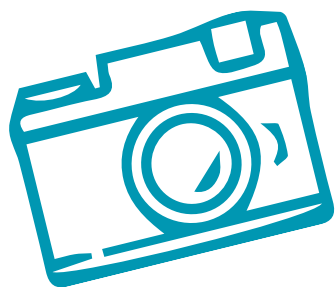


令和6年

10月

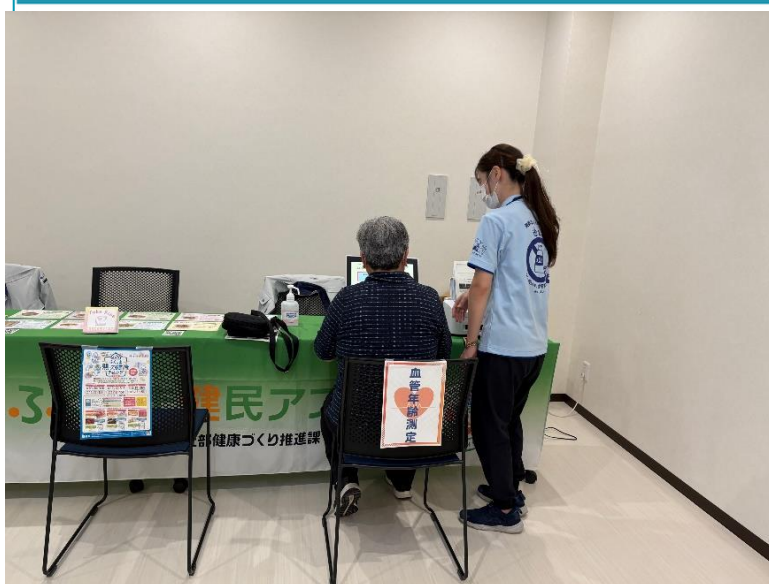


地区活動の紹介



中央第六地区

...



【三河台地区文化祭】

三河台地区文化祭に健康づくりコーナーを設置しました。

お子さんからお年寄りまで、たくさんの方に血管年齢や足指力の測定を体験していただきました。



渡利地区

...



【渡利天寿会】

みんなで体操したり、歌を歌ったりなど楽しく活動しています！

今回は、会で初めて「ボッチャ」と「スカットボール」を行いました。経験者も初めての方もみんなで盛り上がりました！！



北信地区

...



【出張：むし歯予防教室】

ゆかり保育園で2歳から6歳までの園児さんと先生、総勢80名でむし歯予防教室を行いました。

劇やクイズ、歯みがき練習をみんなでやってみると、実際のお菓子やジュースのお砂糖量には、大人も子どももびっくり！！元気いっぱい楽しく学ぶことができました。



信陵地区

...



【信陵地区健康づくり講座】

信陵地区にお住まいの栄養士さんに正しい食事って何？というテーマでお話をしてもらいました！

お話の後は、実際に塩分量に気をつけた「適しお」のお弁当をみなさんと試食！家との味付けの違いなどで盛り上がりました！