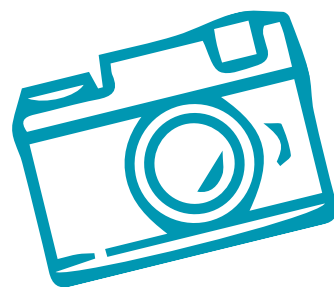


令和6年

9月



地区活動の紹介



吉井田地区

...



【吉井田地区 祝寿のつどい】

77歳以上の方を対象に開催されました。写真は、健康測定コーナーで血管年齢や脳機能の測定を行っている様子です。参加された方は、日頃から健康を意識されている方も多くいらっしゃいました。日々の健康への心がけが元気なご長寿の秘訣かもしれませんね！



杉妻地区

...



【ぱんだクラブ 乳がん講座】

ごうのめ支援センターで2歳以上のぱんだクラブのお母さんを対象に、乳がん講座を開催しました。実際に乳がんモデルを触ってセルフチェックの方法と一緒に学びました。

お子さんばかりではなく、お母さん自身のお体も大切にしてくださいね。



清水地区

...



【南沢又 町会長と民生委員の連絡協議会】

南沢又では毎年、地区の町会長と民生委員で情報共有会を行っています。今年は、災害時に支援が必要な方について、制度の仕組みを共有しました。

また、今日からできる『減災』として、自分自身が健康でいることがポイントだということも共有できました。災害に強い地域づくり、心強いです！



飯坂地区

...



【飯坂すくすく広場 栄養相談】

飯坂すくすく広場では、年に1回、栄養士による栄養相談を行っています。

お子さんが食べ物を口に運ぶ様子や、もぐもぐする様子を一緒に見ることで、食事の視点からお子さんの成長を感じる機会になりました。