

令和7年度心のバリアフリートークセッション 開催報告

「自転車旅」と「餃子」。一見、関係のなさそうな組み合わせから見える「心のバリアフリー」について、世界中を旅したサイクリストとゲストハウスオーナーにお話を伺いました。



ゲスト

餃子をテーマに世界を巡ったサイクリスト

しまだよしひろ

島田義弘さん（右）

世界を旅したゲストハウスオーナー

いとう あつし

伊藤 篤史さん（中央）

ナビゲーター

福島市バリアフリーツアーセンター長

さとう ゆかり

佐藤由香利さん（左）

トークセッションのハイライト

①福島市の円盤餃子は世界中の餃子の最終形態！？

世界中に広がる餃子は、ゆでる・蒸す餃子がほとんど！
余り物をおいしく食べるために、「焼く」調理をされた餃子が日本にたどり着き、福島市の名物料理へ！

②笑顔とやさしさが生み出す「謎のおじさん」たち

自転車が盗まれた!? 泊まるところがない!?
そんな時助けてくれたのが「謎のおじさん」。
あなたのほんの少しの気遣いが、誰かにとっての
「謎のおじさん」(スーパーヒーロー)になっていくのかも？

当日は会場に隣接した「みんなのカフェあんさんぶる」の当日限定コラボコーヒーを飲みながらのゆったりとした雰囲気の中で開催しました。

コーヒーを買い求める来場者



参加者の声

笑顔と興味関心が、バリアを壊すのだと思った。
異文化の体験から学ぶことは、コミュニケーションにも通じるものだった。

当日の詳しいようすは、本市HPからご覧ください！

全編公開中！






心のバリアフリー推進隊がショート動画を作成！

心のバリアフリー推進隊3期生(R6年度)が考案した、「行動の5つのポイント」を、より多くの皆様に分かりやすくお届けするために、「福島らしさ」を盛り込んだショート動画を4期生(R7年度)が作成しました！！

動画の構成から、撮影、出演者、編集検討まで、合計10本の動画のトータルコーディネートに携わりました！

福島市を心のバリアフリーでかなりフリーに 今すぐできる行動はこれだ！

「物のバリアフリー編」



計4本

エレベーターに隠された工夫とは!?

ポイント①:社会にある「4つのバリア」を調べてみよう




ポイント②:まずは身近な人との会話を大切にしよう！



ポイント③:自分にできることはないか
共意識して周りを見てみよう！

心のバリアフリー推進隊



計3本

ポイント④:困っている人に気づいたら、「何かお手伝いできることはありますか?」と声をかけてみよう！



ポイント⑤:一方的に決めつけず、相手の考えや思いに耳を傾けてみよう！

福島市公式YouTubeで公開中！



ピンクの背景が目印です！
ぜひご覧ください♪

ここフリ第17号は
令和8年上半期頃発行予定！
バックナンバーはこちら⇒

