

第2部

パネルディスカッション 「職場ですすめる健康づくり」

座長：福島市健康福祉部長 村田泰一
報告者：大槻電設工業株式会社 佐藤慎也氏
株式会社フクセツ 山縣愛氏
助言者：福島県立医科大学 准教授 各務竹康氏

令和6年度 健都ふくしま創造市民会議

大槻電設工業株式会社 取り組み報告

【健康経営に取り組むきっかけ】

自分の健康より仕事を優先し、病気の早期発見・早期治療が叶わなかった従業員がいたことが、健康な働き方について考え、健康経営に取り組むきっかけとなった。

【取り組むに当たっての課題】

- ・メタボリックシンドローム該当率が高い
 - ・1日あたりの平均歩数が少ない
- 「運動機会」を増やす取り組みを中心に進めることとした。

2

認定制度の流れ

「健康経営優良法人」認定制度創設(経済産業省)

「ふくしま健康経営優良事業所」認定制度創設(福島県)

健康経営優良法人認定制度にて
「ホワイト500・ブライツ500」新設(経済産業省)

3期連続で認定を受けた事業所を対象とした
「ふくしま健康経営「長期」優良事業所」新設(福島県)

2017

2018

2019

2020

2021

2022

2023

2024

大槻電設の認定履歴

「健康経営優良法人2017(中小規模法人部門)」認定

「健康経営優良法人2018(中小規模法人部門)」認定
「ふくしま健康経営優良事業所2018(県知事賞)」認定

「健康経営優良法人2020(中小規模法人部門)」認定
「ふくしま健康経営優良事業所2020」認定

「健康経営優良法人2021(中小規模法人部門)」
ブライツ500 認定

「健康経営優良法人2022(中小規模法人部門)」認定
「ふくしま健康経営優良事業所2022」認定

「健康経営優良法人2023(中小規模法人部門)」
ブライツ500 認定

「健康経営優良法人2024(中小規模法人部門)」
ブライツ500 認定
「ふくしま健康経営「長期」優良事業所2024」認定

3

年間の取り組みスケジュール



6

【取り組みの結果】

- ・従業員間で健康に関する話題が増えた
- ・1日の平均歩数が約1000歩アップした（令和4年度→令和5年度で比較）
- ・喫煙率が3%減少した（令和5年度→令和6年度で比較）

→「地域イベントの活用」や「家族参加型のイベント」を中心として無理なく楽しく取り組みを続けてきたことが功を奏した。

【今後の取り組みの課題】

- ・トップダウンからボトムアップへ！
- 従業員の健康課題に合わせた、従業員主体の取り組みに力を入れていく。
- ・取り組み結果の測定と評価でより効果的に！
- 効果の数値化と健康投資に対する評価を行い、効果的な健康経営を目指す。

7

令和6年度

健康経営取り組み内容報告資料

(10月時点報告)

大槻電設工業株式会社

■ 健康経営理念

大槻電設工業株式会社は、従業員一人ひとりの心身の健康が最重要課題の一つであることを認識し、従業員の健康の保持・増進と、健康課題について相談し一人で悩まず助け合い、健康で生産的に働き続けられる環境づくりに取り組みます。

■ 健康事業所宣言



宣言書

当事業所は、社員が心身ともに元気に働ける会社を目指して以下の健康づくりに取り組みます

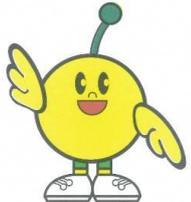
1. 健康診断の受診 共通目標：受診率80%以上
2. 特定保健指導の利用 共通目標：利用率50%以上
3. 再検査・治療の推奨
4. わが社の健康プラン

大槻電設工業株式会社

上記の事業所を「健康事業所宣言」参加事業所として認定します

令和6年6月1日

全国健康保険協会 福島支部
支部長 遠藤 隆 男



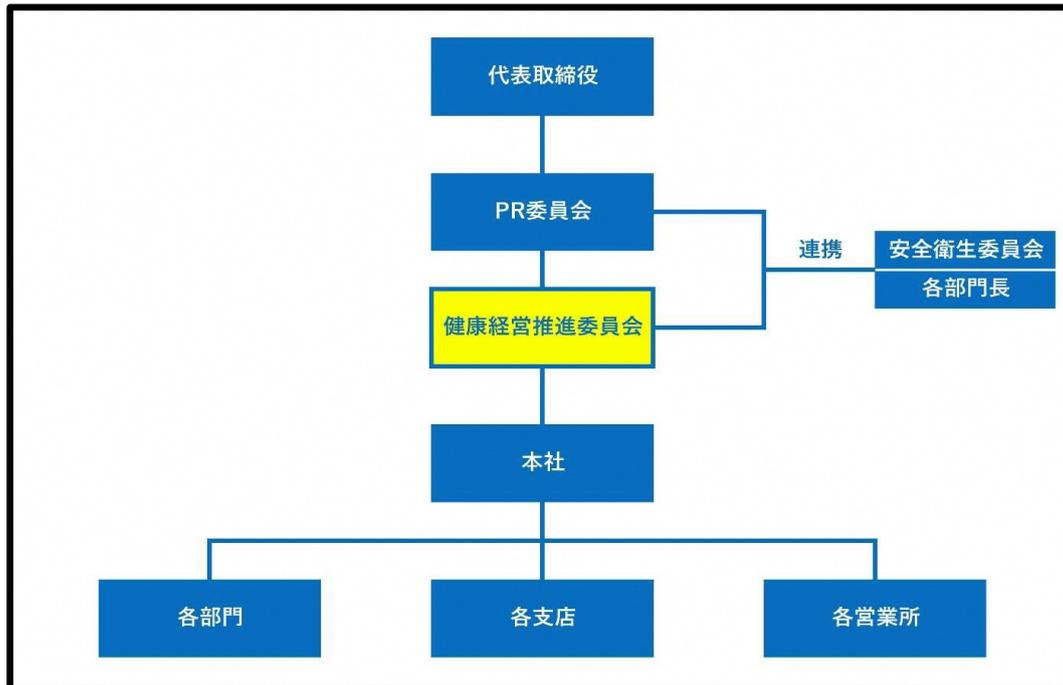
福島県復興シンボルキャラクター
キビタン

「健康事業所宣言」への支援事業は
福島県と協会けんぽ福島支部の共催事業です



協会けんぽ福島支部マスコットキャラクター
ケンタンくん

■ 健康経営推進体制図



■ 令和6年度取り組み目標・評価

数値目標：『従業員の喫煙率30%以下』を目標とする。(2025年度末まで)

設定理由：従業員の喫煙率が高く、将来的な健康維持のリスクとなるため。

取組方針：『喫煙リスクの意識付け』と『禁煙に挑戦しやすい環境・仕組み』に重点を置き、自発的な禁煙チャレンジをサポートする。

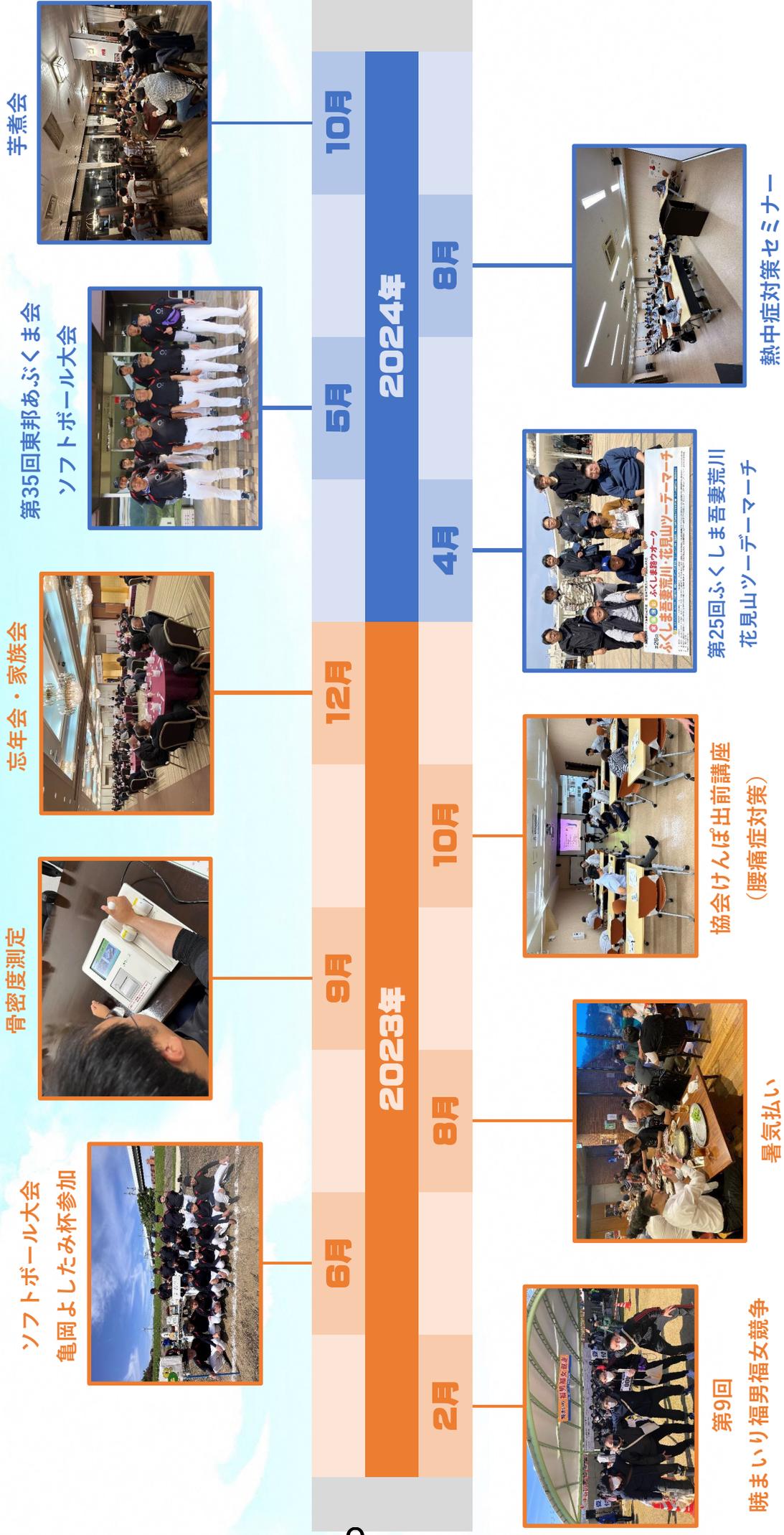
取組状況：①安全衛生大会にて、禁煙した従業員の体験談の講話を実施済。
②協会けんぽと連携し、禁煙チャレンジを推奨する講習会(VOD方式)を実施済。

取組評価：目標設定後、新たに1人が禁煙に挑戦中。今年度は意識付けに力を入れたため、今後は禁煙にポジティブに取り組める仕組みづくりを進め、禁煙挑戦者を増やしていく。

大槻電設工業（株）健康経営取り組み履歴	2023年												2024年							
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	
<div style="border: 2px solid orange; padding: 5px; text-align: center;">健康経営認定関連</div> <p>■ 健康経営優良法人2024（中小規模法人部門） step1：2023年度健康目標の設定 step2：取り組み計画 step3：企画検討・推進 step4：認定申請</p>																				
<p>健康経営優良法人2024 ブライト500選定</p>																				
<p>■ 健康経営優良法人2025（中小規模法人部門） step1：2024年度健康目標の設定 step2：取り組み計画 step3：企画検討・推進 step4：認定申請</p>																				
<div style="border: 2px solid blue; padding: 5px; text-align: center;">取り組み内容紹介</div> <p>■ 2023年以降の主な取り組み 第25回 ふくしま吾妻荒川・花見山ソーデーマーチ 第28回 亀岡よしたみ杯(ソフトボール大会) 第2回 スマホde東海道五十三次ウォークラリー 暑気払い 軽食をラインナップした災害対応型自販機設置 骨密度測定 協会けんぽ出前講座『腰痛症の原因と対策について』 インフルエンザ予防接種 第21回 あつまの郷ウォーク大会 福島卸商団地ボウリング大会 大槻電設工業グループ 家族会・忘年会 健康診断後の特定保健指導・健康相談 第26回 ふくしま吾妻荒川・花見山ソーデーマーチ 第29回 亀岡よしたみ杯(ソフトボール大会) 第16回 ふくしま山車祭り 第35回 東邦あぶくま会ソフトボール大会 産業医による熱中症予防・対策講習会 協会けんぽ出前講座『レッツチャレンジ！禁煙』 芋煮会 ソフトボールクラブ</p>																				

【その他の取り組み】
・60歳の定年を迎えた社員へ脳ドックをプレゼント → **1名の病気の早期発見・早期治療に繋がった**
・健康経営アドバイザー取得（取得者5名）

大槻電設工業(株) 健康経営2023-2024 取り組み紹介ダイジェスト



令和6年度 健都心くしま創造市民会議

健康経営の取り組み 株式会社フクセツ

発表者：山縣 愛

事業所の概要

◆平成17年7月創立

◆事業内容

給排水衛生設備工事の設計・施工・保守業務

消火・換気設備工事の設計・施工・保守業務

冷暖房空調設備工事の設計・施工・保守業務

◆従業員数 11名



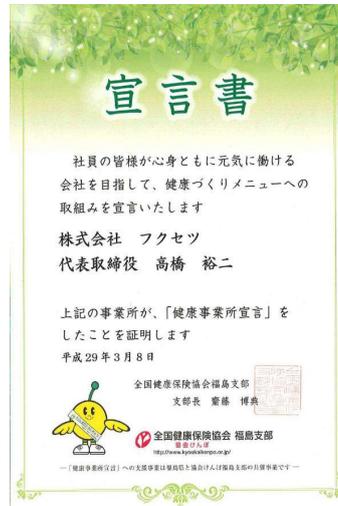
健康づくりの取り組み①

◆健康事業所宣言

平成29年に健康事業所宣言
平成30年、2021年、2023年に
健康づくり優良事業所に認証

◆取り組み内容

- ・業務内の健康診断日及び二次健診の日程の設定
- ・定期的な健康アンケートの実施
- ・ウォーキング大会の実施(毎月)



健康づくりの取り組み②

◆健康診断

毎年4月中に実施。(100%の受診率)
健康診断日の設定し、業務扱いで実施。
特定保健指導の積極的な受診。(100%の受診率)

◆健康経営セミナー

健康についてのセミナー、
こころの健康及び社会的な健康のための
マネーセミナーの実施



健康づくりの取り組み

◆取り組みのきっかけ

代表者の病気がきっかけで、個人の健康及び社員の健康が大事と感じ、トップダウンで本気で取り組むようになった。

◆健康意識を高めるための工夫

毎月、健康についての情報紙の配布(給与明細袋に入れて配布)

血圧計の設置

ウォーキング大会の実施

◆社員の反応

1年間の目標で、全社員が健康に関連する目標を掲げるようになった。

去年より血圧が下がった。



今後の目標

◆ウォーキング大会チーム対抗戦

アプリを活用したチーム対抗戦を検討しております。



職場の健康づくりの スタートを応援します!

働く世代は健康に気を配りたいところですが、忙しさなどで二の次になりがち。
職場ぐるみで健康づくりに取り組みませんか? はじめの一步を応援します!

生産性の
向上

企業
イメージアップ

リスク
マネジメント



社内の
コミュニケーション
の活性化

職場の健康づくりはメリットがいっぱい!

健康づくりをスタート!

働く世代の「健康のお悩み」

肥満やメタボ

運動不足

こころの健康

睡眠

高血圧、糖尿病、脳梗塞、
脳出血、心筋梗塞など



女性の健康

喫煙

健診結果の
見方がわからない

食習慣

長期療養

職員の高齢化

詳しくは裏面をご覧ください

HPはこちら▶



お問い合わせ

福島市保健所健康づくり推進課

TEL 024-525-7680

〒960-8002 福島市森合町10番1号

Mail kenkou@mail.city.fukushima.fukushima.jp

まずは何をすればいいのか分からない方も気軽にご相談ください。
一緒に職場の健康づくりの第一歩を踏み出しましょう！

研修会を開きたい

・出前講座

テーマ:運動、食事、生活習慣病、

心の健康、喫煙、健診結果の見方など

方法:講話形式、一部体験型(※)もできます

※乳がんモデル触診、正しい歯磨き体験など

個人の健康を応援したい

・個別相談(加入の健康保険によっては他団体を紹介します)

・健民アプリの紹介

・DVD貸出(休養/睡眠、メタボ対策、メタボ対策～栄養/食生活～、
喫煙、メンタルヘルス対策、女性の健康)

企業としての取り組みを強化したい

・「空気のきれいな施設」「空気のきれいな車両」認証制度のご紹介

・適しおサポーター登録

減塩の工夫やレシピなどを社員向けに活用できます。

・健脚の取り組み方法のご紹介

※出前講座は少人数からでも依頼可能です。

<職場の健康づくりスタート支援の流れ>

WEBからのご相談はこちら▶



- 1 健康づくり推進課 525-7680 まで電話か、WEBで相談
- 2 保健所担当職員(保健師、管理栄養士など)が職場に伺い、ご要望をお聞きします。
- 3 職場で取り組みたい内容や、困りごとなどを一緒に相談し、職場の健康づくりプログラムを一緒に検討します。
- 4 職場での実践
- 5 実施後のふりかえりや評価(経年的な取組についても応援します)

※取り組み内容や、加入の健康保険によっては他の団体をご紹介する場合があります。

※取り組みの様子を市のホームページ等でご紹介させていただく場合があります。