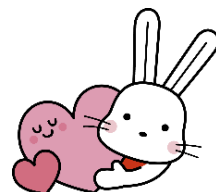


自分や周囲の人の心の健康のために

自分自身のストレスへの対処法や職場におけるメンタルヘルスについて一緒に学んでみませんか？

日 時: **令和7年11月20日(木)**
午後2時～午後4時(午後1時30分受付開始)



講 師: 福島県立医科大学

ふくしま国際医療科学センター

放射線医学県民健康管理センター

おいかわ ゆういち
臨床心理士 **及川 祐一** 先生

内 容: ・自分や周囲の人のストレスに気づき、その対処法を知る
・同僚とのコミュニケーションからお互いの心の健康を守る方法を知る

会 場: 福島市市民センター 1階 大ホール
(福島市五老内町3番1号)

対 象: 企業の経営者・人事担当者、関心のある方

定 員: 80名(申込み先着順)

申込み: オンライン申請、お電話、裏面FAXでお申込みください
※申込み期限: 令和7年11月13日(木)

【オンライン申請】

●申し込み・問い合わせ先●

福島市役所 障がい福祉課 自立支援係

TEL 024-525-3746 FAX 024-533-5263



令和7年度 福島市自殺予防セミナー **参加申込書**

福島市役所 障がい福祉課 行 FAX:024-533-5263

申込み日: 月 日

電話番号 — —

氏名(フリガナ)	お立場	企業の方は会社名
()	企業 ・ 一般市民	
()	企業 ・ 一般市民	
()	企業 ・ 一般市民	

講師への質問(事前質問を受け付けます)

福島市市民センター 大ホール (福島市五老内町3番1号)

◎公共交通機関： 福島駅より市内循環バス 「市役所前」下車、徒歩1分

◎自家用車： 市民センター隣の立体駐車場及び平面駐車場をご利用ください。台数に限りがありますので、相乗り等のご協力をお願いいたします。