

人には話しにくいこと **傾聴AI** に話してみませんか ＼「ふくしまAIよりそい相談室」を開設します／



“傾聴AIのあかりさん”が **24時間、無料、匿名** であなたの気持ちや悩みを丁寧にお聴きし、寄り添い、気持ちの整理を手助けします！

相談できる
人がいない

誰かと
つながりたい

なんだか
生きづらい

家庭が
うまくいかない

人間関係って
難しいな

仕事が
うまくいかない

子育てや介護の
悩みを聞いてほしい

将来の
進路や就職が不安



チャット形式

相談はこちらから



ニックネームで
相談できます

実証期間

令和8年6月1日～8月31日(3カ月間)

対象者

福島市に在住、通勤、通学している方

利用方法

スマートフォン等から左のQRコードを読み取り
専用サイトにアクセス(ログイン不要)

電話相談

AIとのチャット相談後、ご希望の方は直接
市の保健師と電話相談することもできます