

ひきこもり家族教室



ひきこもりに関する不安や困難を抱えている家族の方が、本人との関わり方を学んだり、ご家族同士の話し合いの時間を通して、悩みや課題を共有できるように教室を開催します。

ご本人も家族も安心して暮らすために、一歩ふみだしてみませんか。

○開催日時・場所 時間は8回全て午後1時30分から午後3時30分まで

回数	日程	内容（講話と参加者同士のミーティング）／講師	場所 福島市市民センター
1	令和7年 7月7日（月）	ひきこもりのメカニズムと 回復過程を知る	301会議室
2	8月4日（月）	安心できる関係をつくる ◇個別相談	301会議室
3	9月9日（火）	困った行動（怒りや暴力、 会話ができない）に対応する	304会議室
4	10月6日（月）	話し上手になる ◇個別相談	301会議室
5	11月10日（月）	聴き上手になる	312会議室
6	12月1日（月）	当事者家族による講話	301会議室
7	令和8年 1月13日（火）	親自身が自分を大切にする ◇個別相談	301会議室
8	2月10日（火）	社会資源の利用を 上手に勧める	304会議室

【講師】
ビーンズころろ
の相談室
臨床心理士／
公認心理師
山下和彦氏

福島県ひきこもり
相談支援センター
県北サテライト
千葉桂子氏
渡部裕子氏

（福島市市民センター：福島市五老内町3番1号）

○対象者

10代後半から40代くらいの「ひきこもり」の方のご家族で
原則8回全て参加できる方

○申込み

事前面接があります。6/20（金）までにお申込みください。

○その他

🚗 会場の駐車場の数が限られています。公共交通機関のご利用のご協力をお願いします。

👤 体調がすぐれない場合は、無理せずお休みください。

【申込み・問合わせ先】

福島市役所 障がい福祉課 自立支援係

TEL：024-525-3746（平日：午前8時30分～午後5時15分）

FAX：024-533-5263

☆定員20名程度

☆事前申込要

☆参加費無料

