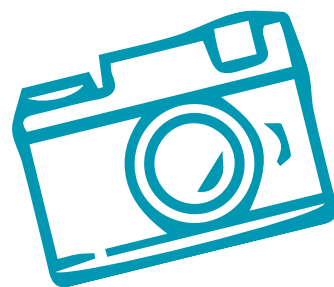


令和7年

2月



# 地区活動の紹介



松川地区

...



【西郷LC研修会】

保健師が「血圧の正しい測り方」について話している様子です。

西郷LCでは、毎年、研修会を行っており、今年は薬局の薬剤師さんをお招きし、「お薬の正しい飲み方」を教えてくださいました。日々の生活で気になるお薬の質問にもお答えいただき、勉強になりました！



信陵地区

...



【信陵すくすくファミリー】

信陵すくすくファミリーは地域の子育てに関わる方達との共有の場です。

今年度は第3回目！地域の子育て世帯へ向けた「信陵子育てマップ」を完成させるべく、グループに分かれて話し合いをしました♪



...



【2月は生活習慣病予防月間】

ぜひ、ご自分の生活を振り返る機会を作ってみましょう。

健康づくり推進課では、市民の皆さんの健康づくりを応援します。



吾妻地区

...



【適しお味噌汁の試飲】

庭塚地区のいきいきももりん体操団体である「ももりん若返り隊」で適しお味噌汁の試飲を行いました。

味噌のみで味付けしたものと、だしや具材を入れたものを飲み比べてもらい、美味しく適しおにするコツを学びました◎