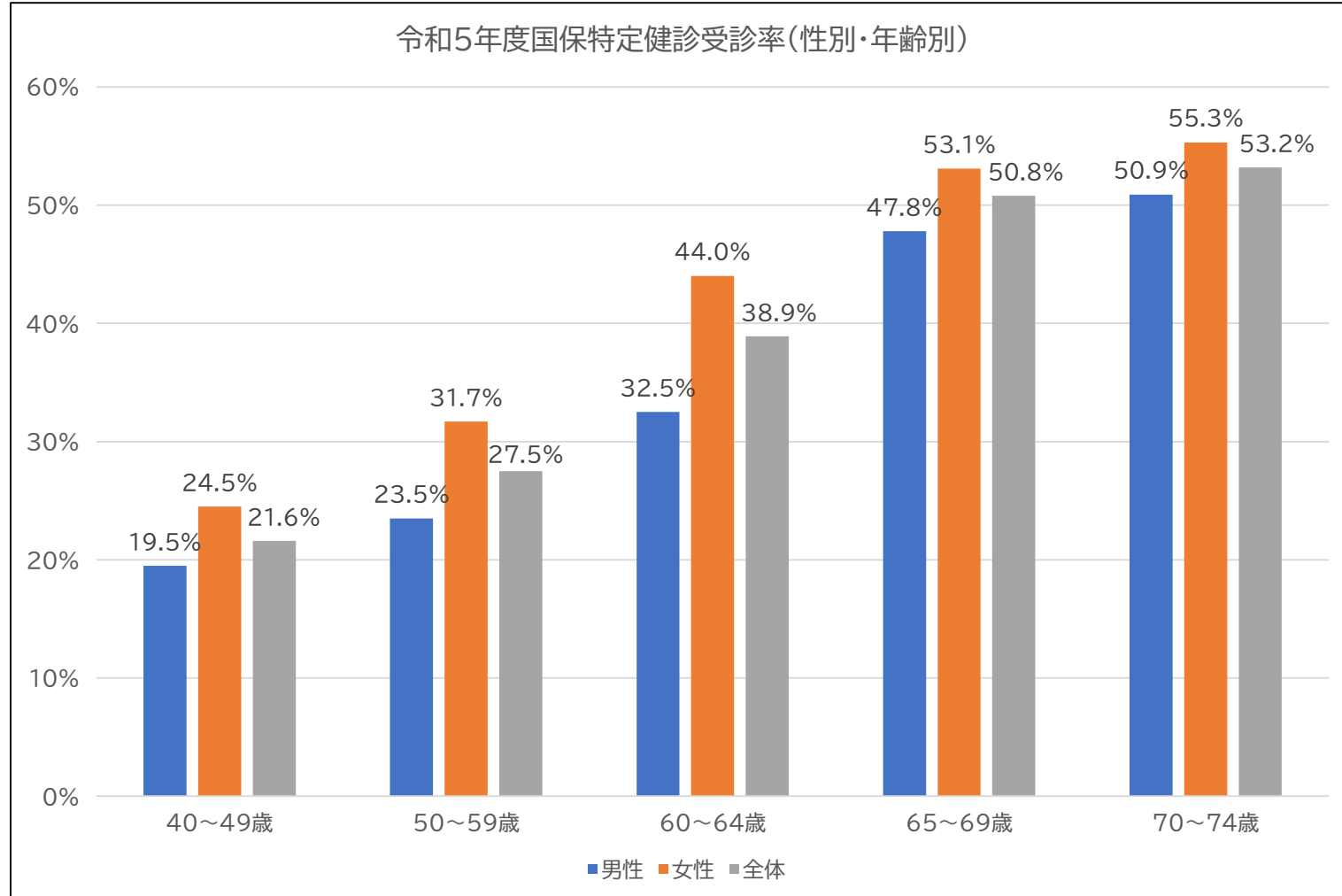


2. 特定健診編

福島市国保特定健診受診率

令和6年度版

令和5年度国保特定健診受診率 44.3% (前年度受診率 44.0%)



- ・受診率の目標値である60%には達していない。
- ・男女ともに年齢が上がるにつれて、受診率が高くなっている。
- ・男性と女性では、男性の方が受診率が低い。

※特定健診結果総括表（令和5年度）

令和6年度版

福島市国保特定健診メタボ予備群・該当者

男性

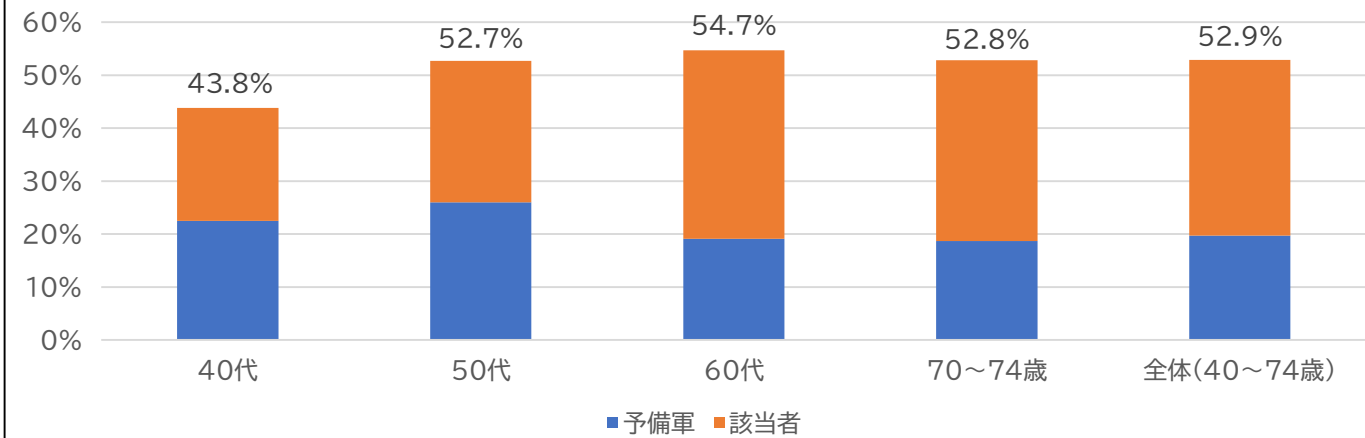
	予備群	該当者
40代	22.5%	21.3%
50代	26.0%	26.7%
60代	19.1%	35.6%
70～74歳	18.7%	34.1%
全体(40～74歳)	19.7%	33.2%

女性

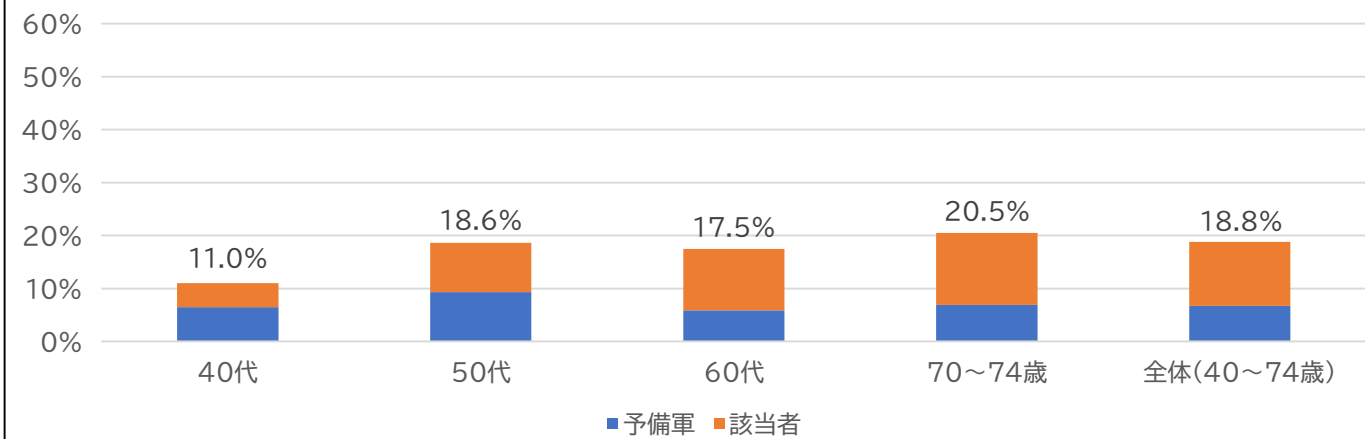
	予備群	該当者
40代	6.5%	4.5%
50代	9.3%	9.3%
60代	5.9%	11.6%
70～74歳	6.9%	13.6%
全体(40～74歳)	6.7%	12.1%

資料 KDB(令和5年度)

メタボ予備群・該当者の割合(男性)



メタボ予備群・該当者の割合(女性)



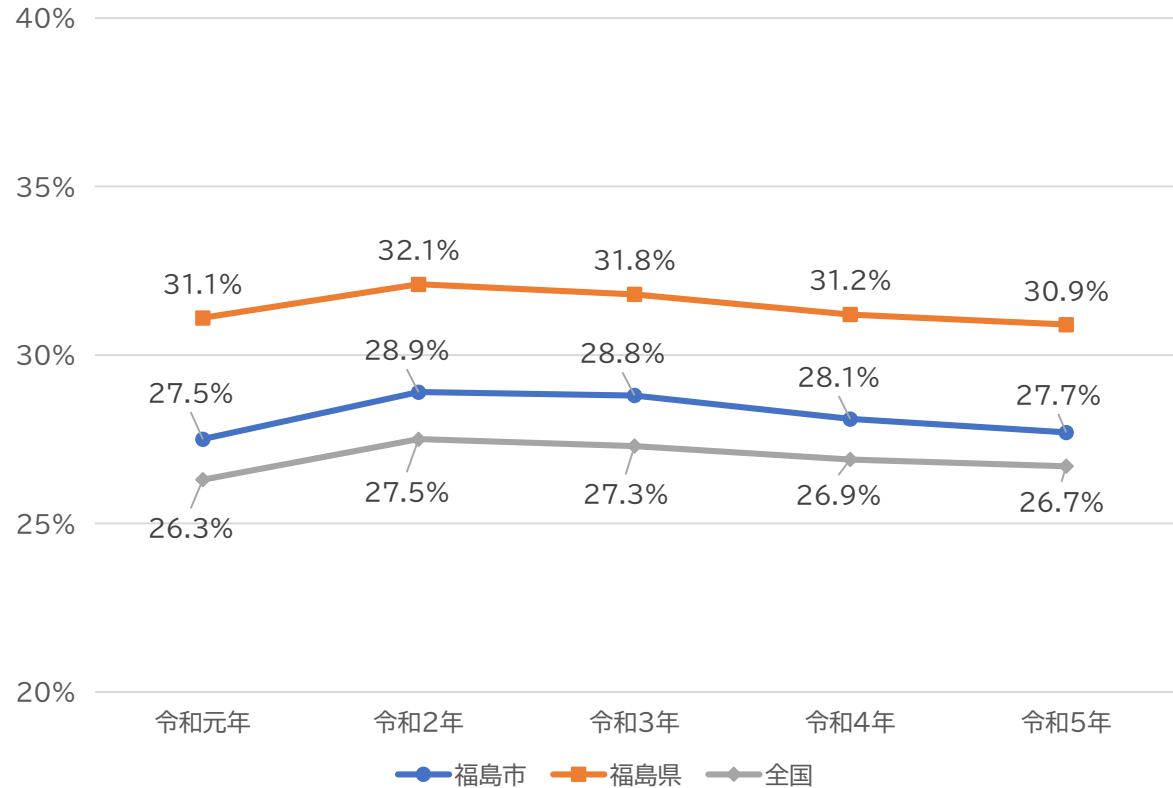
- すべての年代において予備群及び該当者ともに男性が女性を上回っている。
- 男女ともに40代から50代にかけて該当者の割合が大きく増加している。

福島市国保特定健診 有所見率 BMI

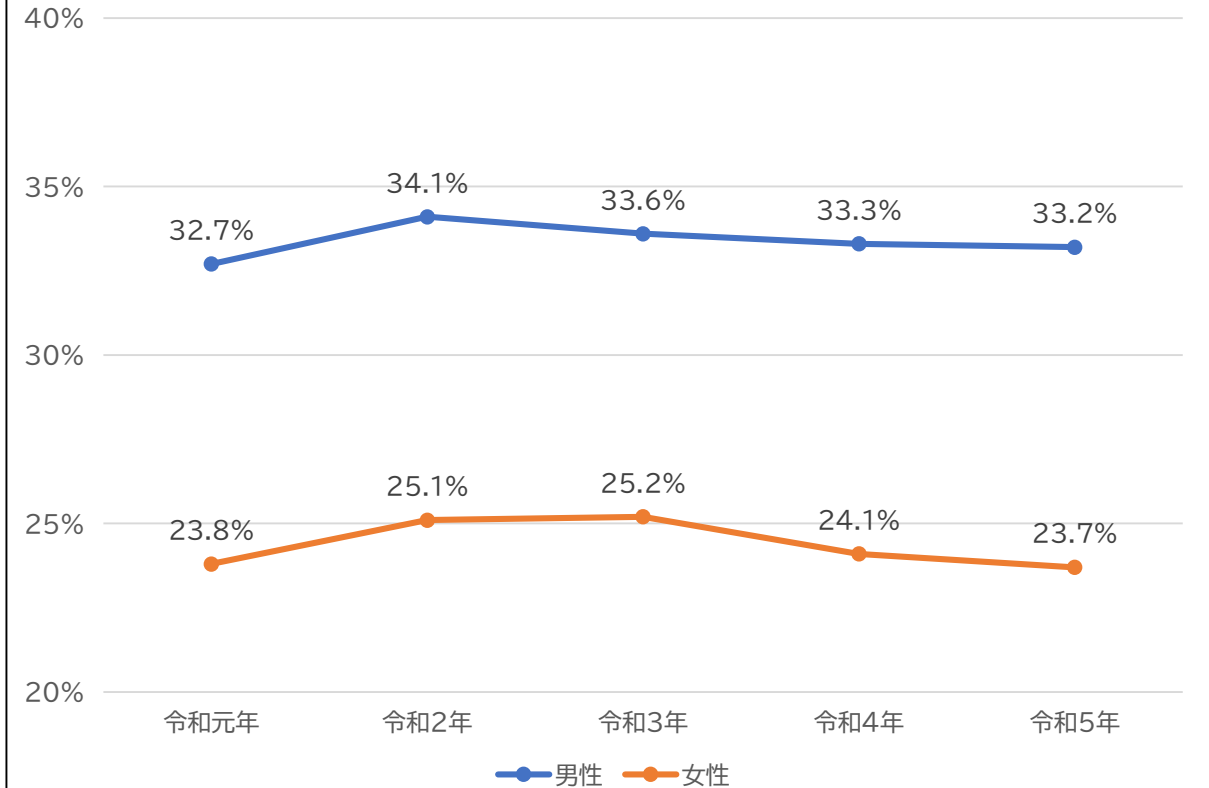
令和6年度版

BMI25以上

BMI25以上(市・県・国の比較)



BMI25以上(福島市の男女別)



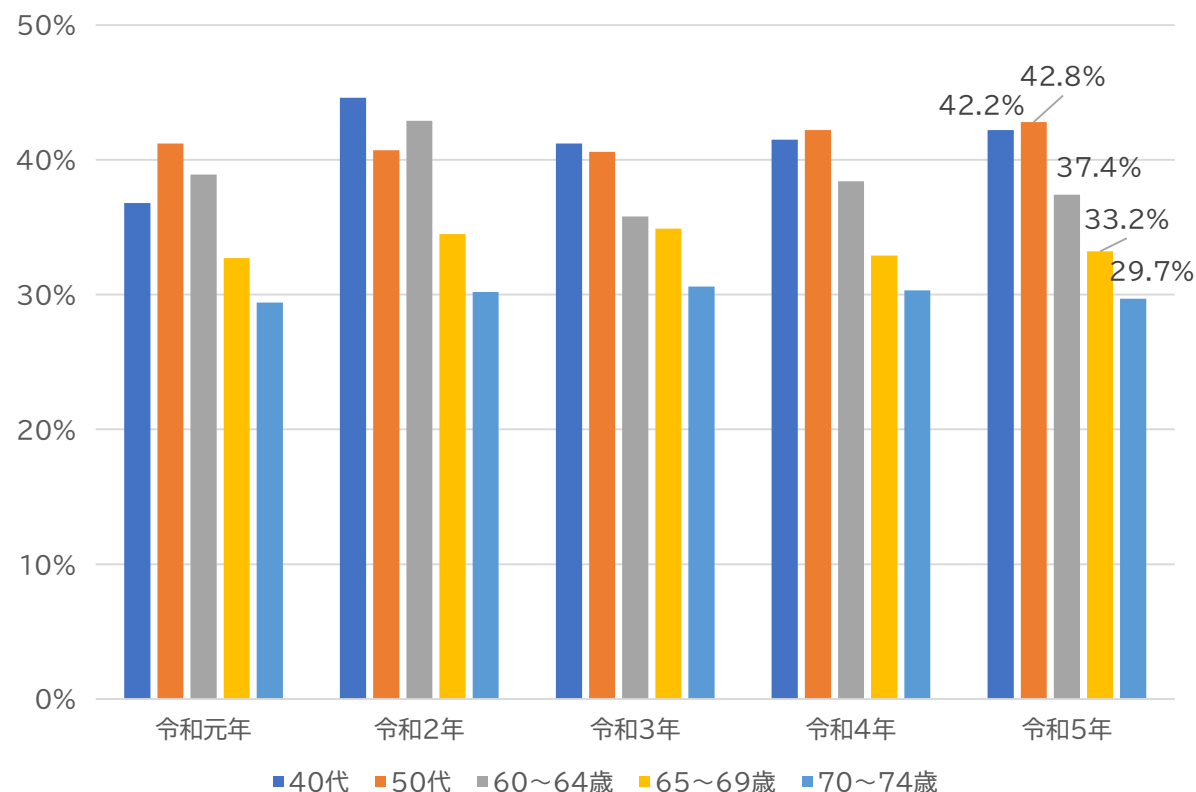
- ・令和元年から令和5年にかけて、福島市のBMI25以上の人の割合は全国と比べると高く、県より低い。
- ・福島市では継続してBMI25以上の人の割合が女性よりも9ポイントほど男性の方が高い。

福島市国保特定健診 有所見率 BMI

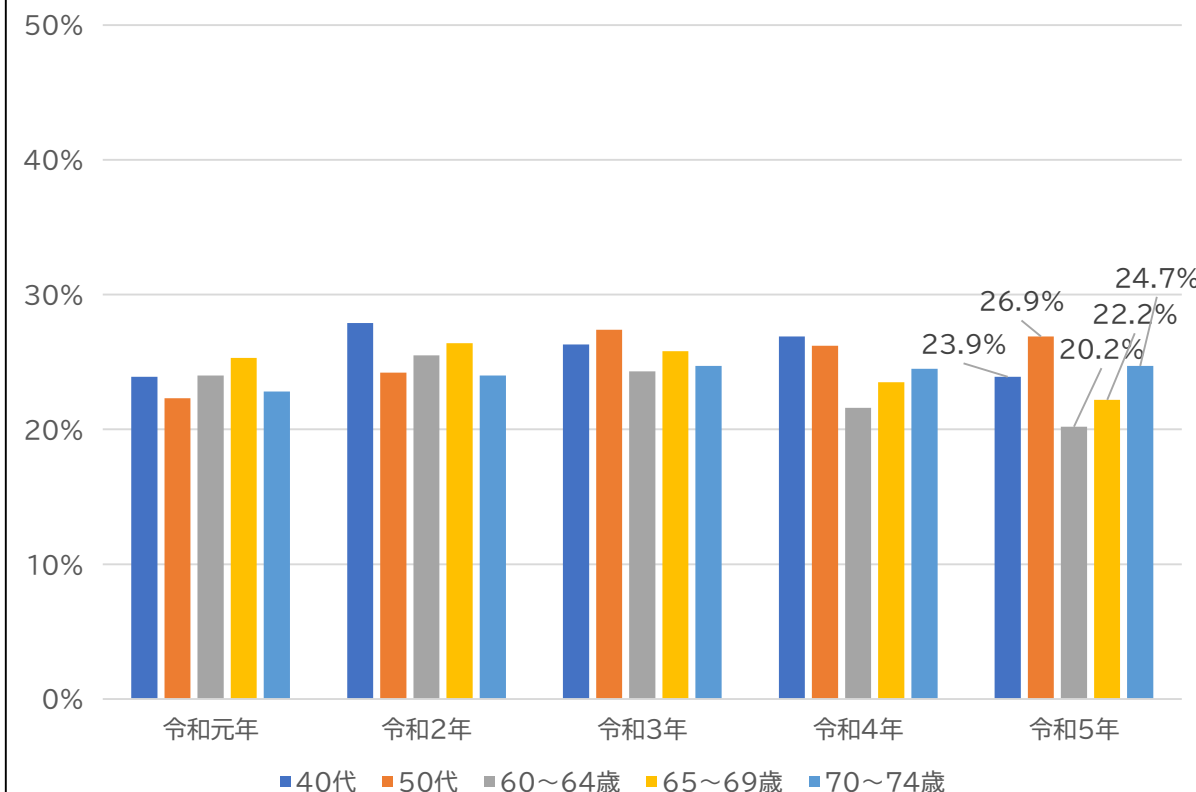
令和6年度版

BMI25以上

BMI25以上(男性・年代別)



BMI25以上(女性・年代別)



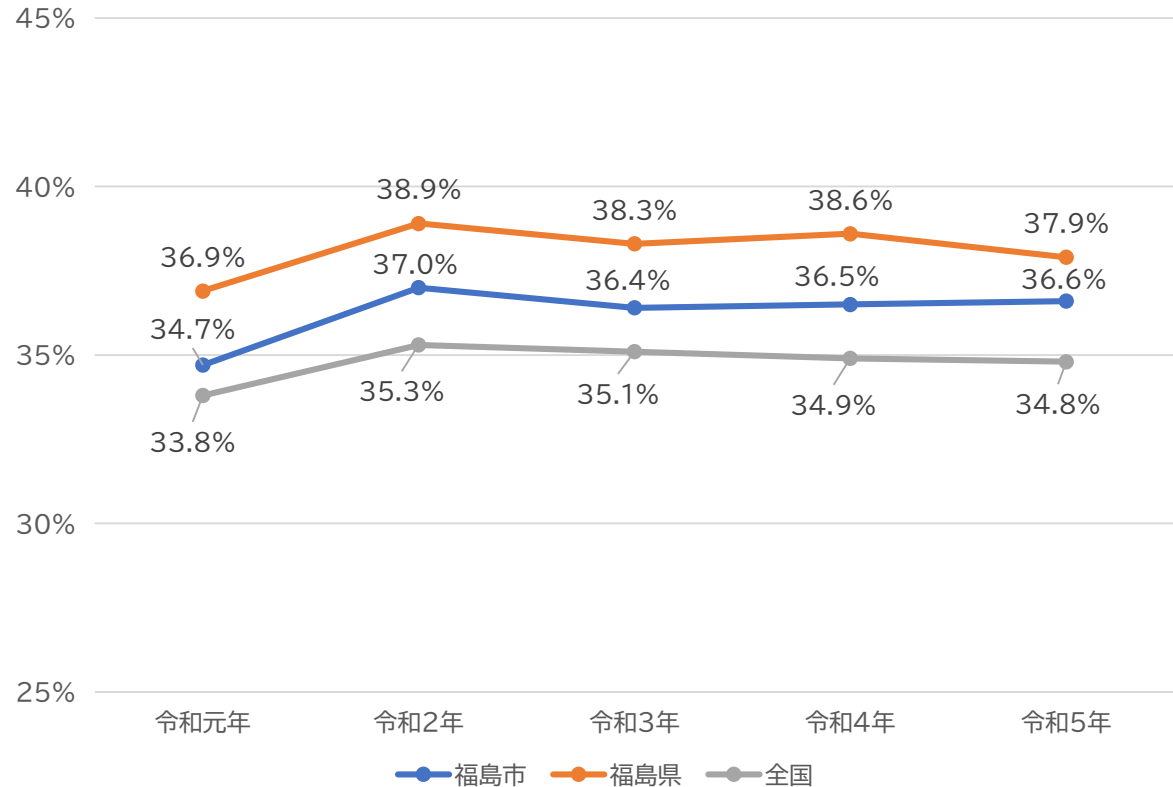
- ・男性は60代以降でBMI25以上の人の割合が低下していく傾向にある。
- ・女性は40代以降年代問わずBMI25以上の人の割合が同程度である。

福島市国保特定健診 有所見率 腹囲

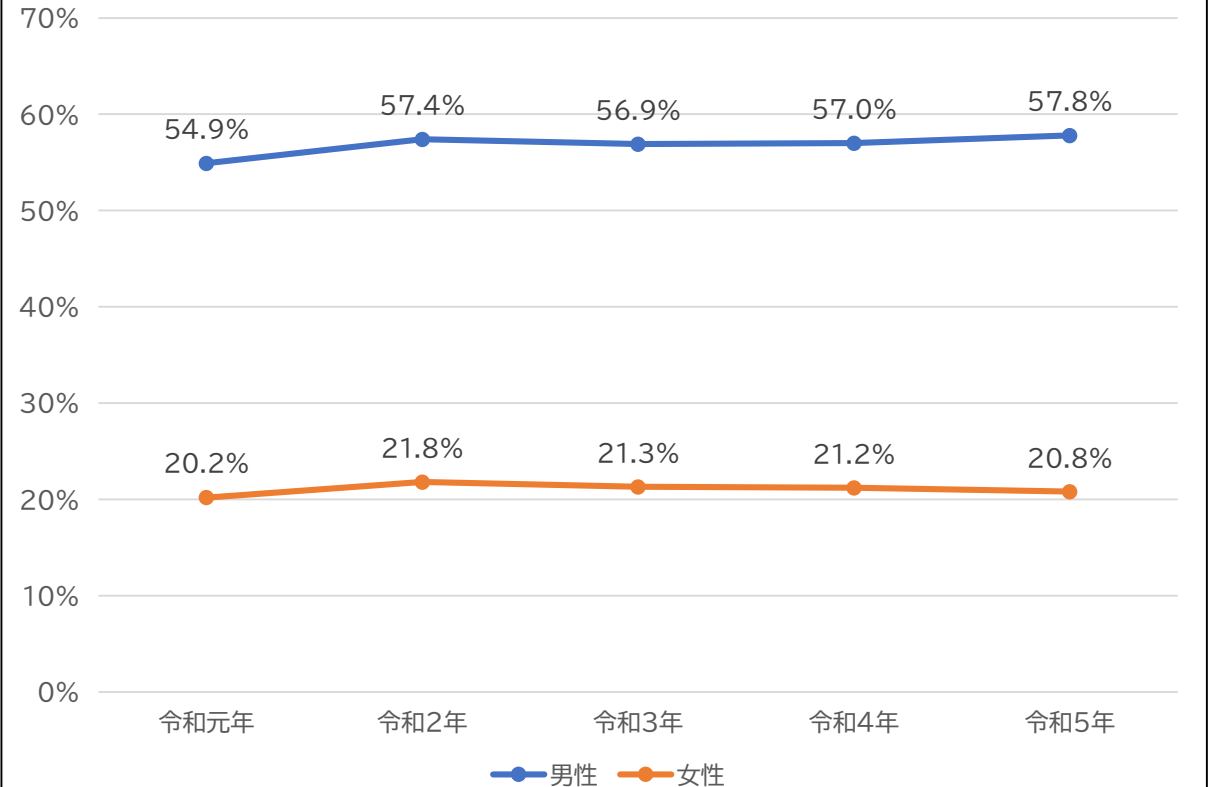
令和6年度版

腹囲基準値(男性85cm、女性90cm)以上

腹囲基準値以上(市・県・国の比較)



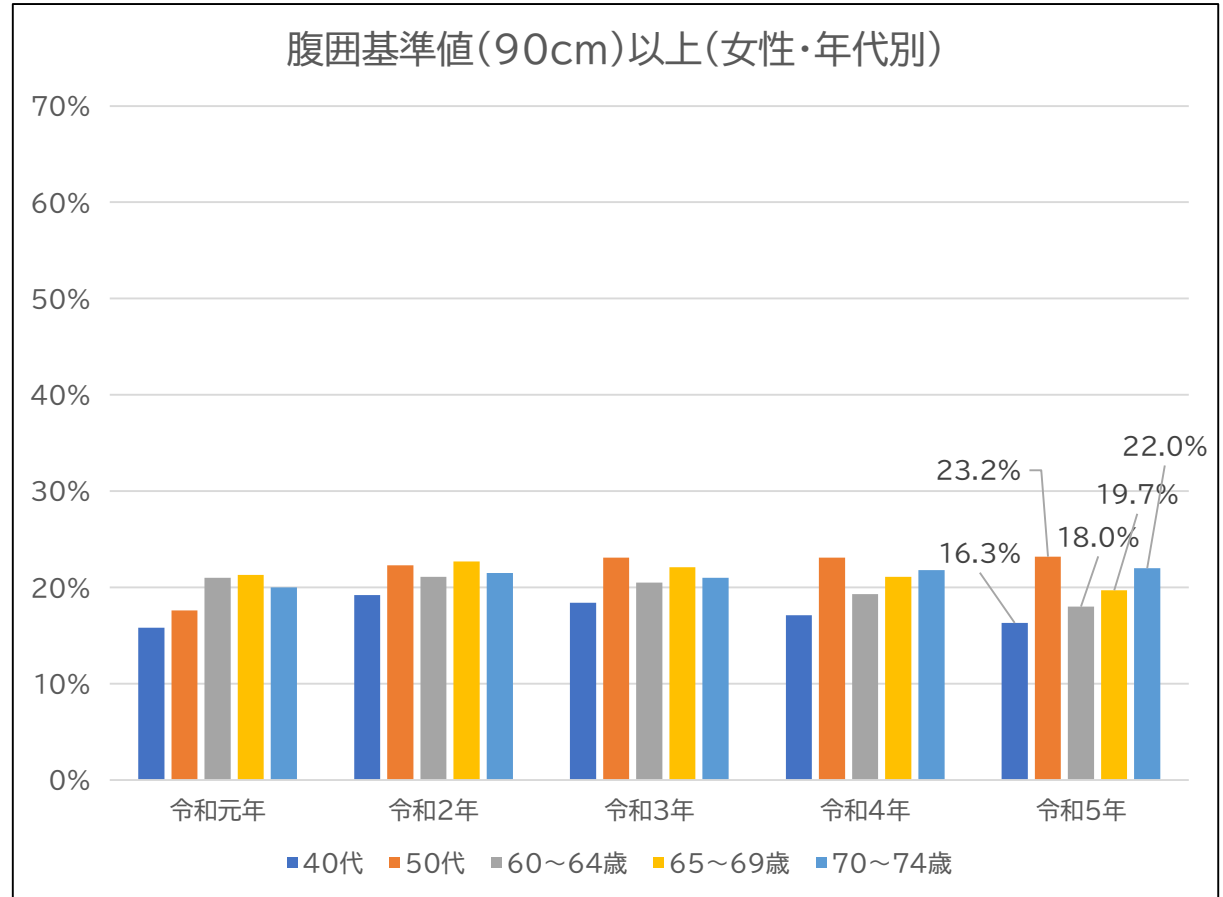
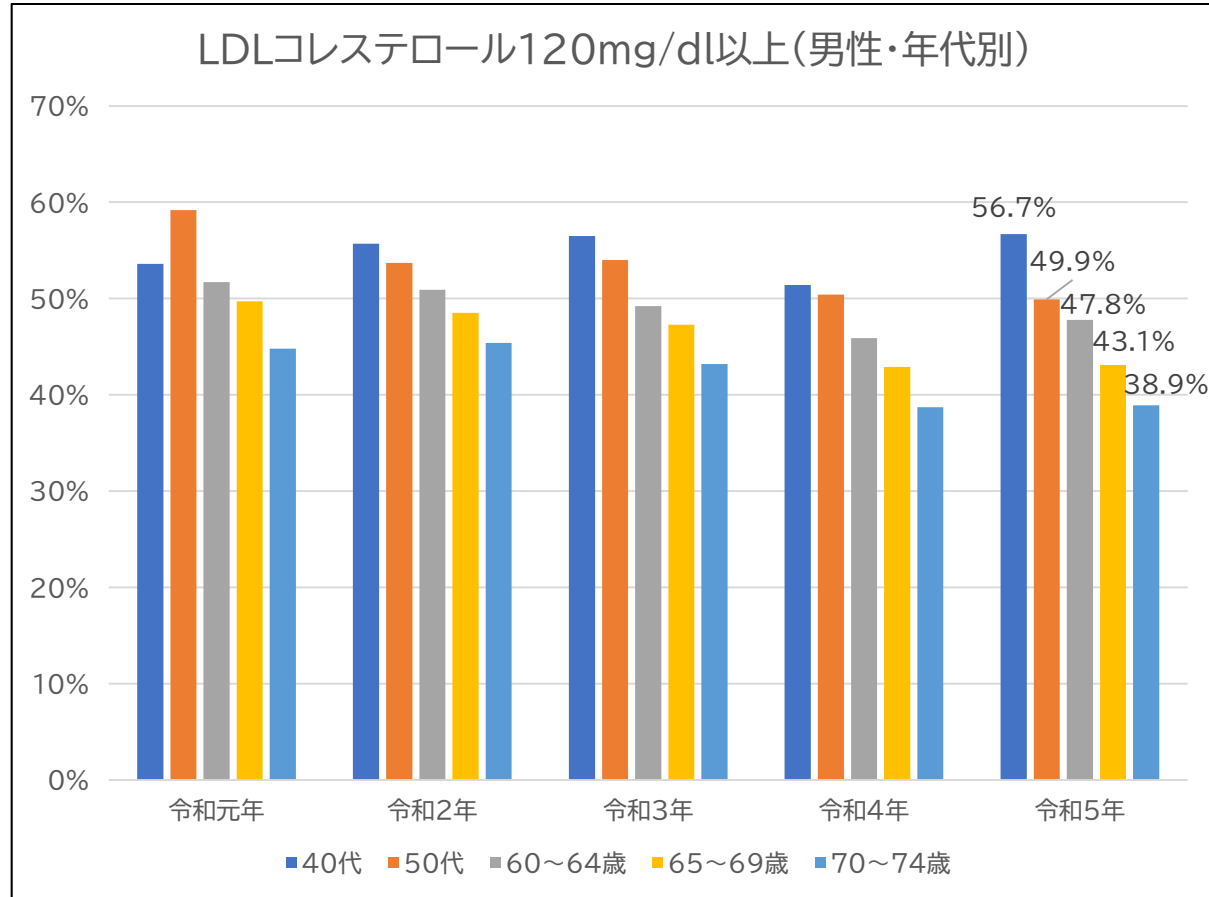
腹囲基準値以上(福島市の男女別)



- ・令和元年から令和5年にかけて、福島市は基準値以上の人の割合が全国と比べると高く、県より低い。
- ・福島市では継続して基準値以上の人の割合が女性よりも35%ほど男性の方が高い。(男女差が顕著)

福島市国保特定健診 有所見率 腹囲

腹囲基準値(男性85cm、女性90cm)以上

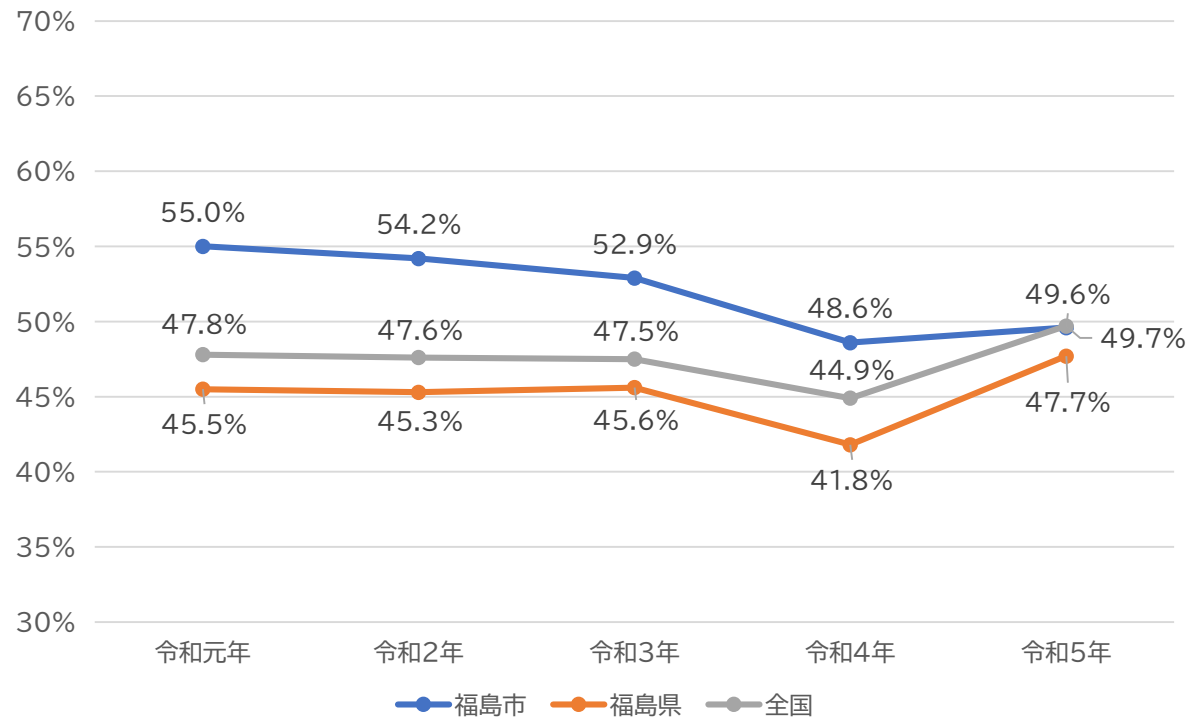


- ・男女ともに基準値以上の人の割合は40歳代が最も低い。
- ・男女とも概ね40代から50代にかけての割合の増加が大きい。
- ・男性は60代から70代にかけて基準値以上の人の割合が低下する傾向にある。

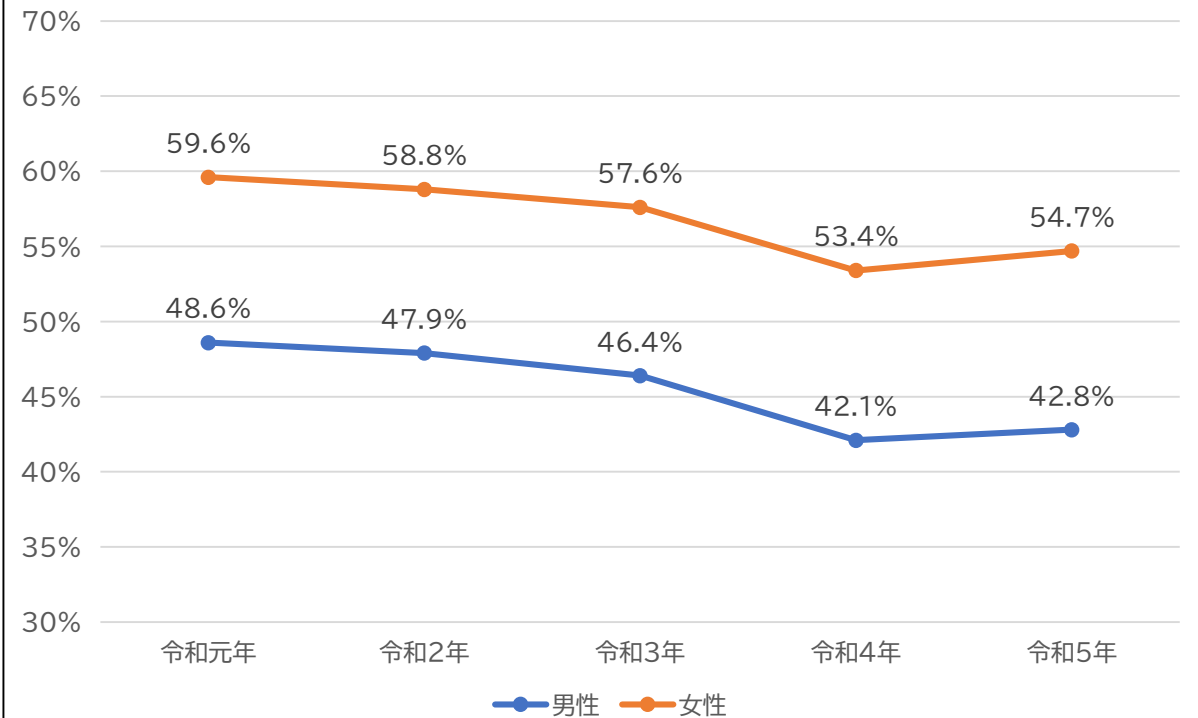
福島市国保特定健診 有所見率 LDLコレステロール

LDLコレステロール 120mg/dl以上

LDLコレステロール120mg/dl以上(市・県・国の比較)



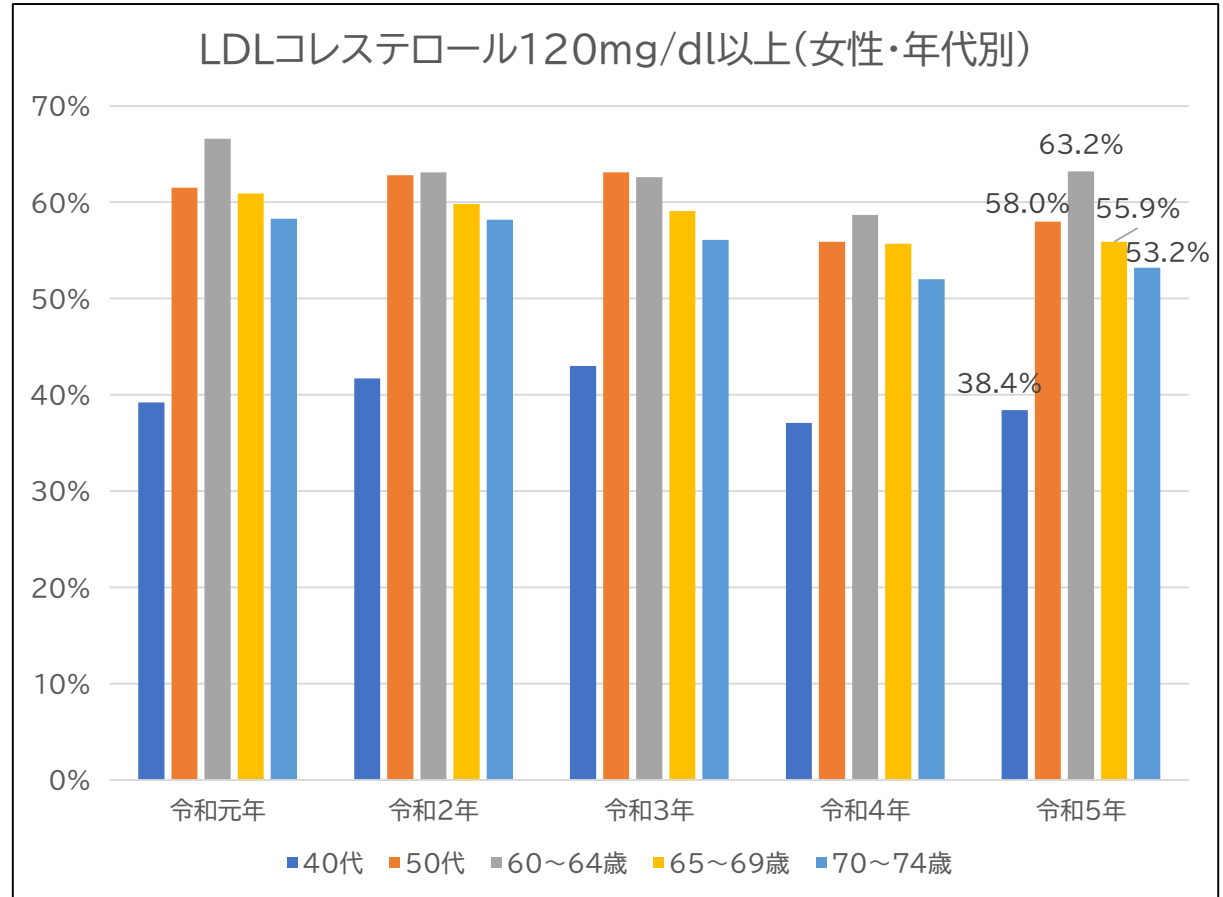
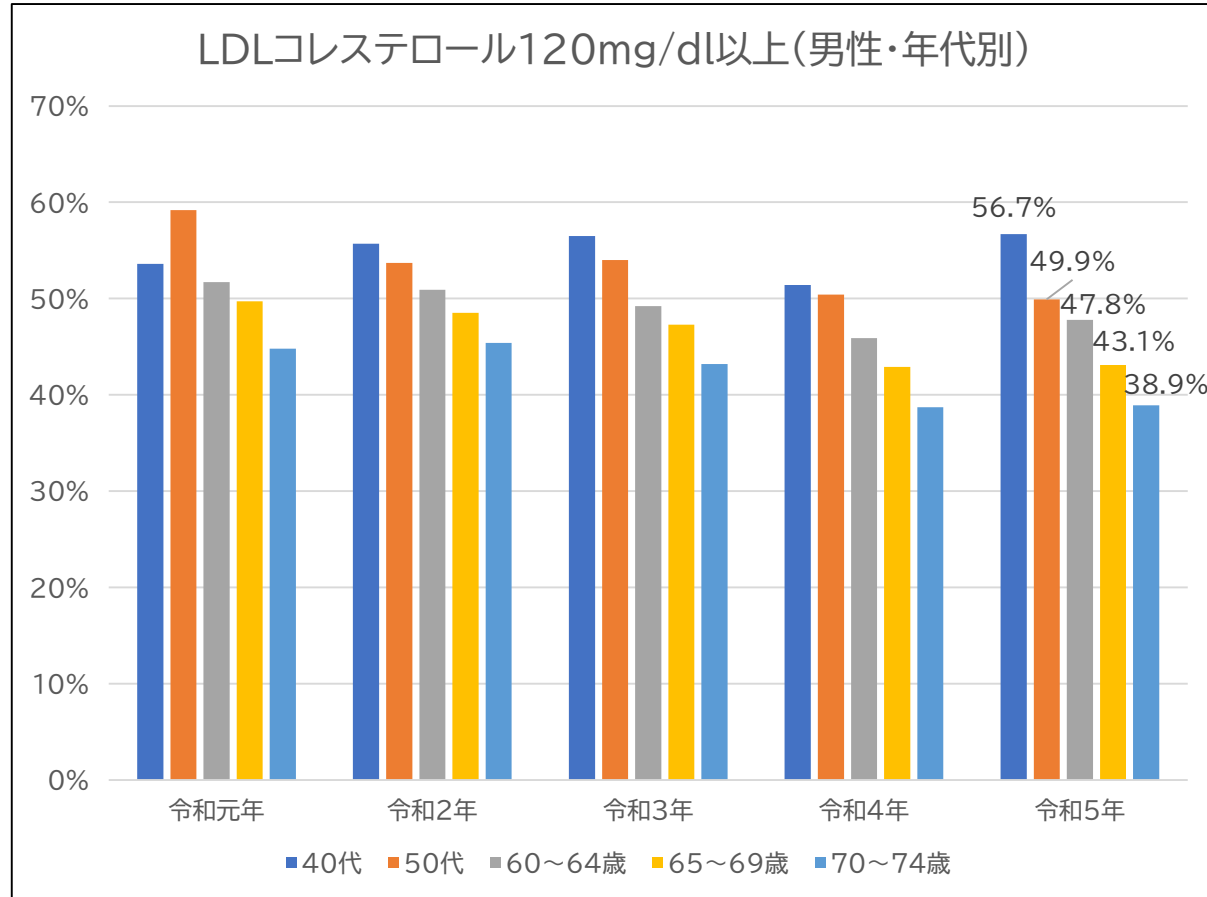
LDLコレステロール120mg/dl以上(福島市の男女別)



- ・経年でみると、令和元年から令和5年にかけて福島市は減少傾向、福島県や全国はほぼ横ばいで推移している。
- ・令和5年は前年と比較して福島県・全国ともに割合が増加したが、福島市は横ばいの推移となり、全国と同等の値となった。
- ・男女ともに120mg/dl以上の人の割合が減少傾向にある。
- ・男性より女性の方が継続してLDLコレステロール120mg/dl以上の人の割合が高い。

福島市国保特定健診 有所見率 LDLコレステロール

LDLコレステロール 120mg/dl以上

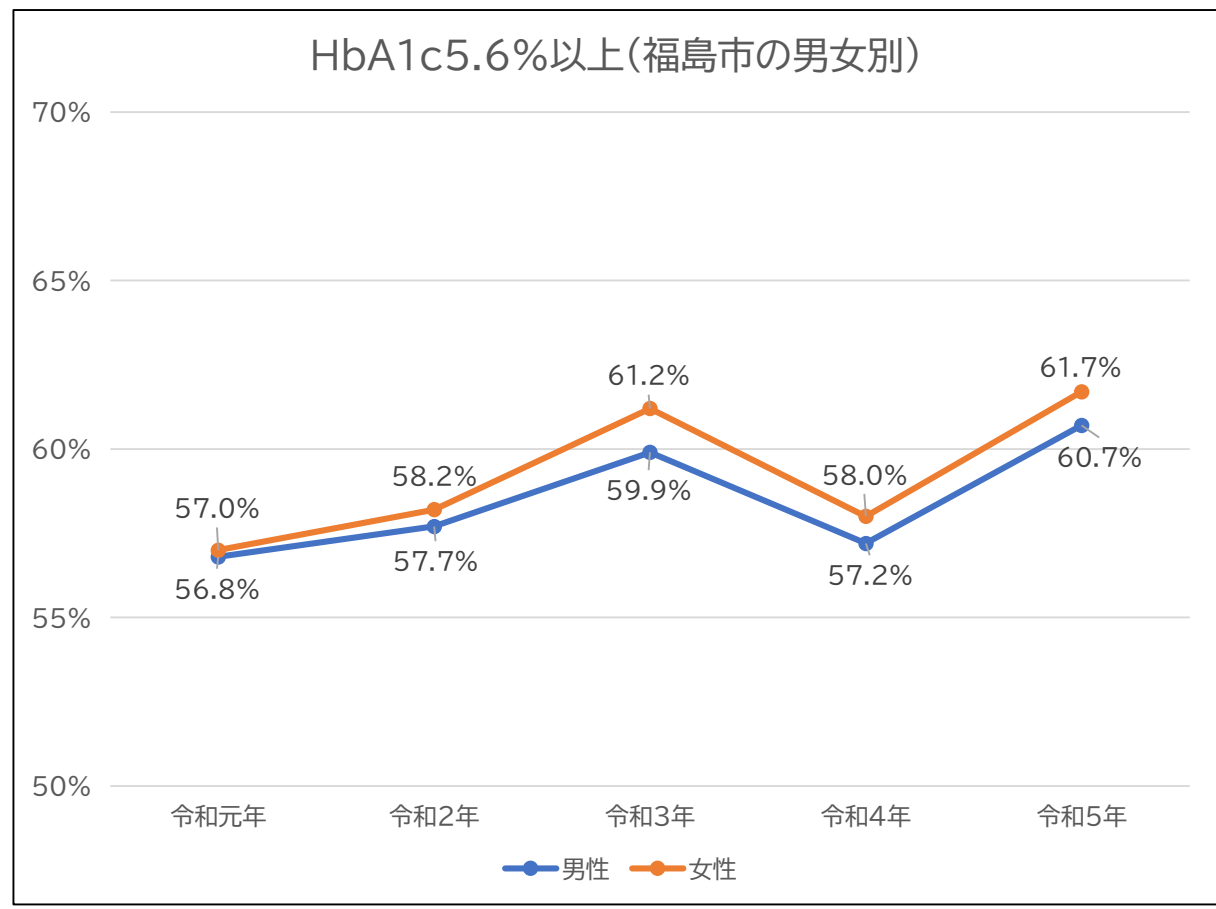
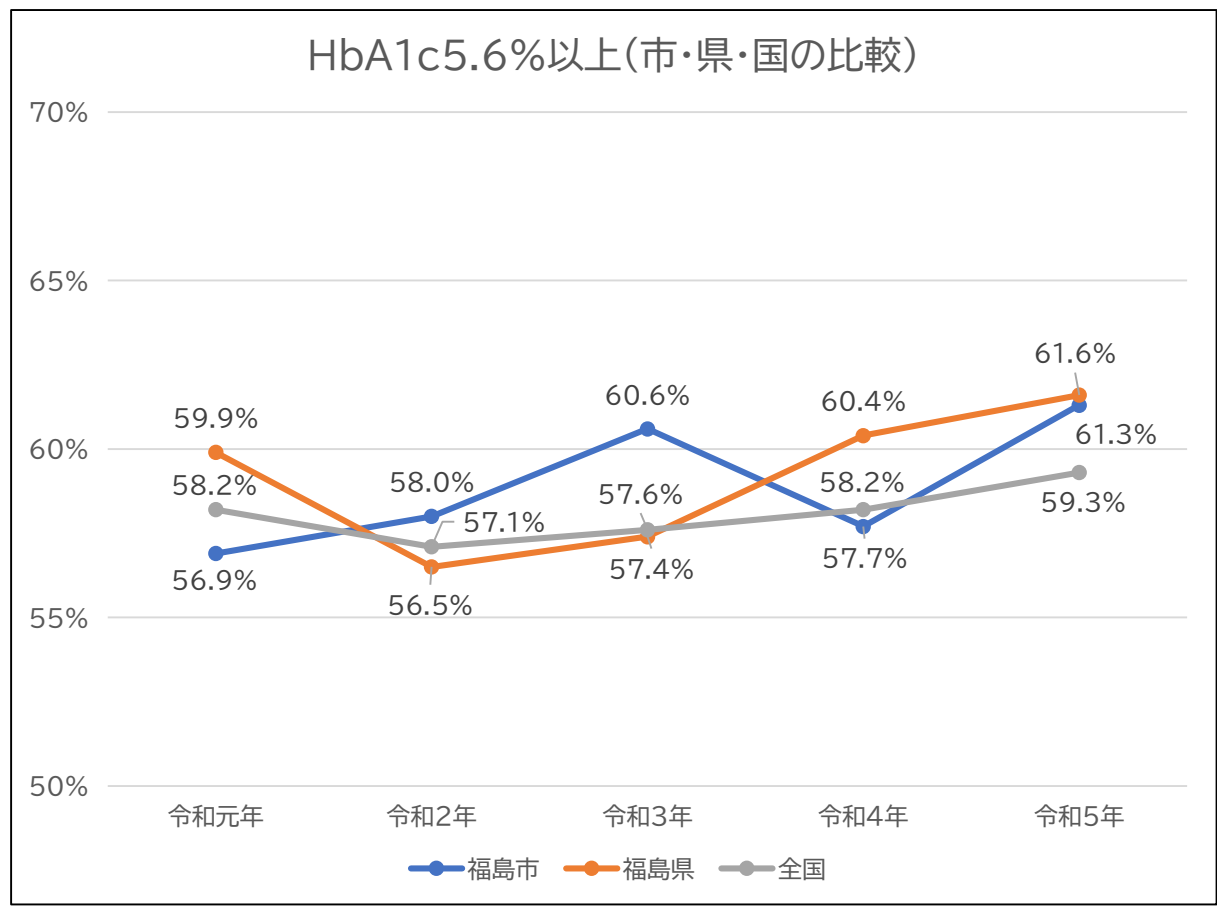


- ・男性は年代が上がるにつれLDLコレステロール120mg/dl以上の割合が減少する。
- ・女性の40代から50代にかけてLDLコレステロール120mg/dl以上の人の割合が急増する。

福島市国保特定健診 有所見率 HbA1c

HbA1c 5.6%以上

※HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)…糖尿病の指標の一つ。過去1～2ヶ月間の血糖値の平均状態がわかる。



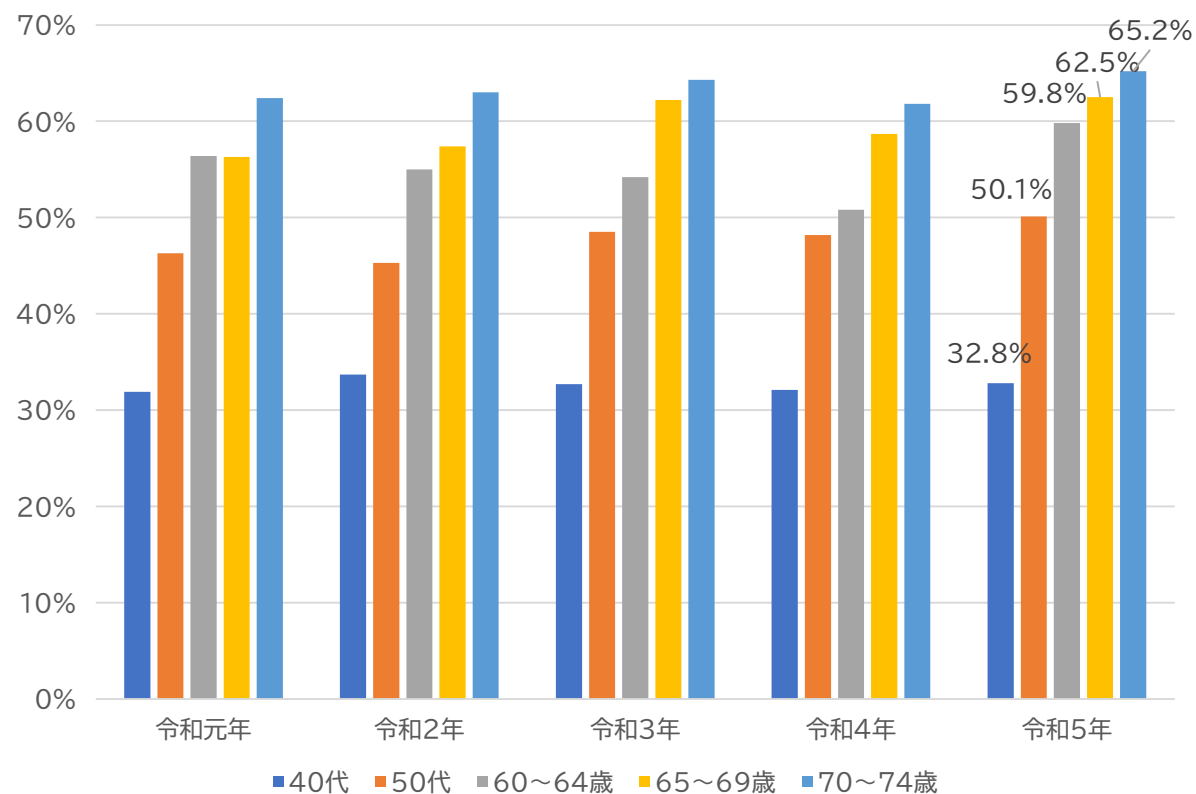
- ・福島市は令和4年に一度有所見者割合が減少したが、令和5年は再び増加し、増加傾向がみられた。
- ・男女差はほとんどない。(2ポイント以内)

福島市国保特定健診 有所見率 HbA1c

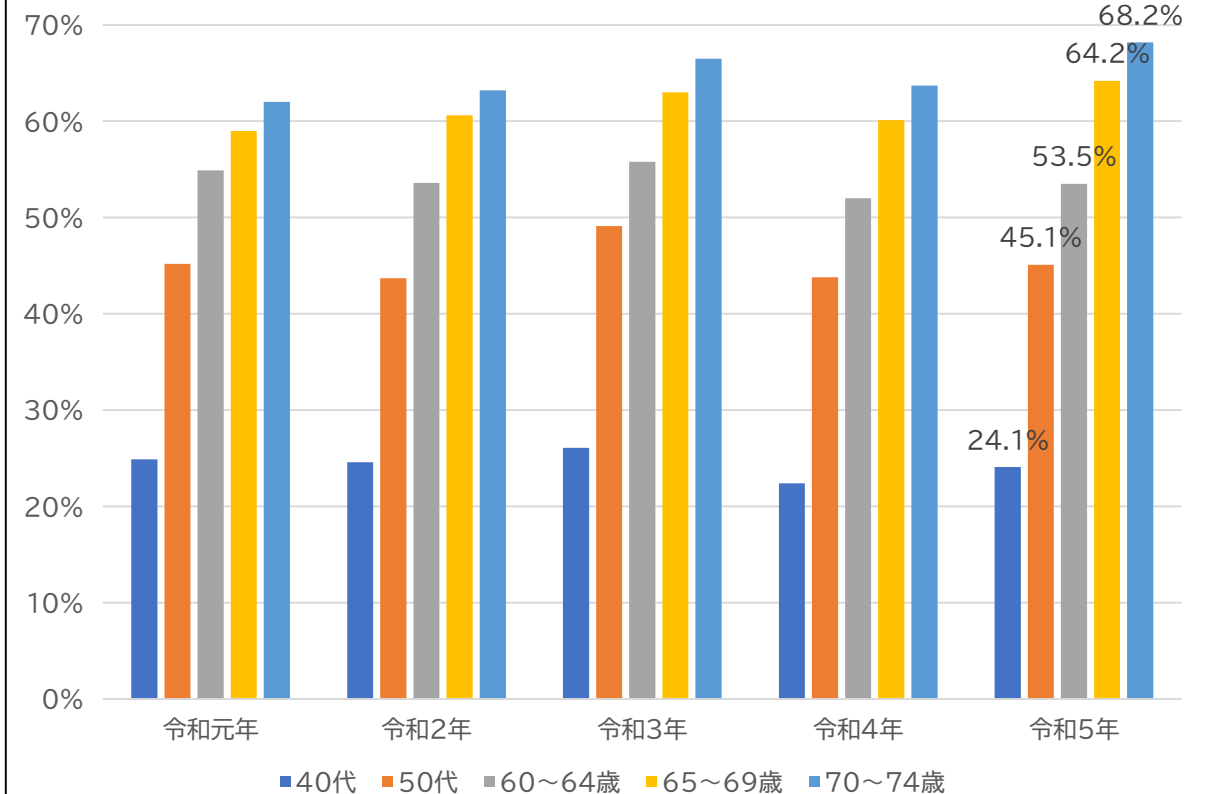
HbA1c 5.6%以上

※HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)…糖尿病の指標の一つ。過去1～2ヶ月間の血糖値の平均状態がわかる。

HbA1c5.6%以上(男性・年代別)



HbA1c5.6%以上(女性・年代別)

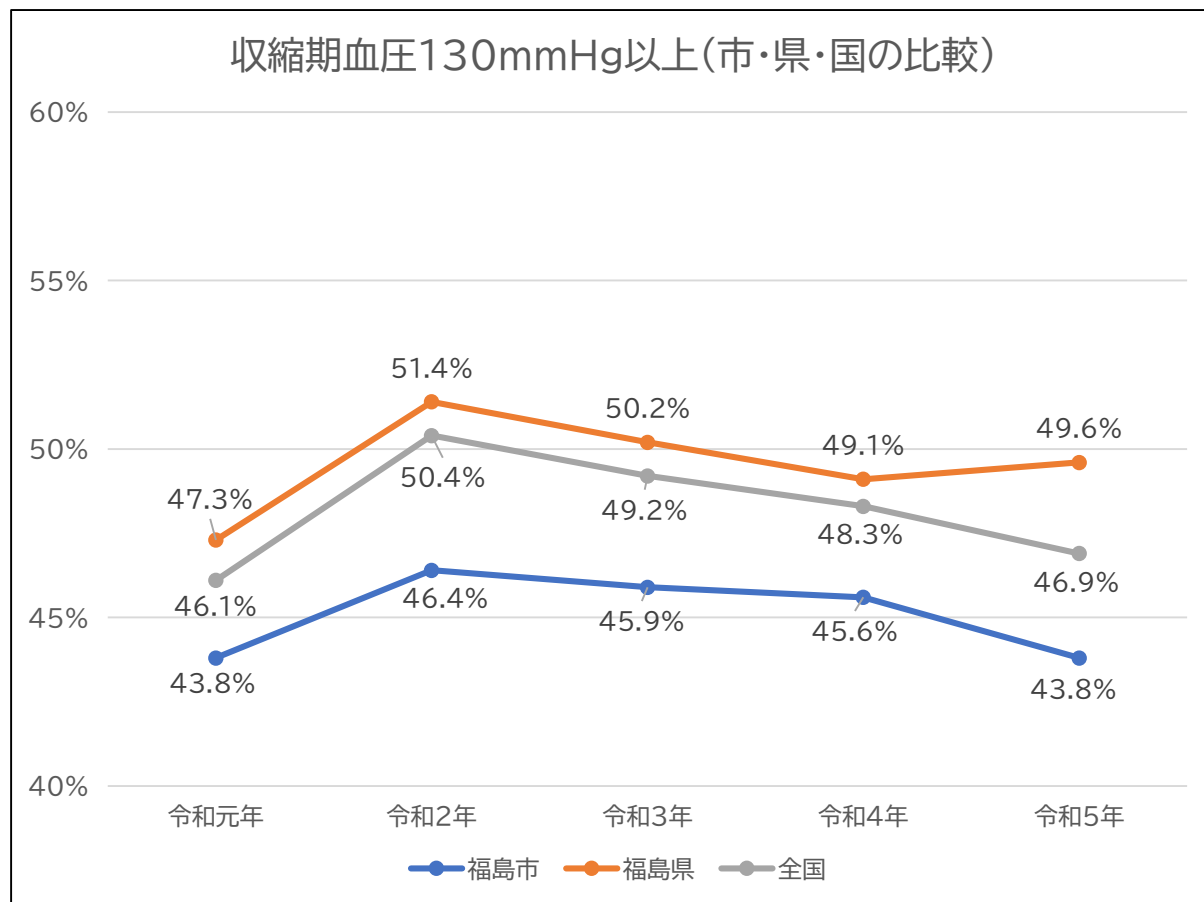


- ・男女共に年代があがるにつれて有所見者の割合が上昇している。
- ・有所見者の割合は50代以降の年代では大きな男女の差は見られなかったが、40代では男性がわずかに高い傾向がある。
- ・男女とも40代から50代にかけての割合の増加が大きい。

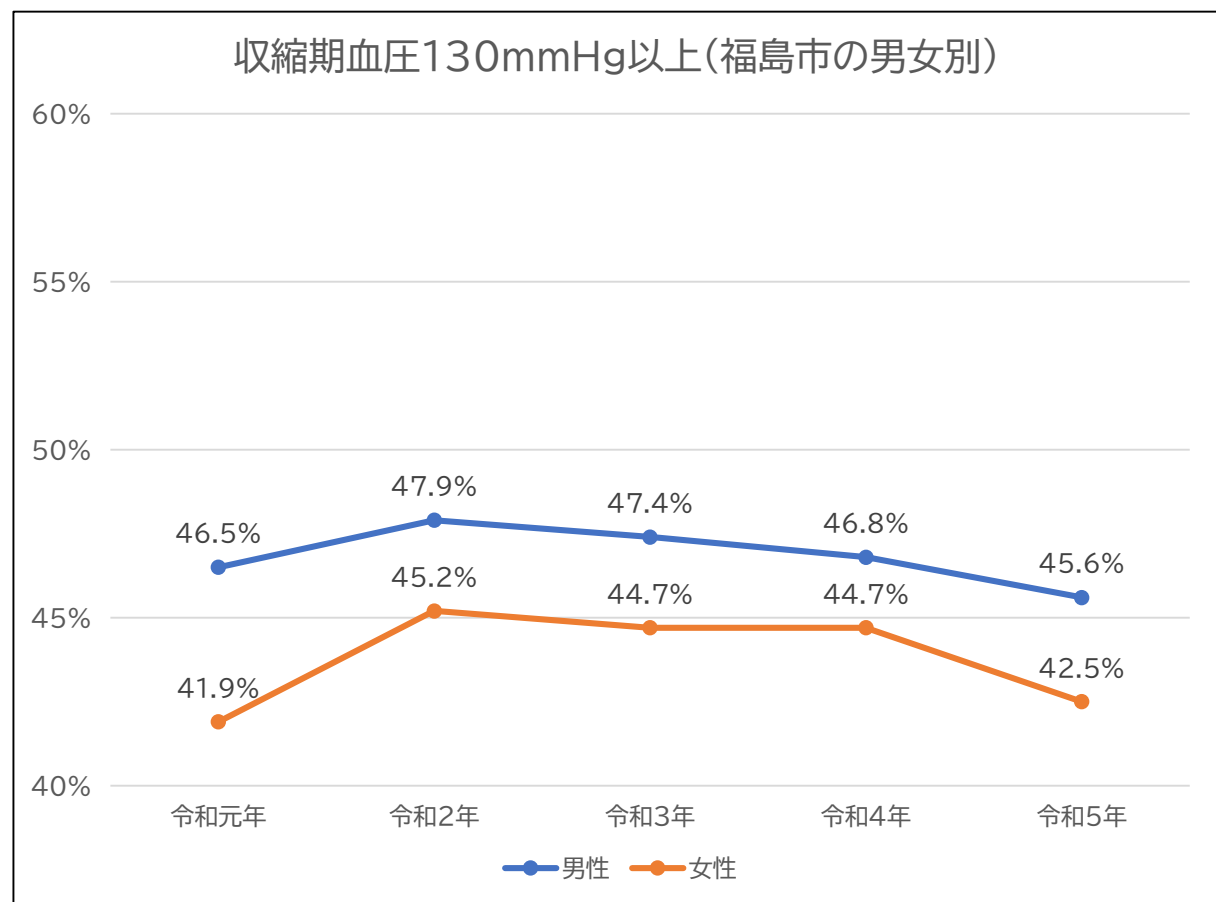
福島市国保特定健診 有所見率 収縮期血圧

収縮期血圧 130mmHg以上

収縮期血圧130mmHg以上(市・県・国の比較)



収縮期血圧130mmHg以上(福島市の男女別)

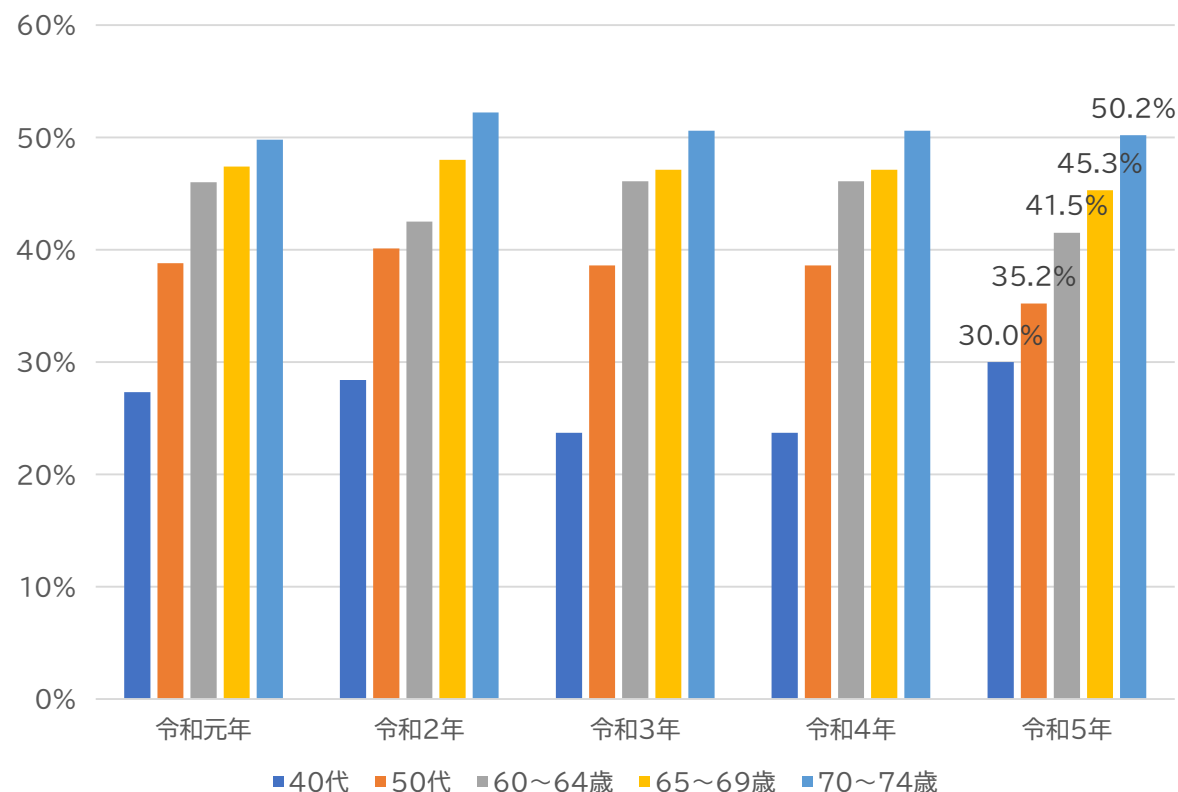


- ・福島市は継続して全国や県と比較して収縮期血圧130mmHg以上の人の割合が低い。
- ・福島市では継続して男性の方が収縮期血圧130mmHg以上の人の割合が高いが5ポイント以内で大きく男女差はない。

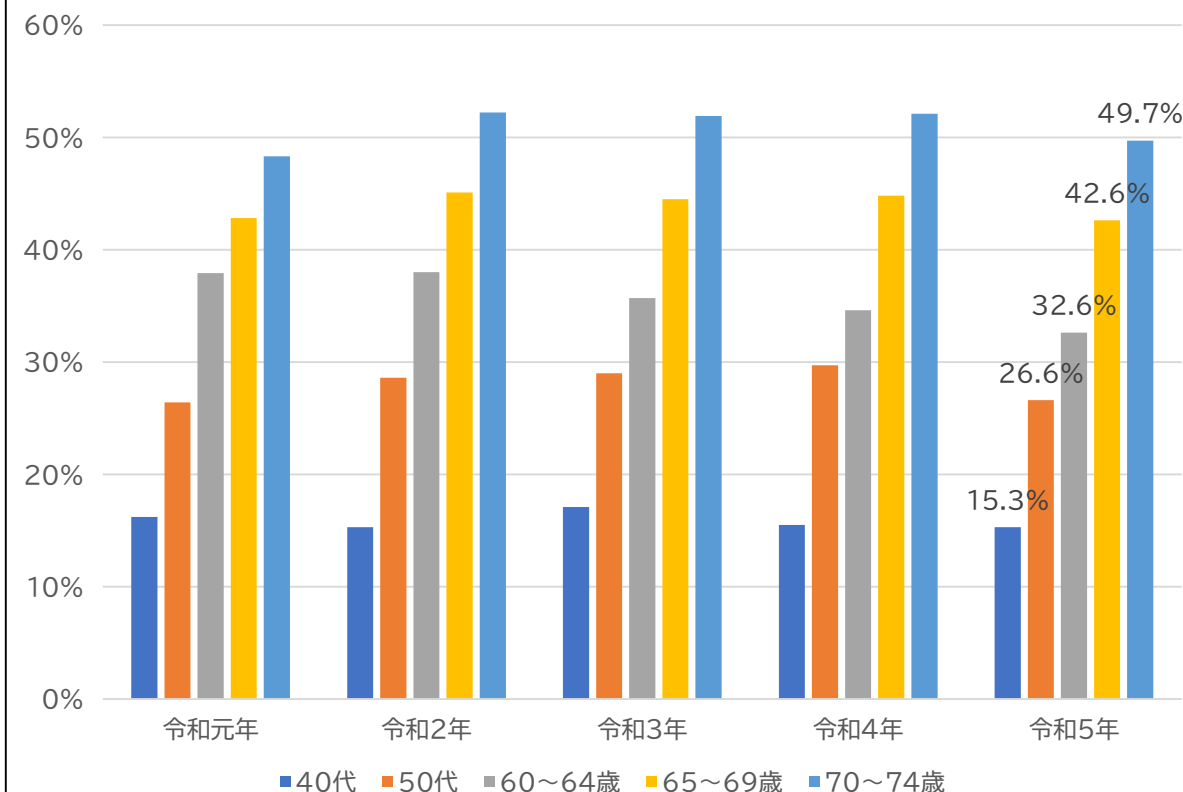
福島市国保特定健診 有所見率 収縮期血圧

収縮期血圧 130mmHg以上

収縮期血圧130mmHg以上(男性・年代別)



収縮期血圧130mmHg以上(女性・年代別)



- ・男女とも年齢が上がるにつれて収縮期血圧130mmHg以上の人の割合が増加する。
- ・男女とも40歳代から50歳代にかけて収縮期血圧130mmHg以上の人の割合が大きく増加する傾向がある。