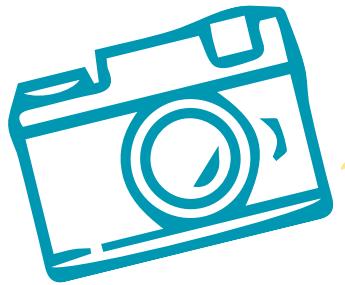
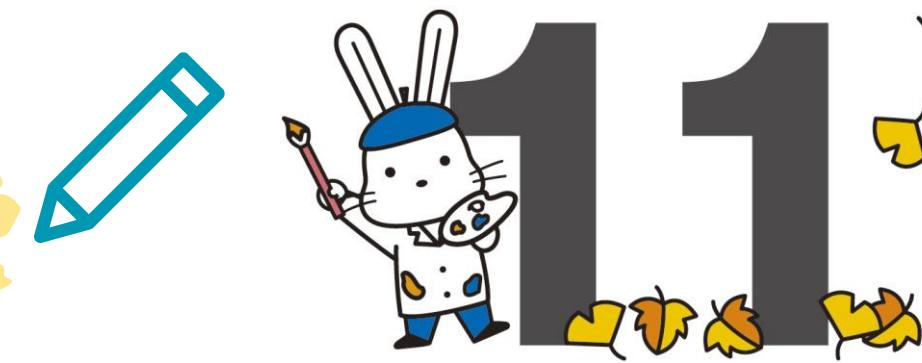


令和6年
11月



地区活動の紹介



蓬萊地区

【蓬萊町あけぼの会】

適しおについての学習と適しおレシピの調理実習を行い、実際の適しおの味を確かめました。
「薄く感じたがおいしかった」、「家とそれほど変わらないと感じた」などの感想がありました。

[ホーム](#) [検索](#) [新規](#) [心](#) [ユーザー](#)

【蓬萊町あけぼの会】

2025年の目標
第17回 飯坂総合文化祭 & 子どもまつり

[ホーム](#) [検索](#) [新規](#) [心](#) [ユーザー](#)

飯坂地区

【飯坂総合文化祭&子どもまつり】

第17回 飯坂総合文化祭 & 子どもまつり

脚の筋力測定や健康クイズ、来年の目標を書くブースを設けました。幅広い年代の方が参加し、たくさんの方にすてきな目標を書いていただきました。

[ホーム](#) [検索](#) [新規](#) [心](#) [ユーザー](#)

信夫地区

【信夫寿大学】

高齢者の健康について、フレイル予防や認知症、冬の時期の健康づくりをみんなで考え、運動も実施しました。
毎回多くの方が参加し、男性参加者が多いのも特徴です。

[ホーム](#) [検索](#) [新規](#) [心](#) [ユーザー](#)

【信夫寿大学】

女性に多いがんについての出前講座を実施し、乳がんや子宮頸がんについてお話ししました。
乳がんモデルを使用し、実際にセルフチェックを体験していただきました。

[ホーム](#) [検索](#) [新規](#) [心](#) [ユーザー](#)

中央第三地区

【五十辺親交会】

女性に多いがんについての出前講座を実施し、乳がんや子宮頸がんについてお話ししました。
乳がんモデルを使用し、実際にセルフチェックを体験していただきました。

[ホーム](#) [検索](#) [新規](#) [心](#) [ユーザー](#)