

令和8年度

ひきこもり家族教室

ひきこもりに関する不安や困難を抱えている家族の方が、本人との関わり方を学んだり、ご家族同士の話し合いの時間を通して、悩みや課題を共有できるように教室を開催します。

ご本人も家族も安心して暮らすために、一歩ふみだしてみませんか。

○開催日時・場所 時間は8回全て午後1時30分から午後3時30分まで

回数	日程	内容(講話と参加者同士のミーティング)/講師	場所 福島市市民センター
1	令和8年 7月1日(水)	ひきこもりのメカニズムと 回復過程を知る	303会議室
2	8月5日(水)	安心できる関係をつくる ◇個別相談	303会議室
3	9月2日(水)	困った行動(怒りや暴力、 会話ができない)に対応する	303会議室
4	10月7日(水)	話し上手になる ◇個別相談	312会議室
5	11月2日(月)	聴き上手になる	303会議室
6	12月2日(水)	当事者家族による講話	303会議室
7	令和9年 1月6日(水)	親自身が自分を大切にする ◇個別相談	303会議室
8	2月3日(水)	社会資源の利用を 上手に勧める	303会議室

(福島市市民センター:福島市五老内町3番1号)


○対象者


10代後半から40代くらいの「ひきこもり」の方のご家族で
原則8回全て参加できる方

○申込み

事前面接があります。6/19(金)までにお申込みください。

○その他

 会場の駐車場の数が限られています。公共交通機関のご利用のご協力をお願いします。

 体調がすぐれない場合は、無理せずお休みください。

【申込み・問い合わせ先】

福島市役所 障がい福祉課 自立支援係

TEL:024-525-3746(平日:午前8時30分~午後5時15分)

FAX:024-533-5263



- ★定員20名程度
- ★事前申込要
- ★参加費無料