



地区活動の紹介



中央第六地区

【野田町婦人会・三河台ももりん体操クラブ】

「学習こと始めと新年のつどい」で行った、認知症の基礎知識と健康づくりの講話の一場面です。
コグニサイズで頭と身体を動かしながら、楽しく健康づくりを行いました。



信陵地区

【信陵学習センター 離乳食講座】

育児講座の一環として、地区の栄養士による離乳食講座を実施しました。実際に離乳食を試食したところ、ネットや写真では分からない情報を知ることが出来たとの声をいただきました。



渡利地区

【渡利幼児クラブ ひよこ組】

離乳食の話が聞きたいと依頼をいただき、栄養士と保健師が伺いました。離乳食の講話中の写真です！
講話の他にも、個別相談や歌遊び、自由遊びをしました。



清水地区

【泉地区町会連合会 健康増進講座】

泉地区町会連合会からご依頼いただき、フレイル予防・認知症予防の講座を実施しました。
講話だけでなく、実際にコグニサイズを体験していただくことで、頭と身体を一緒に働かせる大切さ・難しさを楽しく実感していただきました。