

# スマイルマウス

～ みんなの歯とお口の健康ガイド集 ～

れいわ ねんど  
令和7年度

P1



このガイド集しゅうについて

P2



そうだんまどぐち  
相談窓口

P3～7



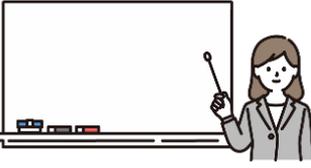
は ちりょう けんしん けんしん  
歯の治療と検診(健診)

P8～11



くち けんしゅうかい  
お口の研修会

P12～13



かくしゆと く しょうかい  
各種取り組み紹介

P14～18



ふくしまししゅうへん しかいいんじょうほう  
福島市周辺の歯科医院情報

ふくしまし は こうくう けんこう すいしんいんかい  
福島市歯と口腔の健康づくり推進委員会  
ふくしましほけんじょ けんこう すいしんか  
福島市保健所 健康づくり推進課

このガイド集は、障がい児者・高齢者施設の方のための歯科情報を掲載しています。

表紙の見出しからご覧になりたいページを選び、掲載してある情報をご活用ください。

説明は概略となっておりますので、詳しくは各担当窓口までお問い合わせください。



# このガイド集について

## 目的

障がい児者・高齢者施設で働く職員の方から、歯やお口のことについて、こんな意見があがりました。

- お口のケアの仕方がわからない
- 症状がでてからの対応になってしまう
- なかなか全員へのケアが難しい
- お口のケアは本人や家族に任せている
- 連携できる歯医者さんが見つからない

このようなご意見を受けて、福島市歯と口腔の健康づくり推進委員会で話し合いを行い、「どんな方でも、歯とお口の健康を守ることが可能な環境づくり」を目指し、このガイド集を作成しました。

## 使い方



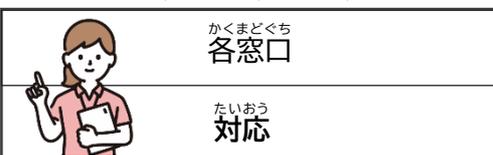
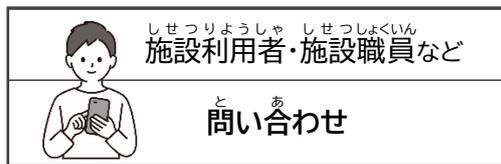
表紙の見出しから  
ご覧になりたいページを選び、  
掲載している情報を  
ご活用ください。

### 【活用の例】

- 研修会開催の情報集め・・・P8～11
- 通いの利用者さんへ受診のススメ・・・P3～6
- 訪問歯科診療の依頼・・・P7

なお、こまかい事業の内容等について、ホームページ等でご覧いただくようご案内しているものがございます。

## ● 問い合わせの流れ ●



各ページの「問い合わせ」の方法に従い、それぞれの窓口にお問い合わせください。

お問い合わせの際に「スマイルマウスというお口に関するガイド集を見て、連絡しました」など、この冊子を見た旨をお申し添えくださるとスムーズな案内につながります。

お電話が繋がりにくい場合や、即時の対応が難しい場合があります。緊急の場合を除き、余裕をもってお申し込みなどを行うようお願いいたします。



そう だん まど ぐち  
相 談 窓 口

※対象者の表記は、「障がい児者が高齢者か」というこのガイド集限定の分け方で表していますのでご注意ください。

めいしょう 名称	たいしょうしゃ 対象者	そうだんないよう 相談内容	しょざいち 所在地	と あ 問い合わせ
ふくしまし か 福島歯科 医師会	しょう じしゃ 障がい児者 こうれいしゃ 高齢者	たいおうかのう し かい いん しょうかい ・対応可能な歯科医院の紹介 けんしゅうかいとう かん そうだん ・研修会等に関する相談 しせつ し かい し はけん ・施設への歯科医師の派遣	ふくしましちゅうげんちよう ばん ごう 福島市仲間町6番6号 ふくしまけん し かい し かい かん かい 福島県歯科医師会館2階 ふくしまし かい し かい じむきょく 福島歯科医師会 事務局	【TEL】 024-522-7915 【FAX】 024-521-3021 【受付時間】 平日 12:00 から 17:00
ふくしまけんざいたく 福島県在宅 歯科医療 連携室	—	ほうもん し かしんりよう かん そうだん 訪問歯科診療に関する相談	ふくしましちゅうげんちよう ばん ごう 福島市仲間町6番6号 ふくしまけん し かい し かい 福島県歯科医師会	【TEL】 024-523-3266 【FAX】 024-524-1323 【受付時間】 平日 8:30 から 17:00

● 福島市 ●

めいしょう 名称	たいしょうしゃ 対象者	そうだんないよう 相談内容	しょざいち 所在地	と あ 問い合わせ
けんこう 健康づくり すいしんか 推進課	しょう じしゃ 障がい児者 こうれいしゃ 高齢者	くち けんこう かん そうだん ・お口の健康に関する相談 きんりん し かい いん しょうかい ・近隣の歯科医院の紹介	ふくしましもりあいちよう ばん ごう 福島市森合町10番1号 ふくしましほけんふくくし 福島市保健福祉センター	けんこうぞうしんがかり 健康増進係 【TEL】 024-597-8616 【受付時間】 平日 8:30 から 17:15
	しょう じ 障がい児 こうれいしゃ 高齢者	いくじそうだん とう なか 育児相談・サロン等の中で し かん そうだん とき 歯科に関する相談があった時 たいおう に対応		ちいきほけんだいいちがかり 地域保健第一係 【TEL】 024-525-7674 ちいきほけんだいにがかり 地域保健第二係 【TEL】 024-572-3120 【受付時間】 平日 8:30 から 17:15
こども かていか 家庭課	しょう じ 障がい児	めんせつ でんわおよ 面接や電話及びオンラインに にんしんき こそだ き て妊娠期から子育て期までの し かん けんこうそうだん じっし 歯科健康相談を実施	こども かに こども家庭センター・えがお	ぼ し ほけんがかり 母子保健係 【TEL】 024-525-7671 【受付時間】 平日 8:30 から 17:15
しょう 障がい ふくしか 福祉課	しょう じしゃ 障がい児者	しょう じしゃ けんこうそうだん 障がい児者の健康相談への かいとう 回答	ふくしまし ごろうちまち ばん ごう 福島市五老内町3番1号 ふくしましやくしよ 福島市役所	じりつしえんがかり 自立支援係 【TEL】 024-525-3746 【受付時間】 平日 8:30 から 17:15



# は ちりょう けんしん けんしん 歯 の 治療 と 検 診 ( 健 診 )

しょう じしや かた こうれいしや かた あんしん ちりょう う しか いいん さまざま と く しょうかい  
障がい児者の方や高齢者の方が安心して治療などを受けられるように、歯科医院や様々な取り組みをご紹介します。

## 通 院 できる方

ち りょう  
治 療

ふくしまししょう しゃし か しんりょうじよ  
福島市障がい者歯科診療所

しょう じしや む  
障がい児者向け

しょう しゃし か しんりょうじよ ちてき おく じへいしょう ちりょう ひつようせい りかい いっぱん しか  
障がい者歯科診療所では、知的な遅れや自閉症などのために、治療の必要性が理解できずに、一般の歯科  
しんりょうじよ じゆしん むずか かた たいしょう よやくせい しんさつ おこな  
診療所への受診が難しい方を対象に、予約制で診察を行っています。

たいしょうしや 対象者	しょう も かた 障がいをお持ちの方 ※対象者の制限があります。詳しくは下記「問い合わせ先」に確認してください。
しょざいち 所在地	ふくしましもりあいちょう ばん ごう ふくしましほけんふくし かい 福島市森合町10番1号 福島市保健福祉センター1階
しんりょうにちじ 診療日時	しんりょうび まいしゅうすいようび もくようび しんりょうび しゅくじつ ばあい きゅうしん 【診療日】 毎週水曜日と木曜日(診療日が祝日、12/29 から1/3の場合は休診です。) しんりょうじかん 【診療時間】 13:30 から 15:30
とあ 問い合わせ先	ふくしましもりあいちょう ばん ごう ふくしましほけんふくし かい ふくしましほけんじよ ほけんそうむか 福島市森合町10番1号 福島市保健福祉センター 福島市保健所 保健総務課 ちいきりょうせいさくしつ ちいきりょうかり 地域医療政策室 地域医療係 【TEL】 024-572-7602 うけつけじかん へいじつ 【受付時間】 平日 8:30から 17:15

くわ 詳しくはホームページをご覧ください

ふくしまししょう しゃし か  
福島市障がい者歯科

けんさく  
検索

### ●いつでもどこでも、歯科治療を受けられることを願って●

ふくしまししょう しゃし か しんりょうじよ ふあん きょうふしん つよ しんりょう う かた たい  
福島市障がい者歯科診療所では、不安や恐怖心が強くてなかなか診療が受けられない方に対して、  
しんらいかんけい きず ちりょう れんしゅう すま ちいき じゆしん めざ  
信頼関係を築きながら治療の練習をし、いずれはお住いの地域で受診できるようになることを目指して  
しょう しゃし か しんりょうじよ ふくしまし ちいき はいしや たんとうせい しんりょう  
います。障がい者歯科診療所は福島市をはじめ地域の歯医者さんが担当制で診療をしていますので、  
はじめから しょう しゃし か しんりょうじよ せんせい しょう しゃし か きょうりょくい しか いいん かよ  
障がい者歯科診療所にいらしている先生(障がい者歯科協力医)の歯科医院へ通うことも、  
もちろん可能です。障がい者歯科診療所にいらしている歯医者さんを「障がい者歯科協力歯科医師」  
かのう しょう しゃし か しんりょうじよ はいしや しょう しゃし か きょうりょくい かいし  
としてP14にご紹介していますので、通院が可能な場合は地域の障がい者歯科協力医の先生のところへの  
じゆしん  
受診もおすすめています。



治療

休日救急歯科診療所

障がい児者向け

高齢者向け

休日救急歯科診療所は、休日における「急な歯の痛みや歯ぐきの腫れ、差し歯などの脱落（はずれること）、入れ歯の破折（割れたり、壊れること）」などの応急的な治療・処置を目的として運営しており、翌日にはかかりつけ医等の受診をお願いしています。

対象者	どなたでも可 ※あくまでも応急的な処置を目的としています。理解が得られないときは治療が難しい場合がありますのでご了承ください。
所在地	福島市森合町10番1号 福島市保健福祉センター1階
診療日時	【診療日】 日曜日、祝日、年末年始(12/30から1/3まで) 【受付時間】 9:00 から11:30、13:00から 16:30 【診療時間】 9:00から17:00(12:00から13:00をのぞく)
問い合わせ先	福島市森合町10番1号 福島市保健福祉センター 福島市保健所 保健総務課 地域医療政策室 地域医療係 【TEL】(上記受付時間内) 024-525-7673 (平日 8:30 から 17:15) 024-572-7602

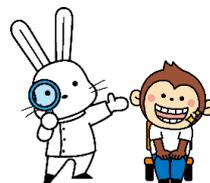
詳しくはホームページをご覧ください

福島市休日救急歯科診療所

検索

お口は健康の入り口です

私たちの体は食べたものでできています。  
しっかり食べて健康な体をつくるためには、  
健康なお口であることが重要です。



かかりつけ歯科診療所を持ち、定期的にお口の様子を確認しましょう。

けんしん けんしん  
検診(健診)

ふくしまし ししゅうびょうけんしん  
福島市歯周病検診

しょう しゃむ  
障がい者向け

こうれいしゃむ  
高齢者向け

歯周病は歯と歯ぐきの間にできた細菌の塊が原因で起こる病気で、重症になると歯を支える骨が溶け歯を失う原因となります。また、歯周病やむし歯を放っておくと細菌が血液を通して全身に炎症を引き起こし、生活習慣病などを悪化させたりします。

歯周病は早期発見で治療することが可能です。この機会にお口の中を点検し、健康管理に活かしましょう。

※この検診は実施期間中に1回実施できます。

ただし、治療中の方・痛みがあるなど自覚症状のある方は治療を優先してください。

たいしょう 対象	ねんどない 年度内 20、30、40、45、50、55、60、65、70歳の方
じっしきかん 実施期間	まいとし がつ にち 毎年6月1日～10月31日
じっしほしょ 実施場所	しな い し か い い ん 市内の歯科医院 (詳しくは、福島市のホームページから確認できます。)
けんしんないよう 検診内容	① 歯周組織の検査(歯周ポケット、口腔粘膜の確認) ② 歯の検査(むし歯、歯石、清掃状況などのチェック) ③ 歯科指導
りょうきん 料金	じ こ ふ た ん き ん 自己負担金 600円 ※検診と治療の両方は同じ日にできません。また検診項目以外の診察は保険診療となります。
じゅしんほうほう 受診方法	じゅし 実施できる歯科医院に直接予約をして受診 ※受診券はありませんが、受診券番号を歯科医院にお知らせください。
とあ 問い合わせ先	ふくしましもりあいちょう ばん ごう けんしん 福島市森合町10番1号 福島市保健福祉センター 健康づくり推進課 検診予防係 【TEL】024-525-7680 【受付時間】平日 8:30から17:00

詳しくはホームページをご覧ください

福島市 歯周病検診

けんさく  
検索



けんしん けんしん  
検診(健診)

しかこうくうけんこうしんさ し か けんしん  
歯科口腔健康診査(歯科健診)

こうれいしゃむ  
高齢者向け

ふくしまけんこうきこうれいしゃいりょうこういきれんごう か き ないよう し か けんしん じっし  
福島県後期高齢者医療広域連合にて、下記の内容で歯科健診を実施しています。お口の健康は、全身の健康と  
ふか かんけい  
深い関係があります。

ししゅうびょうよぼう ご せいはいえんよぼう たいしょう かた きかい し か けんしん じゅしん  
歯周病予防や誤えん性肺炎予防のため、対象の方はこの機会に歯科健診を受診しましょう。

<p>たいしょうしゃ 対象者</p>	<p>ふくしまけんこうきこうれいしゃいりょう ひ ほけんしゃ 福島県後期高齢者医療の被保険者で、以下にあてはまる方 75歳 : 昭和24年4月1日から昭和25年3月31日までに生まれた方 80歳 : 昭和19年4月1日から昭和20年3月31日までに生まれた方</p> <p>※対象の方には案内状兼受診券を送付します。 ※長期入院されている方や介護施設へ入所されている方等は、対象とならない場合があります。</p>
<p>けんしんきかん 健診期間</p>	<p>れいわ ねん がつ にち げつ がつ にち ど 令和7年6月2日(月)から11月29日(土)まで</p>
<p>じゅしんほうほう 受診方法</p>	<p>① 実施歯科医療機関に電話等で予約する ② 歯科口腔健診問診票(案内状の裏面)を記載する ③ 「案内状兼受診券」「歯科口腔健診票」「マイナ保険証等」を持参し、予約した実施歯科医療機関を受診する</p>
<p>けんさないう 検査内容</p>	<p>① 問診 ② 口腔内診査(歯(義歯)の状態、咬合状態(噛み合わせ)、歯周組織(歯ぐき)の状況、口腔衛生状態) ③ 口腔機能検査(嚥下機能、舌・口唇機能、口腔乾燥)</p>
<p>りょうきん 料金</p>	<p>むりょう 無料 ※健診期間中、一度限りの受診となります。 ※受診後、治療を行う場合は、有料(自己負担)です。</p>
<p>と あ さき 問い合わせ先</p>	<p>かぶしがいいしゃ し か とう ぐ ー じ ゅ ー ず 株式会社エスプールグローバル (歯科口腔健康診査コールセンター) 【TEL】 0120-100-698 【受付時間】 平日8:30から16:30 【受付日】 令和7年6月2日から11月29日まで(土・日・祝を除く平日)</p>

くわ  
詳しくはホームページをご覧ください

ふくしまけんこうきこうれいしゃいりょうこういきれんごう  
福島県後期高齢者医療広域連合

けんさく  
検索





通院が難しい方

治療 訪問歯科診療 障がい児者向け 高齢者向け

歯科医師や歯科衛生士が歯科医院への通院が困難な方のもとに伺って、治療やケアを行います。

対象者	<p>障がい者、高齢者の方で、次に該当する方</p> <p>① 寝たきりなどにより歯科医院への通院が困難な方</p> <p>② 病気やけがの治療・リハビリにより入院中の方</p> <p>③ 介護施設に入所されている方</p>
訪問先	<p>① 自宅</p> <p>② 入院先の病院</p> <p>③ 入所・入居中の施設 など (②や③の場合は、病院や施設の許可が必要)</p>
診療時間	原則として、訪問する歯科医師の働く歯科医院の診療時間内
料金	<p>基本的に医療保険が適用(通常の自己負担と同様の取り扱い)</p> <p>※治療費と別に、交通費をご負担いただく場合があります。</p>
問い合わせ先	<p>訪問歯科診療が対応可能な歯科医師一覧表を、P15以降に掲載しています。</p> <p>そちらを参考に、依頼したい歯科医師のもとへ直接連絡してください。</p> <p>なお、ご依頼の際に、必ずこの冊子を見て連絡したと治療を希望される方の状況について先生にお伝えくださいますよう、お願いいたします。</p>



【障がい者・訪問歯科診療実施医療機関マップ】

P14～18でご紹介した歯科医院の場所をGoogleマップで表示しました。

歯科医院の場所の目安にご利用ください。

詳しくはホームページをご覧ください

福島市 スマイルマウス

検索



# くち けんしゅうかい お口の研修会

けんしゅうかい けんこうきょういく でまえこうざ ないよう ほうほう いらいさき そうだん うえ けつてい  
研修会(健康教育・出前講座)の内容と方法は、依頼先と相談の上、決定します。

● しかいし ●  
歯科医師



は くち なか かん こと しつもん そうだんくだ  
歯やお口の中に関する事は、どんな事でもご質問・ご相談下さい。  
ちりょう かん たいおうかのう しかいいん しょうがい みなさま  
治療に関する事や対応可能な歯科医院のご紹介だけでなく、皆様のデンタル IQ(歯とお口の健康への関心・意識の度合い)を高めて健康的な生活を過ごしていただくために、日頃の食生活や口腔ケアの仕方などについてお話しします。

りょうきん ゆうりょう いらい さい そうだん  
※料金は有料です。依頼の際にご相談ください。

いらい けんしゅうかい 依頼できる研修会について		けいしき 形式		たいしょう 対象	
テーマ	ないよう 内容	こうわ 講話	じっせん 実践	ほんにん 本人 かぞく 家族	しょくいん 職員
こうくう しかた 口腔ケアの仕方	ここ じょうたい あ は ほうほう 個々の状態に合わせた歯みがきの方法、デンタル フロスや歯間ブラシの使い方などについてお話し します。	○	○	○	○
しょくせいかつしどう 食生活指導	ば た もの の もの た むし歯になりやすい食べ物や飲み物について、食 べ方や食べる時間などについてお話しします。	○		○	○
ば ししゅうびょう むし歯と歯周病について	ば ししゅうびょう げんいん よぼうほう はな むし歯と歯周病の原因、予防法についてお話し します。	○		○	○
と あ さき 問い合わせ先	ふくしましちゅうげんちやう ばん ごう ぶくしまけん しかいしかいかん かい ぶくしまし かいししかいじむきよく 福島市仲間町6番6号 福島県歯科医師会館2階 福島歯科医師会事務局 【TEL】024-522-7915 【FAX】024-521-3021 うけつけじかん へいじつ 【受付時間】 平日 12:00 から 17:00				

## ししゅうびょう ぜんしんしつぱん えいきょう 歯周病は全身疾患に影響します

ししゅうびょう は は えんしやう  
歯周病によって歯ぐきが腫れると炎症を  
かつぱつ ぶつしつ ぶつしつ  
発症にする物質がつくられます。その物質は  
ち なが ぜんしん はこ ぜんしんしつぱん  
血の流れにのって全身に運ばれ、全身疾患の  
はつしやう あつか  
発症や悪化にかかわります。

## ししゅうびょう かんれん ほうこく おも ぜんしんしつぱん 【歯周病との関連が報告されている主な全身疾患】

- とうじやうびやう にかんしやう  
・糖尿病 ・認知症
- しんきんこうそく しんないまくえん どうみやくこうか  
・心筋梗塞 ・心内膜炎 ・動脈硬化
- いんぷるえんざ ごえんせいはいえん  
・インフルエンザ ・誤嚥性肺炎

…などたくさんあります。





● げんごちようかくし 言語聴覚士 ●



おいしい食事を食べるためには、元気なお口と飲み込みの力が必要です。お口と飲み込みの元気の秘訣について、お話しします。

※料金の有無については、依頼の際にご相談ください。

依頼できる研修会について		形式		対象	
テーマ	内容	講演	実践	本人 かぞく 家族	職員
のみこみについて	誤嚥性肺炎予防の大切さ、お口の体操、飲み込みに必要な機能等についてお話しします。	○		○	○
高齢者の口腔ケアについて	指示が入らずなかなかお口が開けられない方など、認知症の方への対応についてお話しします。	○	○	○	○
問い合わせ先	福島市大森字柳下16-1 社会医療法人 秀公会 あづま脳神経外科病院 リハビリテーション部 言語聴覚療法科 福島県言語聴覚士会 【TEL】 080-3338-4250 【Mail】fukushimast@gmail.com 【受付時間】平日 9:00から17:00				

いつもお口にうるおいを

【唾液のはたらき】

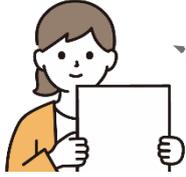
- ・食べ物を消化する
- ・入ってきたバイキンを消毒する
- ・お口の中が潤うことで、むし歯や歯周病を予防する
- ・入れ歯を安定させる
- ・食べ物を飲み込みやすくする …などたくさんあります

お口の体操で、  
お口のうるおいを保ちましょう





● 福島市 ●



福島市では、市の職員が歯に関する出前講座を行っています。  
ぜひお申し込みください。

【 福島市政出前講座への申し込み 】

※料金は無料です。

依頼できる研修会について		形式		対象	
テーマ	内容	講話	実践	本人 かぞく 家族	職員
お口の健康について	おいしく味わい、表情豊かに過ごすために大切なお口の健康。お口は全身の健康づくりの入り口です。お手入れや予防方法について学び、お口をすこやかに保ちましょう。	○	○	○	○
むし歯・歯周病を予防しよう	歯や口の役割とむし歯や歯周病の原因について、また正しい歯みがきの方法を体験しながら学びましょう。	○	○	○ 中学生 まで	
問い合わせ先	福島市五老内町3番1号 福島市役所 広聴広報課 【TEL】024-563-7488 【FAX】024-536-9828 【Mail】kouchou@mail.city.fukushima.fukushima.jp 【受付時間】平日 8:30 から 17:15				

福島市の出前講座情報は、

ホームページでご覧いただけます

福島市政出前講座

検索

寝る前の歯みがきは、  
お口の健康維持に効果的

寝ている間は、唾液の分泌量が減り、お口の中を清潔に保とうとする働きが弱くなります。  
寝る前に歯みがきをすることで、むし歯・歯周病、誤嚥性肺炎の予防効果が上がります。

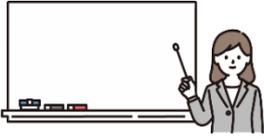




【 こども家庭課への申し込み 】

※料金は無料です。

依頼できる研修会について		形式		対象	
テーマ	内容	講義	実践	本人 かぞく 家族	職員
口育て歯育て	子育てに役立てるお口の知識を身につけましょう。	○	○	○	○
自分で守ろう お口の健口	「むし歯はどうしてできるの?」「歯周病ってなんだろう?」など、お口の健康と身体への影響について学びましょう。	○	○	○	○
問い合わせ先	こども家庭センター・えがお (こども家庭課) 【TEL】024-525-7671 【FAX】024-572-3417 【受付時間】平日8:30 から 17:15				



## 各種取り組み紹介

お口の健康づくりに関するさまざまな取り組みをご紹介します。

※対象者の表記は、「障がい児者か高齢者か」というこのガイド集限定の分け方で表していますのでご注意ください。

事業名	対象	事業内容	問い合わせ
利用者の服薬情報の提供	どなたでも可	施設利用者の服薬情報を必要に応じてかかりつけ歯科医院や利用施設に提供する	福島市大町4番15号 チェンバおおまち2階 福島薬剤師会 【TEL】024-525-8511 【FAX】024-525-8512 ※もしくは利用者のかかりつけ薬局にお問い合わせください
嚥下体操資料提供	どなたでも可	嚥下体操の効果的な実施方法、実施の際のコツについての資料を提供する	福島市おおもりあざやなぎした 福島市大森字柳下16-1 社会医療法人 秀公会 あづま脳神経外科病院 リハビリテーション部 げんごちようかくりょうほうか 言語聴覚療法科 福島県言語聴覚士会 【TEL】080-3338-4250 【Mail】 fukushimast@gmail.com 【受付時間】平日9:00～17:00

### 福島県歯科衛生士会 福島支部からメッセージ

歯科衛生士の勤務場所は歯科診療所や病院が中心ですが、保健所・市町村保健センター、介護老人保健施設などでも活躍しています。歯科疾患の予防と、口腔衛生・口腔機能向上を図るため口腔清掃やお口の体操など、皆様の歯と口腔の健康づくりをサポートします。

乳幼児期から高齢期までの各ライフステージにおいて、また健康な人・病気や障がいのある人など、すべての人に合った支援を行っております。



事業名	対象	事業内容	問い合わせ
<p>ちいきけんこう 地域健康づくり すいしんじぎょう 推進事業</p>	<p>しょうじしや 障がい児者 高齢者</p>	<p>こそだ ひろば こそだ しえん 子育て広場、子育て支援センター、サロン、 ろうじん どう いらい いくじぞうだんかい 老人クラブ等からの依頼の育児相談会、 こうりゆうかい けんこうきょういく じっし 交流会、健康教育を実施する</p>	<p>ふくしましもりあいちょう ばん ごう 福島市森合町10番1号 ふくしましけんふくし 福島市保健福祉センター けんこう すいしんか 健康づくり推進課</p> <p>ちいきけんだいいちかり 地域保健第一係 【TEL】024-525-7674</p> <p>ちいきけんだいにかり 地域保健第二係 【TEL】024-572-3120</p> <p>うけつけじかん 【受付時間】 へいじつ 平日 8:30 から17:15</p>
<p>ふくしましけんこう 福島市健康づくり ポイント事業</p>	<p>どなたでも か 可</p>	<p>アプリまたは記入台紙で健康づくりメニュー ーに取り組み、ポイントを獲得。ポイント 基準を達成した方には「ふくしま健民カード」 を発行する</p> <p>◀詳しくはホームページをご覧ください▶</p> <p>ふくしましけんこう じぎょう 福島市健康づくりポイント事業</p> <p>ふくしまし じぎょう 福島市 ポイント事業</p> <p>けんさく 検索</p>	<p>ふくしましもりあいちょう ばん ごう 福島市森合町10番1号 ふくしましけんふくし 福島市保健福祉センター けんこう すいしんか 健康づくり推進課</p> <p>けんこうぞうしんかり 健康増進係</p> <p>【TEL】024-597-8616</p> <p>うけつけじかん 【受付時間】 へいじつ 平日 8:30から17:15</p>
<p>かいごよぼう 介護予防 ふきゅうけいはつじぎょう 普及啓発事業</p>	<p>どなたでも か 可</p>	<p>・「いきいきももりん体操」 ・「お口のももりん体操」 ・「5分のできるフレイル予防体操」の 動画配信し、お口や全身のフレイル予防 を図る</p> <p>◀詳しくはホームページをご覧ください▶</p> <p>・「いきいきももりん体操」に取り組むグループを 応援します</p> <p>ふくしまし 福島市 いきいきももりん</p> <p>けんさく 検索</p> <p>・5分で出来る！フレイル予防体操</p> <p>ふくしまし 福島市 フレイル予防体操</p> <p>けんさく 検索</p>	<p>ふくしまし ごろうちまち ばん ごう 福島市五老内町3番1号 ふくしましやくしよ 福島市役所 ちやうじゆふくしか 長寿福祉課</p> <p>【TEL】024-529-5064</p> <p>うけつけじかん 【受付時間】 へいじつ 平日 8:30から17:15</p>



ふくしまし しゅうへん しかいいんじょうほう  
**福島市周辺の歯科医院情報**

● **障がい者歯科協力歯科医師一覧** ●

P3でご紹介した、障がい者歯科診療所に来ていらっしゃる障がい者歯科協力歯科医師の一覧表です。

**必ずご予約の上、通院してください。**

なお、ご予約の際には、必ずこの冊子を見て連絡したことと通院される方の状況について先生にお伝えくださいますよう、お願いいたします。

No.	協力医名	歯科医院名	郵便番号	住所	電話番号	ファックス
1	猪狩 敏代	いがり歯科医院	960-8074	福島市西中央4丁目74-1	024-531-3238	024-531-3241
2	井上 義郎	福島訪問歯科医院	960-8152	福島市鳥谷野梅ノ木内29-3	080-8202-6440	024-572-7764
3	入江 亜希	入江歯科医院	960-8163	福島市方木田字古川5-1	024-545-6730	024-545-7181
4	宇波 雅人	脳神経疾患研究所附属 南東北福島病院	960-2102	福島市荒井北3-1-13	024-593-5100	024-593-6033
5	皆良田 佐知子	こしのはま歯科クリニック	960-8135	福島市腰浜町7-1	024-515-1048	024-515-1047
6	国崎 幸史	くにさき小児歯科	960-8154	福島市伏拝字田中5-1	024-545-5849	024-545-5854
7	桑名 利直	くわな歯科クリニック	960-8254	福島市南沢又字清水端52	024-559-0984	024-556-0718
8	木幡 健一	杉本歯科医院	960-8101	福島市上町3-10	024-522-7078	024-521-8038
9	鈴木 貴之	ホワイト歯科クリニック	960-8043	福島市中町1-12 サンライズ中町ビル	024-521-3262	024-521-3262
10	勢島 典	勢島歯科医院	960-8011	福島市宮下町10-4	024-534-6876	024-536-1618
11	高野 了己	高野歯科医院	960-0615	伊達市保原町5丁目15-1	024-575-5232	024-575-4551
12	高橋 暁	本内たかはし歯科	960-0103	福島市本内字上台31-1	024-553-5577	024-573-5805
13	高橋 世紀	フォレスト歯科医院	960-1101	福島市大森字街道下12-7	024-546-3810	024-546-3810
14	田口 圭介	大森たぐち歯科クリニック	960-1101	福島市大森字中町16-5	024-572-6700	024-572-4699
15	田中 絵里	スリープ歯科 福島院	960-8102	福島市北町4-5 DANビル3階	024-572-6381	024-572-6382
16	田原 充	ファミリー歯科クリニック	960-0684	伊達市保原町上保原字神明町18-3	024-574-3183	024-574-3184
17	中村 真理	まり歯科クリニック	960-8131	福島市北五老内町6-10	024-529-6487	024-529-6497
18	藤井 雅	みやび歯科・小児歯科	960-1406	伊達郡川俣町大字鶴沢字西ノ内28	024-565-5257	024-565-5258
19	三浦 勝彦	金谷川歯科医院	960-1244	福島市松川町関谷字大窪37	024-547-3773	024-547-3774
20	宮口 達司	みやぐち歯科医院	960-0611	伊達市保原町字城ノ内52-4	024-575-3700	024-575-0748



No.	協力医名	歯科医院名	郵便番号	住所	電話番号	ファックス
21	森山 隆	森山歯科医院	960-8163	福島市方木田字稲荷塚 33-7	024-545-2015	024-545-2015
22	山田 康友	山田歯科	960-8055	福島市野田町 4 丁目 7-3	024-573-2500	024-573-2530
23	吉田 晃	よしだ歯科クリニック	960-8033	福島市万世町 3-36	024-535-0038	024-535-0038
24	六角 玲奈	三浦歯科医院	960-8057	福島市笹木野字町東 3-1	024-559-0597	024-559-3621
25	渡辺 一成	渡辺歯科医院	960-8041	福島市大町 9-29 第 7 寿ビル 3 階	024-563-5548	024-563-5523

● 訪問歯科対応可能な歯科医師一覧 ●

福島市や県北地区にいらっしゃる訪問歯科診療対応可能な歯科医師の一覧表です。

訪問歯科診療の依頼については、下表から依頼したい歯科医師のもとへ直接連絡してください。

なお、ご依頼の際に、必ずこの冊子を見て連絡したと治療を希望される方の状況について先生にお伝えくださいますよう、お願いいたします。

No.	院長名	診療所名	郵便番号	住所	電話番号	対応
1	阿部 恵美	おやま歯科医院	960-8252	福島市御山字上谷地 12-3	024-535-8020	状況により 対応可
2	阿部 俊輔	ファミリア歯科	960-1101	福島市大森字北島 29-1	024-573-0417	状況により 対応可
3	阿部 満	あべ歯科医院	960-8073	福島市南中央 2 丁目 31	024-534-5885	状況により 対応可
4	五十嵐 徹	五十嵐歯科医院	960-0101	福島市瀬上町字本町 38	024-553-1626	状況により 対応可
5	五十嵐 稔	五十嵐歯科クリニック	960-8166	福島市仁井田字石塚 36-1	024-545-9336	対応可
6	板橋 辰也	板橋歯科医院	960-0111	福島市丸子字前川原 57-16	024-553-2733	状況により 対応可
7	井上 義郎	福島訪問歯科医院	960-8152	福島市鳥谷野梅ノ木内 29-3	080-8202-6440	対応可
8	入野 孝男	入野歯科医院	960-8053	福島市三河南町 14-7	024-535-5015	状況により 対応可
9	植木 禎弘	植木歯科医院	960-1241	福島市松川町字南諏訪原 78-2	024-567-5502	状況により 対応可
10	宇波 雅人	脳神経疾患研究所附属 南東北福島病院	960-2102	福島市荒井北 3-1-13	024-593-5100	対応可
11	遠藤 義隆	遠藤歯科口腔外科クリニック	960-8071	福島市東中央 1 丁目 15-6	024-526-3333	状況により 対応可
12	大内 治	おおうち歯科医院	960-8204	福島市岡部字花房 74-1	024-531-6474	対応可
13	大橋 日出雄	大橋歯科	960-0241	福島市笹谷字出歩 3-6	024-557-0110	状況により 対応可



No.	院長名	診療所名	郵便番号	住所	電話番号	対応
14	小笠原 尚史	小笠原歯科医院	960-0201	福島市飯坂町字鯖湖町 19	024-542-0341	状況により 対応可
15	小野 立	おの歯科医院	960-2156	福島市荒井辻下 8-9	024-593-0777	状況により 対応可
16	笠原 一郎	かさはら歯科	960-0111	福島市丸子字町頭 19-3	024-554-4848	状況により 対応可
17	片岡 展夫	福島西部病院	960-8071	福島市東中央 3 丁目 15	024-533-2300	対応可
18	片平 堅	片平歯科医院	960-1108	福島市成川字後田 10-4	024-545-7288	状況により 対応可
19	菅野 昭彦	かんの歯科医院	960-8204	福島市岡部字大蔵 18-1	024-533-7888	状況により 対応可
20	菊地 静一郎	菊地歯科医院	960-8032	福島市陣場町 9-21	024-533-2061	状況により 対応可
21	国崎 幸史	くにさき小児歯科	960-8154	福島市伏拝字田中 5-1	024-545-5849	状況により 対応可
22	桑名 寿一	桑名歯科医院	960-8032	福島市陣場町 7-16	024-522-4346	状況により 対応可
23	桑名 利直	くわな歯科クリニック	960-8254	福島市南沢又字清水端 52	024-559-0984	状況により 対応可
24	木幡 健一	杉本歯科医院	960-8101	福島市上町 3-10	024-522-7078	状況により 対応可
25	齋藤 薫	郷野目かおる歯科クリニック	960-8161	福島市郷野目字上 2	024-546-6405	状況により 対応可
26	相樂 惇郎	さがら歯科	960-0231	福島市飯坂町平野北原 2-18	024-542-8058	対応可
27	佐川 浩	佐川歯科医院	960-0231	福島市飯坂町 平野字谷地田 1-67	024-542-2174	状況により 対応可
28	佐久間 隆章	佐久間デンタルクリニック	960-8003	福島市森合字屋敷中 15-1	024-555-6857	状況により 対応可
29	佐藤 克	大笹生歯科医院	960-0251	福島市大笹生字中ノ内 38-1	024-557-6556	状況により 対応可
30	佐藤 陽介	サンデンタルクリニック	960-0113	福島市北矢野目字檀ノ腰 12-5	024-554-5460	状況により 対応可
31	穴戸 計一	穴戸歯科医院	960-8066	福島市矢剣町 20-11	024-533-8118	状況により 対応可
32	末永 弘卓	末永歯科医院	960-0241	福島市笹谷字中屋敷 13-10	024-555-6850	状況により 対応可
33	菅谷 晃大	すがや歯科	960-8102	福島市北町 4-20	024-523-2653	状況により 対応可
34	鈴木 潤一	ホワイト歯科クリニック	960-8043	福島市中町 1-12 "サンライズ" 中町ビル	024-521-3262	対応可
35	高野 清史	ナチュラル歯科	960-8132	福島市東浜町 5-12	024-533-3313	状況により 対応可
36	高橋 暁	本内たかはし歯科	960-0103	福島市本内字上台 31-1	024-553-5577	状況により 対応可
37	高橋 達也	高橋歯科医院	960-8068	福島市太田町 34-3	024-536-3131	状況により 対応可

福島市周辺の歯科医院情報



No.	院長名	診療所名	郵便番号	住所	電話番号	対応
38	田口 圭介	大森たぐち歯科クリニック	960-1101	福島市大森字中町 16-5	024-572-6700	対応可
39	橘 訓慶	たちばなデンタルクリニック	960-0116	福島市宮代字段ノ腰 82-1	024-553-0188	状況により 対応可
40	田中 絵里	スリープ歯科 福島院	960-8102	福島市北町 4-5 DAN ビル 3F	024-572-6381	状況により 対応可
41	田中 順	あぶくま歯科	960-8142	福島市小倉寺字神ノ前 4-6	024-526-4707	対応可
42	辻 満	つじ歯科医院	960-2156	福島市荒井字弁天前 17-1	024-594-2600	対応可
43	土屋 令雄	レオ歯科医院	960-8221	福島市北中川原 36-4	024-572-7531	状況により 対応可
44	内藤 秀明	けやき歯科医院	960-8253	福島市泉字堀の内 10-2	024-555-3922	対応可
45	新妻 俊商	新妻歯科医院	960-2261	福島市町庭坂字長林 17-2	024-573-8816	状況により 対応可
46	沼崎 浩之	沼崎歯科医院	960-8113	福島市旭町 9-27 片平ビル 2F	024-531-9300	状況により 対応可
47	原 純一	はら歯科口腔外科・嚙下 曾根田駅前	960-8051	福島市曾根田町 1-18 MAX ふくしま 3F	024-573-1923	対応可
48	原田 政広	原田歯科医院	960-2155	福島市上名倉字田中 27-5	024-593-0418	状況により 対応可
49	古川 順	古川歯科医院	960-8157	福島市蓬莱町 6 丁目 8-24	024-548-5561	状況により 対応可
50	本間 達也	生愛会	960-0251	福島市大笹生字向平 13-1	024-555-2244	対応可
51	本間 英孝	松北歯科クリニック	960-8251	福島市北沢又字外新田 17-1	024-555-3555	対応可
52	松本 朝徳	セントラル歯科クリニック	960-8031	福島市栄町 7-33 トヨタビル 3F	024-521-1501	状況により 対応可
53	三浦 勝彦	金谷川歯科医院	960-1244	福島市松川町関谷字大窪 37	024-547-3773	対応可
54	三宅 一永	みやけ歯科クリニック	960-8002	福島市森合町 15-5	024-533-1150	対応可
55	宮崎 賢一	松川歯科医院	960-1241	福島市松川町字本町 40-3	024-567-4185	対応可
56	吉田 晃	よしだ歯科クリニック	960-8033	福島市万世町 3-36	024-535-0038	状況により 対応可
57	吉田 圭治	吉田歯科医院	960-2261	福島市町庭坂字内町 44	024-591-4332	状況により 対応可
58	渡辺 一成	渡辺歯科医院	960-8041	福島市大町 9-29 第7寿ビル 3F	024-563-5548	状況により 対応可
59	渡辺 健志	吉倉歯科クリニック	960-8165	福島市吉倉字八幡 36-4	024-545-3566	状況により 対応可
60	渡邊 万穂	みかわだい歯科小児歯科	960-8055	福島市野田町 1-14-81	024-534-4904	状況により 対応可
61	赤石 真哉	月館町歯科診療所	960-0901	伊達市月館町 大字布川字西原 31-1	024-572-2332	状況により 対応可



No.	院長名	診療所名	郵便番号	住所	電話番号	対応
62	池田 丈博	池田歯科医院	960-0745	伊達市梁川町右城町 46-1	024-577-1884	対応可
63	斎藤 博安	さいとう歯科医院	960-0604	伊達市保原町元木 88-4	024-576-7673	状況により 対応可
64	高玉 典彦	伊達デンタルクリニック 往診歯科 FINEBITE	960-0404	伊達市原島 1-1	024-583-2225	対応可
65	高野 研一	高野歯科医院	960-0615	伊達市保原町 5 丁目 15-1	024-575-5232	状況により 対応可
66	田原 充	ファミリー歯科クリニック	960-0684	伊達市保原町 上保原字神明町 18-3	024-574-3183	対応可
67	西川 祐介	西川歯科医院	960-0464	伊達市南堀 30-7	024-583-3201	状況により 対応可
68	山田 満憲	オーラルステーション デンタルクリニック	960-0653	伊達市保原町字泉町 90-29	024-576-2393	対応可
69	安藤 秀樹	国見歯科口腔外科	969-1761	伊達郡国見町 大字藤田字町尻二 12-1	024-585-1183	対応可
70	斎藤 慎一	斎藤歯科医院	969-1643	伊達郡桑折町 大字谷地字石塚 2-5	024-582-6221	対応可
71	佐々木 徹	トオル歯科医院	969-1651	伊達郡桑折町 大字万正寺字道東 7-3	024-582-6170	状況により 対応可
72	鈴木 勝人	鈴木歯科医院	969-1661	伊達郡桑折町 大字上郡字堰上 1-11	024-582-1184	状況により 対応可
73	田中 吉雄	田中歯科クリニック	969-1606	伊達郡桑折町字東段 8-9	024-581-2225	状況により 対応可



### 【障がい者・訪問歯科診療実施医療機関マップ】

P14～18でご紹介した歯科医院の場所をグーグルマップで表示しました。

歯科医院の場所の目安にご利用ください。

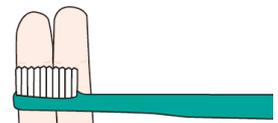
詳しくはホームページをご覧ください

福島市 スマイルマウス

検索

### 歯ブラシの選び方

- ・交換時期：一か月に1本が目安
- ・毛の硬さ：ふつう～やわらかめ
- ・みがく部分の大きさ：指の幅1本半



## 入れ歯のお手入れ方法

- ① 流しに落とすとして壊さないように、流しに水を張っておきましょう。
- ② 入れ歯用の歯ブラシで、入れ歯の表、裏、パネの部分をよく洗きましょう。
- ③ 洗った後は、洗浄剤を入れたケースに保管しましょう。
- ④ 洗浄後は入れ歯を水でよくすすぎ、残った洗浄液は捨ててください。



※消毒にお湯をかけたり、歯みがき剤をつけて洗うと、入れ歯が壊れる原因になります。

## 舌のお手入れ方法

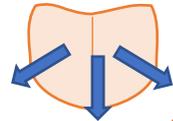
汚れた舌は、口臭の原因になります。  
1日1回、お手入れをしましょう。

【方法】

- ① ガーゼや舌ブラシなどのやわらかいもので、舌の奥から手前へ、やさしく3回ふきとります

※こすりすぎに注意しましょう

- ② ぶくぶくうがいをします



ふくしまし は くち けんこう しゅう  
福島市みんなの歯とお口の健康ガイド集 スマイルマウス

はっこうび  
【発行日】

れいわ ねん がつ  
令和7年 4月

と あ  
【問い合わせ】

けんこう ふくし ぶ ほけんじょ けんこう すいしんか  
健康福祉部 保健所 健康づくり推進課

〒960-8002

ふくしまし もり あい ちょう ばん ごう ふくしまし ほけん ふくし ない  
福島市森合町10番1号 福島市保健福祉センター内

でんわ  
【電話】 024-597-8616

【FAX】 024-525-5701

※この資料集の掲載内容は、れいわ ねん がつけんざい  
令和7年4月現在のものです。

ないよう へんこう ば あい りょうしょう  
内容が変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。