

福島市保健所健康出前講座一覧

令和8年4月現在

No.	テーマ	主な内容	担当課	
1	福島市保健所の役割	福島市保健所の概要	保健総務課	
2	薬物乱用防止教室	薬物乱用の現状 乱用される薬物の種類 薬物乱用の害	保健総務課	
3	知っておきたい薬の知識	薬の重複をさけるには お薬手帳の活用 ジネリックとは	保健総務課	
4	上手なお医者さんのかかり方 ～賢い患者になりましょう～	医療安全支援センターの紹介 医療者との上手なコミュニケーションのとり方	保健総務課	
5	献血	血液の話、献血について	保健総務課	
6	理美容衛生講習会(理美容師向け)	理美容器具の消毒方法について	衛生課	
7	住居の衛生	住まいの衛生について	衛生課	
8	正しく知ろう!「食」の安全 (消費者向け)	食中毒予防のポイント 食品表示の見方	衛生課	
9	食品取扱施設における衛生管理 (事業者向け)	食中毒の発生状況 食中毒の種類と予防対策	衛生課	
10	食品の製造・加工に必要な営業許可 (事業者向け)	食品衛生法に基づく営業許可 営業施設の衛生管理	衛生課	
11	食品表示(事業者向け)	賞味期限、添加物、アレルギーなど衛生に関する表示	衛生課	
12	性感染症予防	性感染症の現状と予防対策 エイズの現状と予防対策	感染症・疾病対策課	
13	結核予防	結核の現状と予防対策	感染症・疾病対策課	
14	感染症予防	感染症の現状と予防対策	感染症・疾病対策課	
15	予防接種	【HPVワクチンについて】 そのイメージ、古いかも?～子宮頸がん予防ワクチンの今～	感染症・疾病対策課	
16	職場における健康講座	働く世代の健康づくりについて	健康づくり推進課	
17	日常の健康づくり	栄養バランスと食習慣	健康寿命を延ばす食習慣 心と体をはぐくむ食育	健康づくり推進課
		たばこ健康	たばこの害と受動喫煙 防煙教室～大人になる前にたばこについて考えよう～	健康づくり推進課
		運動、ストレス、睡眠、アルコール		健康づくり推進課
18	生活習慣病予防	高血圧、糖尿病、脂質異常症、心筋梗塞、脳卒中などの生活習慣病の予防 メタボ解消のコツ 健診結果の見方、活かし方	健康づくり推進課	
19	がん予防とがん検診	がんを予防する生活習慣 検診の意義と受け方	健康づくり推進課	
20	女性の健康	乳がんセルフチェック体験講座 女性のライフサイクルと健康 骨粗しょう症の予防	健康づくり推進課	
21	ロコモ・フレイル予防	高齢者へ向けての健康づくり	健康づくり推進課	
22	放射線と市民の健康講座	放射線の基本から健康影響について	保健総務課	

※業務の都合により申込みをお受けできない場合がございますので、申込書提出前に日時等について担当課へ事前にご相談ください。