ヘルプカードについて

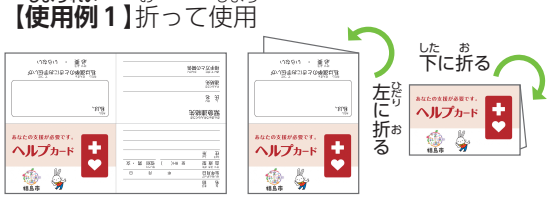
ヘルプカードとは

ヘルプカードは、「ちょっと手助けが必要な人」と「ちょっと手助けしたい人」を結ぶカードです。何かきっかけさえあれば、両者がつながることができます。ヘルプカードは、そのきっかけをつくるものです。

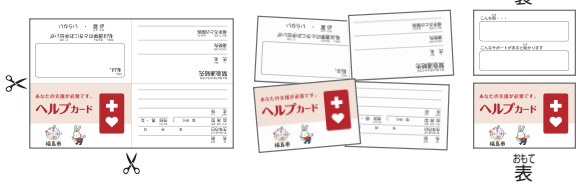
ヘルプカードの使い方

カードケースや、財布等に入れてお使いください。

【使用例１】折って使用



【使用例２】必要な部分を切って使用



こんなとき役立ちます

日常的に

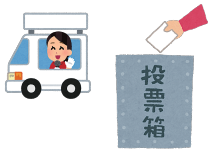
ちょっとした手助けや
配慮が必要な時に

緊急・災害のとき

急に体調が悪くなった時や
避難場所で

選挙のとき

投票所で投票する時に



ヘルプカードを提示

必要とする支援が伝わります

キリトリ

緊急連絡先

氏名

連絡先

あいて方との関係

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード

福島市

私は、

私は選挙のときにお手伝いが
必要 ・ いらない

名前

生年月日　年　月　日

血液型　型　RH(　)　性別　男・女

住所

ヘルプカードの記入例

具体的に書いてください

私は、
耳が不自由です。
手話通訳をお願いします。

・知的障害があります。
ゆっくり丁寧に話してください。
・人工膀胱を造設しています。
トイレの使用時間が長くなります。

私は選挙のときにお手伝いが
必要 ・ いらない

該当する方に○をつけてください

名前	福島　太郎
生年月日	1991 年 5 月 24 日
血液型	A 型 RH(＋) 性別 男・女
住所	960-8601
	福島市五老内町３番１号

緊急時に連絡が取れる方を書いてください

緊急連絡先

氏名	福島　一郎
連絡先	024-525-3748
相手方との関係	父

サポートが必要な場面を書いてください

こんな時・・・

案内する時は

こんなサポートがあると助かります

手を引いて案内してください

サポートしてほしいことを書いてください

「こんな時・・・」の記載例

・説明する時は
・食事の時は
・話しかける時は

「こんなサポートがあると助かります」の記載例

・手話か筆談でお願いします
・○○アレルギーがあるので除いてください
・私の前か横に来て話しかけてください

ヘルプカードの問い合わせ先

福島市 健康福祉部 障がい福祉課

TEL 024−525−3748
FAX 024−533−5263

キリトリ

こんな時・・・

こんなサポートがあると助かります

こんな時・・・

こんなサポートがあると助かります

こんな時・・・

こんなサポートがあると助かります

こんな時・・・

こんなサポートがあると助かります