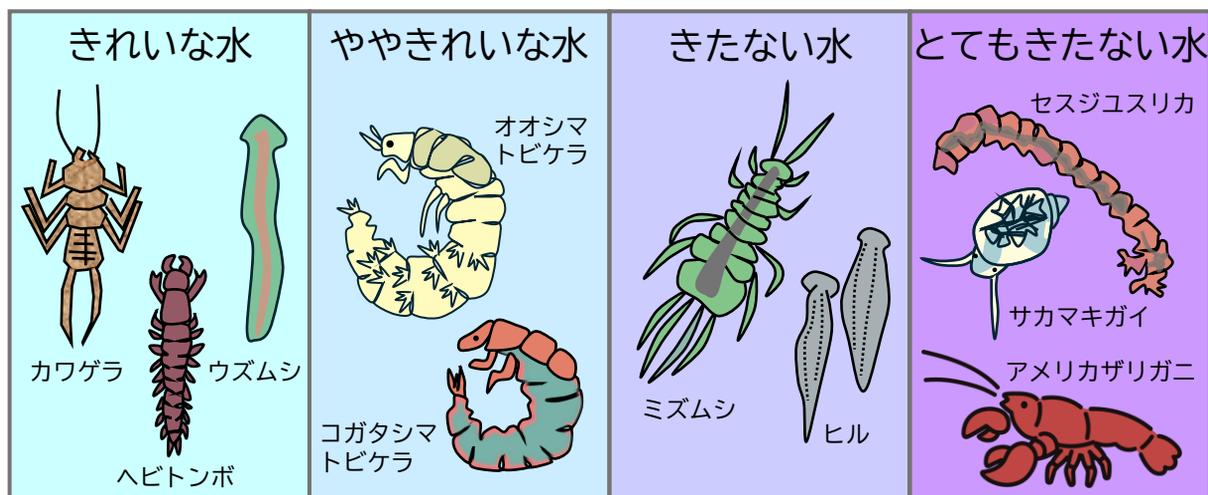


②川にすむ生き物を調べてみよう

川にはいろいろな生き物がすんでいます。特に川底にすむ生き物は、種類によって、好きな水のきれいさが決まっています。

その場所にどのような生き物がすんでいるのかを調べると、川の水のよごれをある程度判定することができるのです。

水のきれいさがわかる生き物（指標生物）



川で生き物調査をするときは、必ず先生やおうちの人といっしょに行こう。1人だけで行動するのはとても危ないので、ぜったいにやめよう。



水生生物調査の様子

学校や家の近くの川で生き物を調査し、見つけたものを記録してみましよう。さらに図かんやインターネットで調べることで、川のようにすや生き物どうしのつながりがよくわかります。

★持ち物チェックリスト

- 網  バケツ
- 観察用の入れ物  虫めがね
- ノート・えんぴつ
- 手洗い用の水・タオル 

★服装

- 長ぐつ 
- ぼうし 
- 汚れてもよい服

どうなっているの？空気

①きれいな空気を守るためには

空気がよごれると、目がチカチカしたり、せきが出たりするなど、健康に被害が出る場合があります。そのため、空気えいきょうのよごれ具合が、体じょうたいに影響がない状態なのか調べなければなりません。

福島市では空気そくていのよごれ具合を測定するために、4か所そくていきよくの測定局せつちを設置しています。

福島市内の 大気汚染測定局



福島第三小学校の大気汚染測定局



第三中学校光化学オキシダント測定機器ほか

車の排気ガスはいきは空気をよごしてしまいましたが、日本ではハイブリッド自動車や電気自動車ふきゆうが普及しはじめたことにより、改善傾向かいぜん けいこうにあります。

一方で、よごれた空気が海外から日本に流れてくることも確認されており、空気かくにんのよごれは、世界共通せきょうつう もん だいいの問題となっています。

福島市では、公用車に電気自動車や水素燃料電池自動車ねんりょう どうにゆうを導入して、排気ガスを減らし、環境にやさしいまちづくりに努めているよ！



水素燃料電池自動車

空気げん いんのよごれの主な原因

窒素酸化物 主に自動車はいきの排気ガスふくに含まれる、酸性雨さんせい うの原因げんいんの1つ。のどや肺はいなどの呼吸器こきゅうきに影響えいきょうを与えることがある。

硫酸酸化物 石油や石炭もなどを燃やしたときに出る、酸性雨さんせい うの原因げんいんの1つ。ぜんそくなどの病気げんいんの原因になると言われている。

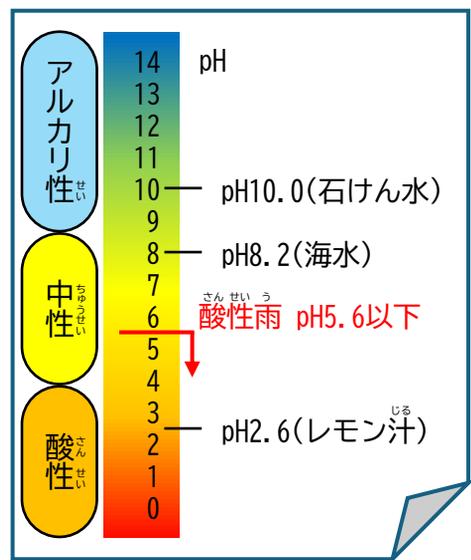
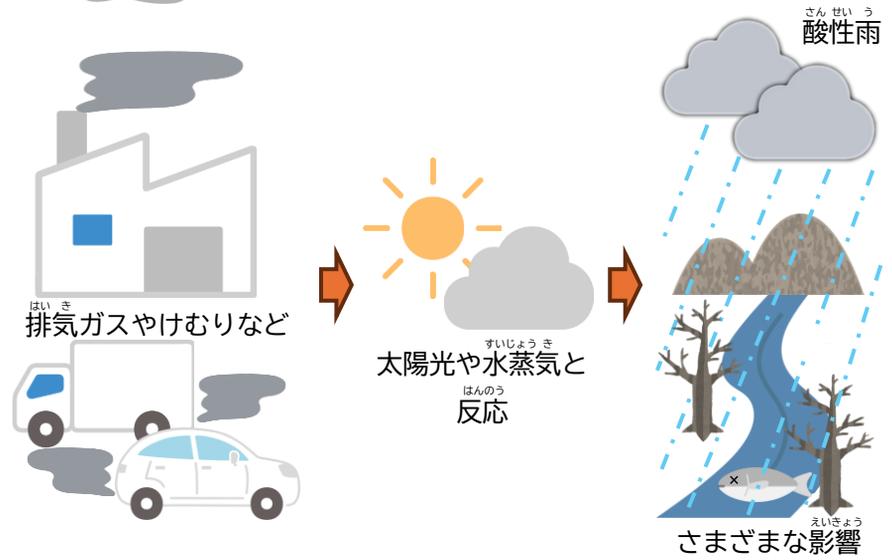
浮遊粒子状物質 細かいホコリやゴミ、石油や石炭などを燃やしたときに出るチリのこと。また、2.5 μm (=0.0025mm) 以下のとても小さな粒子りゅうしのことを微小粒子状物質「PM2.5」と呼ぶ。肺の奥深くまで入りこみやすいことから、健康けんこうへの影響えいきょうが心配されている。

② 「酸性雨」ってなに？

工場などから出るけむりや車の排気ガスに含まれている窒素酸化物や硫黄酸化物は、太陽の光によって、雨を「酸性雨」という酸性度の強い雨に変えてしまいます。



酸性雨が降り続けると、木が枯れたり、川から魚がいなくなったり、金属やコンクリートが溶けてしまうことがあるよ。



酸性とは？

液体の性質は、酸性・中性・アルカリ性に分けることができます。それを「pH」という単位を使い、0～14の数であらわします。

③空を見よう

空気のごれを目で見るとは難しいですが、星空を肉眼や双眼鏡で観察することで、そのよごれを知ることができます。

空気がきれいで澄んでいるほど、星空もきれいに見えるのです。

わたしたちも星空を観察して、空気のことを考えてみよう！



福島市浄土平天文台
(写真提供：豊島直紀氏)



どうなっているの？音

①「音環境」を考えよう

わたしたちが普段出している音。自分は気にならないけれど、まわりの人たちはいやがっていることもあります。

人がいやがる音のことを騒音そうおんといいます。新幹線しんかんせんや高速道路を走行する自動車などの交通騒音そうおん、住宅地などで起きる近隣騒音きんりんそうおんも問題もんだいになっています。

騒音そうおんを軽くするため、新幹線しんかんせんや高速道路には音を防ぐ壁ふせかべ（防音壁ぼうおんへき）が設置せつちされている場所もあります。

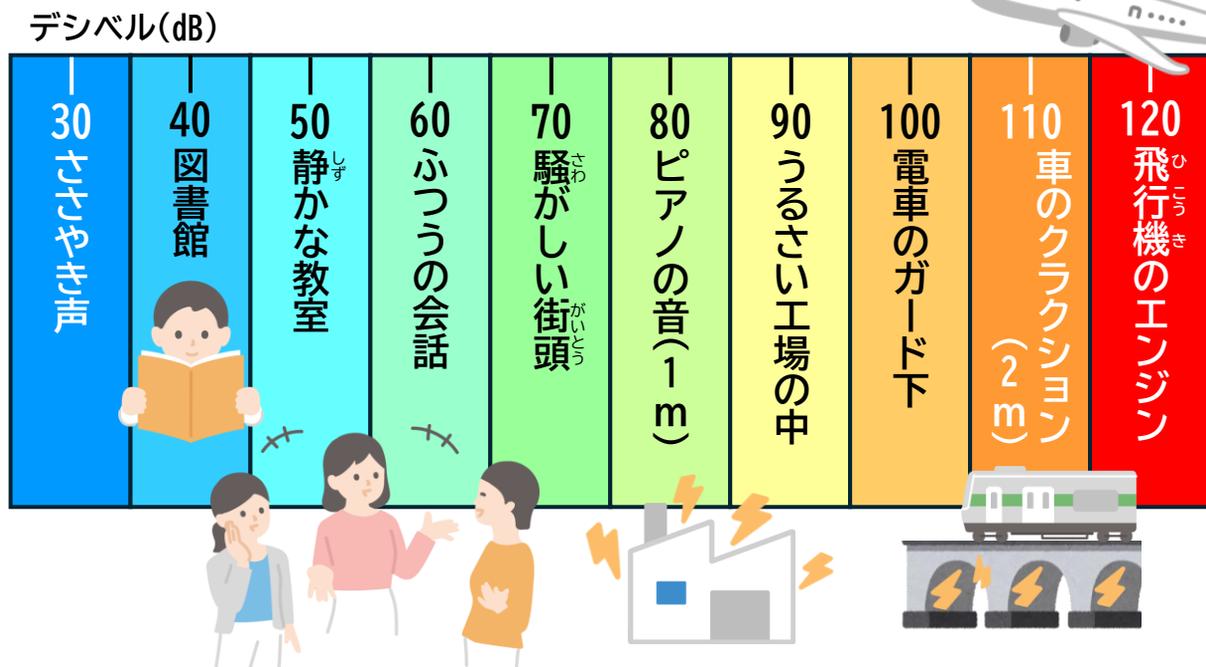
福島市では、
道路や新幹線などの
騒音調査を実施しているよ！



福島市中心部を走る新幹線

②音のものさし

音の大きさは、デシベルという単位たんいで表します。下の図は、音の大きさの目安です。



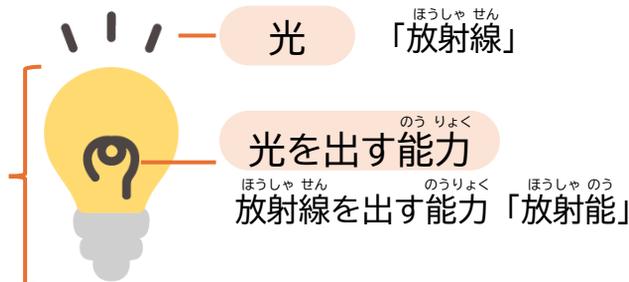
どうなっているの？放射線

①「放射線」ってなに？

放射線は、宇宙や地面、空気、食べ物、そして家や学校などの建物からも少しずつ出ています。日常的にわたしたちの身のまわりにあります。目には見えませんが、わたしたちは今も昔も放射線がある中で暮らしています。

放射性物質を電球に例えると

電球 放射線を出す物質「放射性物質」



②放射線の量と健康

放射線には、ものを通りぬける性質があります。人間の体を作っている細胞は強い放射線を浴びつづけると傷つく可能性が高くなります。

わたしたちは、自然にある放射線や病院のレントゲン撮影などによって日常的に放射線を受けますが、それらによって健康的な暮らしができなくなる心配はありません。



チェック！



病気などは色々な原因が重なって起こることもあるから、放射線を受ける量はできるだけ少なくすることが大切！

③放射線の量を減らす「除染」

2011年3月に起きた東京電力福島第一原子力発電所の事故で、福島市に放射性物質が降ってきました。放射性物質は、地面・家などについてしまい、そこから出る放射線の影響で、事故前よりも放射線の量が多くなりました。

わたしたちが受ける放射線の量を減らすために、放射性物質を取り除く「除染」を実施し、安心して暮らせる環境を取りもどしました。



ひばく量を^{りょう}確認^{かくにん}するための取り組み

体に放射線^{ほうしゃせん}を受けることを「ひばく」といいます。福島市では、体の外から受けるひばく量^{りょう}（外部ひばく量^{りょう}）を確認^{かくにん}するために「ガラスバッジ」による測定^{そくてい}をしたり、食べ物から受けるひばく量^{りょう}（内部ひばく量^{りょう}）を確認^{かくにん}するために「ホールボディカウンタ」による検査^{けんさ}をしたりしています。

また、学校の給食^{きゅうしょく}を安心して食べることができるよう、材料^{ざいりょう}の検査^{けんさ}をしているほか、市内の支所^{ほうしゃのう}などに食品^{そくてい}の放射能^{ほうしゃのう}を測定^{そくてい}する「食品等放射能測定所^{ほうしゃのうそくていじょう}」を設けています。

みんなが安心して生活できるように色々な取り組みをしているんだね。



食品等放射能測定の様子



放射線量測定^{ほうしゃせんりょうそくてい}の取り組み

市民のみなさんの不安を少しでも減らすため、わたしたちの身のまわりの放射線量^{ほうしゃせんりょう}について、福島市独自^{どくじ}で学校^{こうきょう}や公共施設^{しせつ}などの測定^{そくてい}をおこなっています。

また、個人^{こじん}や町内会^{ちんないかい}への簡易放射線量測定器^{かんいほうしゃせんりょうそくていき}の貸し出しや、希望^{きぼう}されたご家庭^かなどの個別測定^{こべつそくてい}もおこなっています。

国も、モニタリングポスト^{せっち}を設置^{げんざい}し、現在は原子力規制委員会^{きせい}のホームページ^{ほうしゃ}で放射線量^{せんりょう}をリアルタイムで確認^{かくにん}できるようになっています。



放射線量の測定の様子

これからも正しくわかりやすい情報^{じょうほう}を伝えつづけていけば、みんなの心配^{しんぱい}が少なくな^{すく}って、安心して過ごせるようになるね。



4 環境を守るために

かんきょう

① 環境を守る主役は、わたしたち

きれいで住みよいまちをつくるためには、わたしたち自身が身近な問題に気づき、行動することが必要です。わたしたちは今、便利で豊かな生活を送っています。

しかし、このような生活は、環境を悪くする原因にもなることに気づいたでしょうか。

② ポイ捨てのないまちをつくらう！

わたしたちの通学路や近くの公園を見わたしてみましよう。空き缶やおかしの袋など、ごみは落ちていませんか？

福島市には、ごみのポイ捨てを防ぎ、きれいなまちをつくるための「福島市ポイ捨てのない美しいまちづくり条例」があります。

ルールを守って、わたしたちの手で、良い環境、きれいなまちなみをつくらう！

かんきょう

環境を守るために、わたしたちができること

1. 地球温暖化を考えよう

- エアコンを使いすぎないようにし、節電する
- 目的地が近いときは歩くか、自転車に乗る

今日できたこと

・
・

2. ごみを減らそう

- ペットボトルやプラスチック容器をリサイクル
- マイバッグを使い、包装ごみを減らす

今日できたこと

・
・

3. 生き物を観察しよう

- 公園にいる小鳥やチョウの種類を数えてみる
- 虫の鳴き声を聞いて、どんな種類がいるか調べる

今日できたこと

・
・

4. 川や水辺を守ろう

- 川などにゴミや洗剤を捨てない
- 川をきれいにし、生き物が住みやすい場所を守る

今日できたこと

・
・

5. 空気・音を考えよう

- ごみや落ち葉を燃やさない
- テレビや音楽の音を小さくし、騒音を減らす

今日できたこと

・
・

今日はいくつ達成できたかな？



/10

③広げよう！活動の環^わ

福島市には、環境^{かんきょう}を守る取り組みをしている人、環境^{かんきょう}について学びながら活動をしている人がたくさんいます。わたしたちも積極^{せっきよくてき}的に参加^{さんか}して、活動^わの環を広げてみませんか？

◆ふくしまエコ探検隊^{たんけんたい}

[くわしくはこちら](#)

市内の小学4～6年生（約30人）を対象^{たいしょう}に、身近な環境^{かんきょう}について学ぶ「ふくしまエコ探検隊^{たんけんたい}」を実施^{じっし}しています。

野外散策^{さんさく}や施設見学^{しせつ}、楽しいゲームなどを通して、福島市のさまざまな環境^{かんきょう}について学んでいます。



ふくしまエコ探検隊の活動の様子

◆ふくしまきれいにし隊^{たい}

[くわしくはこちら](#)



ふくしまきれいにし隊の活動の様子

「ふくしまきれいにし隊^{たい}」は、市民のみなさんがボランティアとして「もっと、まちをきれいにしたい！」という気持ちで、道路や公園などの清掃^{せいそう}をおこなうもので、市内の美化（清掃）活動^{せいそう}に取り組んでいます。令和6年度までに240団体が登録し、7,450人の市民が活動しています。

◆ふくしま環境フェスタ^{かんきょう}

[くわしくはこちら](#)

市民、事業者などといっしょになって環境^{かんきょう}を守る取り組みを広げるために、「ふくしま環境フェスタ^{かんきょう}」を開催^{かいさい}しています。「ふくしま環境フェスタ^{かんきょう}」では、小学生による環境学習^{かんきょう}の発表やステージショー、さまざまな体験型^{たいけんがた}ブースなどがあり、楽しみながら環境^{かんきょう}を学ぶことができます。



ふくしま環境フェスタの様子

[くわしくはこちら](#)

福島市環境ポータルサイト「ふくエコ」をのぞいてみよう！

環境^{かんきょう}に関することやイベント情報^{じょうほう}が盛りだくさん！環境クイズ^{かんきょう}もあるよ！

～未来の福島市をつくるのは、わたしたち～

ゆたかな自然に囲まれている福島市ですが、地球温暖化、ごみ、生き物、川、空気、音、放射線などについて、色々な課題もあることをこの本で学んできました。



かんきょう
「環境を守る」って、だれの役目かな？

かんきょう
環境を守るのは大人だけの役目ではありません。この本で学んだように、みなさんにもできることがたくさんあります。

ひとつひとつは小さなことでも、みんなで取り組めば大きな力になります。



10年後、20年後、どのようなまちになっているかな？

- ・四季を感じられるまち
- ・空気がきれいなまち
- ・生き物がたくさんいるまち
- ・笑顔で暮らせるまち

今のわたしたちの行動が、すてきな未来をつくれます。



かんきょう せんげん
わたしたちの環境宣言

わたしは、これから

を心がけます。

かんきょう
環境を大切にすることは、わたしたちの未来を守ることに繋がります。

今日からできることをわたしたちからはじめましょう！



かんきょう 環境についてもっと学びたいとき



気になる内容を
チェック!

● 福島市の環境に関すること

- 環境学習、環境活動について
福島市役所 環境政策課 TEL:525-3742
- 公害、環境の調査について
福島市役所 環境衛生課 TEL:573-2557

● 生き物に関すること

- 野鳥の観察などについて
福島市 小鳥の森 TEL:531-8411
- 外来生物について
福島市役所 環境衛生課 TEL:573-2557

● 川に関すること

- 水道水をつくる施設について
すりかみ浄水場 TEL:541-4100
- 下水を処理する施設について
上下水道局 下水道管理課 TEL:535-1807

● 空気に関すること

- 気象データについて
福島地方気象台
- 大気汚染状況について
環境省大気汚染物質広域監視システム

(そらまめ君)

- 地球温暖化について
一般社団法人地球温暖化防止全国ネット (JNCCA)
全国地球温暖化防止活動推進センター
(JCCCA/デコ活ジャパン)
- 星を観測する施設
福島市浄土平天文台 TEL:0242-64-2108

※開館期間：4月上旬～11月上旬
(磐梯吾妻スカイライン通行可能期間)

● ごみに関すること

- ごみ、資源物について
福島市役所 ごみ政策課 TEL:525-3744
- ごみを処理する施設
あぶくまクリーンセンター TEL:531-6662
あらかわクリーンセンター TEL:545-4363
- リサイクルについて
あらかわクリーンセンター内
福島市リサイクルプラザ TEL:539-9253
- し尿を処理する施設について
福島市衛生処理場 TEL:535-1807

● 福島市の放射線に関すること

- ひばく量の検査について
福島市役所 保健所 保健総務課 TEL:525-7681
- 学校給食に使う食品の放射能測定、学校の除染
福島市教育委員会 教育施設管理課 TEL:525-3706
- 放射線量測定、除染について
福島市役所 環境衛生課
放射線モニタリングセンター TEL:573-2557
- 空間放射線量のリアルタイム測定数値について
原子力規制委員会

● 保全活動、環境情報などに関すること

- ふくしまエコ探検隊など
福島市役所 環境政策課 TEL:525-3742
- ふくしまきれいにし隊など
福島市役所 環境衛生課 TEL:573-2557
- 自然体験の情報など
自然大好きクラブ
- EICネット
一般財団法人環境イノベーション情報機構
- 環境省ホームページ
こども環境省

クイズの答え

p. 8 Q1①野菜の皮 Q2②黒土 p. 9 Q1③約44億円 Q2①②③すべて

わたしたちの福島
～福島市の環境～
令和8年度

発行 福島市環境部環境政策課
〒960-8601 福島市五老内町3-1
電話 525-3742
監修 福島市教育委員会学校教育課
福島市環境部ごみ政策課
作成 令和8年3月