

# 「健都ふくしまの創造」市民運動

市長をトップに「健都ふくしま」の実現に向けた市民、民間、行政等総ぐるみ運動

## 健康寿命の延伸



### 健都ふくしま創造市民会議

心筋梗塞・脳卒中の減少に向けた健康意識の醸成

無煙環境

食・栄養

運動

血圧管理

歯・口腔

休養

適正飲酒

社会参加

| 一人ひとりの健康を<br>応援する環境づくり                                                                                                                    | 地域の健康づくり                                                                                                                                  | 職場の健康づくり                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>■ 受動喫煙防止環境の整備</li><li>■ 健康的な食環境の整備</li><li>■ 日常生活に取り入れやすい運動環境の整備</li><li>■ 福島市健康づくりポイント事業</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>■ 住民主体の地区単位活動</li><li>■ 生活習慣病やがん予防などの健康課題解決を目指す取り組み</li><li>■ 地区組織、学校、関係機関等と連携した全世代の健康づくり</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>■ 事業所、関係機関等と連携強化</li><li>■ 働く世代の健康づくり体制の構築</li><li>■ 生活習慣病やがん予防などの健康課題解決を目指す取り組み</li></ul> |

令和8年度 健都ふくしま創造事業スケジュール

|                    | 組織名             | 役 割                                               | 4月                                                                                                                            | 5月 | 6月 | 7月                          | 8月 | 9月 | 10月 | 11月     | 12月 | 1月      | 2月 | 3月 |
|--------------------|-----------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|-----------------------------|----|----|-----|---------|-----|---------|----|----|
| 一人ひとりの健康を応援する環境づくり | 健康づくり推進協議会      | 健康づくりプラン2024<br>推進の進行管理<br>(企画・実践・評価)             |                                                                                                                               |    |    | ●第1回協議会<br>7/2<br>保健福祉センター  |    |    |     |         |     | ●第2回協議会 |    |    |
|                    | 食育推進委員会         | 第3次福島市食育推進計画<br>推進の進行管理<br>健康的な食環境づくり<br>推進の協議と評価 |                                                                                                                               |    |    | ●第1回委員会<br>7/14<br>保健福祉センター |    |    |     | ●第2回委員会 |     |         |    |    |
|                    | 歯と口腔の健康づくり推進委員会 | 歯と口腔の健康づくり<br>推進の協議と評価                            |                                                                                                                               |    |    | ●第1回委員会<br>7/9<br>保健福祉センター  |    |    |     |         |     | ●第2回委員会 |    |    |
|                    | 受動喫煙防止対策推進委員会   | 受動喫煙防止の方向性や<br>具体的方法の検討                           |                                                                                                                               |    |    | ●第1回委員会<br>7/8<br>保健福祉センター  |    |    |     | ●第2回委員会 |     |         |    |    |
| 地域の健康づくり           | 各地区での推進会        | 地域での主体的な<br>健康づくりの普及・推進                           | ●設置地区：吾妻、飯野、吉井田、信夫、立子山、飯坂地区<br>●上記以外の地区<br>自治振興協議会・町内会などの<br>地区組織との協議<br>●地域の健康づくり補助事業<br>●各支所周知<br>●地域からひろげよう<br>健康なまちづくり交流会 |    |    |                             |    |    |     |         |     |         |    |    |
| 職場の健康づくり           | 職場の健康づくり推進委員会   | 健康経営を通じた<br>健康づくりの推進                              |                                                                                                                               |    |    | ●第1回委員会<br>8/3<br>保健福祉センター  |    |    |     |         |     | ●第2回委員会 |    |    |

## 令和7年度 福島市食育推進委員会・研修会等実績報告

## 【委員会】

|   | 日 時                           | 場 所      | 内 容                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---|-------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 令和7年7月22日(火)<br>午後2時～午後3時30分  | 保健福祉センター | <b>【第1回】 福島市食育推進委員会</b><br><input type="checkbox"/> 議事<br>(1) 令和7年度 健都ふくしま創造事業スケジュールについて<br>(2) 福島市食育推進委員会令和6年度実施報告・令和7年度実施計画<br>(3) 食育推進事業令和6年度実績・令和7年度計画<br>(4) 適しおの取り組みについて<br><br><input type="checkbox"/> 協議<br>(1) 各委員より食育の取り組み報告と意見交換                                 |
| 2 | 令和7年11月17日(月)<br>午後2時～午後3時30分 | 保健福祉センター | <b>【第2回】 福島市食育推進委員会</b><br><input type="checkbox"/> 議事<br>(1) 適しおの取り組みについて<br>ア 適しおサポーターについて<br>イ 塩分チェックシートの活用について<br>ウ 市民センターイベントについて<br>(2) 福島第三小学校の食育の取り組みについて<br>福島第三小学校 教諭 秋葉 幸子先生<br><br><input type="checkbox"/> 協議<br>(1) 第3次福島市食育推進計画の推進について<br>(若者世代に向けた食育の推進について) |

## 【研修会】

|   |                                    |                             |                                                     |
|---|------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------|
| 1 | 令和8年2月3日(火)<br>午前9時30分～<br>午後0時30分 | (1) 福島第三小学校<br>(2) 保健福祉センター | 福島市食育推進委員会 研修会<br>(1) 福島第三小学校 食育授業見学<br>(2) 意見交換・懇談 |
|---|------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------|

1 令和7年度事業実績数

| 食育推進計画<br>関連事業数 |
|-----------------|
| 140             |

| 第3次福島市食育推進計画 基本施策                     |                           |                                 |                         |                           |                                        |
|---------------------------------------|---------------------------|---------------------------------|-------------------------|---------------------------|----------------------------------------|
| (1)<br>健都ふくしまの実現に<br>向けた食育推進運動の<br>実践 | (2)<br>家庭と地域における<br>食育の推進 | (3)<br>学校・保健所等におけ<br>る<br>食育の推進 | (4)<br>「農」を通した食育の<br>推進 | (5)<br>多様な学びを通した<br>食育の推進 | (6)<br>食の安全と環境に<br>配慮した食育の推進と<br>放射線対策 |
| 48                                    | 98                        | 18                              | 9                       | 30                        | 20                                     |

2 令和8年度事業計画数

| 食育推進計画<br>関連事業数 | 内訳(事業の方向性) |     |    |    |    |
|-----------------|------------|-----|----|----|----|
|                 | 拡大         | 継続  | 縮小 | 終了 | 変更 |
| 136             | 0          | 132 | 0  | 4  | 4  |

| No. | 担当課      | 事業名                         | 令和7年度 事業実績                                                      |                                                                                                    | 第3次福島市食育推進計画                                      |                                   |                                     |                             |                                   |                                                    | 令和8年度 事業計画 |                      |
|-----|----------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------|------------|----------------------|
|     |          |                             | 事業内容                                                            | 実績<br>(参加人数・回数等)                                                                                   | (1)<br>健都ふく<br>しまの実<br>現に向け<br>た食育推<br>進運動の<br>実践 | (2)<br>家庭と地<br>域におけ<br>る食育の<br>推進 | (3)<br>学校・保<br>健所等に<br>おける食<br>育の推進 | (4)<br>「農」を通<br>じた食育<br>の推進 | (5)<br>多様な学<br>びを通じ<br>た食育の<br>推進 | (6)<br>食の安全<br>と環境に<br>配慮した<br>食育の推<br>進と放射<br>線対策 | 事業の<br>方向性 | 回数、内容または<br>今後の方向性など |
| 1   | 健康づくり推進課 | 福島市健康づくり推進協議会               | 福島市健康増進計画の策定や健康増進事業についての評価等、健康づくりの推進に関する事項を調査審議する。              | 年2回開催<br>・ふくしま健康づくりプラン2024普及啓発について協議を実施<br>・ヘルスリテラシーを高める取り組みについてグループ協議を実施                          | ○                                                 | ○                                 | ○                                   |                             |                                   | ○                                                  | 継続         |                      |
| 2   | 健康づくり推進課 | 健都ふくしま創造市民会議                | 市民の健康意識の高揚と実践を図るため、保健・医療・福祉団体の参加協力により開催                         | ・年1回開催<br>・参加人数 約160名<br>・「みんなで運動 ずっと健脚！～自分なりの健康習慣を見つけよう～」をテーマに、各団体での取り組みや現状・課題の報告を受け、意見交換を実施      | ○                                                 | ○                                 | ○                                   |                             |                                   | ○                                                  | 変更         | 年1回(内容等を変更し開催予定)     |
| 3   | 健康づくり推進課 | 福島市健康づくりポイント事業              | 健康づくりの取り組みを継続し、ポイント基準を達成した方に健民カードを発行                            | 紙台紙カード発行数延<br>617人<br>アプリカード発行者数<br>8,147人(R8年3月末時点)<br>アプリダウンロード数<br>22,806人(R8年3月末時点)            | ○                                                 | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 4   | 健康づくり推進課 | 歯と口腔の健康づくり広報活動              | 福島市歯と口腔の健康づくり推進条例などの紹介<br>・福島市民の歯科保健の現状(むし歯のある者の割合等)の紹介         | 他団体と連携し、イベントにてチラシの配布等を実施した                                                                         | ○                                                 | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 5   | 健康づくり推進課 | 福島市歯と口腔の健康づくり推進委員会          | 福島市歯と口腔の健康づくり推進条例第10条の施策及び福島市健康増進計画に基づく健都ふくしま創造事業を総合的かつ効果的に推進する | 委員会2回開催<br>・効果的な普及啓発方法についてのグループワークを実施<br>・他の団体と連携できる事業や、いい歯の日の広報活動について協議                           | ○                                                 | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 6   | 健康づくり推進課 | 乳幼児<br>歯科相談                 | 育児相談等での歯科相談                                                     | 電話及び依頼のあった地区へ歯科相談を実施<br>実施回数11回 延べ62人                                                              | ○                                                 | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 7   | 健康づくり推進課 | 母子歯科<br>健康教育                | 学習センター、子育て支援センター等からの依頼による歯科健康教育                                 | 依頼のあった幼稚園、保育所へ歯科健康教育を実施<br>実施回数7回 延べ230人                                                           | ○                                                 | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 8   | 健康づくり推進課 | 地域の健康づくり事業                  | 地域住民が主体の健康なまちづくり                                                | ①推進組織5地区(吾妻、飯野、信夫、立子山、飯坂)推進組織と共創して取組を実施<br>②上記地区以外<br>既存の地区組織・団体と学習会・健康講座等を実施<br>③健康教育 131回 2,899人 | ○                                                 | ○                                 | ○                                   |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 9   | 健康づくり推進課 | 地域母子健康づくり推進事業               | 子育てする親が、住み慣れた地域で社会から孤立せずに子育てできるように、地域の関係機関と連携を図りながら支援する         | ①育児相談会 88回 1,652人母子保健に関する健康教育 乳幼児:45回、636人 学童思春期:20回、1123人<br>③子育てを考える会 5回 88人                     | ○                                                 | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 10  | 健康づくり推進課 | 子どもの虐待予防事業<br>(健康づくり推進課対応分) | 要保護児童対策地域協議会(運営部会、実務者会議、代表者会議)                                  | 要保護児童対策地域協議会<br>①運営部会 4回<br>②実務者会議 3回<br>③代表者会議 2回                                                 | ○                                                 | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |

| No. | 担当課      | 事業名                 | 令和7年度 事業実績                                                                                      |                                                                                  | 第3次福島市食育推進計画 |   |   |   |   |   | 令和8年度 事業計画 |                         |
|-----|----------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|---|---|---|---|---|------------|-------------------------|
|     |          |                     | 事業内容                                                                                            | 実績<br>(参加人数・回数等)                                                                 | 基本施策         |   |   |   |   |   | 事業の<br>方向性 | 回数、内容または<br>今後の方向性など    |
| 11  | 健康づくり推進課 | 個別栄養相談              | ・生活習慣改善のための個別指導<br>(食生活のありかた)                                                                   | 0回                                                                               | ○            | ○ |   |   |   |   | 終了         | 相談日は設定せず、健康相談事業として随時対応。 |
| 12  | 健康づくり推進課 | ヘルスメイト養成講座          | 食生活改善推進員として活動してもらう方を育成するため、生活習慣病についてや食事、運動、口腔衛生、食中毒などについて学ぶ                                     | 全11回<br>延べ99人                                                                    | ○            | ○ |   |   |   | ○ | 継続         |                         |
| 13  | 健康づくり推進課 | 食生活改善推進員伝達講習のための研修会 | 食生活改善推進員として活動にいかせるための生活習慣病予防の調理実習、研修会の実施。                                                       | 前期:1回 56人<br>後期:1回 22人                                                           | ○            | ○ |   |   | ○ | ○ | 継続         |                         |
| 14  | 健康づくり推進課 | 地域における伝達講習会         | 食生活改善推進員による市民のライフステージに応じた生活習慣病予防のための食事、運動の啓発普及                                                  | 50回<br>延べ3,763人                                                                  | ○            | ○ |   |   | ○ | ○ | 継続         |                         |
| 15  | 健康づくり推進課 | 特定給食施設等講習会          | 市民の栄養改善や健康増進を推進するため、給食施設を活用した健康を支える社会的環境づくりを目的に講習会を実施する。<br>・給食施設における衛生、栄養管理について等               | ・特定給食施設講習会(書面等) 2回<br>対象:事業所・医療機関・高齢者施設等<br>R7.8 第1回 57人<br>R8.3 第2回(WEB掲載による開催) | ○            | ○ | ○ |   |   |   | 継続         |                         |
| 16  | 健康づくり推進課 | 国民健康・栄養調査           | 国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料として、国民の身体状況、栄養摂取量及び生活習慣の状況を明らかにするため、毎年実施。無作為抽出により調査地区が決定。              | 1地区 4世帯 7人                                                                       | ○            | ○ |   |   |   |   | 継続         |                         |
| 17  | 健康づくり推進課 | 栄養成分表示に関する相談        | 市民の食事に関わる食品の表示について、市内販売業者や製造者を対象に情報提供・相談を行う。                                                    | 栄養成分表示相談指導件数 16件                                                                 | ○            | ○ |   |   |   | ○ | 継続         |                         |
| 18  | 健康づくり推進課 | 食育推進委員会             | ①福島市食育推進計画を総合的かつ計画的に推進するため福島市食育推進委員会を開催<br>②健都ふくしま創造事業「一人ひとりの健康づくりを応援する食環境の整備」の一環として、減塩の取り組みを推進 | ①委員会 2回<br>研修会 1回<br>②適しおレシピの作成<br>6種類(NOK株式会社福島事業場、桜の聖母短期大学、福島市立福島第三小学校より提供)    | ○            | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 継続         |                         |
| 19  | 健康づくり推進課 | 適しおサポーター事業          | 健都ふくしま創造事業「一人ひとりの健康づくりを応援する食環境の整備」の一環として、市の減塩の取り組み「適しお」を推進                                      | 115団体 実施施設159施設                                                                  | ○            | ○ |   |   |   |   | 継続         |                         |
| 20  | 健康づくり推進課 | 乳がん早期発見啓発事業         | ①包括連携企業等からの乳がんに関する普及啓発<br>②乳がんセミナー<br>③乳がんセルフチェック体験講座(出前講座)<br>④乳がんモデル・ピンクリボン啓発グッズ等物品貸出         | ①連携企業等より啓発資材(2200部)を配布<br>②1回 31人<br>③5件 42人<br>④0件                              | ○            |   |   |   |   |   | 継続         |                         |

| No. | 担当課      | 事業名                    | 令和7年度 事業実績                                                                            |                                 | 第3次福島市食育推進計画                                   |                                |                                  |                          |                                |                                                 | 令和8年度 事業計画 |                                     |
|-----|----------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|--------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------|------------|-------------------------------------|
|     |          |                        | 事業内容                                                                                  | 実績<br>(参加人数・回数等)                | 基本施策                                           |                                |                                  |                          |                                |                                                 | 事業の<br>方向性 | 回数、内容または<br>今後の方向性など                |
|     |          |                        |                                                                                       |                                 | (1) 健都ふく<br>しまの実<br>現に向け<br>た食育推<br>進運動の<br>実践 | (2) 家庭と地<br>域におけ<br>る食育の<br>推進 | (3) 学校・保<br>健所等<br>における<br>食育の推進 | (4) 「農」を通<br>じた食育<br>の推進 | (5) 多様な学<br>びを通し<br>た食育の<br>推進 | (6) 食の安全<br>と環境に<br>配慮した<br>食育の推<br>進と放射<br>線対策 |            |                                     |
| 21  | 健康づくり推進課 | 地域職域連携事業               | 職場における健康講座<br>・働き盛り世代を対象に従業員一人ひとりの健康づくり、職場環境(健康経営)を通じた健康づくり、地域の健康づくりを推進する講座を企業に出向き実施。 | 22事業所 1004人                     | ○                                              | ○                              |                                  |                          |                                |                                                 | 継続         |                                     |
| 22  | 健康づくり推進課 | 職場の健康づくり推進委員会          | 就労者が健康で長く働き続けることができるよう、委員会において職場の健康づくりに関する協議を行う。                                      | 2回開催                            | ○                                              | ○                              |                                  |                          |                                |                                                 | 継続         |                                     |
| 23  | 健康づくり推進課 | 健康推進事業                 | 19～39歳県民健康診査事後指導                                                                      | 血糖・血圧・脂質要医療者への受診勧奨:29名          | ○                                              | ○                              |                                  |                          |                                |                                                 | 継続         |                                     |
| 24  | 健康づくり推進課 | 早期介入保健指導事業             | ・国保日帰り人間ドック受診者のうち30歳、35歳で特定保健指導該当者へ指導を行う                                              | ・30、35歳受診者21名<br>うち特定保健指導実施1名   | ○                                              | ○                              |                                  |                          |                                |                                                 | 継続         |                                     |
| 25  | 健康づくり推進課 | 特定健康診査                 | ・特定健康診査の受診勧奨<br>・特定健康診査の実施<br>H29～尿潜血検査の実施<br>H30～自己負担金無料化<br>H31～尿酸検査<br>・未受診者への受診勧奨 | 対象者37,647名<br>受診者16,469名(43.7%) | ○                                              | ○                              |                                  |                          |                                |                                                 | 継続         |                                     |
| 26  | 健康づくり推進課 | 特定保健指導                 | ・特定保健指導対象者への利用勧奨<br>・特定保健指導の実施<br>(委託)医療機関、民間業者<br>(直営)在宅保健師、福島市                      | 対象者 1,465名<br>利用者 149名<br>※速報値  | ○                                              | ○                              |                                  |                          |                                |                                                 | 変更         | 特定保健指導を民間へ委託し、健康測定会と併せた特定保健指導を実施予定。 |
| 27  | 健康づくり推進課 | 特定健康診査<br>要医療者受診勧奨保健指導 | 虚血性心疾患、脳血管疾患、糖尿病性腎症につながる血圧、血糖、脂質、CKD、心房細動の受診勧奨値を超えた対象者に訪問、電話、文書で受診勧奨を行う。              | 保健指導対応実数 793名 通知数 1,058通        | ○                                              | ○                              |                                  |                          |                                |                                                 | 継続         |                                     |
| 28  | 健康づくり推進課 | 特定健康診査治療中のコントロール不良対策   | 虚血性心疾患、脳血管疾患、糖尿病性腎症につながる血圧、血糖、脂質、CKDの治療中で、コントロール不良者に保健指導を行う                           | 指導実人数 26名(訪問・来所19名、電話7名)        | ○                                              | ○                              |                                  |                          |                                |                                                 | 継続         |                                     |
| 29  | 健康づくり推進課 | 生活習慣病重症化予防連携           | 対象者が、早期にかかりつけ医から専門医や歯科医に受診できる連携システムを運用し、重症化予防の取り組みを行う                                 | CKD要医療者107名<br>心電図有所見者63名       | ○                                              | ○                              |                                  |                          |                                |                                                 | 継続         |                                     |
| 30  | 健康づくり推進課 | CKD(慢性腎臓病)重症化予防教室      | CKD(慢性腎臓病)対象者で、腎臓病未治療者でCKD重症度分類G1A2、G2A2、G3aA1に該当する者へ健康教育と個別相談を実施する。                  | 56名<br>うち個別栄養相談・保健指導者:7名        | ○                                              | ○                              |                                  |                          |                                |                                                 | 継続         |                                     |
| 31  | 健康づくり推進課 | 国保日帰り人間ドック             | 対象者(30・35・40・45・50・55・60・65歳)のうち希望者に実施し、費用の7割を助成する                                    | 受診者 376名                        | ○                                              | ○                              |                                  |                          |                                |                                                 | 継続         |                                     |

| No. | 担当課      | 事業名                   | 令和7年度 事業実績                                                                              |                                | 第3次福島市食育推進計画                                      |                                   |                                     |                             |                                   |                                                    | 令和8年度 事業計画 |                      |
|-----|----------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------|------------|----------------------|
|     |          |                       | 事業内容                                                                                    | 実績<br>(参加人数・回数等)               | (1)<br>健都ふく<br>しまの実<br>現に向け<br>た食育推<br>進運動の<br>実践 | (2)<br>家庭と地<br>域におけ<br>る食育の<br>推進 | (3)<br>学校・保<br>健所等に<br>おける食<br>育の推進 | (4)<br>「農」を通<br>じた食育<br>の推進 | (5)<br>多様な学<br>びを通し<br>た食育の<br>推進 | (6)<br>食の安全<br>と環境に<br>配慮した<br>食育の推<br>進と放射<br>線対策 | 事業の<br>方向性 | 回数、内容または<br>今後の方向性など |
| 32  | 健康づくり推進課 | 糖尿病治療中断者への受診勧奨事業      | 診療報酬明細書(レセプト)を確認し、糖尿病治療中断者へ通知送付および電話等による受診勧奨・保健指導を行う                                    | 県事業で実施<br>通知送付 43名             | ○                                                 | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 33  | 健康づくり推進課 | 子どもの生活習慣病予防事業         | 国保被保険者や希望者に対し、子どもの生活習慣に関する小冊子を配布                                                        | 63冊配付                          | ○                                                 | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 34  | 健康づくり推進課 | 糖尿病性腎症患者の重症化予防事業      | 糖尿病性腎症患者の生活の質(QOL)の維持・向上のため、医療機関等との連携により患者の保健指導を行う。(血糖改善！いきいき運動教室、高齢者の保健事業と介護予防等の一体的実施) | 国保個別指導 42名<br>後期個別指導 30名       | ○                                                 | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 35  | 健康づくり推進課 | 栄養相談事業                | 生活習慣病の発症、重症化予防、合併症の進行予防のため栄養相談を実施。                                                      | 実施回数 59回<br>実人数 59名<br>延人数 59名 | ○                                                 | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 36  | 健康づくり推進課 | 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業 | ①低栄養予防事業<br>②口腔機能低下予防事業<br>③その他の生活習慣病重症化予防事業<br>④健康状態不明者への対策                            | ①75人<br>②45人<br>③61人<br>④37人   | ○                                                 | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 37  | 保健総務課    | 子どもの健康と放射線講座          | 中学生対象に小児科医が出向いて放射線と健康について講話                                                             | 247人                           |                                                   |                                   |                                     |                             |                                   | ○                                                  | 継続         |                      |
| 38  | 保健総務課    | 放射線と市民の健康講座           | 一般住民対象に医師等による放射線と健康についての講話                                                              | 27人                            |                                                   |                                   |                                     |                             |                                   | ○                                                  | 継続         |                      |
| 39  | 保健総務課    | 放射線と市民の健康出前講座         | 企業等対象に放射線と健康についての出前講座                                                                   | 0人                             |                                                   |                                   |                                     |                             |                                   | ○                                                  | 継続         |                      |
| 40  | 保健総務課    | 個別健康相談会               | 内・外部被ばく検査測定結果に基づく相談                                                                     | なし                             |                                                   |                                   |                                     |                             |                                   | ○                                                  | 継続         |                      |
| 41  | 保健総務課    | 内・外部被ばく検査             | 内部被ばく検査(WBC)<br>外部被ばく検査(ガラスバッジ)                                                         | 5,939人<br>297人                 |                                                   |                                   |                                     |                             |                                   | ○                                                  | 継続         |                      |



| No. | 担当課    | 事業名                                                      | 令和7年度 事業実績                                                                                           |                                                                                                                              | 第3次福島市食育推進計画 |   |  |   |  |   | 令和8年度 事業計画 |                      |
|-----|--------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---|--|---|--|---|------------|----------------------|
|     |        |                                                          | 事業内容                                                                                                 | 実績<br>(参加人数・回数等)                                                                                                             | 基本施策         |   |  |   |  |   | 事業の<br>方向性 | 回数、内容または<br>今後の方向性など |
| 42  | 衛生課    | 食品衛生月間事業                                                 | 食品衛生月間に係る消費者向けイベントを開催(小学生対象)                                                                         | 1回、44名                                                                                                                       |              |   |  |   |  | ○ | 継続         |                      |
| 43  | 衛生課    | 食品衛生講習会                                                  | 食品衛生に関する講習会                                                                                          | 41回、975名                                                                                                                     |              |   |  |   |  | ○ | 継続         |                      |
| 44  | 障がい福祉課 | 「ひびき」依頼による健康教育(当事者向け)                                    | ひびきの担当者と連携を図りながら、当事者を対象に健康教育を実施する。                                                                   | 3回、延べ23人                                                                                                                     |              | ○ |  |   |  |   | 継続         |                      |
| 45  | 障がい福祉課 | 相談事業                                                     | 健康相談                                                                                                 | 随時                                                                                                                           |              | ○ |  |   |  |   | 継続         |                      |
| 46  | 長寿福祉課  | お口と食事の健康教室(複合講座)                                         | 高齢者が自立した生活の維持を図るために、高齢期に起こりやすい摂食・嚥下機能の低下や低栄養の予防について学ぶ。(講師:栄養士、歯科衛生士、言語聴覚士)                           | 栄養:2回、25名<br>口腔:2回、27名<br>嚥下:2回、25名                                                                                          | ○            |   |  |   |  |   | 継続         |                      |
| 47  | 長寿福祉課  | 介護予防出前講座<br>・栄養・お口の健康出前講座<br>・認知・心・薬剤出前講座<br>・運動機能向上出前講座 | 体操に取り組むグループに対し、講師を派遣することで、住民主体の介護予防活動の継続を支援する。また、地域住民がフレイルの予防・改善方法を学ぶことで、高齢者の自立した生活の維持を図る。           | ・栄養:11回、154名<br>・口腔:8回、86名<br>・嚥下・耳のきこえ:12件、140名<br>・認知:9回、112名<br>・心:18回、279名<br>・薬剤:2回、21名<br>・PT:20回、314名<br>・OT:13回、256名 | ○            |   |  |   |  |   | 継続         |                      |
| 48  | 長寿福祉課  | 食事と栄養/口腔機能の個別相談<br>(来所相談・訪問相談)                           | 高齢者の日常生活において「食」を楽しむ、自立した生活の維持を図るために、低栄養状態や生活習慣病等の予防や改善、口腔ケアやのみこみなどについて、栄養士、歯科衛生士による個別相談(来所・訪問)を実施する。 | 栄養個別相談実施なし<br>口腔個別相談実施なし                                                                                                     | ○            |   |  |   |  |   | 継続         |                      |
| 49  | 農業企画課  | わいわい市民農園                                                 | 仁井田地区に福島市で整備した「市民農園(111区画)」を一般市民に貸出し、農業に親しんでもらっている。(車いす専用区画を含む。)                                     | 107人(108区画)                                                                                                                  |              |   |  | ○ |  |   | 継続         |                      |
| 50  | 農業振興課  | ふくしま サクランボまつり                                            | 福島のサクランボのPRなどを目的として毎年開催。即売会など。                                                                       | 道の駅ふくしまにて開催のため参加人数の把握が困難<br>年1回(1日)<br>令和7年6月8日(日)実施                                                                         |              |   |  | ○ |  |   | 継続         |                      |

| No. | 担当課                | 事業名               | 令和7年度 事業実績                                                                                      |                                                                                | 第3次福島市食育推進計画                                      |                                   |                                     |                             |                                   |                                                    | 令和8年度 事業計画 |                                                                                                                      |
|-----|--------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                    |                   | 事業内容                                                                                            | 実績<br>(参加人数・回数等)                                                               | 基本施策                                              |                                   |                                     |                             |                                   |                                                    | 事業の<br>方向性 | 回数、内容または<br>今後の方向性など                                                                                                 |
|     |                    |                   |                                                                                                 |                                                                                | (1)<br>健都ふく<br>しまの実<br>現に向け<br>た食育推<br>進運動の<br>実践 | (2)<br>家庭と地<br>域におけ<br>る食育の<br>推進 | (3)<br>学校・保<br>健所等<br>における食<br>育の推進 | (4)<br>「農」を通<br>じた食育<br>の推進 | (5)<br>多様な学<br>びを通し<br>た食育の<br>推進 | (6)<br>食の安全<br>と環境に<br>配慮した<br>食育の推<br>進と放射<br>線対策 |            |                                                                                                                      |
| 51  | 農業振興課              | モモ・リンゴ収穫祭         | ポット鉢上に実った果物を収穫してもらい、農業に親しんでもらう。                                                                 | -                                                                              |                                                   |                                   |                                     | ○                           |                                   |                                                    | 終了         | 高温及び鉢植え果樹の老木化により、鉢植え果樹の育成管理が難しいため事業終了。                                                                               |
| 52  | 農業振興課              | ふくしまの恵み安全・安心推進事業  | ・米は市内3地点各1検体を採取し、県によるモニタリングを実施(福島県農業総合センター)<br>・果樹・野菜の主要産品の抽出検査によるモニタリングを実施(JAふくしま未来モニタリングセンター) | ・米 3検体<br>・果樹野菜 174品目 6,743件                                                   |                                                   |                                   |                                     |                             |                                   | ○                                                  | 変更         | ・米は市内1地点1検体を採取し、県によるモニタリングを実施(福島県農業総合センター)<br>・果樹・野菜の主要産品の抽出検査によるモニタリングを実施(JAふくしま未来モニタリングセンター)                       |
| 53  | ごみ政策課              | 食品ロス削減パネル展        | 市内の集客施設等を会場とし、食品ロス削減のポイントをわかりやすく紹介するパネル展を開催。食品ロス削減への意識づけを図った。                                   | 市内2会場で開催(アオウゼ、市民センター)                                                          | ○                                                 |                                   |                                     |                             |                                   | ○                                                  | 継続         |                                                                                                                      |
| 54  | ごみ政策課              | 食品ロス削減マイスター養成事業   | 市民の食品ロス削減への意識向上を図るため、食品ロス削減マイスターを養成する。                                                          | 講師育成エコクッキングの会(4名参加)<br>マイスターが講師を務めるエコクッキング講座(3回)                               | ○                                                 | ○                                 |                                     |                             |                                   | ○                                                  | 終了         | 十分な数のマイスターを輩出することができたため。                                                                                             |
| 55  | こども家庭課             | こども発達相談会          | 年間で相談日を設定し、発達に心配のある児と保護者を対象に、小児科医・公認心理師・言語聴覚士等による相談会を実施。                                        | 90回(1回半日)(133人)                                                                |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                                                                                                                      |
| 56  | こども家庭課             | 就学学習会             | 「就学に向けての学習会」と「年中児座談会」を開催発達。発達の心配がある年中・年中長児の保護者を対象に、就学についての情報提供や意見交換を実施。                         | 年2回(89人)                                                                       |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                                                                                                                      |
| 57  | こども家庭課             | こどもの発達の特性を理解する学習会 | 障がいや発達の遅れがある児の親と発達支援している支援者を対象とした学習会を実施。                                                        | 年3回(157人)                                                                      |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                                                                                                                      |
| 58  | こども家庭課             | 離乳食教室             | おんぶで食育体験教室では、福島県助産師会との共催により、おんぶ体験・調理・試食等実施。オンライン離乳食相談会では、栄養士の講話と参加者同士の交流を図る。                    | おんぶで食育体験教室<br>11回57組<br>オンライン離乳食相談会<br>10回38組                                  |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 変更         | 「オンライン離乳食相談会」から対面式の「ゆつくり・あんしん離乳食教室」に変更。「おんぶで食育体験教室」は福島県助産師会と共催にて実施していたが、他市町村の方にも広く利用を呼びかけることとなり福島県助産師会単独事業として実施していく。 |
| 59  | こども家庭課<br>健康づくり推進課 | 乳幼児健診時の栄養指導       | 離乳食のすすめ方、むし歯予防のための食生活指導、幼児食の指導等。                                                                | 【4か月児健診】<br>20医療機関 1,290人<br>【1歳6か月児健診】<br>46回 1,353人<br>【3歳児健診】<br>51回 1,577人 | ○                                                 | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                                                                                                                      |

| No. | 担当課                        | 事業名           | 令和7年度 事業実績                                                            |                                                                                                                     | 第3次福島市食育推進計画                                      |                                   |                                     |                             |                                   |                                                    | 令和8年度 事業計画 |                      |
|-----|----------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------|------------|----------------------|
|     |                            |               | 事業内容                                                                  | 実績<br>(参加人数・回数等)                                                                                                    | (1)<br>健都ふく<br>しまの実<br>現に向け<br>た食育推<br>進運動の<br>実践 | (2)<br>家庭と地<br>域におけ<br>る食育の<br>推進 | (3)<br>学校・保<br>健所等<br>における食<br>育の推進 | (4)<br>「農」を通<br>じた食育<br>の推進 | (5)<br>多様な学<br>びを通し<br>た食育の<br>推進 | (6)<br>食の安全<br>と環境に<br>配慮した<br>食育の推<br>進と放射<br>線対策 | 事業の<br>方向性 | 回数、内容または<br>今後の方向性など |
| 60  | こども家庭課<br>健康づくり推進課         | 乳幼児健診時の歯科保健指導 | むし歯予防のための口腔衛生指導。                                                      | 【1歳6か月児健診】<br>46回 1,353人<br>【3歳児健診】<br>51回 1,577人                                                                   | ○                                                 | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 61  | 幼保支援課                      | 健康な体づくり       | 季節や年齢に応じた体験型の食育活動                                                     | 年65回<br>(野菜・ご飯・みそ汁・おやつ・大豆について)                                                                                      |                                                   | ○                                 | ○                                   | ○                           |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 62  | 幼保支援課                      | 歯磨き指導         | 歯科医師・歯科衛生士等による歯磨き指導                                                   | 通年<br>(認可保育施設入所児童)                                                                                                  |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 63  | 幼保支援課                      | 菜園活動          | プランターでの栽培、室内から室外への栽培、<br>園内畑作り、野菜、米作り等                                | 通年<br>(認可保育施設入所児童)                                                                                                  |                                                   | ○                                 | ○                                   |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 64  | 幼保支援課                      | 調理活動          | 芋煮会、カレーパーティー、ホットケーキ、クッ<br>キー作り、お店屋さんごっこ等を通し、調理作<br>業の体験               | 通年<br>(認可保育施設入所児童)                                                                                                  |                                                   | ○                                 | ○                                   |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 65  | 幼保支援課                      | 保護者への情報発信     | 園だより、懇談会等により食についての情報<br>提供                                            | 通年<br>(入所児童の保護者)                                                                                                    |                                                   | ○                                 | ○                                   |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 66  | 幼保支援課                      | 家庭における食育状況調査  | 家庭での食育状況の把握                                                           | 年1回<br>(認可保育施設入所児童)                                                                                                 |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 67  | 幼保支援課                      | 世代間交流         | ちまき作り、もちつき、さつま芋の苗植え等を<br>保育所入所児の祖父母や地域住民等により教<br>えていただく               | 通年<br>(認可保育施設入所児童)                                                                                                  |                                                   | ○                                 | ○                                   |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 68  | 幼保支援課                      | 食育活動          | 食育教材等活用した食育活動等                                                        | 通年<br>(認可保育施設入所児童)                                                                                                  |                                                   | ○                                 | ○                                   |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 69  | 幼保支援課                      | 保育所給食まると検査事業  | 給食材料1日分の測定。測定は、日栄工業株式<br>会社製非破壊式放射能測定装置またはこれと<br>同等性能のもの。結果は各保育所内に掲示。 | 給食提供分週1回検査                                                                                                          |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   | ○                                                  | 継続         |                      |
| 70  | 幼保支援課<br>学校教育課<br>健康づくり推進課 | フツ化物洗口事業      | 市内の保育所、幼稚園、学校等でフツ化物洗口<br>を実施し、むし歯予防を推進する。                             | ・保育所、幼稚園等 39施設/ 79施設<br>・小学校 28校/43校(継続校26校、新規校2<br>校)<br>(11回～36回の実施)新規に開始した2校を含<br>め、各校の実態に合わせて方法・回数等を検討し<br>て実施。 |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |

| No. | 担当課      | 事業名                   | 令和7年度 事業実績                                                                        |                                                                  | 第3次福島市食育推進計画                                      |                                   |                                     |                             |                                   |                                                    | 令和8年度 事業計画 |                      |
|-----|----------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------|------------|----------------------|
|     |          |                       | 事業内容                                                                              | 実績<br>(参加人数・回数等)                                                 | 基本施策                                              |                                   |                                     |                             |                                   |                                                    | 事業の<br>方向性 | 回数、内容または<br>今後の方向性など |
|     |          |                       |                                                                                   |                                                                  | (1)<br>健都ふく<br>しまの実<br>現に向け<br>た食育推<br>進運動の<br>実践 | (2)<br>家庭と地<br>域におけ<br>る食育の<br>推進 | (3)<br>学校・保<br>健所等に<br>おける食<br>育の推進 | (4)<br>「農」を通<br>じた食育<br>の推進 | (5)<br>多様な学<br>びを通し<br>た食育の<br>推進 | (6)<br>食の安全<br>と環境に<br>配慮した<br>食育の推<br>進と放射<br>線対策 |            |                      |
| 71  | 教育施設管理課  | 学校給食の提供               | 市立小・中・特別支援学校の全てで実施                                                                | ・小学校:40校<br>・中学校:18校<br>・義務教育学校:1校<br>・特別支援学校:1校                 |                                                   |                                   | ○                                   |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 72  | 教育施設管理課  | 食に関する指導               | 給食時間等での食に関する指導<br>食生活に関するたより(保健だより、給食だより)を保護者へ配布                                  | ・小学校:40校<br>・中学校:18校<br>・義務教育学校:1校<br>・特別支援学校:1校                 |                                                   |                                   | ○                                   |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 73  | 教育施設管理課  | 学校給食まるごと検査事業          | 給食で当日使用する食材の放射性物質を毎日測定し、給食の安全性を確認                                                 | 各単独給食実施校(23校)、学校給食センター(4施設)、                                     |                                                   |                                   |                                     |                             |                                   | ○                                                  | 継続         |                      |
| 74  | 教育施設管理課  | 学校食物アレルギー対策事業         | 食物アレルギーに関する実態把握の方法からその管理、学校給食での対応、命に関わるアナフィラキシーショックに関する事などについて、調理員等の理解促進のため研修会を実施 | 令和7年7月25日開催<br>参加人数<br>小学校23名<br>中学校5名<br>特別支援学校1名<br>学校給食センター5名 |                                                   |                                   |                                     |                             |                                   | ○                                                  | 継続         |                      |
| 75  | 教育施設管理課  | 学校給食における市内産農産物の使用状況調査 | ・給食で使用した食材の自給率を把握し、今後の推進に活用する                                                     | 通年(調査は年1回)<br>・各単独給食実施学校、各学校給食センター(27施設)                         |                                                   |                                   | ○                                   |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 76  | 教育施設管理課  | 給食だより等の発行             | ・毎月発行する保護者宛のたより。子供たちの給食の日常や食に関する情報提供を行う                                           | 通年<br>・小学校:40校<br>・中学校:18校<br>・義務教育学校:1校<br>・特別支援学校:1校           |                                                   | ○                                 | ○                                   |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 77  | 教育施設管理課  | 食育ワークショップ             | 学校給食調理員が講師となって学校給食で提供しているメニューの調理実習を行うとともに食に携わる人との交流を図る。                           | 令和7年7月25日開催<br>会場:こむこむ館<br>参加人数:小学生9名                            |                                                   | ○                                 | ○                                   |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 78  | 教育施設管理課  | 学校給食試食体験会             | 給食のおいしさを体験するとともに、正しい箸の持ち方を学習する機会とする。                                              | 令和7年8月8日開催<br>会場:アクティブシニアセンターアオウゼ<br>参加人数:就学前児童と保護者74名           |                                                   | ○                                 | ○                                   |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 79  | 中央学習センター | カンガルー教室0歳児コース(前・後期)   | 栄養士による、離乳食の作り方等の指導、相談※上段の歯みがき指導と併せて学習する。                                          | 年2回<br>(前期26名)<br>(後期24名)                                        |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 80  | 中央学習センター | ペンギン教室1歳児コース(前・後期)    | 栄養士による、幼児のためのおやつの作り方・食べ方指導                                                        | 年2回<br>(前期10名)<br>(後期14名)                                        |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |

| No. | 担当課       | 事業名                       | 令和7年度 事業実績                                                                             |                                                                    | 第3次福島市食育推進計画                                      |                                   |                                     |                             |                                   |                                                    | 令和8年度 事業計画 |                      |
|-----|-----------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------|------------|----------------------|
|     |           |                           | 事業内容                                                                                   | 実績<br>(参加人数・回数等)                                                   | 基本施策                                              |                                   |                                     |                             |                                   |                                                    | 事業の<br>方向性 | 回数、内容または<br>今後の方向性など |
|     |           |                           |                                                                                        |                                                                    | (1)<br>健都ふく<br>しまの実<br>現に向け<br>た食育推<br>進運動の<br>実践 | (2)<br>家庭と地<br>域におけ<br>る食育の<br>推進 | (3)<br>学校・保<br>健所等に<br>おける食<br>育の推進 | (4)<br>「農」を通<br>じた食育<br>の推進 | (5)<br>多様な学<br>びを通し<br>た食育の<br>推進 | (6)<br>食の安全<br>と環境に<br>配慮した<br>食育の推<br>進と放射<br>線対策 |            |                      |
| 81  | 中央学習センター  | カルガモ教室2・3歳児コース            | 栄養士による、幼児のためのおやつづくり・<br>食べ方指導                                                          | 年1回<br>(22名)                                                       |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 82  | 中央学習センター  | 義務教育コース<br>(小・中学校の子を持つ親)  | 栄養士による、子どものための栄養指導・おやつ(軽食)の作り方                                                         | 年1回<br>(14名)                                                       |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 83  | 三河台学習センター | ファミリー教室                   | 親子で手軽にできる料理作りを体験する。                                                                    | 3月<br>(22名、1回)                                                     |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 84  | 渡利学習センター  | 渡利レディース<br>セミナー<br>(女性学級) | 第4回:ドッジビー<br>第6回:初夏のメニュー(調理実習)<br>第8回:ニュースポーズ<br>第14回:ジャデイス<br>第16回:お菓子作り<br>第18回:薬膳料理 | 6/12:10名<br>7/10:14名<br>8/14:8名<br>11/13:9名<br>12/11:13名<br>1/8:9名 |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 85  | 渡利学習センター  | たつこレディース<br>(女性学級)        | 年間を通した事業の中での、料理教室                                                                      | 10/30:11名                                                          |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 86  | 渡利学習センター  | 郷土の民俗                     | 「端午の節句」、「お月見のつどい」、「だんごさし」の風習を継承。(ちまき、お団子作り)                                            | 5/25:5組17名<br>9/27:10組29名<br>1/10:一般参加者無し                          |                                                   |                                   |                                     |                             | ○                                 |                                                    | 継続         |                      |
| 87  | 渡利学習センター  | 渡利グレートアカデミー               | 年間を通した事業の中での、料理教室                                                                      | 開催無                                                                |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 88  | 杉妻学習センター  | 学習センターにみんなで泊まろう♪          | 参加者自ら夕食・朝食メニュー決定、食材収穫・購入、調理を通じ、食生活について学習する。                                            | ・R7.7.23,24<br>・1泊2日<br>・14名                                       |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 89  | 杉妻学習センター  | 親子ちまきづくり                  | 伝統的なちまきの作り方を地域ボランティアより教わる。                                                             | ・R7.6.1<br>・1回<br>・6組24名                                           |                                                   |                                   |                                     |                             | ○                                 |                                                    | 継続         |                      |
| 90  | 杉妻学習センター  | だんごさし                     | 伝統的なだんごさしの作り方を地域ボランティアより教わる。                                                           | ・R8.1.22<br>・1回<br>・104名                                           |                                                   |                                   |                                     |                             | ○                                 |                                                    | 継続         |                      |
| 91  | 杉妻学習センター  | わくわく子育て健康教室               | 赤ちゃん及び家庭向けの健康講座                                                                        | ・R7.7月 3回 15組<br>・R8.2月 3回 17組                                     |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |

| No. | 担当課        | 事業名                  | 令和7年度 事業実績                      |                                                                  | 第3次福島市食育推進計画                                      |                                   |                                     |                             |                                   |                                                    | 令和8年度 事業計画 |                      |
|-----|------------|----------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------|------------|----------------------|
|     |            |                      | 事業内容                            | 実績<br>(参加人数・回数等)                                                 | 基本施策                                              |                                   |                                     |                             |                                   |                                                    | 事業の<br>方向性 | 回数、内容または<br>今後の方向性など |
|     |            |                      |                                 |                                                                  | (1)<br>健都ふく<br>しまの実<br>現に向け<br>た食育推<br>進運動の<br>実践 | (2)<br>家庭と地<br>域におけ<br>る食育の<br>推進 | (3)<br>学校・保<br>健所等に<br>おける食<br>育の推進 | (4)<br>「農」を通<br>じた食育<br>の推進 | (5)<br>多様な学<br>びを通し<br>た食育の<br>推進 | (6)<br>食の安全<br>と環境に<br>配慮した<br>食育の推<br>進と放射<br>線対策 |            |                      |
| 92  | 杉妻学習センター   | パパのわくわく子育て教室         | 赤ちゃん及び父親向けの健康講座                 | ・実施せず                                                            |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 終了         | 今後も参加者の増加が見込めないため    |
| 93  | 蓬萊学習センター   | メダカの学校               | おやつ作り                           | 11月17日(6名)                                                       |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 94  | 清水学習センター   | しみず女性スクール<br>(午前コース) | 薬膳料理                            | 10/22 19人                                                        |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 95  | 清水学習センター   | 豊かなセカンドライフ           | 薬膳料理                            | 12/4 8人<br>1/16 8人                                               |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 96  | 清水学習センター   | 遊びのひろば               | 昔遊びと餅つき                         | 12/14 17名                                                        |                                                   |                                   |                                     |                             | ○                                 |                                                    | 継続         |                      |
| 97  | 清水学習センター   | 清水青年スキルアップ講座         | 夏カレー講座                          | 7/4 15名<br>7/5 16名                                               |                                                   |                                   |                                     |                             | ○                                 |                                                    | 継続         |                      |
| 98  | 清水学習センター   | 思春期セミナー              | 日々の食事と健康                        | 1/15 17名                                                         |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 99  | 清水学習センター   | 味噌づくり体験講座            | 味噌づくり                           | 2/27 23名                                                         |                                                   |                                   |                                     |                             | ○                                 |                                                    | 継続         |                      |
| 100 | 清水学習センター   | 市民学校                 | おじさまクッキング                       | 10/3 6人、10/10 6人、10/17 5人                                        |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 101 | もちずり学習センター | ジュニアリーダー教室           | 年間を通した授業の中に、食に関するものも<br>数回盛り込む。 | 立子山自然の家宿泊合宿で料理 1回 18人<br>文化祭模擬店 3回 13人<br>地域の食材で料理 3回 24人        |                                                   | ○                                 |                                     |                             | ○                                 |                                                    | 継続         |                      |
| 102 | もちずり学習センター | もちずりレディース            | 年間を通した授業の中に、食に関するものも<br>数回盛り込む。 | ユニカール体験 1回 16人<br>モルック体験 1回 11人<br>笑夢カレー作り 1回 16人<br>味噌作り 1回 13人 |                                                   | ○                                 |                                     |                             | ○                                 |                                                    | 継続         |                      |

| No. | 担当課        | 事業名                  | 令和7年度 事業実績                                  |                                                                                                                            | 第3次福島市食育推進計画                                      |                                   |                                     |                             |                                   |                                                    | 令和8年度 事業計画 |                      |
|-----|------------|----------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------|------------|----------------------|
|     |            |                      | 事業内容                                        | 実績<br>(参加人数・回数等)                                                                                                           | (1)<br>健都ふく<br>しまの実<br>現に向け<br>た食育推<br>進運動の<br>実践 | (2)<br>家庭と地<br>域におけ<br>る食育の<br>推進 | (3)<br>学校・保<br>健所等に<br>おける食<br>育の推進 | (4)<br>「農」を通<br>じた食育<br>の推進 | (5)<br>多様な学<br>びを通し<br>た食育の<br>推進 | (6)<br>食の安全<br>と環境に<br>配慮した<br>食育の推<br>進と放射<br>線対策 | 事業の<br>方向性 | 回数、内容または<br>今後の方向性など |
| 103 | もちずり学習センター | いきいきふれあい広場<br>こども農園  | 農園での野菜作り実習<br>料理教室                          | 7月ジャガイモ 33人<br>8月エダマメ 24人<br>10月サツマイモ 26人<br>11月料理教室 19人<br>12月もちつき 25人                                                    |                                                   | ○                                 |                                     | ○                           | ○                                 |                                                    | 継続         |                      |
| 104 | もちずり学習センター | 子育て広場                | 年間の事業の中に、健康に関するものを実施                        | スイカ割り 1回 49人<br>離乳食教室 1回 6人<br>幼児食教室 1回 9人<br>いちごだいふく作り 1回 23人<br>背骨コンディショニング 1回 22人<br>ビルビスワーク 1回 18人<br>ウェーブストレッチ 1回 15人 |                                                   | ○                                 |                                     |                             | ○                                 |                                                    | 継続         |                      |
| 105 | 北信学習センター   | あそびの広場               | 小学3・4年生を対象に、様々なあそびを通し<br>学習機会の提供            | 12名・1回                                                                                                                     |                                                   |                                   |                                     |                             | ○                                 |                                                    | 継続         |                      |
| 106 | 北信学習センター   | 北信リーダー教室             | 小学5・6年生を対象に、体験活動や地域との<br>かわりを通し、健全な心身の育成を実施 | 16名・2回                                                                                                                     |                                                   |                                   |                                     | ○                           | ○                                 |                                                    | 継続         |                      |
| 107 | 北信学習センター   | 女性スクールふれあい           | 日常生活における健康、男女共同参画など現<br>代的な課題について学習を実施      | 52名・5回                                                                                                                     |                                                   |                                   |                                     |                             | ○                                 |                                                    | 継続         |                      |
| 108 | 北信学習センター   | 女性スクールゆうがわ           | 日常生活における健康、男女共同参画など現<br>代的な課題について学習を実施      | 3名・1回                                                                                                                      |                                                   |                                   |                                     |                             | ○                                 |                                                    | 継続         |                      |
| 109 | 吉井田学習センター  | よいいだ子どもひろば           | 地域の団体によるだんごさし体験(だんご調理<br>含む)                | 1月10日(13名)                                                                                                                 |                                                   | ○                                 |                                     |                             | ○                                 |                                                    | 継続         |                      |
| 110 | 吉井田学習センター  | 吉井田少年教室ヨッシーキッ<br>ズ   | みそづくり<br>調理実習<br>キャンプ(カレー作りなど)<br>餅つき       | 6月21日(20名)<br>7月12日(17名)<br>7月31日(14名)<br>12月20日(16名)                                                                      |                                                   | ○                                 |                                     |                             | ○                                 |                                                    | 継続         |                      |
| 111 | 吉井田学習センター  | 市民講座<br>我が家の手作りみそ講習会 | 自作みそづくりの講習会                                 | 実施せず                                                                                                                       |                                                   |                                   |                                     |                             | ○                                 |                                                    | 継続         |                      |
| 112 | 吉井田学習センター  | 市民講座<br>男の料理教室       | 男性を対象とした健康料理講習会                             | 6月30日(8名)<br>12月1日(6名)                                                                                                     |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |

| No. | 担当課      | 事業名                                                        | 令和7年度 事業実績                                                   |                                                                                      | 第3次福島市食育推進計画                                      |                                   |                                     |                             |                                   |                                                    | 令和8年度 事業計画 |                      |
|-----|----------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------|------------|----------------------|
|     |          |                                                            | 事業内容                                                         | 実績<br>(参加人数・回数等)                                                                     | (1)<br>健都ふく<br>しまの実<br>現に向け<br>た食育推<br>進運動の<br>実践 | (2)<br>家庭と地<br>域におけ<br>る食育の<br>推進 | (3)<br>学校・保<br>健所等に<br>おける食<br>育の推進 | (4)<br>「農」を通<br>じた食育<br>の推進 | (5)<br>多様な学<br>びを通し<br>た食育の<br>推進 | (6)<br>食の安全<br>と環境に<br>配慮した<br>食育の推<br>進と放射<br>線対策 | 事業の<br>方向性 | 回数、内容または<br>今後の方向性など |
| 113 | 西学習センター  | 西こどもクラブ<br>(少年教育)                                          | 料理教室                                                         | 実施回数:2回<br>参加人数:25人、25人                                                              |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 114 | 西学習センター  | わくわく交流通学合宿                                                 | 2泊3日の宿泊所での調理体験                                               | 実施回数:1回<br>参加人数:14人                                                                  |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 115 | 西学習センター  | 西こどもクラブ<br>(少年教室)                                          | もちつき                                                         | 実施回数:1回<br>参加人数:24人                                                                  |                                                   |                                   |                                     |                             | ○                                 |                                                    | 継続         |                      |
| 116 | 信陵学習センター | 男の料理講座                                                     | 生活習慣病予防食                                                     | 11月 6名 1回                                                                            |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 117 | 信陵学習センター | 離乳食講座                                                      | 離乳食の作り方、子育てに必要なスキルの取得・技術向上並びに子育てについての悩み相談                    | 5, 9, 12, 3月 65名<br>4回                                                               |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 118 | 信陵学習センター | 幼児食講座                                                      | 幼児食の作り方、子育てに必要なスキルの取得・技術向上並びに子育てについての悩み相談                    | 6, 2月 30名 2回                                                                         |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 119 | 飯坂学習センター | 伝統行事「親子ちまき作り」<br>伝統行事「月見だんご作り」<br>伝統行事「小正月」<br>伝統行事「恵方巻作り」 | ちまき作り<br>月見団子作り<br>だんご差し体験<br>恵方巻作り                          | 5月25日 1回 17名<br>9月14日 1回 9名<br>1月11日 1回 13名<br>1月31日 1回 8名                           | ○                                                 | ○                                 |                                     |                             | ○                                 |                                                    | 継続         |                      |
| 120 | 松川学習センター | わくわく広場                                                     | ・スポーツ吹き矢体験<br>・みんなdeヨガ!<br>・デイキャンプ<br>・クリスマススイーツ作り<br>・恵方巻作り | ・7月12日(8名)<br>・8月30日(7名)<br>・11月15日(7名)<br>・12月20日(9名)<br>・1月24日(8名)                 |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 121 | 松川学習センター | レディースまつかわ                                                  | ・フレイル予防と適塩<br>・椅子ヨガ<br>・ポッチャ<br>・料理教室                        | 5月15日(20名)<br>6月19日(22名)<br>8月28日(20名)<br>12月11日(15名)                                |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 122 | 松川学習センター | 家庭教育学級「すくすく」                                               | 年間を通した講座の中に食育や運動に関するものを盛り込む                                  | ・リトミック(24名) ・親子体操(19名) ・食育、おやつ作り(16名)<br>・だんごさし(18名) ・こどもの事故防止と危険予防(18名) ・親子自衛術(16名) |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 123 | 松川学習センター | さくら幼稚園家庭教育出前講座                                             | 年間を通した講座の中に食育や運動に関するものを盛り込む                                  | ・楽しい食事<br>感染症予防のため中止                                                                 |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |



| No. | 担当課      | 事業名                | 令和7年度 事業実績                          |                                                                                   | 第3次福島市食育推進計画                                      |                                   |                                     |                             |                                   |                                                    | 令和8年度 事業計画 |                      |
|-----|----------|--------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------|------------|----------------------|
|     |          |                    | 事業内容                                | 実績<br>(参加人数・回数等)                                                                  | (1)<br>健都ふく<br>しまの実<br>現に向け<br>た食育推<br>進運動の<br>実践 | (2)<br>家庭と地<br>域におけ<br>る食育の<br>推進 | (3)<br>学校・保<br>健所等に<br>おける食<br>育の推進 | (4)<br>「農」を通<br>じた食育<br>の推進 | (5)<br>多様な学<br>びを通し<br>た食育の<br>推進 | (6)<br>食の安全<br>と環境に<br>配慮した<br>食育の推<br>進と放射<br>線対策 | 事業の<br>方向性 | 回数、内容または<br>今後の方向性など |
| 124 | 松川学習センター | あいあい保育園家庭教育出前講座    | 年間を通した講座の中に食育や運動に関するものを盛り込む         | ・乳幼児期に大切な食事(15名)<br>・親子運動遊び(43名)                                                  |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 125 | 信夫学習センター | わくわくクラブ            | ・調理実習<br>・スポーツや軽運動                  | 実施回数:5回<br>参加人数:65                                                                |                                                   |                                   |                                     | ○                           | ○                                 |                                                    | 継続         |                      |
| 126 | 信夫学習センター | 親子教室               | ・料理教室<br>・スポーツ                      | 実施回数:6回<br>参加人数:53                                                                |                                                   | ○                                 |                                     |                             | ○                                 |                                                    | 継続         |                      |
| 127 | 信夫学習センター | しのぶ花咲レディース         | ・料理教室<br>・エクササイズ<br>・心身の健康に資する講義と実技 | 実施回数:4回<br>参加人数:61                                                                |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 128 | 信夫学習センター | しのぶ女性カレッジ          | ・料理教室<br>・エクササイズ<br>・心身の健康に資する講義と実技 | 実施回数:5回<br>参加人数:59                                                                |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 129 | 吾妻学習センター | スノーラビット<br>(少年教育)  | 一年の学習計画の中で食に関するものを数回実施する。           | もちつきをしよう 12月27日 6人参加<br>おもしろ太巻きを作ろう 1月24日 4人参加<br>世代間交流をしよう～伝統料理と昔の遊び～ 2月14日 8人参加 |                                                   | ○                                 |                                     |                             | ○                                 |                                                    | 継続         |                      |
| 130 | 吾妻学習センター | いちごクラブ<br>(家庭教育)   | 一年の学習計画の中で食に関するものを数回実施する。           | みそまる作り 2月12日 18人参加                                                                |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 131 | 吾妻学習センター | 小富士学級<br>(女性教育)    | 一年の学習計画の中で食に関するものを数回実施する。           | スタミナ肉料理 8月21日 11人参加<br>キムチ作り 11月15日、16日 21人参加<br>正月餅づくり 12月20日 10人参加              |                                                   |                                   |                                     |                             | ○                                 |                                                    | 継続         |                      |
| 132 | 吾妻学習センター | 水保長寿大学<br>(高齢者教育)  | 一年の学習計画の中で食に関するものを数回実施する。           | 高齢者の食と栄養、健康体操                                                                     | ○                                                 |                                   |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 133 | 吾妻学習センター | 熟年パークール<br>(高齢者教育) | 一年の学習計画の中で食に関するものを数回実施する。           | 芋煮会 10月10日 29人参加<br>料理教室 11月21日 31人参加<br>世代間交流(伝統料理) 2月14日 22人                    |                                                   |                                   |                                     |                             | ○                                 |                                                    | 継続         |                      |
| 134 | 吾妻学習センター | 市民公開講座             | 一年の学習計画の中で食に関するものを数回実施する。           | 味噌づくり 11月20日 10人                                                                  |                                                   | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |

| No. | 担当課      | 事業名                   | 令和7年度 事業実績                                                                              |                                                                   | 第3次福島市食育推進計画                                      |                                   |                                     |                             |                                   |                                                    | 令和8年度 事業計画 |                      |
|-----|----------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------|------------|----------------------|
|     |          |                       | 事業内容                                                                                    | 実績<br>(参加人数・回数等)                                                  | (1)<br>健都ふく<br>しまの実<br>現に向け<br>た食育推<br>進運動の<br>実践 | (2)<br>家庭と地<br>域におけ<br>る食育の<br>推進 | (3)<br>学校・保<br>健所等に<br>おける食<br>育の推進 | (4)<br>「農」を通<br>じた食育<br>の推進 | (5)<br>多様な学<br>びを通し<br>た食育の<br>推進 | (6)<br>食の安全<br>と環境に<br>配慮した<br>食育の推<br>進と放射<br>線対策 | 事業の<br>方向性 | 回数、内容または<br>今後の方向性など |
| 135 | 吾妻学習センター | ゆきうさぎ女性カレッジ<br>(女性教育) | 一年の学習計画の中で食に関するものを数回<br>実施する。                                                           | 減塩料理、郷土料理教室 5月22日 16人参加<br>和菓子作り 7月17日 18人参加                      | ○                                                 |                                   |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 136 | 飯野学習センター | 子育てマルシェ<br>(家庭教育学級)   | だんごさし                                                                                   | 1回 38人                                                            |                                                   |                                   | ○                                   |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |
| 137 | 飯野学習センター | 年中行事                  | ちまき作り<br>月見だんご作り<br>だんごさし                                                               | 1回 12人<br>1回 13人<br>1回 12人                                        |                                                   |                                   |                                     |                             | ○                                 |                                                    | 継続         |                      |
| 138 | 飯野学習センター | 市民講座「国際理解②ベトナム<br>編」  | 調理実習「ベトナム料理を通して食文化を学<br>ぶ」                                                              | 1回 21人                                                            |                                                   |                                   |                                     |                             | ○                                 |                                                    | 継続         |                      |
| 139 | 政策調整課    | 「絆」day、「絆」弁当、「絆」デリ    | 道の駅ふくしまにおいて、福島市と近隣10市<br>町村の名物や特産品のメニューを提供し、地域<br>の魅力を発信している。                           | 「絆」day 72回(平成30年10月に開始、令和7<br>年3月末現在)<br>「絆」弁当 7回(令和8年3月末)        | ○                                                 |                                   |                                     | ○                           | ○                                 |                                                    | 継続         |                      |
| 140 | 地域共創課    | 健康づくりで競争(共創)チャ<br>レンジ | 市民一人ひとりの健康づくりの取り組みを市<br>内18地区で競い、実績に応じて各地区に「健<br>康づくりで競争(共創)チャレンジ交付金」(ま<br>ちづくり資金)を交付する | 取り組み者数 7,626人<br>うち、アプ! 7,366人、台紙260人<br>*R7取り組み期間 R7.2.1~R8.1.31 | ○                                                 | ○                                 |                                     |                             |                                   |                                                    | 継続         |                      |

## 「適しお」の取り組みについて

健康寿命の延伸を目標に「一人ひとりの健康づくりを応援する環境づくり」の一環として適しお～塩分減らして、健康家族～」をキャッチフレーズに減塩の取組みを推進しています。

### 1 令和7年度の取り組み

#### (1) 適しおサポーター登録状況

| No. | 登録日     | 施設・店舗名称                      | 施設・店舗種類 | 施設・店舗詳細 |
|-----|---------|------------------------------|---------|---------|
| 1   | R7.4.15 | 家庭の味 クリア                     | 飲食店     | 一般食堂    |
| 2   | R7.4.21 | 鶏料理 鳥安                       | 飲食店     | 居酒屋・バー  |
| 3   | R7.5.26 | 御山内科クリニック                    | 医療・福祉施設 | 医療機関    |
| 4   | R7.5.30 | 奥野胃腸科内科医院                    | 医療・福祉施設 | 医療機関    |
| 5   | R7.5.30 | くどう内科・糖尿病クリニック               | 医療・福祉施設 | 医療機関    |
| 6   | R7.7.11 | この花内科クリニック                   | 医療・福祉施設 | 医療機関    |
| 7   | R7.7.11 | ふくしま木れ日クリニック                 | 医療・福祉施設 | 医療機関    |
| 8   | R7.7.11 | 株式会社日進堂印刷所                   | 事業所等    | 印刷会社    |
| 9   | R7.9.7  | 東北電力eソライフ株式会社 コンサル事業部 福島営業所  | その他     | その他     |
| 10  | R7.9.10 | 公益財団法人 福島県労働保健センター ふくしま健診プラザ | 医療・福祉施設 | 医療機関    |
| 11  | R8.2.24 | 福島ゴム株式会社                     | 事業所等    | その他製造業  |
| 12  | R8.3.5  | JAふくしま未来福島地区 地域支援課           | その他     | その他     |
| 13  | R8.3.23 | 炭火焼 久兵衛                      | 飲食店     | 一般食堂    |
| 14  | R8.3.23 | 和風料理 絹の里                     | 飲食店     | 日本料理    |
| 15  | R8.3.23 | 健歩薬局                         | 医療・福祉施設 | 薬局      |

総数 114団体 158施設(令和8年3月末現在)

|   | 施設・店舗種類 | 団体数 | 施設数 |
|---|---------|-----|-----|
| 1 | 飲食店     | 30  | 30  |
| 2 | 小売店     | 10  | 54  |
| 3 | 事業所等    | 4   | 4   |
| 4 | 医療・福祉施設 | 59  | 59  |
| 5 | その他     | 11  | 11  |
|   | 合計      | 114 | 158 |

## (2)健脚・適しお通信の発行(年3回)



【R7.8月発行】



【R7.12月発行】



【R8.3月発行】

## (3)適しおレシピの作成

<NOK 株式会社福島事業場>



- ブロッコリーのマスタードマヨ和え
- カリフラワーのカレー炒め

<桜の聖母短期大学>



- ぶりのカレー粉焼き
- 適しおコンソメスープ

<福島第三小学校>



- 白味噌きんぴらごぼう
- わかめサラダ

## (4)塩分チェックシートの活用※【資料4-2】参照

期間:令和7年4月1日～令和8年3月31日まで

対象者:市内各地区で行われた健康教育・敬老会などの参加者

チェックシート回収件数:927件

## 2 令和8年度の取り組み

### (1)適しおサポーター募集継続

<R8.6月現在登録状況>

- ・ふくしま未来農業協同組合 農産物直売所 こころ 各店舗(市内5店舗)
- ・ハウス食品グループ東北工場
- ・内科・循環器内科 ひがしはまクリニック

### (2)健脚・適しお通信発行(年3回予定)

# 塩分チェックシートの活用について

## 福島市の取り組み

### (1)調査目的

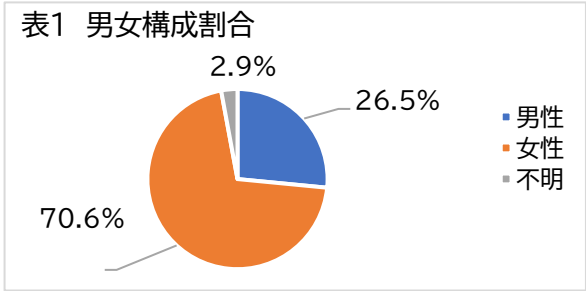
令和6年度 LINE を活用したアンケート調査「適しお(減塩)に関する意識調査」の結果より、減塩を実践できない・しない理由として「普段の食事でのどのくらいの食塩を摂っているのか分からない」と回答した方が一番多かったことから、「塩分チェックシート」を活用し、自分の食習慣の振り返りをしていただくとともに、市民の現状を把握する。

### (2)調査概要

集計対象期間:令和7年4月 1 日～令和8年3月31日まで回収分  
チェックシート提出件数:927件  
対象者:市内各地区で行われた健康教育・敬老会などの参加者

### (3) 男女構成割合

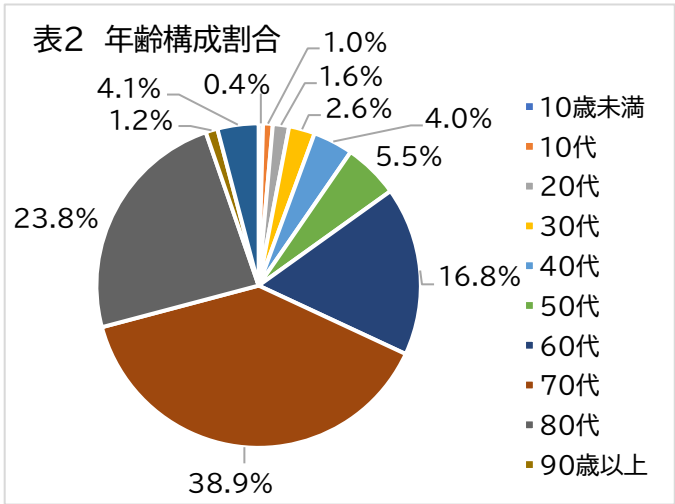
| 項目 | 人数(人) | 割合(%) |
|----|-------|-------|
| 男性 | 246   | 26.5  |
| 女性 | 654   | 70.6  |
| 不明 | 27    | 2.9   |



塩分チェックシートに回答した方の7割弱は女性、約 3 割は男性でした。

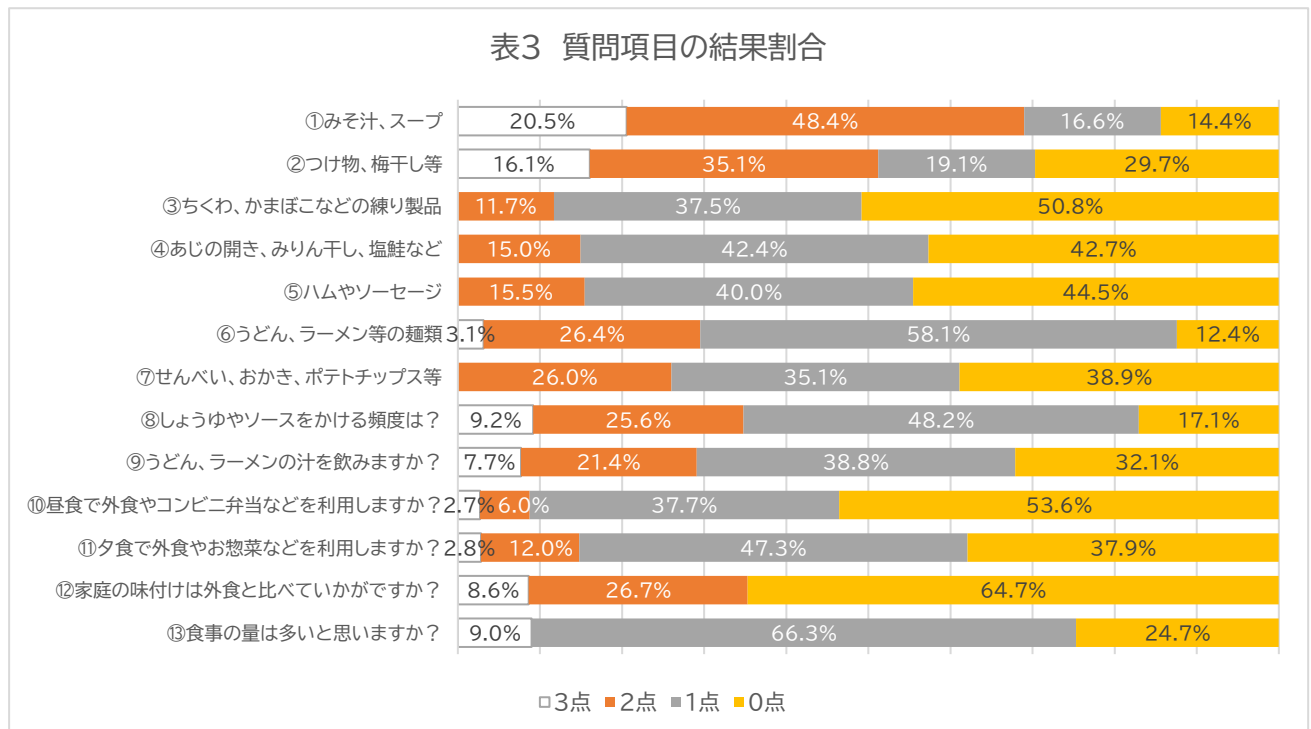
### (4) 年齢構成割合

| 項目     | 人数(人) | 割合(%) |
|--------|-------|-------|
| 10 歳未満 | 4     | 0.4   |
| 10 代   | 9     | 1.0   |
| 20 代   | 15    | 1.6   |
| 30 代   | 24    | 2.6   |
| 40 代   | 37    | 4.0   |
| 50 代   | 51    | 5.5   |
| 60 代   | 156   | 16.8  |
| 70 代   | 361   | 38.9  |
| 80 代   | 221   | 23.8  |
| 90 代   | 11    | 1.2   |
| 不明     | 38    | 4.1   |



塩分チェックシートに回答した方の約8割が60代～80代が占めたものの、10 歳未満～90 代までの幅広い世代から回答いただきました。

## (5) 質問項目の結果割合



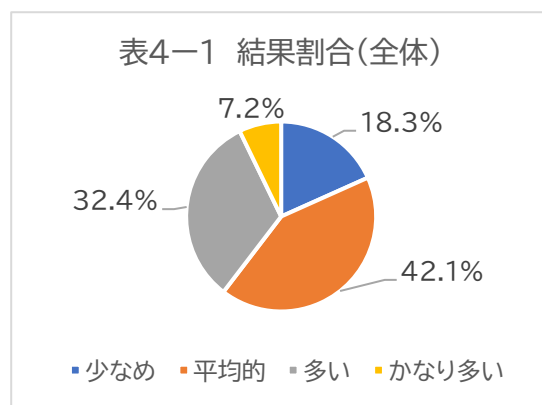
※質問項目の③④⑤⑦は選択肢に3点なし。項目⑬は選択肢に2点なし。

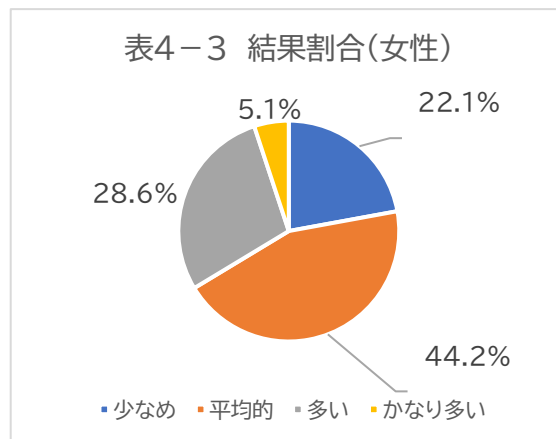
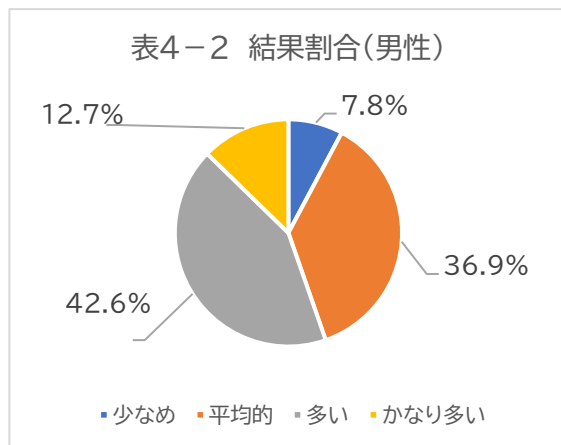
※点数が高いほど塩分摂取の機会が多い。

3点、2点を選択する方が多かったのは、「①みそ汁、スープ」は7割、次いで「②つけ物、梅干し等」が約5割でした。

## (6) 塩分チェックシートの結果割合

|              | 人数(人) | 割合(%) |
|--------------|-------|-------|
| 少なめ(0～8点)    | 170   | 18.3  |
| 平均的(9～13点)   | 390   | 42.1  |
| 多い(14～19点)   | 300   | 32.4  |
| かなり多い(20点以上) | 67    | 7.2   |





全体の結果では「平均的(9～13 点)」だった方が一番多く、次いで「多い(14～19 点)」、「少なめ(0～8 点)」「かなり多い(20 点以上)」の順に多い結果となりました。

なお、「多い」「かなり多い」の方が約 4 割、「平均的」「多い」「かなり多い」の方が8割強でした。

また、男性は「多い」「かなり多い」の方が約 6 割、女性は「多い」「かなり多い」の方が約 3 割でした。

#### (7)まとめ

表3より、味噌汁やスープ、つけ物、麺類などの塩分摂取機会が多いと感じている方が多く、食品の選び方や調味料の使い方・食べ方にも改善の余地が見られました。

また、表 4-1 塩分チェックシートの全体結果では、約8割の方が塩分を平均以上にとっている傾向があり、市民は日常的に塩分摂取が多いことが示されました。

なお、男女を比較すると、女性に比べ、男性が多い傾向にありました。

このことから、地域全体で減塩の意識を高める必要があり、今後も「適しお」の取り組みを一層推進し、家庭や地域で実践できる適しおの工夫を広めていく必要があります。

## 令和8年度 福島市食育推進委員会実施計画(案)

## 【委員会】

|   | 日 時                          | 場 所      | 内 容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---|------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 令和8年7月14日(火)<br>午後2時～午後3時30分 | 保健福祉センター | <p>【第1回】 福島市食育推進委員会</p> <p>□議事<br/>           (1)令和8年度 健都ふくしま創造事業スケジュールについて<br/>           (2)福島市食育推進委員会令和7年度実施報告<br/>           (3)食育推進事業令和7年度実績・令和8年度計画<br/>           (4)適しおの取り組みについて</p> <p>□協議<br/>           (1)福島市食育推進委員会令和8年度実施計画(案)について<br/>           (2)第3次福島市食育推進計画実践版リーフレット作成(案)について<br/>           (若者世代に向けたリーフレットの作成について)</p> |
| 2 | 令和8年11月<br>午後2時～午後3時30分      | 保健福祉センター | <p>【第2回】 福島市食育推進委員会</p> <p>□議事<br/>           (1)若者世代に向けたリーフレット作成の進捗について<br/>           (2)適しおの取り組みについて</p> <p>□協議<br/>           (1)各委員より食育の取り組み報告と意見交換</p>                                                                                                                                                                                 |



## 毎日の食事で未来をチャージ！

—今の食が未来の自分をつくる！—

【資料6】

## 朝ごはんこんないいことが！

「食育」ってどんないいことがあるの？」 農林水産省 より

朝食を毎日食べる人はそうでない人に比べると

食事の  
栄養バランスたんぱく質や炭水化物、鉄、ビタミンB1、  
ビタミンB2 などの  
**栄養素の**  
**摂取量が多い**

P C Fe Vt.

## 生活リズム

**睡眠の質がよい**  
**人が多く**  
不眠傾向の人が少ない

sleep well



## 心の健康

「イライラする」  
「集中できない」と  
いった訴えが少なく、  
**心の状態を良好**  
に保つことができる学力・学習習慣  
や体力**学力テストの点数**  
**や体力テストの結果がよい**

## 朝ごはんを習慣づけるための3ステップ

『早寝早起き朝ごはん』全国協議会  
早寝早起き朝ごはんガイド よりステップ  
1時間がない人、食欲がわかない人、  
朝ごはんを食べる習慣をこれから付ける人に

何か少し食べるところから始めましょう！

ステップ  
2少し余裕のある人、食欲が出てきた人、  
朝ごはんを食べる習慣ができた人に

2種類以上を組み合わせ食べてみましょう！

ステップ  
3

時間がある人、食欲のある人、朝ごはんを食べる習慣のできている人に



主食・主菜・副菜をそろえましょう。

## 食事のはたらき

## 主食

ごはん  
パン・麺類

## 炭水化物

熱や身体を動かすためのエネルギー源となります。

## 主菜

魚・肉・卵  
大豆製品

## たんぱく質

身体の血や肉を作ったり、エネルギー源となります。

## 副菜

野菜・きのこ  
海藻類

## ビタミン

## ミネラル

身体の調子を整えます。

牛乳  
乳製品

日本人に不足しがちなカルシウムが多く含まれます。

## くだもの



ビタミン・ミネラル・食物繊維が多く含まれます

# 1食のめやす

## 副菜

1食 2品以上

## 主菜

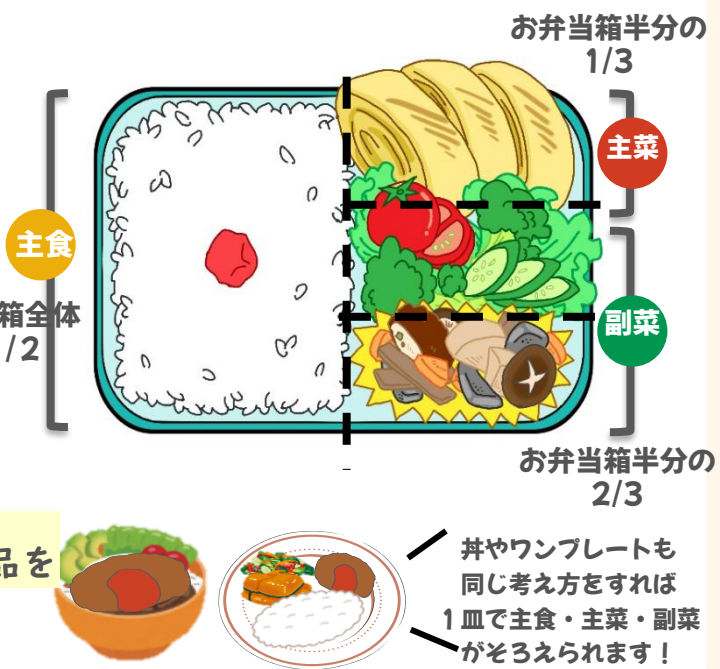
1食 1品

## 主食

1食 茶碗1杯程度  
パン1枚程度

+ 1日1回は  
果物、乳・乳製品を

## お弁当をつめる時のポイント！



## スープで1週間

これ1皿で1食分の主菜・副菜がそろう！

## 基本スープの作り方



【材料】(2人×1食×5日分)  
たまねぎ1個、にんじん1本  
キャベツ1/4個、しめじ1パック  
大豆缶1缶(100g)  
コーン缶1缶(130g)  
ベーコン5枚、コンソメ1個。  
こしょう少々  
オリーブオイル少々、水1.5L

### 【作り方】

- ①野菜を切る
  - ②鍋にオリーブオイルを入れて野菜を炒める。
  - ③水を加えて煮る。
  - ④コンソメとこしょうをいれ、調味する。
  - ⑤容器に小分けにして冷凍保存する。
- ※よく冷ましてから冷凍庫へ  
※1週間を目安に使い切り

QR

作り方の動画はこちら

土 Sat/Sun 日

買い出し

基本のスープを  
まとめて作る

月 Mon



基本のスープを  
そのまま♪

火 Tue

+



みそ  
小さじ2



かぼちゃ  
1/8個

味噌を入れて  
味噌スープ



金 Fri

+



ご飯 1人  
200g



カレーウ  
2かけ



ブロッコリー  
2房



じゃがいも  
1/2個

カレーウを入れて  
カレーライス



木 Thu

+



ご飯  
150g



粉チーズ  
小さじ2



トマトジュース  
100cc

トマトジュースとご飯を入れて  
トマトリゾット



水 Wed

+



マカロニ  
20g



牛乳  
100cc

・黒こしょう  
・乾燥パセリ

牛乳を入れて  
ミルクスープ



## ご意見レター

記入日：令和8年 月 日

記入者名( )

提出期限日：令和8年7月24日(金)まで【インターネット回答、FAX、メール送信等で返送願います】

(添書不要)

インターネット回答：QRコードを読み取るか URL より回答お願いいたします。

URL➡<https://logoform.jp/form/PBtX/1626223>

FAX:024-525-5701

E-mail:kenkou@mail.city.fukushima.fukushima.jp



1. 令和8年度 第1回福島市食育推進委員会について  
報告事項についてご意見等ありましたらご記入ください。

協議事項についてご意見等ありましたらご記入ください。

2. その他ご意見がございましたら、ご記入ください。

3. メールアドレスの変更等ありましたら記入をお願いします。

メールアドレス(変更等ある場合のみ記入)

【

】

(担当)福島市保健所 健康づくり推進課  
健康増進係 鈴木里沙  
電話597-8616