



令和8年度

精神保健福祉セミナー

～うつ病を理解しよう～

参加無料

うつ病は、誰でもなりうる身近な病気です。

うつ病に関する知識や心の健康について一緒に学んでみませんか…？

日時

令和8年8月26日（水）14：00～16：00

※13：30より受付開始

講演内容

第1部 「うつ病の理解と対応」

講師：内海メンタルクリニック 院長 内海 晴美 先生

第2部 「心の健康を育てる暮らしのコツ

－ なつかしさ・幸福感・うつ気分との付き合い方 －

講師：福島県立医科大学 医学部神経精神医学講座

公認心理師／臨床心理士 松本 貴智 先生

対象

講演テーマに興味のある方 ※定員100名（先着順）

会場

福島市市民センター 大ホール

（福島市五老内町3番1号）

申込先

オンライン申請またはお電話でお申込みください。



QRコードを読み取り、表示された
入力項目を記入の上、お申込みください。

申込期限

令和8年8月19日（水）まで

【お申込み・問い合わせ先】

○福島市にお住まいの方

福島市 障がい福祉課 自立支援係 ☎024-525-3746

○二本松市、伊達市、本宮市、伊達郡、安達郡にお住まいの方

県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム ☎024-534-4300